

広報

みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

2025

1

Jan

No.1473





【八代七浦広報グループ特集】
地域で感じる
季節の彩り

八代七浦地域の魅力
再発見の旅へー

風光明媚な不知火海と山々に囲まれている八代七浦地域。桜や紅葉、穏やかな海など自然が織りなす風情ある景色は、多くの人々を魅了しています。レジャー施設では、豊かな自然と触れ合いながらキャンプやマリンスポーツを楽しむことができます。各地域には特色ある温泉もあり、心と体を癒す至福の時間を過ごすことができます。

皆さんも一度は訪れたことがある場所や知っているけれど訪れたことがない場所があるのではないのでしょうか。本特集では、そんな八代七浦地域の魅力を紹介します。

市長からのメッセージ 64

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。

水俣市長 高岡 利治



明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、穏やかな初春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、元旦から能登半島地震の発生という衝撃的な出来事に始まりました。現在でも被災された方々の日常が完全に戻っておらず、一日も早く通常の生活が取り戻せることを祈っております。今年こそは災害のない穏やかな一年となることを願っております。

昨年を振り返ると、4月には総合体育館大アリーナに空調設備を設置し、季節を問わず市民の皆さまに快適にご利用いただける環境が整いました。7月には湯の児海水浴場に新たな施設「渚の交番・HIMETATSU」がオープンし、マリンスポーツがさらに充実されました。9月にはグローバル人材育成事業として、アメリカのスタンフォード大学と水俣高校でオンライン授業を開始するなど、新たな取り組みを展開してまいりました。

今年も、これまでの事業をさらに発展させ、新たな事業にも積極的に取り組んでまいります。水俣のイベントでは、恋龍祭が70回目を迎え、湯の児温泉も開湯100周年を迎えます。さらに、夏の風物詩である競り舟大会も50回目を迎えるなど、節目の年となるこれらのイベントを市民の皆さんと共に大いに盛り上げていきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

今月の表紙 Cover Photo



ありがとう!幸橋

昨年11月25日、市、(株)坂口組、水俣市建設業協会が水俣一小4年生を対象に「幸橋渡り終え式」を実施しました。児童たちはカラフルなペンキを使って幸橋に「ありがとうさいわいはし」と大きく描き、慣れ親しんだ幸橋に笑顔で別れを告げていました。

(11月25日撮影)

Contents

ー 目次 ー

広報みなまた 2025 Jan

1

- 3 八代七浦広報グループ特集
地域で感じる季節の彩り
- 8 まちのわだい
元水俣市消防団分団長山田秀幸さん秋の叙勲
瑞宝単光章を受章 ほか
- 10 市からのお知らせ
第75回熊日三太郎駅伝競走大会開催! ほか
- 18 国保だより ほか
- 21 ぐらしの伝言板
- 24 ひとのうごき・寄付
- 25 みなまた元気な事業所ファイル
有限会社鬼塚日昭堂
- 26 がまだす水俣ひと辞典
嶽本理一さん



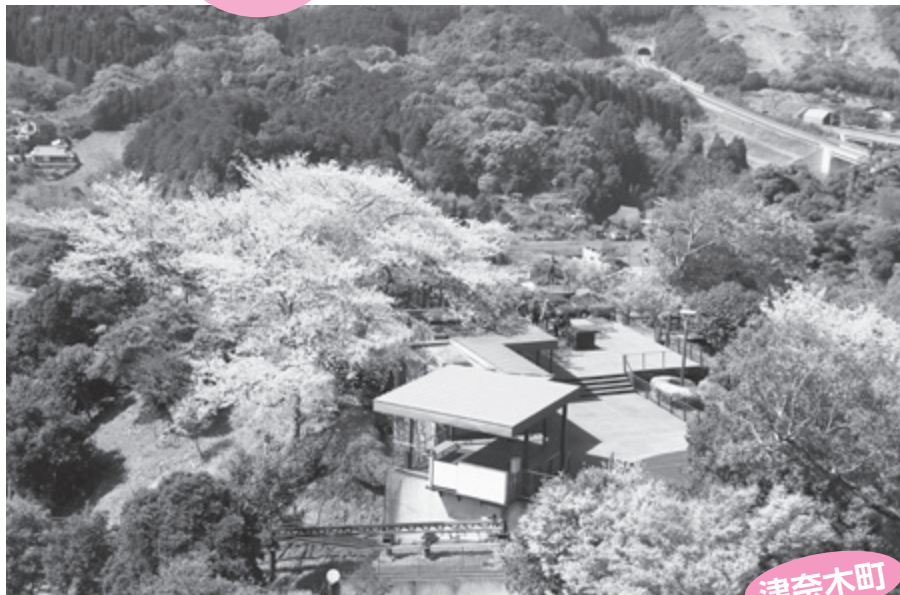
舞鶴城公園

《問合せ》
津奈木町役場政策企画課

《住所》津奈木町岩城

《電話》0966-78-3114

※モノレール利用についてはつなぎ美術館 (0966-61-2222) まで問い合わせください。



津奈木町

町と不知火海を一望できる 絶景スポット

奇岩百景に選ばれる町のシンボル「重盤岩」を中心に、展望所や遊歩道などが整備されている舞鶴城公園。展望所からは自然豊かな町と不知火海が一望でき、春は桜、秋には紅葉を楽しむことができます。展望所まではつなぎ美術館からモノレールが運行しており、子どもや年配の人でも訪れることができます。



2月には梅の花を楽しむことができます

国史跡「八代城跡」

約200本のソメイヨシノがあり、開花時期には夜間のライトアップで夜桜を楽しむことができます。 ※ライトアップは、状況により取り止める場合があります。

住所 松江城町7-34

やつしろのお雛祭り

松浜軒や本町・通町商店街、日奈久温泉街などでさまざまなひな人形が展示されます。今年度は、令和7年2月8日(土)から3月3日(月)に開催予定です。

国名勝「松浜軒」

ひな祭りの時期には、江戸時代から松井家に伝わるひな人形が飾られます。また5月中旬から6月上旬にかけて約5,000本の肥後花菖蒲が見頃を迎えます。

《住所》北の丸町3-15

《営業時間》9:00~17:00 (入園は16:30まで)

《休館日》月曜日(祝日の場合は翌日) お盆、年末年始

《料金》一般:500円 小・中学生:250円



八代市

八代城跡や日奈久温泉神社など、3月下旬から4月上旬にかけて美しい桜が見ごろになります。また、八代宮に続く参道も、お勧めの花見スポットです。

日奈久温泉センター ばんぺい湯

「ばんぺい湯」という愛称には、八代特産の晩白柚のように、たくさんの人に愛され、利用される施設になって欲しいという願いが込められています。大浴場には露天風呂、リニューアルしたサウナもあります。

《住所》日奈久中町316

《電話》38-0617

1F 公衆浴場 大人200円 小人50円

2F 大浴場 大人520円 小人310円

※家族湯(サウナ付)有

詳細はホームページで確認ください

《営業時間》10:00~22:00

《休館日》第3火曜日(祝日のときは翌日)、元旦



母の日カーネーション風呂



12月中旬~1月中旬
晩白柚風呂



薩摩街道の面影を残し、なまこ壁や木造の建物など歴史が息づいています。

ちくわ焼き体験

《時間》14:00~17:00

(16:00 最終受付)

所要時間約15分

《場所》日奈久温泉センター

ばんぺい湯前

《問合せ》(一社) DMO やつしろ 31-8200



八代市

開湯600年 温泉の町 日奈久

日奈久地域は、湯治の町として知られ、訪れる人の心と体を癒し、多くの人たちに親しまれています。泉質は、美肌の湯として知られる「弱アルカリ性単純温泉」と湯冷めしにくいといわれる「ナトリウム・塩化物泉」があり、「源泉かけながし」のお湯を楽しむことができます。

水俣市

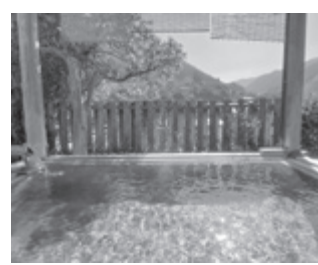
国から「国民保養温泉地」として指定された海の「湯の児温泉」山の「湯の鶴温泉」という2つの温泉地があり、それぞれ違った泉質や風情を楽しむことができます。

湯の児温泉

水俣市の海側(湯の児)にある温泉地で、海を眺めながら入る露天風呂などが人気です。

湯の鶴温泉

水俣市の山間地(湯出)にある温泉地で、昭和初期を思わせるようなノスタルジックな温泉街が人気です。





御立岬公園

海の音と星の森

エアコン完備のマリンハウスもあり9月から6月までは最大で8人まで18,900円で泊られます。

《問合せ》御立岬公園
《住所》芦北町大字田浦145
《電話》0966-87-0737
《休園日》毎月第2・4水曜日



芦北町



ゴーカート



バレルサウナ



釣りランド

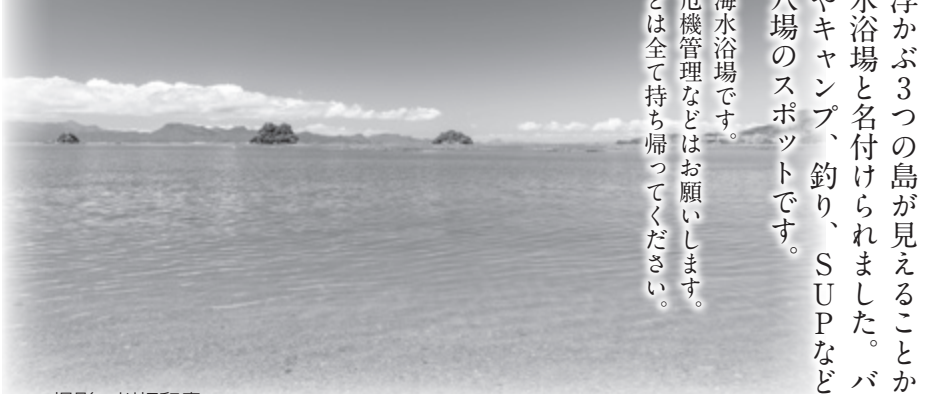
御立岬公園には、風と遊ぶ1,060mの本格ゴーカートから、子どもと一緒に楽しめるローンスキーやスノーパースライダーなど、1日中家族で楽しめる遊具が充実しています。また園内には「海の音」と「星の森」のキャンプ場があり、1年中キャンプを楽しむことができます。公園周辺一帯には四季折々の花々が咲き誇り、1年を通して訪れる人々を魅了します。

子どもから大人まで 一日中楽しめる 魅力満載の レジャーランド



三ツ島海水浴場

《問合せ》津奈木町役場政策企画課
《住所》津奈木町福浜4397-1先
《電話》0966-78-3114

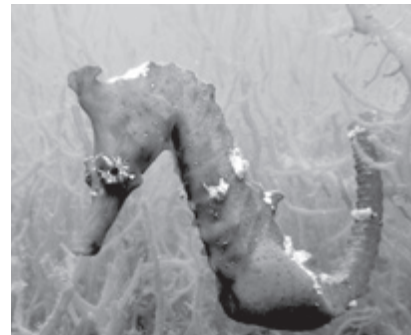


撮影：川畑和貴

※無人の海水浴場です。
※自身で危機管理などをお願いします。
※ゴミなどは全て持ち帰ってください。

ぽっかりと浮かぶ3つの島が見えることから三ツ島海水浴場と名付けられました。バーベキューやキャンプ、釣り、SUPなどが楽しめる穴場のスポットです。

津奈木町



みなまたアクティビティ

「みなまたを五感で体感」をテーマに、アクティビティ×食×温泉×お土産などの水俣の魅力を組み合わせて、新たな旅の形を提案しています。



渚の交番HIMETATSU

《住所》水俣市大迫1196-2
《営業時間》夏季 9:00~17:00
冬季 10:00~18:00
《休館日》月曜日
《電話番号》070-8323-3318



水俣市

島々に囲まれた 穏やかな海、 湯の児

水俣市の湯の児海岸では、海水浴、カヌー、SUP、フィッシング、ダイビングなど豊富なアクティビティを楽しむことができます。今、湯の児の海は、タツノオトシゴの仲間のヒメタツが発見されるほど、美しい海へと蘇っています。昨年の7月には、マリンアクティビティや環境学習、食事を通して人と人がつながる地域コミュニティの場として、渚の交番「HIMETATSU」がオープンしました。

問 水俣市観光戦略課
0966
61・1629



芦北町



芦北海浜総合公園

《住所》芦北町鶴木山1400
《電話》0966-82-5588
※休園日、利用時間は季節により変更になりますので、ホームページで確認ください。



芦北海浜総合公園には、九州ではここだけのローラーリージュがあります。他にも小さい子どもでも遊べる「こどもの城」、無料のドッグランなど一日中楽しめます。

地域のもやい直しを推進

11/30

ISUI フェスティバル 2024

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的として、さまざまな保健福祉活動を行う水俣・芦北地域水俣病被害者等保健福祉ネットワークが「ISUI フェスティバル 2024」をエコパーク水俣ふるさと広場で開催しました。会場には出店が並び、踊りや太鼓の演奏などのステージイベントが来場者を楽しませました。その他、くまモンの登場や豪華景品の当たる抽選会などもあり、会場は笑い声であふれていました。



▲にぎわう会場

自分の健康について考えてみよう

11/24

水俣市健康まつり

すべての市民が生涯を通じていきいきと健康に暮らすため、市と水俣市健康づくり推進協議会、水俣市食育推進検討会が健康意識の向上を目的として水俣市健康まつりをもやい館で開催しました。まつりでは、健康に関する展示や相談・体験ブースなどが設置され、健康づくり作品や親子の健康な歯の表彰も行いました。ハイハイレースでは、赤ちゃんたちがゴールを待つ家族を目指して、泣いたり笑ったりとにぎわいました。



▲ハイハイレースの様子

坂口和憲さんが作る和紅茶「なつべに」

11/6

The Leafies2024 で金賞受賞

湯出で茶の製造を行う坂口和憲さんが作る和紅茶「なつべに」が、イギリスで開催された茶の世界大会の和紅茶部門で、最高位の金賞を受賞しました。なつべには、夏に収穫した「べにふうき」という茶葉の紅茶で、香りが華やかでキレのある渋みが特徴。坂口さんは賞を受け、「紅茶の本場イギリスで受賞することができて自信につながった。水俣の和紅茶を世界に発信していきたい」と話していました。



▲受賞した坂口和憲さん

元水俣市消防団分団長山田秀幸さん

11/3

秋の叙勲 瑞宝単光章を受章

令和6年秋の叙勲において、山田秀幸さんが瑞宝単光章を受章しました。山田さんは、昭和62年から令和4年まで水俣市消防団に在籍。団員からの信頼も厚く、平成28年からの2年間は分団長を務め、市民の安心安全な暮らしを火災などから守るため消防団活動に尽力しました。受章した山田さんは、「身に余る思い。県の消防操法大会に向けて仲間たちと必死に練習して入賞したことが思い出です」と話していました。



▲受章した山田秀幸さん（中央）

子どもたち集まれ♪

12/14

市こどもセンタークリスマスマルシェ

今年度から、市がこどもセンターの管理を委託している社会福祉法人光明童園が、こどもセンターでクリスマスマルシェを開催しました。マルシェでは、絵本の読み聞かせ、スノードームの製作体験などが開催され、子どもたちは一足先にクリスマス気分を満喫。子どもが制作した作品の販売も好評でした。絵本の読み聞かせでは、子どもたちが絵本に出てくる歌を体を揺らしながら一緒に歌い、あたたかな時間を過ごしていました。



▲スノードームを製作する子どもたち

キーウ・クラシック・バレエ

12/8

「くるみ割り人形-全幕-」公演

市文化会館自主文化事業として、ウクライナのバレエ団「キーウ・クラシック・バレエ」による公演を市文化会館で開催し、市内外から約750人の来場がありました。この物語は、クリスマスイブにくるみ割り人形を贈られた主人公クララが、夢の中で王子の姿になったくるみ割り人形とおとぎの国へ旅するファンタジーです。観客らは、華やかな衣装をまとった出演者による繊細かつダイナミックなバレエに見入っていました。



▲王子の姿になったくるみ割り人形と主人公クララ

水俣・芦北地域みどり推進協議会

11/22

イロハモミジなど中尾山公園へ植樹

植物が持つ多面的機能や重要性への理解を深めるため、水俣・芦北地域みどり推進協議会らがイロハモミジ、ヤマザクラ、ヤマボウシ計48本を中尾山公園に植樹しました。植樹には、門崎芦北地域振興局長をはじめとして高岡市長や水俣芦北地域の小学生らが参加。参加した久木野小6年の草野知優さんと福富麻桜さんは、「緊張したけど上手く植えられた。木を増やして自然を守りたい」と達成感に満ちた表情で話していました。



▲植樹を行う高岡市長と久木野小の児童ら

水高3年 島津成彰さんが初優勝

11/19
～24

ICF SUP WORLD CHAMPIONSHIP

水俣高校3年の島津成彰さんが、アメリカで開催されたSUP世界大会のテクニカルジュニア男子部門で初優勝を果たしました。島津さんは昨年も同大会に出場しましたが悔しくも優勝を逃し、ジュニアとして挑戦する最後の今大会で優秀の美を飾りました。優勝を受け島津さんは、「たくさんの人に応援してもらっているのでも結果を残せて良かった。SUPを続けてオリンピックでも世界一を目指したい」と目標を話していました。



▲優勝した島津成彰さん



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

市からの お知らせ Information

市役所（代表） ☎ 63-1111

※各記事に関する問い合わせは、
記事末尾の問い合わせ先（☎）へ。

お知らせ

**第75回熊日三太郎駅伝競走
大会開催！（交通規制情報）**

市民の皆さまの熱い声援をよろしく願います！

■日時 令和7年1月12日(日) 8時50分 市役所前スタート

■区間 市役所前～芦北町地域活性化センター(40・2km)

◆市内の交通規制情報

当日は、市役所前から湯の尻海岸道路を通して津奈木町まで選手が走行します。8時50分のスタート

**個人住民税の
家屋敷課税をご存知ですか？**

家屋敷課税とは水俣市内に住所がない人であっても、市内に「家屋敷」または「事務所・事業所」を有する人には、個人住民税の均等割が課税されます。

これは、土地や家屋そのものに課税される固定資産税とは異なり、その物件を有することにより受ける行政サービス（防災、防犯、環境衛生、道路整備など）に対し、一定の負担をいただくものです。

◆家屋敷とは

自己または家族の居住目的で住所以外の場所に設けた独立性のある住宅で「いつでも自由に居住できる状態」にある建物のことをいいます（現在の居住の有無及び自己所有かどうかは問いません）。

◆事務所・事業所とは

事務所・事業所が自己の所有であるか否かに関わらず、事業の必要から設けられた人的および物的設備で、そこで継続して事業が行われる場所をいいます。

■課税対象者 下表の区分A・Bのどちらか全てに該当する人

ト前後は、関係する道路の交通規制（車両通行止め）を行います。
※詳しくは市HPを確認してください。

☎ スポーツ推進課 ☎ 83・9700

**総合医療センター東館の
改修工事を行っています**

総合医療センターでは令和6年12月23日から東館4階・5階の病棟改修工事を行っています。

工事期間中は工事車両の往来や騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 総合医療センター総務課
☎ 63・2101



完成イメージ

**納期はお忘れなく！
納期限&口座振替日**

税目等	期別	納期限	口座振替日
市県民税	第4期	1月31日(金)	1月27日(月)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第7期		

☎ 税務課収納対策室 ☎ 61・1630

**4月1日から、し尿汲み取り
料金が改定されます**

4月1日から、し尿汲み取り料金が次のとおり改定されます。

◆現行 10ℓにつき154円（税込み）

◆改定後 100ℓ以下1540円（税込み）、100ℓ超過分10ℓにつき154円（税込み）加算

☎ (株)環境総合技術センター ☎ 63・0110、南部環境(株) ☎ 63・6144、環境課 ☎ 61・1613

**口座振替等納付証明書
（申告用）を送付します**

口座振替で国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を納付している人を対象に、令和6年分（1月～12月）の「口座振替等納付証明書（申告用）」を、令和7年1月下旬に送付します。所得税、住民税の申告時に社会保険料控除のために利用してください。

年末調整などで早めに証明書が必要な場合は、税務課窓口で無料でお渡しします。本人・同世帯の人が請求するときは本人確認できるものを提示してください。また、別世帯の人が請求するときは、委任状も必要です。

■口座振替等納付証明書の記載内容
1年間に口座振替で納付した国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の総額

☎ 税務課収納対策室 ☎ 61・1630

**公的年金の源泉徴収票を送
付しています（税の申告用）**

国民年金や厚生年金保険、共済組合などから支給される老齢年金などは、所得税法上「雑所得」と

みなまたエコライフ生活 vol.15



◀詳しくは、市HPへ
☎ 環境課 ☎ 61-1612

皆さんこんにちは。今回のテーマは「ごみ削減でのエコ」。私たちが普段から捨てるものを減らすように意識することが、エコな取り組みになります。

例えば、「フードロス」の削減。日本では、食べられる状態の食べ物が捨てられてしまう「フードロス」が大量に発生しています。身近な対策として、買い物の前に食材の在庫をチェックし、必要な分だけ購入

ることや、すぐ食べるものは消費期限の近いものを購入する「てまえどり」などの工夫が大切です。

また、使い捨ての物より再利用できる物や詰め替えできるものを利用することで、プラスチックごみなどを減らすことにも繋がります。

まずは身近で行えるごみ削減に取り組んでみましょう。

みなされ、所得税の課税対象です。

公的年金などの支払者（日本年金機構・各共済組合）は、所得税が源泉徴収されたかどうかに関係なく、老齢年金などの年金受給者全員に令和6年分（1月から12月）の「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、令和7年1月から順次発送予定です。

※「障害年金」、「遺族年金」は課税対象外なので送付されません。

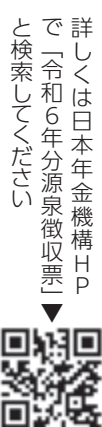
次のような人は、確定申告の際に添付書類として源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

○2つ以上の年金の支払者に「扶養親族等申告書」を提出している人

○年金以外に給与などの所得がある人 など

■源泉徴収票の記載内容

1年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額、源泉徴収税額、控除内容 など



☎ 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165 / 八代年金事務所 ☎ 0965・35・6123



★水俣市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元コードを使ってアクセスできます

お知らせ

次年度以降の工事等入札参加資格審査申請を受け付けます

令和7年4月以降に水俣市（水道事業を含む。病院事業は除く）が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの競争入札に参加を希望する場合は、申請してください。

■有効期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日

■申請期間 1月6日（月）～2月6日（木）

■申請方法 原則、電子申請としますが、電子申請ができない場合は申請書を財政課窓口へ提出または郵送してください。

申請書の様式は市ホームページまたは財政課窓口で取得してください。

詳しくは市HPを確認してください。



問 財政課 ☎ 61・16005

農地を相続登記したときは届け出が必要です

令和6年4月1日から、農地を含む不動産の相続登記が義務化されています。

農地を相続登記した場合は、農業委員会に届け出が必要です。※令和6年4月1日以前に相続したのも対象です。

問 農業委員会事務局

☎ 61・16117

農地を貸し借りする際の手続きが変わります

農業経営基盤強化促進法等の改正に伴い、令和5年4月から農地の貸し借りを行う場合は、農地中間管理機構を介することになっています。

経過措置期間が終了します。令和7年4月以降は、これまでの貸主と借主との相対による利用権設定ができなくなります。今後、貸借期間が終了する時は、農地中間管理機構を介した貸借に移行することになります。

問 農業委員会事務局

☎ 61・16117

熊本県農業公社は農地の貸し借りをサポートします

熊本県農業公社（農地中間管理機構）は円滑な農地の貸し借りを公的な立場でサポートします。次の4つの安心の仕組みで農地の貸借を支援します。

○県知事の指定を受けた県内唯一の機関

○市町村が受付窓口を代行

○市町村農業委員会総会の審議を経て手続き

○県知事の認可・公告を経て契約成立

問（公財）熊本県農業公社

☎ 096・213・1237

山火事にご用心！

山火事は例年春先のほか、秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になり、強風などによりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。

①枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。

- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ③火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとる。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。

問 農林水産課 ☎ 61・1632

建築物省エネ法・建築基準法等の改正についてのお知らせ

令和4年6月に公布された「脱炭素社会の実現に資するための建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律等の一部を改正する法律」により、建築物省エネ法が改正され、令和7年4月から、原則全ての建築物について省エネ基準への適合が義務付けられます。併せて、建築基準法の改正により、建築確認・検査対象が見直されるなど、建築主・設計者の皆さまが行う建築確認の手続きなども変更されます。

詳しくは国土交通省HPを確認してください。



問 熊本県土木部建築住宅局建築課

☎ 096・333・2534



ミズノビクトリークリニック in 水俣

水俣市立総合体育館大アリーナ空調設備完成記念

元オリンピック選手がやってくる！

観覧無料

バレーボール教室&トークショー

令和7年 **1月18日（土）9時**
水俣市立総合体育館大アリーナ
（水俣市中央公園1番地）

セッター

2004 アテネ、2008 北京、2012 ロンドン五輪出場
北京大会で主将を務め、ロンドン大会ではメダル獲得に貢献

竹下 佳江さん

ミドルブロッカー

2004 アテネ、2012 ロンドン五輪出場
ロンドン大会ではメダル獲得に貢献

大友 愛さん

リベロ

2016 リオデジャネイロ五輪出場
正リベロを務める

佐藤 あり紗さん

9:00 開会

【水俣・津南保育園鼓笛隊演奏】

9:30 バレーボール教室

※水俣市内の小中高校生等
が対象です（観覧自由）

12:00 ～13:00

トークショー／お楽しみ抽選会

※どなた様も2階フロアへ



駐車場情報はこちら

●2階フロアは土足禁止のため、スリッパ等をご持参ください。

主催／水俣市 協力／水俣市バレーボール協会、熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
問い合わせ／市スポーツ推進課 ☎ 83-9700 ※本事業は水俣市スポーツキッズサポーター基金を活用しています。

健康・福祉

小学校入学前に予防接種の確認をしましょう

予防接種を行うことで、病気にかかりにくく、かかったとしても軽い症状で済むといった効果があります。

予防接種費用の助成期間が、小学校入学前までの予防接種もあります。母子健康手帳を確認して、接種期間内に予防接種を受けましょう。

決められた定期接種期間内に接種ができない場合は、全額自己負担の任意接種として受けることとなります。転入者や予診票を紛失した人は、事前に市保健センターに連絡してください。

■接種回数（定期接種期間）

- 麻疹風しん混合Ⅱ期
1回（小学校入学前までの令和7年3月31日まで）
 - 四種混合
4回（7歳6か月まで）
 - 日本脳炎Ⅰ期
3回（7歳6か月まで）
- 問 いきいき健康課 ☎63・3202

インフルエンザ予防対策を徹底しましょう

インフルエンザは毎年流行し、国民の健康に対して大きな影響を与えている我が国最大の感染症の一つです。インフルエンザの流行に備え、次の予防対策を行いましょう。

■予防対策

- 栄養や睡眠を十分にとる
- 外出時や咳や痰などの症状がある場合は、マスクを着用する
- 帰宅時はうがい、手洗いをを行う
- 流行前に予防接種を受ける
- ※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同日に接種することが可能です。

※厚生労働省では、インフルエンザに関する情報を提供しています。

厚生労働省HP



問 いきいき健康課 ☎63・3202



子宮頸がん予防ワクチンの接種期間を延長します

子宮頸がん予防ワクチン接種では、接種勧奨を控えていた期間に定期接種対象であった人を対象に、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの期間をキャッチアップ接種として経過措置を行っていきます。

本年度がキャッチアップ接種の最終年度であることから、期間中に接種を開始しても、本年度内に接種が完了できなかった人に対して、キャッチアップ接種期間終了後の1年間を経過措置として延長することとなりました。

■対象者 次の①、②の内、期間中に1回以上接種を行った人
①キャッチアップ接種対象者（平成9年度生まれから平成19年度生まれの女性）

②令和6年度定期接種の最終年度である人（平成20年度生まれの女性）

※期間中（令和7年3月31日まで）に1回以上接種していない人は経過措置の対象外です。

■経過措置期間 令和8年3月31日まで

問 いきいき健康課 ☎63・3202

旧優生保護法にかかる補償金などの申請受付が始まります

昭和23年～平成8年の間に、旧優生保護法に基づき、優生（不妊手術や人工妊娠中絶を受けた人）に対する補償金などの受け付けが、1月17日（金）から始まります。

◆補償金

■対象者 旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が存命でない場合は遺族

■支給額 本人1500万円、配偶者500万円

◆優生手術・人工妊娠中絶一時金

■対象者 旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人

※申請時に存命である人に限る

■支給額

優生手術320万円、人工妊娠中絶200万円

問 熊本県旧優生保護法相談窓口 ☎096・3333・2352

確定申告などの65歳以上の要介護認定障がい者控除

障害者手帳がなくても、身体障がい者または知的障がい者と同等

度の障がいがあると認定された場合、所得税と市県民税の控除を受けることができます。

過年度分も受け付けていますので詳しくは問い合わせてください。

■対象者 基準日（令和6年12月31日）において市に住所があり、介護保険の認定を受けている65歳以上の人で、介護認定「主治医意見書」の「日常生活の自立度等」が次のいずれかの基準を満たす人
○障害高齢者自立度
B1・B2・C1・C2

○認知症高齢者自立度
Ⅱb・Ⅲa・Ⅲb・Ⅳ・Ⅴ

■申請方法など

申請者の本人確認ができる書類（運転免許証など）、対象者の介護保険被保険者証をいきいき健康課に提出してください。毎年申請が必要です。

問 いきいき健康課 ☎63・3051



全ての子どもが輝くために医療的ケア児研修 in 水俣

実演を交えた研修会を行います。医療的ケア児（糖尿病・導尿・人工呼吸器など）に関わる仕事に携わっている人、これから関わりたい人、興味のある人、医療従事者に限らず参加できます。

■日時 2月12日（水） 13時～15時

■場所 市役所2階会議室

■定員 20人

■参加料 無料

■申込期限 2月5日（水）

申込フォーム



健康づくり作品・きらきら歯つぴーコンテスト表彰式

◆健康づくりに関する作品

食育をテーマに「わが家のみそ汁」を募集し、267作品の愛情たっぷり、工夫されたみそ汁の応募がありました。

最優秀賞

○水俣市健康づくり推進協議会賞
小学2年 田中利空さん

います。ホールスタッフには働きやすく楽しい職場環境を提供することでストレスなく接客業務に携われ、成長できると考えています。そのためにもコミュニケーションをよく取り、不平不満があれば即改善するよう努めています。また、「食は人を笑顔にする」をモットーにまかないにも力を入れています。

これからも皆さまに喜ばれる店舗づくりに努力し、私どもにできる新しい挑戦をしていきたいと思っています。

2008年にオープンした当店は、地域の皆さまに支えられて17年目を迎えました。飲食を通してお客さまの日頃の労を癒せる憩いの場を提供できるよう、日々精進しております。

最近では居酒屋という業態だけではなく、ランチ、弁当、会席、ファミリーでの食事などのニーズにも応えるようになりました。

お客さまにより楽しんでいただけるためには、接客もとても重要なことだと思います。



和風ダイニング 遊食三昧

代表 坂井 龍二

宣言内容は市のホームページで確認できます。

私たち、「よかボス」企業です！

○水俣市食育推進検討会賞
小学2年 山下はるさん
○SDGsで賞
小学5年 中村真梨さん

優秀賞

○お父さんありがとう賞
小学3年 井手下侑惺さん
○自分で作ってみたで賞
小学5年 草野朔さん
○こだわっているで賞
小学5年 松本悠介さん

◆親と子のきらきら歯つぴーコンテスト

令和5年10月から令和6年9月末までに3歳6カ月児健診で歯科健診を受診した子どもとその保護者の中で、口腔状態が健康な親子を選出しました。

最優秀賞

○上村幸佑くん、優さん親子
○土屋祐慎くん、香織さん親子
優秀賞
○農上耀市くん、静香さん親子
○池崎真由ちゃん、奈央さん親子

受賞者の皆さんおめでとうございませう！これからも、ご自身や周りの人の心身の健康や歯の健康を守っていきましよう。

問 市保健センター ☎63・3202

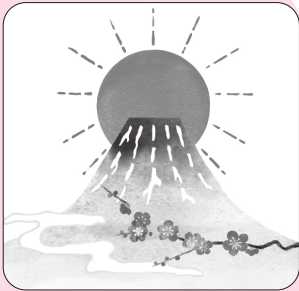


★水俣市ホームページ

<https://www.city.minamata.lg.jp>

または左の二次元コードを使ってアクセスできます

1月 くらしの カレンダー



市内で行われる主なイベントや相談情報です。
※日時や場所は、変更になることがあります。

市役所（代表） ☎ 63-1111

※土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の 17 時 15 分
以降の市役所への連絡・通報は、
☎ 61－1646／☎ 63－1111まで

相談

日時	場所
司法書士と市の合同相談会【要予約】 ㊟福祉課☎ 61- 1640	
1/23 (木) 13:00 ～ 15:00	市民相談室
法律相談【要予約】 ㊟福祉課☎ 61- 1640	
1/8 (木) 10:30 ～ 12:30	市民相談室
女性と子どもの人権相談【要予約】 ㊟こども子育て課☎ 63-2738	
1/8 (木) 13:30 ～ 16:30	市民相談室
こころの健康相談【要予約】 ㊟水俣保健所☎ 63-4104	
1/8 (木)、22 (木) 14:00 ～	水俣保健所
行政相談 ㊟福祉課☎ 61- 1640	
1/10 (金)、20 (月) 9:00 ～ 12:00	市民相談室
年金出張相談【要予約】 ㊟八代年金事務所☎ 0965-35-6123	
1/9 (木)、23 (木) 10:00 ～ 15:00	もやい館 3 階会議室
もの忘れ相談会 ㊟地域包括支援センター☎ 62-3030	
1/22 (木) 8:30 ～ 17:15	地域包括支援センター
困りごと・お悩みは、市民相談 ☎ 61- 1643	
1/9 (木)、16 (木)、23 (木)、30 (木) 9:00 ～ 12:00	市民相談室



健診

㊟市保健センター ☎ 63-3202
(土日祝除く 8 時 30 分～ 17 時)

健診名	日程
4 カ月児健診 【R6.9 生まれ】	1/28 (火) 12:45 ～
6 カ月児健診 【R6.6 生まれ】	1/17 (金) 12:45 ～
1 歳 6 カ月児健診 【R5.6 生まれ】	1/10 (金) 12:45 ～
3 歳 6 カ月児健診 【R3.6 生まれ】	1/23 (木) 12:45 ～
母子手帳交付	毎週月曜日 8:30～13:00 (月曜が祝日の場合は翌平日) ※前週の木曜日までに電話 で予約してください。



当番医・当番薬局

日	当番医	当番薬局
12	白梅病院 ☎ 63-7575	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393
13	佐藤クリニック ☎ 69-3007	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 あじさい薬局 ☎ 62-1172
19	尾田胃腸科・内科 ☎ 63-3438	うさぎ薬局 ☎ 68-2356
26	緒方眼科医院 ☎ 63-3881	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 平和薬局古賀町店 ☎ 62-2272

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。

日	曜日	行事
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	■水俣演奏家協会第 22 回新春コンサート (15:00 ～ もやい館 3 階もやいホール)
5	日	
6	月	
7	火	■おしごと出張相談会【1/21】 (13:30 ～ ハローワーク水俣)
8	水	
9	木	
10	金	■水俣りんご教室体験型健康医学教室 【R.7/5/9 までの第 2、第 4 金曜】 (14:00 ～ もやい館 2 階)
11	土	■水俣漁師市 (9:00 ～ 丸島新港) ■無料建築相談会 (10:00 ～ 市役所 1 階市民交流フロア) ■地域・子ども食堂「すまいる食堂」 (11:00 ～ 市ふれあいセンター) ■研究体験プログラム 成果発表会 (14:30 ～ 水俣環境アカデミア)
12	日	■マイナンバーカード休日窓口 (8:30 ～ 市役所 2 階市民課③窓口) ■第 75 回熊日三太郎駅伝競走大会 (8:30 ～ 市役所前～芦北町地域活性化セ ンター) ■令和 7 年「二十歳の集い」 (11:00 ～ 市文化会館)
13	月	成人の日
14	火	

日	曜日	行事
15	水	■ステップエクササイズ教室【～ 3/5(毎週水曜)】 (14:00 ～ 旧水俣三中体育館会議室)
16	木	■パワーポイント無料講座【1/23、1/30、2/6】 (10:00 ～ 水俣環境アカデミア) ■ステップエクササイズ教室【～ 3/6(毎週木曜)】 (10:30 ～ 旧水俣三中体育館会議室)
17	金	
18	土	■子ども地域食堂ポパイ (11:30 ～ 市こどもセンター) ■バレーボール教室 & トークショー (9:00 ～ 市総合体育館大アリーナ) ■第 4 回プログラミングワークショップ (10:00 ～ 水俣環境アカデミア)
19	日	■追加健診 (8:00 ～ 市保健センター) ■DISC PARK (10:00 ～ エコパーク水俣)
20	月	
21	火	■第 1 回公売会【～ 1/22】 (10:00 ～ 市役所 1 階多目的室) ■市役所市場 (10:30 ～ 市役所 1 階ロビー) ■きくち寛 市役所フリーコンサート (12:00 ～ 市役所 1 階ロビー) ■ステップエクササイズ教室【～ 3/25(毎週火曜)】 (19:00 ～ 旧水俣三中体育館会議室)
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	■こども食堂よりどころ moyora (11:00 ～ おれんじ館)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

催し・講座

地域日本語教室ボランティア養成講座を開催します

市では、市内在住の外国人と交流する地域日本語教室（みなもんくらぶ）を月に1回開催しています。

熊本市国際交流振興事業団から講師を迎え、一緒に交流したり、日本語を教えたりするボランティアサポーターの養成講座を行います。日本語以外を話せない人も参加できます。事前の申し込みが必要です。

※4回全てに出席できなくても参加可能ですが、第1回目は可能な限り参加してください。

■日時 2月8日(土)、22日(土)、3月8日(土) 13時30分～15時30分、3月16日(日) 10時～12時(全4回)

■場所 市役所1階多目的室

■申込方法 氏名、住所、連絡先を記載してメールまたは電話。

■申込期限 1月24日(金)

■地域振興課 ☎61・1606 / メール kikaku@city.minamata.lg.jp

水俣環境アカデミア
2月の市民公開講座

①江戸時代 水俣鉄砲隊の役割とそのルーツ〜天下泰平の実現と水俣〜

戦国時代から鉄砲などで武装し、境目の平和を維持しようとしていた「水俣御郡簡衆」のお話です。

■日時 2月1日(土) 13時30分～15時

■講師 稲葉継陽さん（熊本大学永青文庫研究センター長）

■申込期限 1月30日(木)

②環境問題ア・ラ・カルト

身のまわりにある環境問題を雑学形式で楽しく学びます。

■日時 2月15日(土) 13時30分～15時

■講師 篠原亮太さん（熊本県環境センター館長）

■申込期限 2月13日(木)

★共通事項

■場所 水俣環境アカデミア

■定員 40人（先着）

■参加料 無料

■申込方法 申込フォーム、電話



①申込フォーム



②申込フォーム

■水俣環境アカデミア ☎84・9711

募集

水俣市ふれあいセンターの
指定管理者を募集します

水俣市ふれあいセンターの維持管理や運営を行う指定管理者を募集します。

詳しくは地域振興課窓口または市HPで配布・公開している募集要項を確認してください。

■指定期間 4月1日～令和8年3月31日

■申込期限 1月27日(月)

市ホームページ▼



■地域振興課 ☎61・1607

令和7年度給食物資納入
業者を募集します

■納入施設 総合医療センターおよび市学校給食センター

■納入品目 給食物資（飲料などを含む）

■申込資格 水俣市内に事業所を有し、市税の滞納がないこと。

■申込方法 市役所3階総務課に備え付けの登録申請書（市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入のうえ、法人格のある事業者は法人についての市税につき滞納のない証明書または法人格がない事業者は代表者についての市税につき滞納のない証明書を添付して提出。

■申込期間 1月31日(金)～2月14日(金)

市ホームページ▼



■総務課 ☎61・1603

各種計画に対する意見を
募集します

市では現在、「第3期水俣市子ども・子育て支援事業計画」および「水俣市地域公共交通計画」の策定作業を行っています。

第1回、第2回公売会を
開催します

公売とは、市税などの滞納解消のために差し押さえた財産を売却し、市税などに充てるものです。

◆第1回

■入札日時 1月21日(火)～22日(水) 10時～19時

■開札日時 1月24日(金) 10時

■入札場所 市役所1階多目的室

◆第2回

■入札日時 2月4日(火)～5日(水) 10時～19時

■開札日時 2月7日(金) 10時

■入札場所 市役所2階会議室

公売方法など詳しくは市HPを確認してください。



■税務課収納対策室 ☎61・1630

相談

建築に関する困りごとを解決
無料建築相談会を開催します

耐震や新築、リフォームなど家に関するごとのほか、建築全般のいろいろな相談に、建築士会水俣

芦北支部青年部が応じます。申し込みは不要です。

■日時 1月11日(土) 10時～12時

■場所 市役所1階市民交流フロア

■相談料 無料

■相談料 無料
熊本市建築士会水俣芦北支部青年部（KAYアーキテクト・吉永） ☎83・8024

年金出張相談
1～3月の日程

■日時・会場など 左表のとおり。

相談日・時間 10時～15時 (12時～13時を除く)		場所	定員
1月	9日(木)	もやい館3階会議室	10人(先着)
	23日(木)		
2月	13日(木)		
	27日(木)		
3月	13日(木)		
	27日(木)		

■申込方法 相談日の2日前までに電話で申し込んでください。基礎年金番号（年金手帳や年金証書、納付書などに記載）が必要です。

■八代年金事務所

☎0965・35・6123

第52回市民駅伝競走大会
参加チーム募集

地区・職場・同好会・キッズなどたくさんの方の参加をお待ちしています。

■日時 2月23日(日) 8時45分スタート

■場所 エコパーク水俣陸上競技場周辺およびジョギングコース

■資格 令和7年1月1日現在で市内在住・在学・在職者

■参加料 1チーム5千円

■申込期間 1月22日(水)～2月5日(水)

■申込方法 申込書に参加料を添えて窓口へ提出

■スポーツ推進課 ☎83・9700



★水俣市ホームページ

<https://www.city.minamata.lg.jp>

または左の二次元コードを使ってアクセスできます



女子サッカーの頂点を目指す！

水俣ユニオンFCW



チーム公式 SNS はこちら

選手を紹介します！ ①生年月日 ②勤務先 ③マイブーム ④座右の銘

精いっぱい頑張るので、
応援よろしくお願いします！

8番 松尾 架水梨

Matsuo Kamiri

- ① 2005.4.13 ② 河村電器産業(株)
③ 映画鑑賞 ④ 特になし



応援したいと思えるチームに
なれるよう頑張ります！

5番 磯金 みどり

Isokane Midori

- ① 1988.10.29 ② 福岡市立福岡女子高校教員
③ 美味しいコーヒーを見つけること
④ 何事も楽しむ！



©2024 株式会社水俣ユニオン

今後の試合予定

九州リーグ入れ替え戦の日程と会場をお知らせします。

■日時 1/12(日) 10時キックオフ(予備日13月)・(祝)

■場所 ブラックモンブランフットボールセンター(佐賀県小城市)

■相手 稲葉学園高校 VS MIGOCARISA 鹿児島島の勝者

※この試合に勝った場合、同日14時から決勝戦(ヴィアマテラス宮崎学園FC VS 日本経済大学の勝者)

※最新情報は水俣ユニオン公式 SNS を確認してください。



おしえて！院長先生～医療センターのお仕事～

第10回 医療安全、感染制御のお話



医療センター院長

2025年です！今年も総合医療センターをどうぞよろしくお願いします。

新年最初のお話は、医療安全と感染制御についてです。前回に続き、あまり聞きなじみがない話題かもしれませんが、とっても大事なことなのでお話ししますね。

病院では患者さんが安心して医療を受けられるよう日々取り組んでいます。でも医療スタッフも人間なので、完璧にできないことがあります。その影響を少しでも小さくしたり、無くしていくため、間違いそうになったら「どうしてそうなったのか」という原因を探り、対策をみんなで考え取り組んでいます。患者さんにお名前やお誕生日を言っていたくのも大切な取り組みのひとつです。

マスクのお願いや面会時間の制限などは感染制御に関わります。病院は病気の治療をするところなので、免疫力が弱くなった人などが多いです。また、さまざまな状態の人がいらっしゃいます。元気な時の「このくらい大丈夫」が通じないこともあります。それに、病院で感染症が広がると通常の診療や入院をお受けできなくなるなど、みなさんの治療にも影響してしまうのです。そのため、感染制御という取り組みがあるんですね。

お名前の確認やマスク着用など「ちょっと面倒だなあ」って思われるかもしれませんが、医療安全も感染制御も、患者さんや御家族をはじめ、病院にいらっしゃるみなさんの御協力あってこそ！なのです。ぜひご理解とご協力をよろしくお願いします！

国保 だより

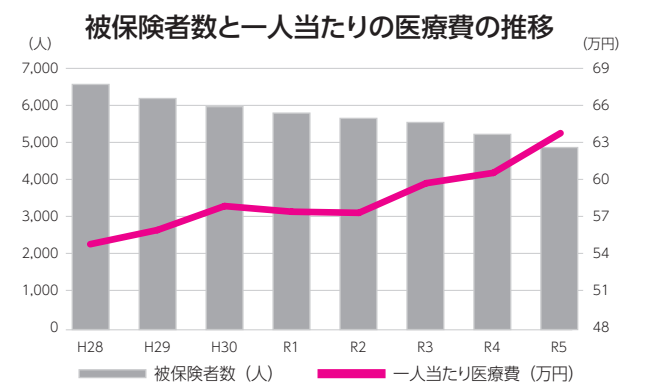
前号に引き続き、令和5年度の水俣市国民健康保険事業決算の概要をお知らせします。☎ 市民課 ☎ 61-1622

令和5年度は被保険者数が341人減少(後期高齢者医療制度へ移行など)したことに伴い、医療費総額は減少していますが、一人当たり医療費は32,288円の増額となり、令和2年度から毎年増加しています(令和4年度の熊本県の一人当たり医療費は456,724円。令和5年度は3月に公表予定)。

水俣市は平成28年度以降、国保税の税率改定を行っていませんが、その間、一人当たり医療費は90,298円増加し、単年度収支の赤字が続いていることから、今後、税率改定は避けては通れないところとなっています。一人一人が、健康を意識した生活を送ることで、医療費が抑制され、ひいては国保財政の安定運用につながります。

被保険者数および医療費 (単位:人、円)

年度	被保険者数	医療費総額	一人当たり医療費
R4	5,306	3,199,300,429	602,959
R5	4,965	3,154,003,094	635,247
前年比	▲ 341	▲ 45,297,335	32,288



祝 西日本大会・全国大会出場おめでとうございます！

- ①氏名・団体名[敬称略]
②出場大会



- ①前川 楽空・水俣ジュニア新体操クラブ(水俣一中)
②第42回全日本ジュニア新体操選手権大会



- ①榎木丸 さら(右から2番目)・BALL POLISH TARAGI(水俣二中)
②第11回3×3 U-18 日本選手権大会西日本エリア大会



- ①渡辺 瑞姫、上田 心優、谷口 実乃理、松本 彩来・水俣高校弓道部
②第43回全国高等学校弓道選抜競技大会

水俣市スポーツキッズサポーター基金

市では、スポーツを頑張る子どもたちの活動を応援しています。九州大会以上の大会に出場する選手に奨励金を交付しています。該当する選手は申請を行ってください。

【寄付をお願いします！】

子どもたちのスポーツ環境の整備と、活動を応援するため、ご協力をお願いします。

☎ スポーツ推進課 ☎ 83-9700



介護アドバイザー 高口光子さん講演 「親の逝き方、子の生き方」

「元気が出る介護研究所」代表、介護アドバイザーとしてテレビ出演や全国で講演を行う高口光子さんによる講演です。看取りに対する考え方や介護のやり方、在宅医療、介護への悩みへ対処などについてお話しします。

日時 2/24(月) 13時(開場: 12時30分)

場所 もやい館 3階もやいホール

定員 200人(先着)

申込方法 住所、氏名、電話番号を記載してはがき、FAX、メールで申し込み。後日、聴講券を送付します。

※はがきは市内の医療機関、市役所などに配置するチラシに添付しています。

申込期限 2/10(月)

📍 水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センター(水俣芦北郡医師会内)

☎ 84-9996 / FAX84-9997

／メール n-minaashi@hyper.ocn.ne.jp



健康運動教室 ステップエクササイズ教室

ステップ台を使って、音楽のリズムに合わせてながら昇降運動を行う有酸素運動です。

日時

① 1/16～3/6(毎週木曜日) 10時30分～11時30分

② 1/15～3/5(毎週水曜日) 14時～15時

③ 1/21～3/25(毎週火曜日) 19時～20時

場所 旧水俣三中体育館会議室

定員 各15人

参加料 3千円

持ち物 タオル、飲料水

📍 市立総合体育館 ☎ 63-3339



水俣市ソフトテニス協会 ジュニアクラブ会員募集

ソフトテニス協会では、ジュニアクラブの会員を募集しています。見学だけの参加も歓迎します。

対象者 小学1～6年生

練習日時 (火) 16時～18時、(木) 19時～20時30分、(土) 9時～12時(週3回)

練習場所 城山公園庭球場、エコパーク水俣テニスコート、水俣第一小学校

📍 水俣市ソフトテニス協会・古川

☎ 090-7981-5675

くらしの 伝言板



市ふれあいセンター「クノンボール 貯筋運動 & クノンヨーガ教室」

ボールは準備してあります。予約が必要です。

日時 2/4(火) 13時30分～

場所 市ふれあいセンター

定員 15人

講師 楠原 なぎささん(クノンヨーガインストラクター)

参加料 300円

持ち物 水分補給の飲み物、タオル

★市ふれあいセンターでは「もったいない事業」としてリユースをしています。使っていない新品、美品の衣服や食器などありましたら寄付をお願いします。

📍 市ふれあいセンター ☎ 84-9909



県環境センター 「リ・グラスアートで遊ぼう！」

不要になったガラスびんをくだいた粒(カレット)を再利用して絵を描きます。

日時 2/8(土)

場所 県環境センター

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

※抽選結果はイベントの10日前までに、当選者にのみメールで通知します。

参加料 無料

📍 県環境センター ☎ 62-2000



申込フォーム▲



9種類のディスクスポーツで遊ぼう！ エコパーク水俣「DISC PARK」

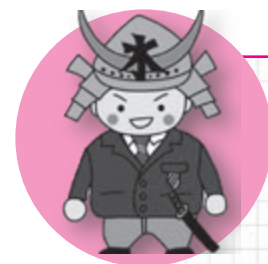
ディスクスポーツの聖地エコパーク水俣で楽しい9種類のディスクスポーツが楽しめます。

日時 1/19(日) 10時～16時

場所 エコパーク水俣陸上競技場、多目的グラウンド

料金 千円(当日有効のリストバンドを受付で配布します)

📍 エコパーク水俣管理事務所 ☎ 62-7501



～水公さん発信！最新水高情報～

水公さんのお通りだい！(五十八の巻)

水高のことをもっと知りたい人は、二次元コードを読み込んで学校HPへ！



問い合わせ
水俣高校 ☎ 63-1285

「世界津波の日」2024高校生 サミット in熊本に行ってきたよ！



10/23、24に熊本城ホールで行われた『「世界津波の日」2024高校生サミット in 熊本』に、本校から2年生9人が参加してきたよ。この高校生サミットは11月5日の「世界津波の日」という津波の脅威と対策について理解と関心を深めることを目的とした日をもとに、2016年から世界各国の高校生が津波の脅威と対策について学ぶ場として開催されたものなんだ。

1日目は15グループに分かれて分科会が行われ、自己紹介から始まり、プレゼンテーションとディスカッションを繰り返しながらグループ全体での発表

につなげたよ。みんな、各グループの海外の高校生と積極的に英語で話して交流していたよ。2日目は、記念植樹と記念碑除幕式が行われたよ。また、水俣高校にも記念植樹の苗木が送られ本校正門前に苗木を植えたよ。みんなも水俣高校に来た際は苗木の成長もぜひ見てね。



みな図書 読書のまちづくり

■問い合わせ 市立図書館 ☎ 63-8401



■ 図書館 1月特設コーナー ■

「キラキラ☆」

宝石、星、光を放つ生物…。新しい一年のスタートにキラッと光る一冊をどうぞ。

● 新刊案内 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

図書館には毎週新しい本がやってきます。ここでは、ホンの一部を案内します♪

■ おかず鍋／吉田愛

■ ななつ星への道／唐池恒二

■ 秘色の契り／木下昌輝

■ 光のそこで白くねむる／待川匙

■ おでんせんとう／さとうめぐみ

図書館スタッフからのお知らせ

○創作作品募集中！！

図書館では「ともだちを探して、宇宙を旅しよう！」をテーマに創作作品を募集しています。この広い宇宙のどこかにいる生物を想像して手紙を書きませんか。

児童文学作家の本木洋子さんによる審査の結果、優秀作品には素敵な賞品をご用意しています。

■募集期間 ～1月24日(金)

※応募資格や応募方法などの詳細は図書館ホームページを確認してください。



市立図書館 開館：火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

CO-OP 共済ニュース
明日のくらし、ささえあう

CO-OP 共済



🌸 **ご成人おめでとうございます!** 🌸

健康な時にこそ、必要な保障の備えを!
一生涯の保障を備えるなら若いうちがおすすです。

医療保障、生命保障など自分に合った保障をムリなく準備しましょう。
もしものときに役立つ保障を備えておく心安心です。

共済カウンターでは保障の相談受付中! お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店 1階 共済カウンター ☎0966-62-5099 (9時~18時)

※CO・OP共済の詳細い保障内容は、加入申込書付パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1,000円をお預かり致します。
なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)



K-86249-2411

とても親切なお仕事です

TSS 住器

T...とても S...親切なお S...お仕事です



窓のリフォーム	バスリフォーム	キッチンリフォーム
		
エクステリア	介護リフォーム	トイレもOK!
		



すてき

住適に、べんりに、暮らしアップ!! 快適生活のエキスパート!! 私たちがお待ちしています。

LIXIL FC

マドリエ

マドリエ水保

TSS住器株式会社

TEL.0966-61-1766

熊本県水俣市浜松町61-34

詳しくは
こちらから



お仕事をお探しの方、転職をお考えの方へ

☆業務拡大に伴い☆

訪問看護師募集!!

訪問看護のお仕事

在宅で生活されている利用者宅を訪問し、一人一人にあった看護ケアを行います。子育て中、シニア世代の方でも歓迎!! 短時間のパートからフルタイム勤務まで、働き方を選べます!

●雇用形態:①正社員 ②パート/※シフトにて勤務

●勤務時間:①9時～18時 /1日8時間・週40時間
②9時～18時のうち勤務可能な時間

●休 日:4週6休以上(希望休可)・社会保険可
●資格:看護師 【職場見学歓迎】

ブランクがある方も安心サポート!
お気軽に下記までお問い合わせください。

求人の詳しい情報は
こちら↑

ニチイの介護職員初任者研修

今だけ

受講料半額以下

≪1月～3月開講クラス≫

キャンペーン!

通常受講料

88,000円

40,000円 (税込)

※更に水俣・芦北地区にお住まいの方、半額助成有り!
(20,000円戻ってきます。詳しくはお問合せください。)

【八代教室・開講予定クラス】

- ・1/16～5/8 (木曜クラス・全16回)
- ・1/27～5/26 (月曜クラス・全16回)
- ・2/3～3/28 (月金/短期クラス・全16回)

他の曜日クラスの設定もございます。
詳細はこちら!

※他にもにしき教室もございます。
詳しくはお気軽に下記までお問い合わせください。

【勤務地】ニチイケアセンター水俣

住所: 水俣市長野町 11 番 114 号

【お問合せ】ニチイ学館 八代支店

電話 0120-781-249 (平日 9:00～17:15)

有料広告募集中!

掲載料 1 枠 **1 万円**～

詳しくは、右記二次元コードで確認

※市 HP の広告でも募集しています。問い合わせてください。

■問い合わせ 水俣市市長公室 ☎61-1655

 「くまもと★みなみ就職×移住フェス
in 八代&オンライン」を開催します！

八代、水俣・芦北、人吉・球磨地域の企業が集まる就職相談会と、UIJ ターン相談会が開催されます。将来、県南地域での就職や移住を考えている人、現在、仕事を探している人など気軽に参加してください。参加は無料です。

①就職相談会

日時 2/9(日) 14 時～ 17 時
場所 八代トヨオカ地建アリーナ

②UIJ ターン相談会※オンラインのみ。

日時 2/9(日) 13 時 10 分～ 17 時

★共通事項

参加方法 右記二次元コード先の案内
サイトから申し込み。 案内サイト▲

問 熊本県県南広域本部 ☎ 0965-33-3149

 **1月10日は110番の日**
110番を正しく利用しましょう

皆さんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

○ **110番は「緊急通報用」の電話です。**

事件・事故などの緊急時に使用してください。相談事や照会など急がない用件は「警察相談電話（#9110）」または「水俣警察署（62-0110）」に電話してください。

 水俣警察署 ☎ 62-0110

 **ホワン・ピンリン『さざめく波と木漏れ日：思い出がとどまる場所』**

期間 12/7 (土) ~ R.7/2/24 (月)

場所 つなぎ美術館

展示室 一般 500 円、高校・大学生 400 円、小、中学生 300 円

休館日 毎週水曜日、年末年始

 つなぎ美術館  61-2222

 **あしきた港マルシェ（魚朝市）**

地場で獲れた旬の魚や飲食物の販売などをしてい
ます。今回は芦北に自生している、天然のアサリの
特売会も予定しています。

日時 1/11 (土) 7 時～（売り切れ次第終了）

場所 芦北町漁業協同組合芦北支所

 芦北町漁業協同組合芦北支所 ☎ 82-2066

 **国立水俣病総合研究センター**
「第15回助技術講習会」

「認知症最前線～コグニケアを活用した予防戦略～」というテーマの講習会を行います。参加は無料ですが事前に申し込みが必要です。

日時 2/24(月)

場所 水俣病情報センター

講師 古和 久朋さん（神戸大学大学院保健学研究科教授）

申込方法 メールまたはFAX

☎ 国立水俣病総合研究センター ☎ 63-3111 /
FAX: 61-1145 / メール: REHA @ env.go.jp

 **もやい館**
「初心者向けギター弾き語り教室」

簡単なコードで弾ける曲を用意しています。年齢・性別に関係なく誰でも参加できます。

日時 2/6 (木)、2/13 (木)、2/20 (木)、2/27 (木)
19 時～ 20 時 (全 4 回)

場所 もやい館 3 階音楽室

講師 さだ まさかさん (小島 道晃さん)

参加料 2 千円 (4 回分)

申込期限 1/29 (水)

問 もやい館 ☎ 62-3120

 **福祉団体活動へ助成を行います**

水俣市社会福祉協議会では市内の地域福祉活動を活性化するため、福祉団体活動の事業に助成を行っています。令和7年度の助成事業の説明や実施についての相談を受け付けますので、助成を希望する団体は事前に連絡してください。

事業説明・相談受付期間 1/28 (火)～1/31 (金)
場所 水俣市社会福祉協議会 (もやい館 1階)
☎ 水俣市社会福祉協議会 ☎ 63-2047

 **司法書士と市の合同相談会を
開催します**

相続、遺言、売買、成年後見、債務整理、破産など、気軽に相談してください。申し込みが必要です。

日時 1/23(木) 13時～15時

場所 市役所2階市民相談室

相談料 無料

相談時間 一人当たり20分間

 福祉課 ☎ 61-1640



第70巻 みなまた 元氣な 事業所ファイル

有限会社 鬼塚日昭堂

所在地 百間町2丁目1-6

設立 昭和23年

従業員数 5人

事業内容

○菓子の製造販売



代表取締役
鬼塚 憲幸さん

当店は、昭和23年に創業した菓子店です。祖父が和菓子店として創業しましたが、私が洋菓子店で修行し、その技術を持ち帰ってから洋菓子も取り扱うようになりました。その時に商品化したものが和と洋の魅力を一口で楽しめる「生クリーム大福」です。夏場の商品として開発しましたが、最初はなかなか売れませんでした。地元の女子高生が面白いと興味を持ってくれたことがきっかけで口コミが広がり、現在は当店の看板商品の一つになっています。

商品には、茶や紅茶、甘夏など水俣にはポテンシャルが高い食材があるので使用するようにしています。また、素材の美味しさを引き出すためにシンプルな製法を心がけ、安心して食べて欲しいので添加物をなるべく使用しないことにもこだわっています。



▲生クリーム大福などの看板商品

市内の菓子店と市が協力し、町おこしを目的に平成19年に発足した「スウィーツのまち水俣実行委員会」の活動は現在も続いています。私は現在、同会の会長を務め、同業者たちと共にイベントに出店するなどして水俣の菓子店の周知に取り組んでいます。また、水俣高校生が授業の一環として市内外のイベントで販売するどら焼きなどの商品開発の支援や製造にもこれまで参加してきました。高校生の熱意に応えるため試作を何度も重ね、納得いくものが完成したときはとても嬉しかったです。水俣がもっとにぎやかなまちになるよう、私たちは菓子職人として魅力づくりや商品づくりを続けていきます。

ひとのうごき

(11/15 ~ 12/14 受付分)

うぶごえ(敬称略)

岩村 瑠維 丸島町

KAESTNER
WESLEY JOHN 葛渡

橋本 麗夢流 八幡町

山口 鈴輝愛 古城

山本 衣織 初野

吉本 弥玄 浜町



おくやみ(敬称略)

石牟禮 なおみ 73歳 桜ヶ丘

岩井 信幸 82歳 白浜町

岩崎 良子 92歳 月浦

江口 睦美 87歳 古賀町

江藤 久雄 81歳 袋

大川 久洋 89歳 大川

大橋 ミエ子 97歳 丸島町

岡野 隆二 73歳 牧ノ内

神崎 ハツエ 100歳 湯出

小島 秀雄 92歳 小津奈木

小島 寛 76歳 初野

白石 ハル子 99歳 久木野

高橋 昇 75歳 袋

田中 俊治 92歳 丸島町

寺本 ミツ子 90歳 江添

西岡 博 87歳 浜町

福山 マサ子 96歳 南福寺

瀧上 英子 98歳 石坂川

瀧上 久子 94歳 長崎

前嶋 君江 98歳 月浦

蓑田 ノブエ 90歳 袋

宮崎 トシ子 94歳 中鶴

無田 和彦 89歳 越小場

森 スミエ 95歳 袋

山内 良雄 84歳 桜ヶ丘

山下 美恵子 83歳 薄原

吉本 哲朗 63歳 塩浜町

市の人口

11月末日現在		前月比
人口	21,669人	▼39
男性	10,094人	▼22
女性	11,575人	▼17
世帯数	11,025世帯	▼18

寄付・善意(11月、12月受付分)



◆市へ 熊本県環境整備事業協同組合



11月25日、熊本県環境整備事業協同組合の関係者らが市役所を訪れ、市へ寄付金を贈呈しました。

◆水俣市社会福祉協議会へ

小島裕子(初野)、小島ノブエ(小津奈木)、宮崎芳博(中鶴)、小木浩二(葛渡)、村津清子(深川) 大川和代(大川)、山川寛(宇土市)、松田泰彦(熊本市)、小規模多機能居宅介護オハナ

◆市スポーツキッズサポーター基金へ あんしんトラスト(株)水俣店



12月17日、あんしんトラスト(株)の谷口充副社長らが市役所を訪れ、チャリティゴルフで集めた寄付金を市に贈呈しました。

◆児童家庭支援センター オリーブの木へ

井上育子(古里)、うさぎ薬局水俣店

◆児童養護施設 光明童園へ 永野隆文(月浦)、山本則雄(袋) 熊本教区

◆児童養護施設 湯出光明童園へ 門司一徹(熊本県)、(株)ヒライ

◆特別養護老人ホーム 白梅荘へ 石田富昭(愛媛県)



編集後記

▼明けておめでとうございませう。昨年もおめでたうございませう。今年も取材や撮影など多岐にわたる方々に大変お世話になりました。今年もいろいろなお場所に伺わせていただきましたので、ぜひ、カメラに弾けるような笑顔を見せていただければ大変ありがたいです！▼毎年思うのですが、一年が過ぎるのはあっという間ですね。今年もさらにパワーアップした広報みなまたを皆さんにお届けできるように、技術を磨く年にしたいと思います！今年もよろしくお願いいたします！

▼明けておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひします。皆さんの今年の抱負は何ですか？長時間の撮影になるとカメラを構える腕がプルプルしてくる私は腕力を鍛えたいです。▼がまだずで取材した獄本理一さん宅でお米の食べ比べに参加しました。粒の大きさや艶などの見た目、香り、味などそれぞれに違いがあり面白かったです。お米をじっくりと見つめ、ゆっくりと味わう。そんな時間の大切さを改めて感じました。

地域に眠る宝を磨き 世に出したい

たけもと りいち
嶽本 理一（鬼嶽）



▲ 1_ 嶽本さんがつくる「にこまる」はブランド名「七神様からの贈り物」
として販売されています。 2_ 仲間内でお米の食べ比べをする嶽本さん

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.72

昨年11月、九州産米を一堂に集めた「第8回九州のお米食味コンクール」が菊池市で開催されました。食味計による計測と審査員の実食による審査の結果、嶽本理一さんが作るお米「にこまる」が、出品数1159検体の中から最高金賞（個人総合1位）に見事選ばれました。

嶽本さんは葛渡の鬼嶽出身で、これまでエンジニアとして会社勤めをしながら実家で米作りをしていました。エンジニアとして培った経験を生かし、米の成分の比率などを分析して形や艶・味を追求。天候に左右されながらも最高の米を安定して作るために汗を流し、試行錯誤を重ねた結果が今回実りました。現在は、地域の魅力ある農産物を世に出したいという思いで、地域の仲間と共にスイートコーンや大根の生産など「地域ブランド」の創出に力を注いでいます。

「何事も、常に勉強、常に挑戦、常に進化。結果までの過程にも面白さがありそれが次につながる」と嶽本さんは話していました。試食したお米は、粒が大きく甘味やうま味が強いお米でした。次はどんな面白いことをやってくれるのか、期待せずにはいられません。

●作り方

- ① 鶏もも肉に A を揉み込み、冷蔵庫で約 1 時間馴染ませる。
- ② ①を焦げ目が付くまでオープンやフライパンで焼く。

【ひとくちメモ】

カレーの風味が食欲をそそります。ヨーグルトを使うことで辛みがまろやかになり食べやすいです。

●材料（4 人分）

- ・鶏もも肉…4 切れ（約 200g）
- ・ヨーグルト…大さじ 1.5
- ・トマトケチャップ…大さじ 1
- ・濃口醤油…小さじ 1
- ・みりん…小さじ 1
- ・おろしにんにく、カレー粉、塩、こしょう、パプリカ粉…各少々

おうちで 簡単



給食レシピ

「タンドリーチキン」

