

あそびのじかん

10/12 Sun
【10:00-11:00】

親子20組(先着順)

毎日仕事や子育てに頑張っているママパパへ
エコパーク水俣の自然の中で楽しむ青空ヨガ体験を開催！
心と体をリフレッシュして、頑張っている自分へご褒美★
さらに、子どもと触れ合いながら楽しむ運動あそびで
親子の絆を深め元気をチャージしませんか🌈

YOGA



心と体を整えるヨガ

水俣市在住のヨガ講師による、自然の中で癒しとリフレッシュのヨガ体験！



講師紹介
本田 恵津子先生

JAPAN WELLNESS INNOVATION協会
AFAA YOGA認定インストラクター
趣味はトライアスロン。
毎年、湯の児でのスイムトレーニングは
欠かせない。

あそび



親子運動あそび

親子の遊びに色々な動きを取り入れ、
子どもの発育を促す方法をご紹介します！

場 所	エコパーク水俣ふるさと広場・竹林園
料 金	1組 1,200円
準 備 物	運動しやすい恰好、飲み物
申 込 み	エコパーク水俣管理事務所にて申込書を提出 または電話にてお申込み下さい。
そ の 他	9:45までにふるさと広場へご集合ください

公式SNS(外)

主 催:ハートリンク水俣
協 力:熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

—お問い合わせ先—
エコパーク水俣管理事務所
☎0966-62-7501



プレイパーク「かぞくのじかん」申込書

名簿(ふりがな)	お住まい	性別	年齢	連絡先
(父)	市内・市外()	男・女	歳	
(母)		男・女	歳	
(子)		男・女	歳	
(子)		男・女	歳	

個人情報の取り扱いについて

◎利用目的は本事業の実施・運営に限定し、その目的以外には使用せず、第三者に提供しません。

◎以下の目的によりイベント開催中の写真を撮影させていただきます。

- ①イベント報告書への記録及び掲載用写真として使用するため。
- ②開催事業を広報する制作物(チラシ、HP、ブログ)等の掲載用写真として使用します。

上記の内容をご確認、ご了承いただきましたら下記にご署名をお願い致します。

(代表者)

