

広報 みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

2025
10
Oct
No.1482

あそんで、わらって、つながって。

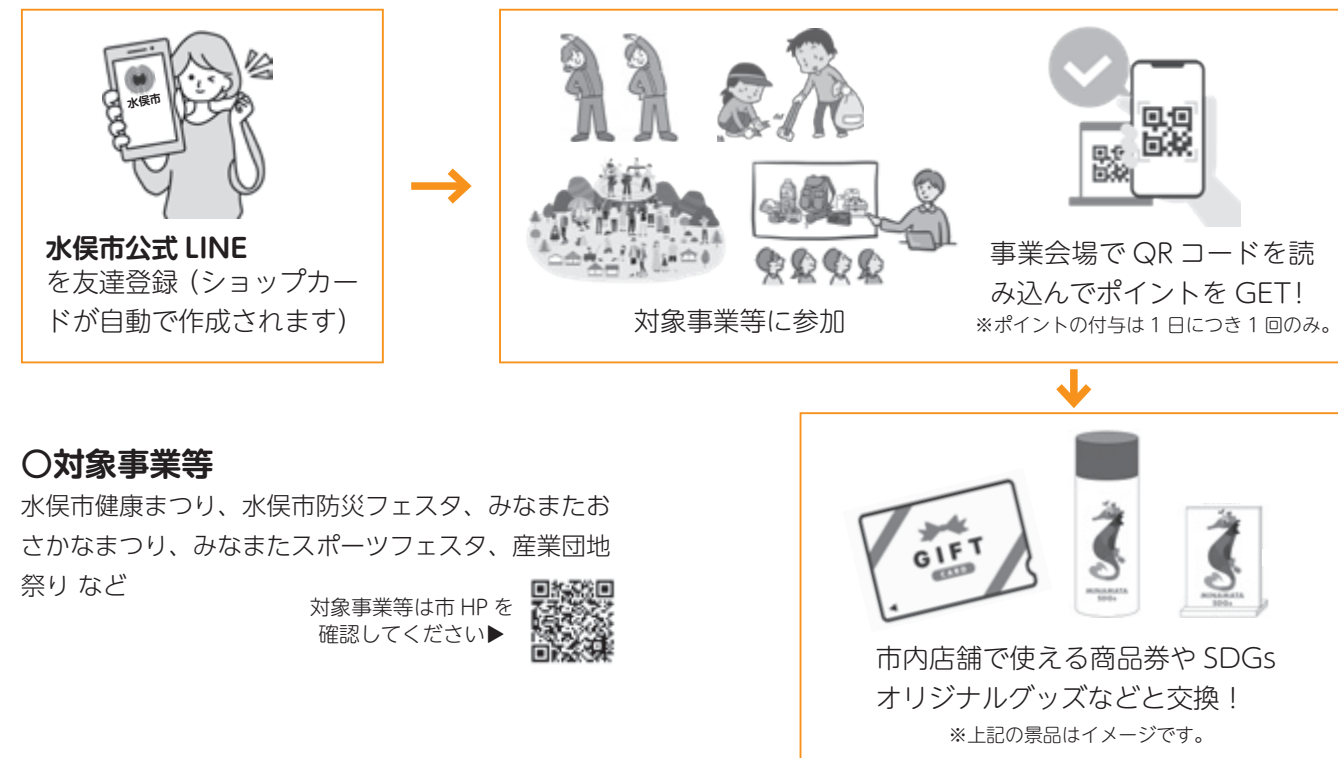
あそびバ! 2025 in みなまた



水俣市公式 LINE ポイント付与事業始めました！ (通称：「みな e ポイント」)

☎ 市長公室 ☎ 61-1655

市公式 LINE の登録者増および市内各地で実施されているイベントなどへの集客へ向けた取り組みとして、LINE ショップカード機能を活用したポイント付与事業を実施します！対象事業等に参加して「みな e ポイント」を取得し、オリジナルグッズや商品券などを手に入れましょう♪



○対象事業等

水俣市健康まつり、水俣市防災フェスタ、みなまたおさかなまつり、みなまたスポーツフェスタ、産業団地祭り など

友達登録方法



←この QR コードを読み込んでください！



LINE アプリを立ち上げて「友だち追加」ボタンを押す。

「QR コード」ボタンを押して、右上の QR コードを読み取り、表示される URL を押すか「検索」ボタンを押して「@minamata-city」と検索。

「友だち追加」ボタンを押す。水俣市からメッセージが届けば登録完了！

※ QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

市長からのメッセージ 72

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。

水俣市長
高岡 利治



朝夕が少しずつ過ごしやすくなり、秋の気配を感じる季節となりました。

9月7日に「さかなクン」を招いて行われた「さかなクン in 湯の児 海のギョギョっと大作戦」では、市内外から多くの方にご来場いただき、湯の児へ向かう道路が大混雑するほど、大盛況に終えることができました。関係者の皆様には心から感謝申し上げます。

9月15日の「敬老の日」はコロナ禍で中止となっていた「敬老のお祝い」なども自治会ごとに始まり、私も何箇所かご案内をいただき、出席させていただきました。日頃、外に出る機会が減った方も、この時は皆さん楽しそうに会話が弾み、出し物などで大いに盛り上がっていました。

ちなみに、今年の本市における 100 歳以上の方は 43 人おられて、そのうち女性が 41 人、男性が 2 人となっています。女性の最高齢者は 104 歳、男性は 101 歳です。

激動の時代を家族のため、地域のため一生懸命生きてこられた皆様に敬意を表しますとともに、これからも皆様の培ってこられた貴重な経験を、地域のために生かしていただきますよう、お願い申し上げます。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。
二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

今月の表紙 Cover Photo



あそんで、わらって、つながって
あそびバ！ 2025 in みなまた

8月30日、市総合体育館で「あそびバ！ 2025 in みなまた」が行われ、親子51組が参加しました。このイベントは「運動遊び」を通して基礎的な運動能力を楽しく身につけたり、スポーツを始めるきっかけづくりにしたりすることを目的に行われました。
【29Pに関連記事】

Contents

－ 目次 －

広報みなまた 2025 Oct

10

- 3 水俣市公式LINEポイント付与事業始めました！
- 4 第71回水俣市民文化祭
- 5 人事行政運営
- 6 まちのわだい
SDGsについて楽しく学ぼう♪ SDGs 未来都市フェスタ ほか
- 8 市からのお知らせ
水俣市長選挙の期日が決定しました ほか
- 23 暮らしの伝言板
市ふれあいセンター クノンボール貯筋運動 & クノンヨーガ教室 ほか
- 28 フォトリポート
湯の鶴温泉夏祭り（鈴虫祭）、さかなクン in 湯の児 海のギョギョっと大作戦、あそびバ！ 2025 in みなまた
- 30 ひとのうごき、寄付・善意
- 31 みなまた元気な事業所ファイル
中村食品
- 32 がまだす水俣人辞典
柏木拓也さん



人事行政運営

水俣市の「人事行政の運営などの状況」をお知らせします。

※詳しくは市ホームページを確認してください。

☎総務課職員係 ☎61- 1603

▲市 HP



1 職員の任免および職員数の状況

①職員採用の状況(令和6年4月2日～翌年4月1日) (人)

区 分		試験区分	採用者数
正 規 の 試 験	一般行政事務	大卒程度	4
	一般行政事務	高卒程度	1
	一般行政事務	民間企業等経験者	6
	看護師	免許資格職	13
	管理栄養士	免許資格職	1
	理学療法士	免許資格職	1
	作業療法士	免許資格職	1
	臨床工学技士	免許資格職	1
その他			26
合 計			54

※その他は医療センター医師の選考採用、国・県からの割愛採用などです。

②退職者の状況(令和6年度)

区 分	退職者数	備 考
定年退職	1	
定年前早期退職	0	
普通退職	38	
任期満了	3	再任用職員・任期付職員
退職手当を支給されない者	3	人事交流
合 計	45	

③部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

区 分		職員数		増減	主な増減理由
		R6	R7		
一般行政	議 会	4	4	0	
	総務企画	80	81	1	育児休業者の増員
	税 務	19	17	▲2	減員分不補充
	民 生	33	35	2	業務増による増員
	衛 生	27	27	0	
	農林水産	17	17	0	
	商 工	14	14	0	
	土 木	22	23	1	
	小 計	216	218	2	
特別行政	教 育	28	28	0	
公営企業 など	病 院	404	411	7	採用者の増員
	水 道	10	9	▲1	組織機構見直しによる減員
	下水道	6	6	0	
	その他	17	18	1	
	小 計	437	444	7	
合 計		681	690	9	

2 職員の給与の状況

①職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分		水俣市	国
一般行政職	大卒	220,000円	220,000円
	短卒	204,400円	204,400円
	高卒	188,000円	188,000円

②職員の平均給与と平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
324,100円	361,200円	44歳6カ月

※平均給与には期末・勤勉手当を含まない。

3 職員の分限・懲戒処分の状況

	処分(事由)	件数
分限処分	休職 (心身の故障)	9

※分限処分とは、職員が一定の事由によって職責を果たすことができない場合などに、本人の意に反して不利益な処分をすることです。

4 職員の勤務時間

勤務時間、休憩、週休日の状況

勤務時間	
8:30～17:15	
休憩時間	
12:00～13:00	
週休日	
土曜日、日曜日	

※市役所本庁の状況です。

5 職員の福祉および利益の保護の状況

①職員の福祉制度の状況

区 分	概 要
共済制度	熊本県市町村職員共済組合の制度による
健康診断	定期健康診断、短期人間ドック、情報機器作業に関する検診、腹部超音波健診
互助会組織	名称 水俣市職員互助会
	加入者 常勤の特別職、一般職員
	主たる事業 冠婚葬祭時の給付、互助会員の福利厚生
	主たる財源 職員の会費

②公務災害などの発生状況(令和6年度)

種 類	発生件数
通勤災害	0
公務災害	4

令和7年度

第71回
水俣市民

第67回熊本県芸術文化祭参加事業

文化祭

☎第71回水俣市民文化祭実行委員会事務局(教育課内) ☎61-1639

総合展示

11月7日(金)～9日(日)9時～17時
(9日(日)は16時まで)

場所 もやい館

- ◇水俣俳句会(俳句展) ◆水俣川柳会(川柳展)
- ◆水俣書道会(書道展)
- ◇みなまた光陽会(写真展)
- ◆水俣市美術協会(美術展)
- ◇水俣市蘇峰会(蘇峰の年賀状展)
- ◆若葉流つまみ絵(つまみ絵展)
- ◇水俣手まりの会(肥後手まり展)
- ◆絵てがみグループたんぽぽ(絵手紙展)
- ◇池坊水俣支部(生花展) ※8日～9日
- ◆池坊水俣心和会支所(生花展) ※8日～9日
- ◇(一財)小原流水俣支部(生花展) ※8日～9日

市民文化祭参加事業

水俣演奏家協会第31回定期演奏会
水俣演奏家協会

■日時 10月26日(日)14時～(開場:13時30分)

■場所 市文化会館(有料)

第19回蘇峰先生顕彰会
水俣市蘇峰会

■日時 11月2日(日)10時～

■場所 市公民館ホール(無料)

ミュージックフェスティバル in MINAMATA
ミュージックファミリー

■日時 11月23日(日)13時～(開場:12時30分)

■場所 市文化会館(無料)

第48回水俣市合唱祭

11月8日(土)13時30分～(開場:13時)
場所 市文化会館

- ◇合唱団みなまた
- ◆シルバーコーラス
- ◇水俣演奏家協会
- ◆水俣マミー・コール
- ◇水俣高校音楽部 & 有志
- ◆水俣少年少女合唱団
- ◇水俣第一中学校合唱部
- ◆水俣第二中学校音楽部
- ◇水俣中学校合同合唱団 ※出演順ではありません。

芸能のつどい

11月16日(日)12時～(開場:11時30分)
場所 市文化会館

- ◇民謡と新舞踊の会(三味線・唄・日本舞踊)
- ◆ホークーレア(フラダンス)
- ◇久木野子ども伝統芸能講座(伝統芸能)
- ◆津軽三味線慶大会水俣(三味線)
- ◇カーネーション野口フラ(フラダンス)
- ◆カーネーションNフラ前田ハーラウ(フラダンス)
- ◇藤本秀翠輝社中みすず会(三味線・唄)
- ◆カーネーションNナプアマヒナケイキフラ(フラダンス)
- ◇水俣フォークダンス同好会(フォークダンス)
- ◆日本舞踊芙蓉流浩紫会(日本舞踊)
- ◇プアラニ(フラダンス)
- ◆(医)寺崎会文化振興会(タヒチアンダンス、ひよげ踊り)
- ◇バレエステージフロンティア(クラシックバレエ)
- ◆ネヘネヘ(フラダンス、タヒチアンダンス、カネフラ)

朗読と音楽で描かれるドラマ

9/7

声優朗読劇フォアレーゼン「面会」

ピアノの演奏と共に、声優の朗読で物語を届ける声優朗読劇フォアレーゼン「面会」が市文化会館で公演されました。（公財）水俣市振興公社、（公財）熊本県立劇場主催。

この劇は精神療養所に隔離された作曲家シューマンと、彼への面会に訪れ続けた親友ブラームスの物語で、観客は朗読とピアノの音色が織りなすドラマに耳を傾けていました。

○脚本・中野順哉、出演・浅沼晋太郎、高橋健介、福原かつみ、葉山翔太、ピアノ・望月晶。



▲出演者の皆さん

「防災の日」に非常食を体験

9/1

小中学生が給食で防災学ぶ

自然災害に備えることの大切さを考える「防災の日」にちなみ、市内小中学生が給食として非常食を食べ、防災について学びました。

今回提供されたものは、アレルギー特定原材料等不使用で、温めずに食べることができ「救給カレー」と普段からストックできる食材を使った切干大根とツナのサラダです。水東小4年の田中麻雄さんは「具材がいっぱい入っていて美味しかった」と食べた感想を笑顔で話していました。



▲救給カレーを美味しくそうに頬張る児童たち

再生した水俣の海を体感して

8/23～
8/24

海から始める水俣学習

市は、水俣病について正しく伝えるとともに、現在の水俣の海の美しさを体感してもらうイベントを開催し、市内外から33人が参加しました。

参加者は午前中、水俣病資料館で水俣病や環境再生の取り組みについて学習し、午後は、恋路島探検やシーカヤック体験を行いました。

参加者からは「水俣病のことをもっと知りたいと思った」「美しい海になったことを感じ嬉しかった」などの感想が寄せられました。



▲シーカヤックで水俣湾を巡る参加者ら

SDGsについて楽しく学ぼう♪

8/23

SDGs 未来都市フェスタ

SDGsを楽しく学ぶことを目的として、市は、水俣環境アカデミアでSDGs未来都市フェスタを開催し、多くの人が来場しました。

会場には、大学、企業、水俣高校などからSDGsに関する様々なブースが出展され、参加者は各ブースを回り、体験や展示を楽しみながらSDGsを学びました。

新設の軽食コーナーでは、思い思いに休憩をとりながら、1日かけ多くのブースを回る参加者の姿も見られました。



▲企業ブースで、タマネギと人の細胞を見比べる参加者

水俣初開催！第50回全日本フライングディスク個人総合選手権大会

9/13～
9/15

イングディスク個人総合選手権大会

フライングディスクの各種個人種目および個人総合の日本一を決定する「第50回全日本フライングディスク個人総合選手権大会」がエコパーク水俣で開催されました。日本フライングディスク協会主催。

大会には海外の有名選手も含め84人の選手が出場。ディスクゴルフなどの7種目を競い、大会は大いに盛り上がりました。選手たちからは「会場が素晴らしい」「また水俣に来たい」という言葉も聞かれました。



▲プレイを終えた選手の皆さん

大地震への備えについて学ぶ

9/13

熊本県耐震対策講演会

地震への備えの重要性や安価な耐震改修工法などの周知を目的に「熊本県耐震対策講演会」を熊本県が水俣市役所で開催しました。講師は名古屋工業大学大学院教授で高度防災工学研究センター長である井戸田秀樹さん、(有)熊本環境建築事務所の笠間健太郎さんが務めました。

参加者は、地震の怖さと古い木造住宅への影響や、住宅を守るための安価な改修方法、実績のある住宅の耐震化などの話を真剣に聞いていました。



▲講演を行う井戸田教授

地域を支えた団員に感謝を込めて

8/26

退職消防団員感謝状贈呈式

市は、令和7年3月および6月末に退職した水俣市消防団員で、5年以上在職した17人に対し、その功労をたたえるため市役所で感謝状を贈呈しました。贈呈式には、高岡市長、宮崎消防長、白石消防団長らが出席し、地域の安心安全に尽力した団員らに感謝の言葉を贈りました。

元第6分団長の前田高広さんは代表謝辞で「消防団の任務を無事果たすことができたのは団員や家族の支えのおかげ」と感謝を述べました。



▲贈呈式に参加された皆さん

獅子島・水俣航路 新旅客船

8/23

「ししじま」お披露目式

水俣港と幣串港（鹿児島県長島町獅子島）を結ぶ定期船「ししじま」が新調され、そのお披露目式が幣串港で行われました。

船体の老朽化に伴い今回新しくなった船は、以前の船と比較して船体が大きくなり、バリアフリートイレも整備されました。1日に3往復、片道30分で水俣と獅子島間を運航しています。お披露目式当日はもち投げも行われ、集まった住民らと共に新たな船の就航を祝いました。



▲新しくなった旅客船「ししじま」



★水俣市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元コードを使ってアクセスできます

市からの お知らせ Information

市役所（代表） ☎ 63-1111

※各記事に関する問い合わせは、
記事末尾の問い合わせ先（☎）へ。

お知らせ

水俣市長選挙の期日が 決定しました

任期満了に伴う市長選挙は次の
日程で行います。

立候補予定者説明会などは、未
定です。決まり次第、広報みなま
たや市HPでお知らせします。

■選挙日程

○告示 令和8年2月1日(日)

○投票 令和8年2月8日(日)

市選挙管理委員会事務局(総務
課内) ☎ 61・1641

パブリックコメントを 募集します

■対象計画 第2期水俣市過疎地
域持続的発展計画(素案)

■対象者 市内に在住、在勤、在学
している人など

■提出方法 閲覧場所に備え付け
の「意見等記入書」に記入して窓口
に提出または郵送、申込フォーム

■募集期間 10月20日(月)～31日(金)

■閲覧場所 市役所(1階階段前、
3階資料閲覧コーナー)、もやい館
2階受付前、総合医療センター、市
立図書館、市こどもセンター、おれ
んじ館、愛林館、湯の鶴温泉保健セ
ンター、市HP



▲HP



▲申込
フォーム

市長公室 ☎ 61・1657、メール
seisaku@city.minamata.lg.jp

市文化会館は改修工事に伴う 一時閉館を予定しています

令和8年4月～7月および令和
9年2月～3月に時閉館を予定
しています。詳しくは、決定次第お
知らせします。

税等の納期はお忘れなく！ 納期限&口座振替日

税目等	期別	納期限	口座振替日
・ 市県民税	第 3 期	10 月 31 日 (金)	10 月 27 日 (月)
・ 国民健康保険税	第 4 期		
・ 後期高齢者医療保険料			
・ 介護保険料			

災害に便乗した悪質商法に 注意してください！

自然災害発生後は、家屋の修理
や義援金に関するトラブルなど、
災害に便乗して不安をあおるよう
な悪質な商法が発生する場合があ
ります。

勧誘されてもその場では契約せ
ず、複数の事業者から見積もりを
取り、家族や近所の人に相談した

税務課収納対策室 ☎ 61・1630

詳しくは市HPを
確認してください



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

日本年金機構から社会保険料
(国民年金保険料) 控除証明書が
送付されます。

年末調整や確定申告に必要とな
りますので、大切に保管してくだ
さい。

■送付時期

①令和7年1月1日～9月30日に
保険料を納付した人は令和7年
10月下旬～11月上旬に順次発送
②令和7年10月1日～12月31日に
保険料を納付した人は令和8年
2月上旬に発送

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004 (月

～金曜日8時30分～19時、第2土
曜日9時30分～16時)

※土日祝日(第2土曜日を除く)、
12月29日(月)～1月3日(土)は利用で
きません。

※050から始まる電話から掛け
る場合は ☎ 03・6630・2525

上で慎重に契約しましょう。
困ったら、熊本県消費生活センタ
ーまたは水俣市消費生活センター
に相談してください。

詳しくは市HPを
確認してください



熊本県消費生活センター ☎ 09
6・383・0999、水俣市消費生
活センター ☎ 61・1333

令和7年8月6日から大雨 災害義援金を募集しています

市役所2階福祉課でも義援金を
受け付けるほか、市役所1階総合
案内には募金箱を設置しています。

■義援金受付期間 10月31日(金)

■義援金受付口

日本赤十字社熊本県支部

①肥後銀行三郎支店

□座番号 普通652748

□座番号 普通3165846

※口座名義はいずれも「日本赤十

字社熊本県支部長木村敬一」

※金融機関によっては、振込手数料

が別途かかる場合があります。

※受領証の発行を希望する場合は、

熊本県支部に連絡してください。

日本赤十字社本社

①ゆうちょ銀行および郵便局

□座記号番号

00120・0・267410

※口座加入者名は「日赤令和7年
8月6日から大雨災害義援金」

※受領証の発行を希望する場合は、
通信欄に「受領証希望」と記載して
ください。

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での振
り込みの場合、振替手数料は免除
されます。

日本赤十字社熊本県支部振興
課 ☎ 096・384・2120、日本
赤十字社水俣市地区(市福祉課内)
☎ 61・1640

国勢調査の回答に 協力をお願いします

現在、全世帯を対象とした国勢
調査を実施しています。回答が済
んでいない人は、期限までに回答し
てください。回答は、インターネッ
トが便利です。

期限までに回答の確認ができな
い場合、調査票回収のために調査
員が自宅を訪問します。

■回答期限 10月8日(水)

市国勢調査実施本部(市地域振
興課内) ☎ 61・1606

設置後の管理は設置者で！

浄化槽は、定期的な点検・検
査・清掃などの維持管理が義務付
けられています。

維持管理は、設置者が専門業者
と契約して行います。管理を怠れ
ば排水を浄化できず、海や川など
の公共水域を汚染してしまいます。
浄化槽の維持管理には費用が発
生します。詳しくは専門業者に確
認してください。

詳しくは市HPを
確認してください



環境課 ☎ 61・1613

合併処理浄化槽設置補助金

浄化槽 の種類	補助基本額 (A)	単独処理浄化槽又はくみ取り 便槽転換加算額(限度額)	
		撤去(B)	宅内配管(C)
5人槽	332,000円	単独処理浄 化槽の場合 120,000円 くみ取り便槽 の場合 90,000円	300,000円
7人槽	414,000円		
10人槽	548,000円		

※住宅の延べ床面積が130㎡以下の場合は5人
槽、130㎡以上の場合は7人槽、二世帯住宅は10
人槽を設置します。要件を満たせば130㎡を超え
る場合でも5人槽が設置可能です。

※補助金額 = (A) + (B) + (C)

※設置に要した費用が補助金額未満の場合は、その
額が補助金額となります。

※新築の場合や、この補助金を受けて設置した合併
処理浄化槽(原則、設置後12年を経たもの)の撤
去などに伴い新たに設置する場合は、(A)の補助基
本額のみとなります。(B)(C)の加算額はありませ

お知らせ

令和7年度（下期）水俣市 発注予定工事を公表します

令和7年度（下期）に市が予定している工事のうち、10月1日現在で予定価格400万円以上のものを市HPで公表しています。
※公表時点の予定であるため発注時期など変更することがあります。

詳しくは市HPを
確認してください



問 財政課 ☎ 61・1605

戦没者の慰霊および追悼を目的として追悼式を開催します

一般参列者は、式典の前後に慰霊をお願いします。駐車場はありません。

■日時 10月14日（火） 10時（30分程度）

※小雨決行

■場所 城山公園忠霊塔前

■参加予定者 遺族会代表者ほか

問 福祉課 ☎ 61・1640

都市計画・用途地域を一部変更しました

都市計画法に基づき用途地域を9月5日付で一部変更しました。関係図書の縦覧ができます。

■場所 市役所3階都市計画課

■変更内容 陣内2丁目付近の用途地域を第一種住居地域へ変更

詳しくは市HPを
確認してください



問 都市計画課 ☎ 61・1618

道路沿いの樹木などの 適正な管理をお願いします

私有地から道路に張り出した樹木の枝などにより歩行者や自動車に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任が問われることがあります。

道路沿いの土地所有者は、定期的な確認を行い、樹木を適正に管理してください。緊急時は、道路管理者が樹木などを予告なく伐採・撤去することがあります。

※道路構造令第12条では、車道の上空4.5m以上、歩道の上空2.5m以上の範囲内に障害となるものを置い

定額減税しきれなかった人 に不足額を支給します

物価高騰による負担軽減のため、令和6年度に当初調整給付金を支給しました。

その算定に際し、令和6年分推計所得税額を用いて算出したことにより、実際の所得税額と推計所得税額に差が生じ、支給額に不足がある人に不足額を支給します。

■対象者 令和7年1月1日時点で市に住民登録があり、次の①または②に該当する人

対象者① 令和6年分所得税及び定額減税の実績額などが確定後に、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との差額で不足が生じる人

対象者② 次の全ての要件を満たす人

○令和6年分所得税・令和6年度個人住民税所得割がともに0円
○令和6年分所得税・令和6年度個人住民税所得割に係る合計所得金額が48万円超または専業専従者（青色・白色）
○調整給付金、非課税世帯等給付金（世帯員含む）の対象外の人

■支給額
対象者① 下表のとおり

てはいけなと定められています。
問 土木課 ☎ 61・1625

秋の狂犬病予防集合注射 を行います

狂犬病予防法により、年1回の接種が義務付けられています。

■日時・場所

○10月24日（金） 9時20分～10時10分・もやい館駐車場、10時40分～11時20分・葛彩館駐車場
○10月25日（土） 9時20分～11時30分・水俣保健所駐車場

■対象 生後91日以上の全ての飼い犬

■料金

○既登録／1頭3300円
○未登録／1頭6300円（登録料3千円を含む）

※飼い主が生活保護対象世帯の場合は1頭当たり2800円です。各会場で申し出てください。

■注意事項

○必ず犬をコントロールできる人が会場に連れてきてください。
○首輪が抜けないように十分確認してください。

○犬のふんは飼い主が処理して持ち帰ってください。

○市から問診票が届いている人は

ア：令和7年の所要額	令和6年分所得税の控除不足額＋令和6年度個人住民税所得割の控除不足額 ※1万円単位切り上げ
イ：調整給付金	令和6年度に給付した当初調整給付額
支給額	ア－イ

対象者② 原則4万円

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

■申請方法 該当者には、10月上旬頃に確認書を送付します。確認書記載の申込フォームから申請、または書類で申請してください。

■申請期限 10月31日（金）消印有効
■支給時期 10月下旬以降順次

詳しくは市HPを
確認してください



問 市臨時特別給付金窓口 ☎ 61・1652、福祉課 ☎ 61・1640

源泉徴収事務の変更について 説明会が開催されます

令和7年度税制改正により、所得税に関する見直しが行われ、令和7年12月以降の源泉徴収事務に変更が生じます。

この変更点を踏まえ、給与支払者を対象とした説明会が開催されます。

■日時

○11月11日（火） 10時～11時30分
○11月25日（火） 13時30分～15時

■場所 八代税務署3階会議室

■申込方法 電話

■申込期限 11月5日（水）

問 八代税務署 ☎ 0965・32・3209



記入して持参してください。

○予防注射は動物病院（市外を含む）でも接種できます。

問 環境課 ☎ 61・1613

空港特急バスプレゼント キャンペーンを実施中です

市と伊佐市、湧水町で組織する県際広域バス対策協議会では、バスの利用促進を目的としたプレゼントキャンペーンを行っています。抽選で南国交通オリジナルグッズや特産品が当たります。

■期間 令和8年1月31日（土）

■応募方法 空港特急バスを利用して、車内の二次元コードを読み取り、アンケートに回答して応募

詳しくは市HPを
確認してください



問 県際広域バス対策協議会（地域振興課内） ☎ 61・1607



連載⑥

こちらは
Minamata City
今回のテーマは、
防災タイムライン

みなさんは、「マイタイムライン」を知っていますか？

マイタイムラインは、台風や大雨などの自然災害から、自分の身を守るため、一人ひとりが、家族構成や生活環境に合わせて「いつ」「誰が」「何を」するのかをあらかじめ時系列で整理した「防災行動計画（避難行動計画）」です。

いざという時のために、マイタイムラインを作成しておきましょう。

「くまもとマイタイムライン」
⇒ 専用 Web サイトから作成できます。

☆作成のポイント☆

- ☆自宅周辺の危険箇所を知る。
- ☆避難場所や避難のタイミングを知る。
- ☆家族みんなが確認できる場所に保管
- ☆作成後も定期的に見直す。

問 危機管理防災課 ☎ 61・1604



健康・福祉

インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種費用を助成します

希望する人は、病院に接種の予約をしてください。流行する12月上旬に備えて、早めの接種がおすすめです。

■期間 10月1日(水)～12月31日(水)

■対象者

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級（心臓、腎臓または呼吸器の機能、HIVによる免疫機能）に相当する人
- ③満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人
- ※③はインフルエンザのみ

■接種回数

インフルエンザ

①②の人は1回

③の人は年齢に応じて1～2回

※2歳～小学6年生までの子どもは、注射2回接種または経鼻1回接種を選択できます（経鼻は今年度から補助対象です）。

新型コロナウイルス

1回

■接種料金

インフルエンザ ①②の人は1回

年に一度は健康チェック！複合健診、肺がん結核検診（巡回）

健康維持、病気の早期発見のために、ぜひ受診してください。

肺がん・結核検診（巡回）

レントゲン車が各地域を巡回して、肺がん・結核検診をします。検診は、問診と胸部X線検査を行います。

■日時 表1のとおり

複合健診

10月22日(水)から複合健診が始まります。申し込みをした人には、受

千円、③の人は無料
※①②で生活保護世帯の人は、医療機関を予約後、福祉課に連絡することで無料で接種できます。

新型コロナウイルス

※国の補助事業が終了したため、新型コロナウイルスの自己負担額が昨年度から変更になりました。

詳しくは市HPを確認してください



問い合わせ健康課 ☎63・3202



在宅で高齢の要介護者を介護する人に手当を支給します

■申請期間

10月1日(水)～31日(金)

■対象者

市に1年以上在住し、住民基本台帳に登録され、基準日（10月1日）までの1年間で、在宅で要介護者（※）を介護した人など。
※ここでいう要介護者とは、日常生活で常時介護が必要な、市に住

診日を記載した問診票を順次、郵送しています。忘れずに受診してください。

申し込みをしていない人も受診できます。健診前日までに電話で申し込みください。

■対象者・料金

表2のとおり

社会保険の人も受診できます

国保以外の健康保険に加入している40歳以上の被扶養者で、医療保険者発行の受診券が届いた人も、市の集団健診で特定健診を受診できます。

問い合わせ健康課 ☎63・3202

(表1) 肺がん・結核検診巡回日程

期日	場 所	時 間
11月10日(月)	おれんじ鉄道袋駅前	9:30～9:45
	陣原地集会所前	10:00～10:15
	クララ美容室横空き地	10:30～10:45
	駅前広場ふれあい館	11:00～11:15
	ロッキー古賀町店前駐車場	11:30～11:45
	湯の鶴温泉センター	13:15～13:25
	旧侍公民館前	13:50～14:00
11月11日(火)	水光社陣内分店駐車場	14:15～14:40
	市総合体育館	14:55～15:10
	集バス停付近	9:30～9:45
	仁王木バス停付近	10:15～10:30
	大川林業倉庫前	11:00～11:15
	久木野愛林館	11:35～12:00
	住吉神社前	13:30～13:45
11月12日(水)	旧石飛分校前	14:15～14:30
	旧深川小学校前	15:00～15:15
	セブンイレブン新水俣駅前店	9:30～9:45
	浜町商店街駐車場	10:00～10:20
	市武道館駐車場	10:35～10:50
	湯ノ児公民館前	11:15～11:30
	水光社旧丸島分店裏物流センター	13:00～13:20
11月12日(水)	市保健センター（もやい館駐車場）	13:45～14:15

(表2) 検査項目ごとの対象者と料金

健 診 項 目		対 象 者	個人負担金（税込み）※5	
			一般	非課税世帯後期高齢者
複合健診（選べる健診）	30代健診	30～39歳の国保加入者	800円	800円
	特定健診※1・2（身体測定、診察、血圧測定、尿尿、血液検査など）	40～74歳の国保加入者、生活保護受給者 ★41歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生）・50歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生）は無料	800円	800円
	後期高齢者健診	75歳以上の後期高齢者		800円
	肺がん・結核検診	40歳以上	600円	400円
	喀痰検査		900円	600円
	大腸がん検診 ※4		500円	300円
	胃がん検診		1400円	900円
	子宮頸がん検診 ※4	20歳以上の女性（偶数年齢のみ）※3	1300円	800円
	乳がん検診 ※4	40歳代の女性（偶数年齢のみ）※3	2200円	1300円
		50歳以上の女性（偶数年齢のみ）※3	1600円	1000円
	肝炎ウイルス検診（B型・C型）※4	40歳以上（今まで受診したことがない人）	900円	無料
	腹部超音波検診	40歳以上	1800円	1800円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1100円	1100円

- ※1 特定健診とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に起因する糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの予防や生活習慣病、重症化を防ぐことを目的とした健康診査です。
- ※2 特定健診は医療機関での個別健診、もしくは市保健センターなどでの集団健診のいずれかで受診できます。国保の人間ドックを受診する人は、特定健診を重複して受診できません。
- ※3 子宮頸がん・乳がん検診は、前年度に受診していない場合は奇数年齢でも受診できます。
- ※4 今年度のがん検診推進事業は、子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルスの各検診について実施します。対象者には、7月頃に詳しいお知らせと無料クーポン券を郵送済みです。
- ※5 生活保護受給者は全て無料で受診できます。

所のある満65歳以上の人で寝たきり（介護保険の要介護4または5、もしくは4または5相当）または認知症（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅳ以上）の人です。

詳しくは市HPを確認してください



問い合わせ健康課 ☎63・3051

糖尿病について楽しく学ぼう コスモス会ウォーク2025

クイズや血糖測定も行います。

■日時 11月22日(土) 9時～12時

■場所 エコパーク水俣

■参加条件 1時間30分で約3キロを完歩できること（主治医から運動の許可を得ること）

■参加料 300円

■申込方法 電話

■申込期限 11月7日(金) 17時

※総合医療センター代謝内科・栄養科 ☎63・2101

養科 ☎63・2101



私たち、「よかボス」企業です！

合資会社 一期崎畳店

代表社員 一期崎 智太郎

当社は、大正7年に祖父光次が創業し、昭和24年に二代目義人が合資会社として法人化、現在の三代目が継いで今年で創業108年目を迎えました。創業当時は畳と家屋の移動業から始まり、その後、畳の上敷販売、襖の張替え、カーテン、クロス貼りなど、今では室内リフォームも行っています。

出水支店も含めてスタッフ一同、

畳・襖を中心に「無理なく、でも確実に“暮らしが変わる”リフォーム」をモットーに日々勉強し努力を重ねています。

よかボス企業として、勤務時間短縮や休業日の確保、熱中症対策など、無理のない働き方を模索しながら実行しています。和室文化を大事にし、今後も皆さんのお役に立つことができる企業として頑張っています。



★水俣市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元コードを使ってアクセスできます

募集

令和8年度水俣市奨学生（給付型・貸与型）を募集します

申し込み時点で進学先の大学などが決定していなくても申し込むことができます。申込期限後の追加募集はありません。

共通事項

- 対象者 次の全てを満たす人
○市に3年以上在住している人の被扶養者である人
○学業成績が優秀かつ心身ともに健全である人
○経済的理由により、修学が困難であると認められる人
- 申込書配布場所 教育課窓口（市HPからも取得できます）
- 申込期限 11月4日（火）

①給付型水俣市奨学金（松本眞一同朋奨学金）

■対象者 令和8年4月に高等専門学校第4学年に進級（編入含む）または、専修学校専門課程、短期大学、大学の第1学年に進学予定であり、進学の目的・目標を有した学習意欲の高い人

催し・講座

うなぎのつかみ取りを開催します

うなぎに触れて食べて楽しめます。捕まえたうなぎは白焼きにして提供します。受け付けが必要です。

- 日時 10月12日（日） 10時～15時
- 場所 道の駅みなまた
- 参加料 千円
- 抽選受け付け 9時～9時30分
- 抽選結果発表 9時30分
- 定員 100人
- ※10人ずつ10回に分けて行います。

詳しくは市HPを確認してください



農林水産課 ☎61・16331

市公民館いきいき教室を開催します

今回は水俣地方の食べ物の歴史とトイレについて楽しく学びます。

- 日時 10月25日（土） 10時～11時30分
- 場所 市公民館2階第一研修室

※原則として平均評定4.5以上を基準とする。

※申請時に自己推薦書の提出が必要で、また、年度ごとに活動報告書の提出が必要です。

■給付額（月額） 2万円

■定員 4人程度

②貸付型水俣市奨学金

■対象者 令和8年度に高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程、専修学校専門課程、短期大学、大学、大学院に在学予定である人

■貸付額（月額） 左表のとおり

在学（予定）校	月額
高等学校、専修学校高等課程、高等専門学校（1年～3年）	1万円以内
高等専門学校（4年～5年）	1万5千円以内
専修学校専門課程、短期大学、大学、大学院	3万円以内

■返還方法 卒業の1年後から貸付期間の2倍の期間内で月賦返還

■講師 松田時義さん（元水俣市文化財保護審議会委員）

■参加料 無料

■申込方法 窓口、電話、FAX

■申込期間 10月14日（火）～10月24日（金）

■定員 30人程度

市公民館 ☎63・8402、FAX 84・9119

みなまたヒューマンライツ・セミナーを開催します

人権について、楽しく学ぶ学習会です。今回は「高齢者の人権」について考えます。参加無料です。

- 日時 10月25日（土） 13時30分～14時30分
- 場所 市公民館2階第一研修室
- 申込方法 電話、教育課窓口
- 申込期限 10月23日（木）
- 市教育課 ☎61・16559

11月9日～15日は全国糖尿病週間です

参加無料ですが、講演会は申し込みが必要です。

■期間 11月10日（月）、11日（火）、13日（木）

奨学金を受けている人へ

奨学金の貸し付け・給付が2年目以降の人は次の書類を提出してください。

○令和7年度の成績証明書

○令和8年度の在学証明書

■提出期限 令和8年4月17日（金）

松本眞一同朋奨学金



貸付型水俣市奨学金



市教育課 ☎61・16388

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日（金）2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

自然・歴史・文化を活かしたまちづくりに向けて

計画本文は市HPで閲覧できます



⑦文化財の価値を知る

文化財保存活用地域計画では、5月号で紹介した「学ぶ・知る」「守る・伝える」「活かす・誇る」の方向性毎に、文化財の保存活用のための措置を実行します。

本市では、多くの文化財の調査が進んでいません。「学ぶ・知る」の方向性では、それらの価値や魅力を知るための「調査研究の促進」を方針に掲げ、文化財の調査、研究機関との連携強化などを行います。



▲熊本大学文学部歴史学科による古文書調査

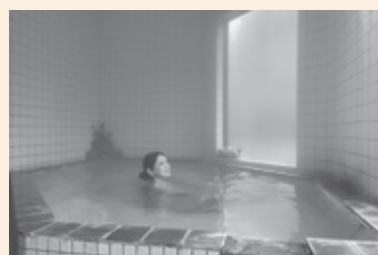
湯の児温泉開湯100周年

湯の児温泉一番の温泉成分濃度 松原荘

ここの温泉で特筆すべきは、豊富に含まれる温泉成分。湯の児温泉の中でも最も濃厚とされるその湯は、約40℃と少しぬるめの温度ですが、じっくりと浸かりたくなる温泉です。淡い黄色の湯には、少しの鉄分と豊富な塩分が含まれ、キシキシとした独特の肌触りが心地良く体の芯からポカポカと温まります。まさに、すぐに上がってしまうのはもったいない湯です。



詳細はこちら



▲入浴モデル：温泉家 北出 恭子

Vol.6 経済観光戦略課 ☎61-1629

10月

くらしの カレンダー



市役所（代表） ☎ 63-1111

※日時や場所は、変更になることがあります。

※土曜・日曜・祝日、月～金曜日の 17:15 以降の市役所への連絡・通報は ☎ 61-1646 ／ ☎ 63-1111 へ

相談

日時	場所
法律相談【要予約】 市福祉課 ☎ 61-1640	
10/22 水 10:30 ～ 12:30	市民相談室
税務相談【要予約】 市税務課 ☎ 61- 1610	
10/15 水 13:00 ～ 16:00	市民相談室
行政相談 市福祉課 ☎ 61-1640	
10/10 金、20 月 9:00 ～ 12:00	市民相談室
こころの健康相談【要予約】 市水俣保健所 ☎ 63-4104	
10/8 水、22 水 14:00 ～	水俣保健所
年金出張相談【要予約】 市八代年金事務所 ☎ 0965-35-6123	
10/14 水、28 水 10:00 ～ 15:00	もやい館 3 階会議室
もの忘れ相談会 市地域包括支援センター ☎ 62-3030	
10/22 水 8:30 ～ 17:15	地域包括支援センター
困りごと・お悩みは、市民相談 ☎ 61- 1643	
10/2 水、9 水、16 水、23 水、30 水 9:00 ～ 12:00	市民相談室

健診

市保健センター ☎ 63-3202
(土日祝除く 8 時 30 分～ 17 時)

健診名	日時
4 カ月児健診 【R7.6 生まれ】	10/28 水 12:45 ～
6 カ月児健診 【R7.3 生まれ】	10/17 金 12:45 ～
1 歳 6 カ月児健診 【R6.3 生まれ】	10/3 金 12:45 ～
3 歳 6 カ月児健診 【R4.3 生まれ】	10/23 水 12:45 ～
集団健診(複合健診)	10/22 水～ 31 金 8:00 ～ (10/26 金、28 日を除く)
母子手帳交付	毎週月曜日 8:30～13:00 (月曜が祝日の場合は翌平日) ※前週の木曜日までに電話 で予約してください。

当番医・当番薬局

日	当番薬局	当番医
5	うさぎ薬局 ☎ 68-2356	尾田胃腸科 ☎ 63-3438
12	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 平和薬局古賀町店 ☎ 62-2272	緒方眼科医院 ☎ 63-3881
13	おれんじ薬局 ☎ 63-9388	白梅病院 ☎ 63-7575
19	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393	山田クリニック ☎ 63-5188
26	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 みつば調剤薬局 ☎ 69-3010	深水医院 ☎ 63-6390

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。

日	曜日	行事
1	水	■国保税に関する地域説明会 【10/3、7、9、10、12、14】 (10:00 ～ 道の駅みなまた)
2	木	
3	金	
4	土	■レジンワークショップ【10/11、18、25】 (10:00 ～ もやい館3階会議室) ■おいもクッキング (13:30 ～ 市こどもセンター)
5	日	
6	月	
7	火	■おしごと出張相談会【10/21】 (13:30 ～ ハローワーク水俣)
8	水	■育児講座リトミック教室 (10:30 ～ 市こどもセンター) ■令和8年度小学1年生健康診断【10/8】 (13:00 ～ もやい館、市保健センター)
9	木	■脳の健康セルフチェック会 (9:00 ～ 市保健センター) ■無料法律相談所開設 (10:00 ～ もやい館 3 階会議室)
10	金	
11	土	■水俣漁師市 (9:00 ～ 丸島新港) ■化石レプリカを作ろう (10:00 ～ 県環境センター) ■地域・子ども食堂「水俣すまいる食堂」 (11:00 ～ 市ふれあいセンター) ■おはなし会 (11:00 ～ 市こどもセンター)
12	日	■マイナンバーカード休日窓口 (8:30 ～ 市役所2階市民課窓口) ■みなまたパドルフェスティバル2025 (9:00 ～ エコパーク水俣水俣港ビ ターバス付近) ■うなぎのつかみ取り (10:00 ～ 道の駅みなまた) ■かぞくのじかん (10:00 ～ エコパーク水俣ふるさと広 場、竹林園) ■中尾山コスモス祭り (10:00 ～ 中尾山公園)
13	月	スポーツの日
14	火	■令和7年度水俣市戦没者追悼式 (10:00 ～ 城山公園忠霊塔前)
15	水	■みなまた呑みの市【10/16】 (18:00 ～ 市内対象店)

日	曜日	行事
16	木	■お誕生会・お楽しみ会 (10:30 ～ 市こどもセンター)
17	金	■クノンボール貯筋運動 & クノンヨーガ教室 (13:30 ～ 市ふれあいセンター)
18	土	■傾聴ボランティア養成講座【10/25】 (10:00 ～ 白梅の杜) ■ワールドちゃんぽんクラシック 2025in 水俣【10/19】 (10:00 ～ 熊本中央信用金庫水俣支 店駐車場、てらさきクリニック駐車場) ■子ども地域食堂ポパイ (11:30 ～ オリーブの木) ■ハロウィンパーティー (13:00 ～ 市こどもセンター)
19	日	■総合医療センター第3回職員採用試験 (9:00 ～ 総合医療センター5階会議室) ■みなまたスポーツフェスタ2025 (10:00 ～ 市総合体育館) ■水俣マミー・コールときめき音楽会 (13:30 ～ もやい館もやいホール)
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	■たまひよ (14:00 ～ 市こどもセンター)
24	金	■秋の狂犬病予防集合注射 (9:20 ～ もやい館駐車場) (10:40 ～ 葛彩館駐車場)
25	土	■秋の狂犬病予防集合注射 (9:20 ～ 水俣保健所駐車場) ■いきいき教室 (10:00 ～ 市公民館2階第一研修室) ■水俣市しょうがい者スポーツレクリ エーション大会 (10:00 ～ 市総合体育館) ■みなまたヒューマンライツ・セミナー (13:30 ～ 市公民館2階第一研修室)
26	日	■図書館感謝デー (10:00 ～ 市立図書館) ■水俣演奏家協会第 31 回定期演奏会 (14:00 ～ 市文化会館)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

市からのお知らせ

第7回 九州和紅茶サミット in みなまた

ほっと、
みなまちゃ

2025
11.2[日]
エコパーク水俣
多目的広場A

●九州各県生産者参加
和紅茶の飲み比べ

(会場) エコパーク水俣
多目的広場A
(時間) 9:30~15:00

入場無料

※飲み比べには
体験料1,000円が必要です。
天草陶石を使った有田焼の
専用ティーカップを差し上げます。
[当日受付]



ひと口
サイズ



同時開催イベント

●水俣ローズフェスタ・
秋2025
開催日：令和7年11月1日(土)
～令和7年11月16日(日)
会場：エコパーク水俣 バラ園

●テッラマードレ・
ジャパン2025in水俣
開催日：令和7年11月2日(日)
会場：エコパーク水俣 多目的広場C

●みなまた茶の試飲販売会
●みなまたスイーツ販売
●茶さじ作り体験
無料 1回15名程度 当日受付

主催：みなまた和紅茶実行委員会 後援：水俣市 熊本県 水俣・芦北地域雇用創造協議会
問い合わせ先：みなまた和紅茶実行委員会事務局(水俣市役所農林水産課内) TEL:0966-61-1634

令和7年度 水俣商工会議所創業応援プロジェクト

☎ 水俣商工会議所 ☎ 63-2128



▲HP

みなまたしごとおこし研究所 1 day Festival

起業や創業を目指す人はもちろん、「はっきりとした目標はないけれどもなんとなく興味がある」という人も楽しめる内容です。起業、創業の面白さに触れてみませんか?



日時 10/18(土) 13時
場所 水俣商工会議所
参加料 無料
申込方法 電話または
申込フォーム

申込
フォーム▶



プログラム

○先輩創業者との座談会
○ビジネスゲーム
○ミニセミナー(AIを活用した創業準備)

みなまたしごとおこしカレッジ

専門家を講師に迎え、経営者になる心構えからビジネスプランの立て方、税務、労務など開業後の実務まで実践的に学びます。同じ目標を持つ受講生同士の繋がりもできます。

日時 11/11(火)、18(火)、21(金)、25(火)、28(金)、
12/9(火)、16(火) 18時30分~21時30分
場所 水俣商工会議所
参加料 3千円(全7回分)
申込方法 電話または
申込フォーム

申込
フォーム▶



※この講座は、修了することにより今後いろいろな創業者向け支援策が利用できる「特定創業支援」認定講座です。

見て！
聞いて！
体験して！

楽しく防災を学ぼう!!

水俣市 防災フェスタ

日時 令和7年11月9日
9:00 ~ 15:00

会場 エコパーク水俣
潮騒の広場ほか

主催 水俣市

問合せ 危機管理防災課 ☎ 61-1604

★各種小売による防災グッズ販売
★消防団PR等

★浸水ドラッグ体験 ★風害防災体験
★自衛隊、警察、消防救助隊等、救助資機材の展示等

★水俣商工会議所音楽発表会 ★消防団音楽隊下り演奏
★心肺蘇生法・AED等救急法講習会 ★濃煙体験、初期消火体験等

★行方不明者捜索訓練 ★海保巡視艇の一般公開・乗船体験
★防災・防災グッズ販売 ★カレー500食炊出訓練・無料配食等

国保だより

この連載では、市の国民健康保険についてお知らせします。
☎ 市民課 ☎ 61-1633

年に一度は特定健診を受けましょう

特定健診は、病気の前兆や生活習慣病のリスクを早期に見つけるための検査です。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、気付いた頃には重症化している怖い病気です。体の状態は常に変化するので、自分では気付けない体の異変を知るためにも、年に一度は特定健診を受けましょう。

令和7年度実施の健康診査

より多くの人が特定健診を受診できるよう、市では3種類の健診を実施しています。

①集団健診

決まった日程に健診車などで行う健康診査です。(☎ いきいき健康課 ☎ 63-3202)

②個別特定健診

市内の医療機関で受診できる健康診査です。自身の都合の付く日程で、病院に予約を取って受診できるので、普段忙しい人にもお勧めです。

③みなし健診

病院で定期的に検査などを行っている人にお勧めの受診方法で、病院での検査結果を健康診査結果として情報提供するものです。改めて検査を受ける必要がないのもメリットです。

※②、③の健診受診に必要な受診券は、7月上旬までに集団健診の申し込みが無かった国保被保険者に8月下旬に送付しています。受診券を紛失した人は、市民課に連絡してください。

おしえて！院長先生～医療センターあれこれ～

第7回 10月はピンクリボン月間です



医療センター院長

稲刈りの季節ですね。おいしいお米やお野菜を作ってください農家さんに日々感謝している医療センター院長です。くいしんぼさんなわけではないですよ。

さて、10月はピンクリボン月間です。ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見や治療の大切さを伝えるための世界的な啓発運動で10月は強化月間です。

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われてしています。でも早期に発見できれば9割以上の方が治る病気で、さらに自分で気が付ける可能性がある数少ないがんでもあるんです。乳がん発見のうち約5割は「自分で見つけた」というデータもありますよ。そこで大事なのが定期的な検診と「ブレスト・

アウェアネス」です。また聞きなれない言葉が出てきました。「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房の状態を普段から意識しておき、変化にすぐ気づくことができるよう習慣づけることです。そして変化に気づいたら「気のせいかも」と思わずにすぐ医療機関に相談しましょう。遠慮は禁物です。医療センターでも啓発イベントをしますので気軽に質問や相談をしてくださいね。



◀ピンクリボン運動啓発イベントで行った乳がん触診体験

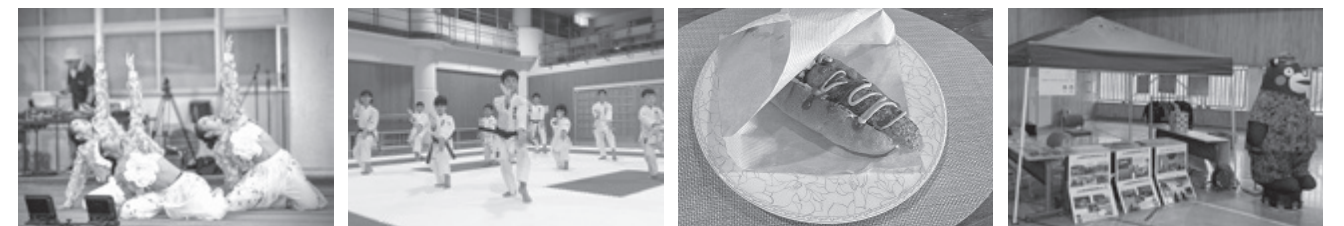


みなまたスポーツフェスタ 2025

日時 10月19日(日) 10時～15時30分 (受付: 9時30分～14時) 開会式: 10時

場所 市総合体育館

20種類以上のスポーツ体験、キッズスポーツクラブによる実演発表などスポーツを思いっきり楽しめるイベントです！飲食コーナーや、お楽しみ抽選会(15時)も準備しています！参加無料です。先着200人には、スポーツドリンクをプレゼントします！



準備物

運動着、室内用運動靴、靴袋、飲み物
※水泳、カヌー体験を希望する人は水着など一式

駐車場

市総合体育館駐車場、浜公園運動場、総合医療センター職員駐車場、旧第三中学校運動場

12時30分～

女子ハンドボール
元日本代表選手出演!
オムロンピンディーズ
元選手(現 熊本ビュー
ストピンディーズ)



▲宮川 裕美さん



▲白石 さとさん

☎ スポーツ推進課 ☎ 83-9700 市HP ▶



※このイベントは、(公財)ライフスポーツ財団の子ども活動支援金を活用しています。

祝 全国大会出場おめでとうございます！

☎ スポーツ推進課 ☎ 83-9700



団体名 POND'S
大会名 第22回全日本一般男子ソ
フトボール大会



団体名 水俣高校弓道部
大会名 令和7年度紫灘旗全国高校
遠の弓道大会



団体名 水俣高校力ヌ一部
大会名 第7年度全国高等学校総合
体育大会力ヌ一競技大会



県環境センター イベント情報♪

①干潟どろんこ観察会

干潟の仕組みやそこに棲む生き物について学びます。干潟でどろんこになって遊びませんか？

日時 10/18(土) 12時30分～15時30分

場所 熊本新港およびその周辺の干潟

準備物 汚れてもよい服、運動靴または長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物、雨具、着替え、筆記用具

申込方法 申込フォーム

申込期限 10/8(水)

申込フォーム▶



②リ・グラスアートで遊ぼう

不要になったガラス瓶をくだいた粒を再利用して、自由に描きます。

日時 11/2(日) 10時～12時

場所 小川防災拠点センター

申込方法 申込フォーム

申込フォーム▶



共通事項

参加料 無料

定員 30人程度(応募多数の場合は抽選)

📍 県環境センター ☎ 62-2000

エコパーク水俣 イベント情報♪

①かぞくのじかん

心と体を整えるヨガと運動あそびを行います。

日時 10/12(日) 10時～11時

場所 エコパーク水俣ふるさと広場、竹林園

講師 本田 恵津子さん(ヨガインストラクター)

参加料 1組 1200円

定員 親子先着 20組

申込期限 10/10(金)

②元気貯金教室

簡単な筋力アップ運動や正しい姿勢でのウォーキングなどを行います。2回の参加が必要です。

日時 11/7(金)、14(金) 10時～11時

※予備日 11/21(金)

場所 エコパーク水俣(集合：公園管理事務所前)

参加料 1回 500円

定員 先着 20人

申込期限 11/6(木)

エコパーク
水俣 HP ▶



共通事項

申込方法 窓口、電話

準備物 運動着、タオル、飲み物

📍 エコパーク水俣管理事務所 ☎ 62-7501

くらしの 伝言板

市ふれあいセンター クノンボール 貯筋運動 & クノンヨガ教室

ボールは準備してあります♪

日時 10/17(金) 13時30分

場所 市ふれあいセンター

参加料 300円

講師 楠原 なぎささん(クノンヨーガインストラクター)

準備物 タオル、飲み物

📍 市ふれあいセンター ☎ 84-9909

市こどもセンター イベント情報♪

①②④⑥は要予約(先着順)です。

①おもいクッキング(小学生～高校生対象)

日時 10/4(土) 13時30分～15時

②育児講座「リトミック教室」(未就学児の親子対象)

日時 10/8(水) 10時30分

③おはなし会(どなたでも)

日時 10/11(土) 11時

④9月10月生まれお誕生会・お楽しみ会(未就学児の親子対象)

日時 10/16(木) 10時30分

⑤ハロウィンパーティー(どなたでも)

日時 10/18(土) 13時～15時

⑥たまひよ(妊娠期～1歳までの親子対象)

日時 10/23(木) 14時

共通事項

場所 市こどもセンター

📍 市こどもセンター ☎ 63-8411

水俣マミー・コール ときめき音楽会

ピアノ演奏や合唱を披露します♪ 入場無料です。

日時 10/19(日) 13時30分

場所 もやい館もやいホール

📍 水俣マミー・コール(荒木) ☎ 63-5495



～水公さん発信！最新水高情報～

水公さんのお通りだい！(六十七の巻)

水俣高校公式ゆるキャラ「水公さん」が、水高の取り組みや生徒を紹介していきます。

水高のことをもっと知りたい人は、二次元コードを読み込んで学校HPへ！



問い合わせ
水俣高校 ☎ 63-1285

インターハイ結果【カヌー部、新体操部】



8/1(金)～5(火)に島根県のカヌーパークみさとカヌーレ IMAI で、カヌー競技大会が行われたよ。7月に行われた九州大会では、男子は総合優勝し九州王者として、女子は総合3位となりその勢いで全国大会に挑み、なんと男子は総合優勝！2年連続日本一に輝いたよ！

特に日本代表にも選抜されている大澤風季さんは、4個のメダルを取得して大活躍だったよ。女子は3種目で入賞(8位以内)に入る活躍で、水高生たちの輝きに感動したよ。

8/8(金)～9(土)には、山口県のJ:COMアリーナ下関で新体操競技大会が行われたよ。廣田悠生さんが個人競技(ロープ・クラブ)に挑み、種目別

ロープで7位。入賞(6位以内)にはあと一歩だったけど、全国大会という舞台で自己ベストを更新していたよ！まだ2年生だから来年も楽しみだね。頑張る水高生をこれからも応援してね！



◀力漕するカヌー部員たち



堂々と演技する廣田さん▶



みな図書 読書のまちづくり

■問い合わせ 市立図書館 ☎ 63-8401



■ 図書館 10月特設コーナー ■ 「ニッポン再発見！」

世界からも注目が集まる日本の文化。和食や伝統文化、国宝などの本を紹介します。日本の魅力を再発見してみませんか。

● 新刊案内 ● ● ● ● ● ● ● ●

図書館には毎週新しい本がやってきます。ここでは、ホンの一部を案内します♪

■君たちはなぜ、そんなことしてるのか？／松原始

■親にスマホをもっと使ってもらう本／増田由紀

■翠雨の人／伊与原新

■あなたの名／小池水音

■つめのくに／シゲリカツヒコ

図書館スタッフのイチ推し本



おかしのヒミツ研究所
科学でわかる！おいしさのナゾ(えほんの杜 出版)
著／3時のおやつ科学機構

お菓子好き必読！
普段何気なく食べているお菓子がどう作られているか知っていますか？定番お菓子の秘密や製造の工夫を楽しく解説してくれる一冊です。イラストたっぷりで子どもから大人まで読みやすく、「なるほど！」と驚きの情報が満載。読むと日常のお菓子がもっと特別に感じられ、愛着も深まるはずです！



市立図書館 開館：火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

10月1日から始まる
赤い羽根共同募金に協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動は、「じぶんの町を良くするしくみ」として地域のいろいろな福祉活動を支援しています。

熊本県共同募金会水俣市支会
(水俣市社会福祉協議会内)
 63-2047

水俣市社会福祉協議会 HP ▶



10月1日は法の日です
県下一斉無料法律相談所開設

司法書士、土地家屋調査士、行政書士が無料で相談に応じます。予約は不要です。

日時 10/9(木) 10時～15時(12時～13時を除く)
場所 もやい館 3階会議室
 熊本県司法書士会 司法書士 平松 大輔 84-9200

若者サポートステーションやつしろ
おしごと出張相談会

日時 10/7(火)、21(火) 13時30分～16時30分
場所 ハローワーク水俣 2階会議室
対象者 15歳～49歳の求職者とその家族
相談料 無料(要予約)
 若者サポートステーションやつしろ
 0965-37-8739

水俣市社会福祉事業団
職員採用試験

事前の見学を希望する人は連絡してください。

日時 12/7(日) 9時～12時
場所 水俣市社会福祉事業団事務局
募集職種 理学療法士
採用人数 1人
受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人または令和7年度実施の国家試験で取得する見込みの人
選考方法 筆記、面接
申込方法 窓口、郵送
申込期限 11/21(金)
 水俣市社会福祉事業団事務局 〒867-0068 / 水俣市浜松町 5-95 / 62-5717



芦北町イベント情報
芦北町文化講演会トークショー

千田嘉博さん(考古学者)、春風亭昇太さん(落語家)による講演を行います。

日時 11/3(月) 開演: 13時30分
場所 しろやまスカイドーム
参加料 無料
 芦北町役場スポーツ・文化振興課 87-1171

津奈木町イベント情報
五十嵐靖晃《海渡り》

島と陸を赤い糸で結ぶ《海渡り》は古くから行われてきた弁天様のお祭りを町内外の人たちと共にアートの力で再構築し、後世に受け継いでいくことを目的に2021年から実施しているアート作品です。
海渡りの日 赤い糸で島と陸をつなぎます。ぜひ参加してください。

10/18(土) 11時～15時、19(日) 11時～17時(15時30分～17時は競舟の乗船体験を実施)
公開期間 10/20(月)～11/14(金)
場所 旧赤崎小学校付近
 つなぎ美術館 61-2222

農業空容器・不必要農薬を回収します

分別・洗浄・乾燥させて持ち込んでください。

日時 10/30(木) 8時～12時
場所 タマネギ選果場(大迫)
準備物 印鑑(委任状に必要)
料金
○農業空容器(プラボトル・袋) 1枚 300円
※袋はJAで販売しています。
○農業空容器(ビン・缶) 300円/kg
○不必要農薬 250円/kg
※料金は当日徴収します(現金のみ)。
 JA あしきた水俣基幹支所 63-7119

里親は、子どものための
新しい生き方です

様々な事情で家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え、サポートを受けながら養育するのが里親制度です。制度について知りたい人は連絡してください。出前講座も無料で行っています。

県南里親支援センターゆうり
 0965-62-8998



水俣演奏家協会
第31回定期演奏会

昭和100年、戦後80年をテーマにいろいろな楽曲を歌い、演奏します♪

日時 10/26(日) 開演: 14時
場所 市文化会館
チケット料金 千円(当日1500円、未就学児無料)
チケット販売場所 もやい館、ブックシティ心堂、生活協同組合くまもと水光社本店1階
 水俣演奏家協会事務局(川元)
 090-2514-3544

第54回日本男子ソフトボールリーグ
第4節熊本大会開催

ソフトボール実業団9チームが水俣に集結! 国内トップのプレーを間近で体感してください。

日時 10/11(土)～12(日) 試合開始: 9時
※予備日 10/13(月)
場所 エコパーク水俣特設ソフトボール場
出場チーム SAGAダイワアクト、山口水産、Honda、愛媛ウエスト、ジェイテクト、熊本嶋田クラブ、旭化成、安川電機、高知パシフィックウェーブ
 水俣市ソフトボール協会 市HP ▶
(米澤) 090-8668-3662



ナスバを知っていますか? 自動車事故で
困っている人を支援しています

ナスバ(独立行政法人自動車事故対策機構)では、自動車事故の被害に遭われた人を支援するため、介護料の支給、交通遺児などへの無利子貸付、脳損傷者のための療護施設の設置・運営などを行っています。ぜひ、活用してください。

(独)自動車事故対策機構熊本支所
 096-322-5229

ナスバHP ▶



第19回蘇峰先生顕彰会を
開催します

徳富蘇峰は水俣出身で、明治～昭和に活躍したジャーナリスト、新聞経営者、思想家、歴史家です。軽装で参加してください。

日時 11/2(日) 10時～11時
場所 市公民館 2階ホール
参加料 無料
 水俣市蘇峰会(前嶋) 090-7160-6216

気になっていたあのお店にも行ける
みなまた呑みの市

呑んで食べて、抽選もできる楽しいイベントです! 水俣の夜を盛り上げましょう♪

日時 10/15(水)、16(木) 18時～
参加店 水俣商工会議所のHPを確認してください。
チケット料金 3,600円
セット内容 参加店舗でアルコールなどのドリンクとおすすめメニューが楽しめる券3枚、抽選会に参加できるスタンプラリー台紙1枚、参加店マップ1枚
チケット販売場所 水俣商工会議所、参加店舗
水俣商工会議所HP ▶
 水俣商工会議所 63-2128



芸達者たちが盛り上げます♪
17区ふれあい祭り2025

日時 11/2(日) 18時～
場所 袋小中体育館
内容 水俣さくら保育園、ゴールデンサウンズ、花いちもん、やうちブラザーズ、日本舞踊、ハワイアンダンスなど
 17区文化委員長(鶴長) 090-5923-2344

中尾山コスモス祭りを
開催します

バンド演奏やダンスなどの楽しい催しを楽しみませんか? 出店もあります♪

日時 10/12(日) 10時～15時(雨天中止)
※出店のみ 10/11(土)、13(月)
場所 中尾山公園

写真コンテスト
中尾山の四季折々の写真を募集します。詳しくは、都市計画課、M'sシティ写真ランド、コスモス祭り会場で募集要項を確認してください。
 中尾山コスモス会(小島) 090-1515-1191

ワールドちゃんぽんクラシック
2025in 水俣

水俣ちゃんぽんのほか、網走、鳥取、小浜、天草からご当地ちゃんぽんの団体が水俣に大集合!

日時 10/18(土)、19(日) 10時～15時
場所 熊本中央信用金庫水俣支店駐車場、てらさきクリニック駐車場
 浜えびず商店会えびず祭り実行委員会(三牧) 090-9560-5305



facebook ▲

10 月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間 (公社) 水俣・津奈木シルバー人材センター

(公社) 水俣・津奈木シルバー人材センターは、60 歳以上の会員で構成され、一般家庭、民間企業、公共団体から仕事を請け負い、会員に紹介することで、高齢者の生きがいつくりや地域づくりに取り組んでいます。従事した業務、時間によって、配分金を支払うため、高齢者の生活の安定にも繋がっています。

センターの会員募集中です！

入会の条件

- 水俣市・津奈木町に住んでいる 60 歳以上の人
- 健康で働く意欲がある人
- 新入会員研修会を受講する人（毎月上旬開催）

会費 2 千円（保険料含む）



「もったいないボックス」で、掘り出し物を見つけませんか？

家庭などで不要になった家財道具類などを引き取り、格安で販売しています。

販売時間 平日 9 時 30 分～ 16 時 30 分



◀家具や食器などまだ十分に使用できる品物があります。

請け負う主な業務

植木の^{せん}剪定、立木の伐採や手入れ、除草（草取り、機械草刈り）、柑橘類や野菜などの収穫、家や施設の清掃、墓掃除、家財道具類の処理、賞状書きなどいろいろな仕事を請け負います。

依頼を希望する人は、電話で申し込んでください。季節によって申し込みが集中する業務については、お待たせする場合があります。

※仕事を行う区域は原則、水俣市・津奈木町です。

業務の基準単価

^{せん}剪定作業：10,695 円～ ごみ処分：8,798 円～
機械草刈り：10,868 円～ 墓の掃除：8,798 円～
手作業の除草：8,280 円～ 清掃作業：8,280 円～
不用品処理の手伝い：8,798 円～

※会員一人が 1 日（7.5 時間）働いた場合の単価



☎ (公社) 水俣・津奈木シルバー人材センター ☎ 62-1122



お店の人が教えてくれる♪「第 14 回みなまたまちゼミ」

まちゼミとは お店の人が「プロならではのコツ」などを教える少人数制のミニ講座です。

申し込みの流れ 受けたい講座を選び、各店に事前に電話などで申し込んでください。

開催期間 10/15 (水)～ 11/30 (日)（受付開始：10/11 (土)）

☎ 水俣まちゼミ実行委員会代表（美容整骨サロン kirakira・木田） ☎ 080-4005-7664



◀詳しくはこちら

講座	日時	開催店舗（場所）	問い合わせ
50 代☆筋活のススメ	10/19 (日)、11/9 (日)、23 (日) 9 時 30 分～ 10 時 15 分	美容整骨サロン kirakira	080-4005-7664 (木田)
自宅で自分でセルフケア	随時	ボディケア Coco.	090-2134-0205 (橋内)
ストレスって何だろう？	10/18 (土)、11/15 (土)、29 (土) 10 時～ 11 時	水俣りんごの木（白梅荘）	090-4776-6728 (宮本)
レンズで見え方が変わる	10/18 (土)、25 (土)、11/8 (土)、 19 (水)、29 (土) 10 時～ 11 時	メガネのカワタ	63-2666
家庭でできる網戸張り替え	10/18 (土)、11/15 (土) 10 時～ 11 時	(有) NAGAO	63-5726
自転車のメンテナンス裏話	随時	志水自転車店	090-1083-9015 (志水)
髪が若返るホームケアのコツ	10/25 (土) 10 時～ 11 時	origin hair salon	090-8666-1547 (江口)
写真を貼ってカードを作ろう	10/25 (土) 13 時～ 14 時	Chokotto crop (おれんじ館)	InstagramID : @chokotto.crop
色の組み合わせを楽しむ	11/22 (土) 13 時～ 14 時 20 分		
キャラケーキへの道	10/19 (日)、26 (日)、11/9 (日) 14 時～ 15 時	SWEETSHOP みむら	63-2275
漢方ハーブティー体験	10/18 (土)、11/16 (日) 10 時～ 11 時	吉富薬局（薬局保養施設 シャングリラ・葛渡）	InstagramID : @yoshitomi_yakkyoku_kanpou
アロマで不眠・風邪対策	10/15 (水)～ 25 (土) 10 時～ 15 時のうち 1 時間※(木)、(金)を除く	アロマテラピーサロン furu 里	83-9439
ミニ四駆を作って走らせよう	10/19 (日) 10 時 30 分～ 11 時 30 分、13 時 30 分～ 14 時 30 分	ユナイテッドトヨタ熊本カ ローラ水俣店	080-8354-0178 (小田)
ママのてあてで免疫 UP !	10/21 (火)、29 (水) 10 時 30 分～ 11 時 30 分	L'oeuf- ルフ - (M' sシティ 5 階)	InstagramID : @harikyuto_facial
丁寧な暮らし×おだしカフェ	11/14 (金) 18 時 30 分～ 19 時 15 分	西村花かつお店（もやい館 調理室）	62-6122
エステお仕事体験	11/23 (日) 10 時～ 11 時、13 時 30 分～ 14 時 30 分	メナードフェイシャルサロ ン水俣大園	62-1417
何から始める？ 起業準備	10/25 (土) 11 時～ 12 時、13 時 30 分～ 14 時 30 分	水俣商工会議所	63-2128
壁掛け♡クリスマスツリー	11/2 (日)、9 (日) 10 時～ 11 時 30 分、13 時 30 分～ 15 時	花工房フルール（車工房ヤ マダ）	090-2583-5262 (山田)
無添加おかずのランチ会	10/24 (金)、11/1 (土) 11 時 30 分～ 13 時	One table ～無添加ごはん～ （市こどもセンター）	InstagramID : @tomomi_kurata
ゴルフ超入門！！	随時	ALSS	070-9050-2771 (松尾)
chatGPT とワイン	10/18 (土)～ 11/29 (土)までの 毎週土曜日	ワインショップバンボッシュ	InstagramID : @ wine_shop_bamboche
指先キレイ講座	随時	ネイルサロンスーリール	84-9195

CO・OP共済
ピンク
リボン
運 動

あいはらす

CO・OP共済はピンクリボン運動に取り組んでいます。

乳がんは早期発見と早期治療がとても大切です。
月に一度の自己検診と定期検診を受けましょう！

万がーのためCO・OP共済で保障を備えませんか？
《あいはらす》の新がん特約で手厚いがん治療をサポートします。

CO・OP共済ニュース
明日のくらし、ささえあう

CO・OP共済

共済カウンターでは保障の相談受付中！お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店 1 階 共済カウンター ☎0966-62-5099 (9 時～18 時)

※CO・OP共済について詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として 1,000 円をお預かり致します。
なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。
契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会（コープ共済連）

K-87925-2508

遊びを通して体を動かそう! あそびバ! 2025 in みなまた



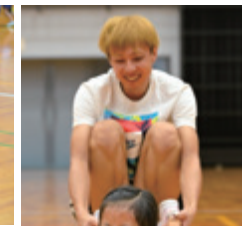
1



2



3



4



5



6



7



8



9



11



10



9

1_ 修了証を手に、はいチーズ。 2_8_11_ お父さん、お母さんの上でバランスを取ってみよう! 3_ お友達とにこにこ 4_6_9_ 動かないように体に力を入れてみよう! 5_ アルミホイルを丸めて作ったボールでキャッチボール 7_ 親子で引っ張り合いっこ 10_ 手以外を使ってボールをキャッチ!

「運動遊び」を通して基礎的な運動能力を習得できるプログラムを親子で体験し、スポーツを始めるきっかけ作りの場とすることを目的として「あそびバ! 2025inみなまた」が8月30日、市総合体育館で行われ親子51組が参加しました。今回、講師を務めたのは眞砂野裕さん（東京都内小学校教師）と佐田樹理さん（元女子バレーボール日本代表）です。笑顔あふれる会場では親子で声を掛け合い、協力しながら運動に取り組む姿が多く見られ、運動の楽しさだけでなく、絆を深める貴重な時間となりました。

鈴虫の合唱に負けないにぎわい 湯の鶴温泉夏祭り(鈴虫祭)



1



3



2



4

湯出地区の夏の風物詩で、54回目の開催となる「湯の鶴温泉夏祭り(鈴虫祭)」が8月23日、湯の鶴温泉多目的広場で開催されました。

この祭りは、祭りの名の通りスズムシを愛でる祭りでもあり、この日のために住民らが育てたスズムシが会場に設置されました。今回、初めての試みとして「お手伝いプラン」に16人のボランティアが参加。鈴虫の鳴き声が涼しげな空間を演出する一方で、ステージでは様々な催しが行われ、屋台の出店もあり、会場は最後まで観客たちの笑い声に包まれていました。

1_ むつごろどんの披露に会場は大盛り上がり 2_ 湯出小児童らによる太鼓の演奏 3_ 音楽に合わせてゲームに挑戦。見事クリア! 4_ ラムネ早飲み競争 5_ 会場には出店も並びました。

海中の魚たちにギョギョッ! さかなクンと学ぶ湯の児の海 さかなクン in 湯の児 海のギョギョッと大作戦



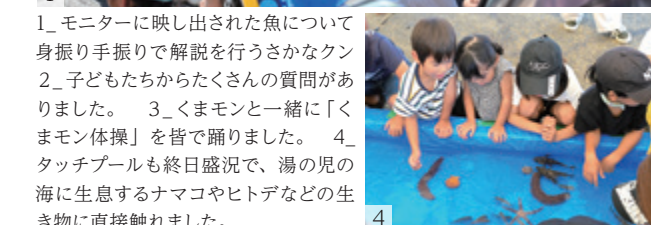
1



2



3



4

1_ モニターに映し出された魚について身振り手振りで解説を行うさかなクン 2_ 子どもたちからたくさんの質問がありました。 3_ くまモンと一緒に「くまモン体操」を皆で踊りました。 4_ タッチプールも終日盛況で、湯の児の海に生息するナマコやヒトデなどの生き物に直接触れました。

9月7日、「みなまた・あしきたギョギョギョ大使」を務めるさかなクンが、湯の児護岸特設会場に訪れ、ライブ中継でモニターに映し出された海の中の魚を解説するイベントが行われました。

当日は家族連れなど大勢の来客があり、さかなクンは子ども達に大人気でした。また、マルシェやタッチプールも大きくにぎわっていました。



みなまた 第79巻
元気な
事業所ファイル

中村食品

所在地 旭町 2-1-19

創業 1930 年頃

従業員数 4 人

事業内容 豆腐の製造・販売



代表
中村 義勝さん

当店は豆腐の製造・販売を行っている豆腐店です。国産大豆や外国産大豆を使用し、絹ごし豆腐や木綿豆腐、ソフト豆腐、ごま豆腐、厚揚げ、がんもどきなど約20種類の豆腐製品を製造しています。創業は曾祖父によるもので、私で四代目です。20年ほど前まで市内には豆腐店が5軒ほどありましたが、時代の流れとともに次第に店を畳んでいき、現在では当店が市内で唯一の豆腐店となりました。作った豆腐は主に生活協同組合くまもと内で販売している他、市内の飲食店や病院、学校給食などでも使用いただいています。



▲繊細な包丁さばきで豆腐を切り分けます。

プルが故に、その日の気温や湿度、にがりと豆乳の混ぜ方など、ちょっとした条件の違いが味や食感に大きく影響します。だからこそその日の環境に合わせて、最善の手を尽くしていくことが重要です。今年の7月に開かれた「第9回全国豆腐品評会西日本地区大会」に出品した「ソフト豆腐」が特別賞のカナダ大豆賞を受賞しました。受賞の報告を受けた時は、自信を持って作っている豆腐が認められ、とても嬉しくなりました。ですが賞を受けたことに満足せず、もっと美味しい豆腐を追求していきたいです。そして、食べてくれた人に美味しいと思っていただけのために、これからも技術を磨いてまいります。

編集後記

▼9月7日に生活協同組合くまもと水光社本店前で開催された「みなまたYOSAKOI祭り」を取材しました。会場には九州各地から多くのチームが集まり、それぞれのチームが個性あふれる演舞を楽しそうに披露していて、会場全体が一体となるような熱気に包まれていました。▼私自身も撮影を行いながら自然と笑顔になって元気をもらいました。YOSAKOIの持つ「つなぐ力」というものを改めて強く感じた取材でした。㊦

▼海から始める水俣学習の取材では、シーカヤックで水俣湾を巡る皆さんを伴走船から撮影しました。普段陸からしか見ない親水護岸を海側から眺めたり、岩肌が見えるまで恋路島に近づいたり取材をしながら私自身も心拍数が上昇しました。当日は猛暑でしたが、水面が太陽の光に照らされてキラキラと輝いていて、まるで宝石箱をひっくり返したような美しさで身も心もリフレッシュしました。さて、次はどこに行けるかな!? ㊧

ひとのうごき

(8/15 ~ 9/14 受付分)

うぶごえ(敬称略)

ありた めい 芽生 丸島町

ししざき もか 獅子崎 萌果 初野

たなか あき 田中 灼 湯出

ともだ ゆな 友田 結和 江添

ますだ なつき 増田 夏煌 陣内

まつだ なぎさ 松田 渚 栄町

みのだ きよ 蓼田 季代 丸島町

みやた まそら 宮田 真晃 塩浜町

やまなか みと 山中 柑采 桜井町



おくやみ(敬称略)



ありむら けんいち 有村 賢一 85 歳 初野 のがしら すえと 農頭 末人 85 歳 白浜町

いしもと しげき 石本 茂樹 73 歳 ハノ窪町 ほんだ さだみ 本田 貞美 84 歳 桜井町

いちこざき きみ 一期崎 キミ 96 歳 湯出 まえだ しげゆき 前田 繁雪 66 歳 桜井町

いなまつ ゆたか 稲松 豊 73 歳 汐見町 まきした ゆうぞう 牧下 裕三 74 歳 南福寺

おかだ マナミ 岡田 マナミ 52 歳 袋 みぞぐち しげき 溝口 茂記 68 歳 袋

かたおか ゆうこ 片岡 裕子 87 歳 陣内 やまうち ひろし 山内 寛 72 歳 汐見町

くの ちよこ 久野 千代子 95 歳 市渡瀬 やまもと りょうこ 山本 良子 92 歳 陣内

くぼ くにはる 久保 邦治 86 歳 わらび野 よしい かねまつ 吉井 兼松 81 歳 大川

くばた あけみ 窪田 明美 68 歳 祇園町 よしかわ ゆずる 由川 譲 74 歳 牧ノ内

くばた きみエ 窪田 キミエ 100 歳 栄町 よしもと かよこ 吉本 嘉代子 98 歳 宝川内

くろだ フサエ 黒田 フサエ 80 歳 幸町

こがた ひろあき 小形 博明 89 歳 古賀町

さかもと つよし 坂本 強 91 歳 浜町

つるた ムツ子 鶴田 ムツ子 88 歳 月浦

なかやま とおる 中山 徹 80 歳 浦上町

市の人口

8 月末日現在		前月比
人口	21,250 人	▼ 29
男性	9,932 人	▼ 14
女性	11,318 人	▼ 15
世帯数	10,914 世帯	▼ 13

寄付・善意 (8/15 ~ 9/14 受付分) (敬称略)



◆市の子育て支援のために
クロックス(株)



9月2日、クロックス(株)の岡崎亮祐代表取締役社長が市役所を訪れ、同社の創立 80 周年を記念した地域貢献活動の一環として、市の子育て支援施策のための寄付金を市に贈呈しました。

◆市スポーツキッズサポーター基金へ
日成工業(株)

◆水俣市社会福祉協議会へ
山本熊一朗(陣内)、黒田昌一(幸町)、勝田大輔(白浜町)、竹内郁代(浜)、本田和代(桜井町)、黒川久美子(兵庫県)、小規模多機能居宅介護オハナ、西方寺

◆児童養護施設 光明童園へ
元村一(袋)、モンブランフジヤ(一社) 生命保険協会熊本県協会

◆児童養護施設 湯出光明童園へ
(一社) ハートリボン協会

◆児童家庭支援センター オリーブの木へ
岡本成道(袋)、(有)肉のアカミセ





見る人に感謝と元気を届けたい。

柏木 拓也（月浦）



▲桜舞会のメンバー（一部）



▲練習風景

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.79

市内のYOSAKOI団体「水俣YOSAKOI桜舞会」代表の柏木さん。5歳から54歳までの約35人のメンバーと共に、週に1回の練習、地元の祭りでの踊り、九州内でのYOSAKOI祭りへの参加など精力的に活動しています。

柏木さんがYOSAKOIと出会ったのは15年前。「水俣YOSAKOI祭り」で見た演舞に感動し「自分もやりたい」と思い立ちました。当時、市内には1つのYOSAKOI団体しかなかったため「せっかくならチームを増やして一緒に水俣を盛り上げたい」と思い、桜舞会を立ち上げたそうです。全くの初心者からメンバー募集のチラシも自ら作り、市内の飲食店やコンビニエンスストアなどに掲示してもらったようお願いに回りました。YOSAKOIの格好良さ、見る人も踊る人も笑顔になれる素晴らしいさを多くの人に知ってもらいたいと柏木さんは話します。

「今まで支えられてきたことの恩返しをしたい」柏木さんはそんな想いを胸に踊り続けます。演舞を見てくれた人に感謝と笑顔を届けること、それが柏木さんにとっての恩返しなのです。

おうちで 簡単 給食レシピ 「粒マスタードサラダ」



●作り方

- ① 野菜は塩茹でして水分を絞り、冷ましておく。
- ② ①をAで和えたら出来上がり。

●ひとくちメモ

粒マスタードがアクセントになり、さっぱりしながらもコクのあるサラダです。

●材料（4人分）

- キャベツ（短冊切り）…100g
- キュウリ（千切り）…60g
- ニンジン（千切り）…40g
- ツナ…40g
- 粒マスタード…4g
- 砂糖…小さじ2
- A 酢…小さじ1/2
- サラダ油…小さじ1
- 塩、こしょう…少々