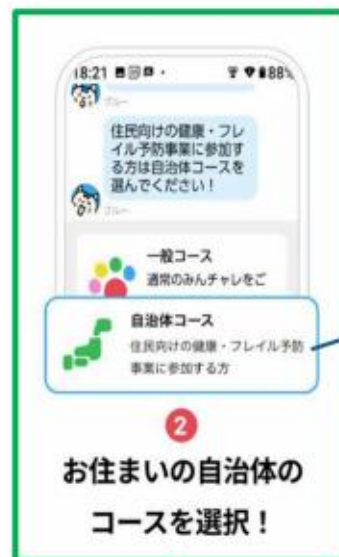


①お持ちのスマホにアプリをインストール!



使い方が分からないときは
遠慮なく相談してね。

みんなチャレ
「使い方講座」も
やってるよ!



二次元コードの読み取りができない場合は、
アプリストアで検索してください。

インストールが終わったらこの「自治体コース」を
クリックして「水俣市」を選んで、画面の指示に従って
登録を進めてください。



③あなたが一緒にやりたいグループに参加しましょう (※自分たちのチームを作ることできます)



②まず一人でやってみましょう↓

「健康データ記録機能」を
使ってみましょう。

スマホ画面右下の「健康
データ」をクリックすると、
この画面に変わります。

