# みなまた スポーツフェスタ 2025

## 10.19 SUN

**10:00~15:30**

**受付　9:30~14:00**

**お楽しみ抽選会 15:00**

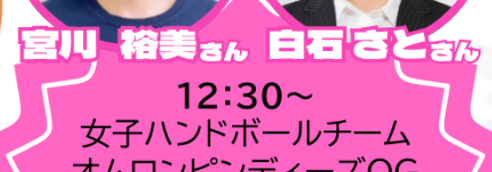
**場所/水俣市立総合体育館**

入場・体験 無　料

10:30~　20種目以上のスポーツを一度に体験できる♪やったことがないスポーツを楽しむチャンス！

キッズスポーツクラブによるダンスや実演♪家族で応援しよう！

## SPECIAL GUEST



宮川 裕美さん　白石 さとさん

12:30~
女子ハンドボールチーム
オムロンピンディーズOG
（現 熊本ビューストピンディーズ）
元日本代表選手　出演！

KUMAMOTO Beaust PINDYS

大好評の飲食コーナーや自衛隊ブース！

駐車場　総合体育館、浜グラウンド
旧第三中学校グラウンド
医療センター職員駐車場

持ち物　室内用運動靴、靴袋、飲み物
※水泳やカヌー体験は、水着、タオル
水泳帽子などを持ってきてね！

※本イベントは、(公財)ライフスポーツ財団の子ども活動支援金を活用しています。

主催／水俣市・水俣市スポーツ協会　共催／(公財)水俣市振興公社
【お問い合わせ】水俣市スポーツ推進課　TEL0966-83-9700

くわしい情報はこちら
スマホのカメラで読み込んでください。

# ２階　大アリーナ

## 軟式野球・ソフトボール

■バッティング体験
■ストラックアウト
■大谷翔平選手のグローブで
キャッチボール

■ワークショップ
順番を待つ間に作れます（有料）

## 空手道

■空手の基本動作体験
■組み手体験
■空手ＦＩＴ

## ビーチボールバレー

■ビーチボールバレー体験

## 体　操

■トランポリン
■マット運動

## バドミントン

■シャトルゲーム

## バスケットボール

■フリースロー大会
■3on3

## 少林寺拳法

■突き、蹴り体験
（胴・サンドバッグ・
フェイスガード）
■護身術

## 卓　球

■ラージボール卓球体験
■スマッシュ的当てゲーム
■サーブで
的当てゲーム

## 剣　道

■竹刀で打突体験
■道着・防具試着体験
（写真撮影）
■動画上映

## 柔　道

■投げ技体験
～○○を投げてみよう～
■柔道着試着
（写真撮影）

## 競り舟

■映像を見ながら
リアルドラゴンボート体験
■マシーンでパドリング競漕

## 体力テスト

■握力
■長座体前屈
■上体起こし
■反復横とび
■立ち幅とび

# ３階　小アリーナ

## ソフトテニス

■ソフトテニスで
ストラックアウト

## 陸上競技

■世界記録を体感しよう！(展示)
■サーキットトレーニング(体験)

★晴天時★
■50m走
（浜グラウンド）
記録証プレゼント！

## バレーボール

バレーボールで遊ぼう！
■玉入れゲーム
■ジャンプ力計測

## サッカー
（10：30～12：30）

■ウォーキングサッカー

# １階　温水プール・児童プール　※水着必須

## 水　泳

■アクアビクス

## カヌー

■カヌー体験

## ハンドボール
（12：30～14：30）

■ペナルティスロー体験
■ミニゲーム

★元日本代表
ハンドボール選手
との交流

# １階　中庭・会議室

## 弓　道

■近距離で
的当て体験

## アーチェリー

■的当て体験
■風船割り

## ニュースポーツ

■ダンボルック
■輪投げ
■ラダーゲッター