

広報

みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

2024

11

Nov

No.1471



- 3 水俣市防災フェスタ
- 4 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
- 5 男女共同参画水俣パートナーシップウィーク
- 6 まちのわだい
熊本大学文学部歴史学科 市所蔵の古文書調査を実施 ほか
- 8 市からのお知らせ
令和7年度予算は次の方針に基づき編成します ほか
- 14 国保だより ほか
- 17 ぐらしの伝言板
- 22 フォトリポート
- 24 ひとのうごき・寄付
- 25 みなまた元気な事業所ファイル
株式会社 アミカテラくまもと水俣工場
- 26 がまだす水俣ひと辞典
萬谷 まゆみさん

市長からのメッセージ 62

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。



水俣市長
高岡 利治

10月15日に公示された衆議院議員選挙も、この市報が市民の皆さまのお手元に届く頃には、結果が出ていることと思います。私たちが、新たに選ばれた国会議員の方々に対し、「みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち 水俣」の実現に向け、来年度の予算編成や各種事業に対する要望活動に、より一層力を入れてまいります。

さて、秋はスポーツや芸術の秋とも言われます。エコパーク水俣においても様々なスポーツ大会などが開催されると共に、「水俣ローズフェスタ秋・2024」や「九州和紅茶サミットinみなまた」も開かれるなど、にぎわいを見せています。

市総合体育館では初めての試みである「みなまたスポーツフェスタ2024」を開催しました。フェスタでは、北京オリンピック競泳銅メダリストの宮下純一さんをお呼びしてのスペシャルトークや水泳教室、20種類以上のスポーツを誰もが自由に参加して気軽に楽しみながら体験ができるイベントが行われ、幅広い年齢の方々に楽しんでいただきました。

また、今月から老朽化した「幸橋」の架け替え工事が始まります。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、災害に強い橋として新しく利用ができるようになるまで、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

今月の表紙

Cover Photo

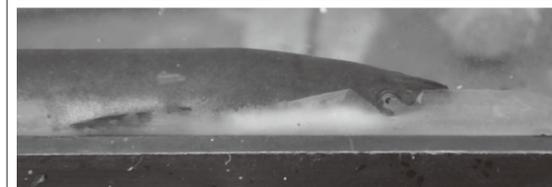


大きなウナギ 捕まえた!

市と水俣川漁業協同組合が主催する「うなぎ掘み取り大会」が道の駅みなまたで行われました。

参加者らは特設プールに放たれたウナギを懸命に追いかけて、ニユルニユルと手をすり抜けるウナギに苦戦しながらも大はしゃぎでした。

(10月6日撮影)



見て! 聞いて! 体験して! 楽しく防災を学ぼう!!

無料参加

水俣市 防災フェスタ 2024

2024.11.10 in エコパーク水俣

日時 令和6年 11月10日

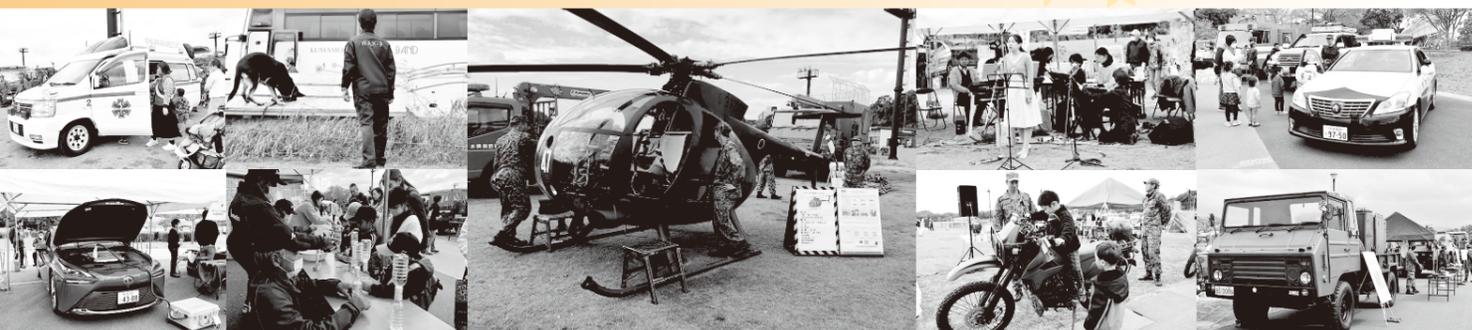
会場 エコパーク水俣・潮騒の広場

午前9時～午後3時

※水俣港ビジターバースでは海上保安庁・巡視艇なつかぜ一般公開

2024 水俣市 防災フェスタ

エコパーク水俣に集まれ! 楽しく防災体験!!



男女共同参画

水俣パートナーシップウィーク



地域振興課 ☎ 61-1606

市では、男女共同参画のまちづくりに向けて、積極的に男女共同参画の推進に取り組むため、平成 17年 9月 22日に「水俣市男女共同参画まちづくり条例」を制定し、同年 11月 20日に「男女共同参画都市」を宣言しました。市では、11月 20日を含む 1 週間を「男女共同参画週間」（水俣パートナーシップウィーク）としています。

男性と女性が、職場や地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

★第 4 次水俣市男女共同参画計画の進捗状況や、イベント、研修情報を市ホームページで公表しています。

★図書館では 11 月 15 日(金)～ 30 日(出)まで男女共同参画に関する図書の本二特設コーナーを設けています。



▲市 HP

だれもがどれも
選べる社会に
R6 男女共同参画週間キャッチフレーズ（内閣府）

水俣市の女性の登用状況(R6.4.1 現在(一部 3月))

役員	委員数(人)	うち女性(人)	女性の割合
地方自治法(第 202 条の 3)に基づく審議会など(※ 1)(3月末)	232	50	21.6%
地方自治法(第 180 条の 5)に基づく委員会など(※ 2)(3月末)	27	2	7.4%
水俣市議会	16	5	31.3%
自治会長	26	0	0%
PTA 会長(高校含む)	12	1	8.3%
民生委員	74	40	54.1%

※ 1 男女共同参画審議会、環境審議会、都市計画審議会など 21 の審議会など

※ 2 農業委員、教育委員、選挙管理委員など 5 つの委員会

男女平等ランキング 2024

1位	アイスランド
2位	フィンランド
3位	ノルウェー
7位	ドイツ
14位	イギリス
22位	フランス
36位	カナダ
43位	アメリカ
87位	イタリア
94位	韓国
106位	中国
118位	日本

※世界経済フォーラム調べ

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）を知っていますか？

アンコンシャス・バイアスとは「血液型を聞いて、相手の性格を想像することがある」「性別、世代、学歴などで相手を見ることがある」など無意識の思い込みや偏見のことです。それ自体が問題ということではありませんが、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうなど、いろいろな影響があります。

頭ごなしに決めつけない、相手を尊重する心の姿勢を持つなど、アンコンシャス・バイアスへの気づきは、多様性を認め合う社会の実現に向けての第一歩です。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者やパートナーからの暴力、性暴力・性被害、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、いかなる理由があっても決して許されるものではありません。

悩んでいる人は、ひとりで抱え込まず、思い切って相談してください。あなたの周りに悩んでいる人がいたら、相談できる場所があることを教えてあげてください。



一人で悩んでいませんか？ あなたは何も悪くありません！

- 殴る、蹴る、心を傷つけるような言葉
- 無理やり性行為させる、卑猥な言葉を聞かせる
- 借金をさせる、生活費を渡さないなど

すべて暴力です

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

虐待は、子どもの心身にトラウマとなってダメージを引き起こし、その後の子どもたちの成長や発達に悪影響を与えます。社会全体で子どもが安心できる環境を整えるために、地域の皆さんの気づきが大切です。子どもに不自然な傷やあざがある、子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がするなど、心配だと感じた時はためらわずに連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は固く守られます（匿名も可能です）。

子どもに対する虐待の例（子どもの権利の侵害にあたります）

- 叩く、蹴る、戸外への閉め出し、長時間の正座など
- 子どもへの性的行為、性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 夜間放置や置き去り、無関心、必要な医療を受けさせない、教育を受けさせないなど
- 言葉によるおどし、無視、兄弟間差別、子ども面前での家族などに対する暴言や暴力など



女性に関する相談

市こども子育て課こども家庭センター内

水俣市よりそいサポートセンター

(配偶者暴力相談支援センター・性暴力相談支援センター)

☎ 63-2738

子どもやその家庭に関する相談

・市こども子育て課こども家庭センター
☎ 63-2738

・八代児童相談所
☎ 0965-32-4426

・児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189 (近くの児童相談所につながります)

平和な世界を願って

10/8

水俣市戦没者追悼式

市は、水俣市戦没者追悼式を城山公園の忠霊塔前で開催しました。今年、高岡市長、牧下市議会厚生文教委員長、市遺族会役員など16人が参列しました。参列者は、先の戦争で亡くなられた1077柱の御霊を追悼して黙祷し、一人一人が菊の花をささげました。高岡市長は式辞で、「過去の教訓を忘れることなく、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりに全力を尽くす」と述べました。



▲式辞を述べる高岡市長

9/26

志水夕美子さん ボーイスカウト 日本連盟から「かっこう章」を受章

ボーイスカウト水俣第一団カプ隊長の志水夕美子さんが、5月にボーイスカウト日本連盟から「かっこう章」を受賞。この日、市役所を訪れ高岡市長に報告を行いました。「かっこう章」はボーイスカウトの活動に多年にわたり功労があった人に贈られる章で、志水さんは活動継続36年になります。報告で「振り返ってみると短く感じた。周囲の人たちの支えで活動を続けていくことができました」と志水さんは話していました。



▲表章を受けた志水さん

水俣病で犠牲になった全ての生命と地域再生への祈りの火

9/21

火のまつり実行委員会が水俣病情報センターで第27回火のまつりを開催し、約300人が祈りをささげました。このまつりは、水俣病で犠牲になった全ての生命に対する祈りと、地域の再生への願いを里海、山、患者遺族の4つの炎に託し、水俣の過去と未来に想いをはせる行事として毎年開催しているものです。実行委員長の吉永理巳さんは、「人と人、人と自然が仲良くするもやい直しを続けていきたい」と話していました。



▲竹灯籠を奉納する参列者ら

熊本大学文学部歴史学科

9/18 ~ 20

市所蔵の古文書調査を実施

熊本大学文学部歴史学科日本史研究室の学生らが、実習の一環として、深水家文書の調査を環境アカデミアで実施しました。深水家文書には、江戸時代に役所の役割を果たした水俣手永会所で使用された今でいう行政文書が含まれており、当時の水俣の様子や藩の政治がわかる貴重なものです。現在は、市が所蔵しています。学生らは、史料の仕分けや清掃作業の後に目録を作成し、撮影や解説を行いました。



▲古文書を清掃する様子

咲き誇るコスモスが来場者を魅了

10/13

中尾山コスモス祭り

市民などで行く中尾山コスモス会が、中尾山公園でコスモス祭りを開催しました。見頃を迎えた約2万本のコスモスが、催しとともに来場者を魅了しました。コスモスは、10月の開花に合わせ、同会が育てたものです。当日は、バンド演奏、フラダンスやよさこいなどのダンスステージ、お菓子投げなどのほか出店も多くあり、たくさん笑顔があふれていました。中尾山を題材とした写真コンテストも開催されました。



▲祭りを楽しむ来場者ら

優しくも力強い 和のシンフォニー

10/11

和楽器演奏集団「独楽」水俣公演

(公財)水俣市振興公社(公財)熊本県立劇場の共同文化事業として、和楽器演奏集団「独楽」が市文化会館で公演を行いました。独楽は、和太鼓、津軽三味線、琴、尺八などを演奏し、日本のみならず海外でも和楽器の魅力伝える活動をしている団体です。当日は、和楽器と唄による優しくも力強い和のシンフォニーに観客は酔いしれていました。公演後には、水俣一中と水俣二中の生徒が舞台上に招かれ、演奏を体験していました。



▲力強い和太鼓と繊細な琴の演奏

苦楽をともにした50年の歩みを祝う 令和6年度金婚夫婦表彰式

9/26



▲表彰式に出席された皆さん

市は、「令和6年度水俣市金婚夫婦表彰式」を市役所で開催しました。この表彰は、結婚50年の金婚を迎えた市内在住の夫婦をお祝いし、これまでの市政発展への貢献・尽力に対し敬意を表するもので、市が毎年開催しています。今年、24組の夫婦が結婚50年の表彰を受け、式には7組が出席。高岡市長が金婚夫婦代表の萩嶺龍賢さん、直美さん夫婦へ表彰状を手渡ししました。萩嶺龍賢さんは謝辞で、「私たちが元気にこの日を迎えら

れたのは周囲の人のおかげ。子や孫にも恵まれて幸せな日々です。これからも夫婦で手をつなぎ、笑顔で歩んでいきたいです」と述べました。また、表彰式では併せて、熊本日日新聞社からも表彰状と記念品が贈られました。

▲代表して表彰状を受け取る萩嶺夫婦



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

市からの お知らせ Information

市役所 (代表) ☎ 63-1111

※各記事に関する問い合わせは、
記事末尾の問い合わせ先 (☎) へ。

お知らせ

令和7年度予算は次の方針に
基づき編成します

◆市民の命を守る取り組み

近年、頻発化・激甚化している自然災害は、国内どこにあっても避けることはできません。このため、災害対応など、特に人命を守るための事業については、優先的に実施します。

◆重要政策の推進

本市の最大の課題である人口減少、高齢化に対応し、「みんなが

幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち 水俣」を実現していくため、「4つのビジョン」外貨を稼ぐ水俣、選ばれる水俣、活力生まれる水俣、世界へつながる水俣」など本市の重要政策に重点的に取り組めます。

◆第6次水俣市総合計画の推進

事業評価などを踏まえた見直しを行い、各種事業の再構築をすること、より効率的・効果的に総合計画を推進します。

◆歳入の確保

国や県からの補助金の最大限の活用を図るとともに、ふるさと納税の新たな取り組み、受益者負担の設定、有料広告、各種制度の見直しなど、さまざまな角度から財源獲得を図ります。

☎ 財政課 ☎ 61・16008

◆マイナンバーカードの暗証番号をコンビニ等で再設定できます

今年の8月からコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の初期化・再設定ができるようになりました。

市役所の開庁時間に関係なく手続きができますので、ぜひご利用

◆道路および法定外公共物の 占用料が変わります

水俣市道路占用料徴収条例を制定したことに併せ、水俣市法定外公共物管理条例も改正します。

令和7年4月1日から左記のとおり変更します。

■主な変更内容

○占用料の単価↓熊本県道路占用料徴収条例の内地単価にします。
 ○占用物件区分の細分化(27区分↓70区分)

○占用料の減免対象を詳細に定めます。

○最低金額を50円から100円に変更します。

※詳しい内容は、該当者へ通知または訪問してお知らせします。
 ☎ 土木課 ☎ 61・16225

◆国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

■送付時期

①令和6年1月1日から令和6年

ください。
 ※署名用電子証明書の暗証番号(英数字の6〜16桁)の再設定も行うことができます。

■手続方法

①コンビニに行く前の準備

スマートフォンに専用アプリ(「PKI暗証番号リセットアプリ」)をダウンロードし、アプリ内で署名用電子証明書の暗証番号により本人確認のうえ事前予約をしてください(24時間予約可能)。

②コンビニでの手続き

①の完了後24時間以内にコンビニエンスストアなどに設置のキオスク端末(マルチコピー機)で「行政サービスメニュー」を選択し、署名用電子証明書の暗証番号を入力。

その後、新たな利用者証明用電子証明書の暗証番号を入力し、マイナンバーカードへの書き込みが完了します(手続可能な時間は6時30分〜23時)。



▲詳しくは市ホームページを確認してください。

☎ 市民課 ☎ 61・16111

9月30日までの間に保険料を納付した人は令和6年10月下旬から11月上旬に順次発送

②令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に保険料を納付した人は令和7年2月上旬に発送

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・0003・0004 (月曜

日〜金曜日 8時30分〜19時、第2土曜日は9時30分〜16時)

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日(日)〜1月3日(金)は利用できません。

※050から始まる電話から掛ける場合は☎03・6630・2525

◆職場での人権学習を 応援します

職場で人権に関する学習を実施する団体に、地域人権教育指導員を派遣して企画・運営を手伝います。

■対象 人権教育・人権に関する研修を実施する団体・職場など(受講者10人以上)

■申込方法 開催日の30日前までに電話またはFAXで申し込み。

☎ 教育課 ☎ 61・16559

FAX 63・9502

◆マイナンバーカード休日窓口 の開庁時間を変更します

11月からマイナンバーカード休日窓口の開庁時間を変更します

○10月まで 毎月第2日曜日

9時〜13時

○11月以降 毎月第2日曜日

8時30分〜12時

☎ 市民課 ☎ 61・16111

◆納期はお忘れなく！ 納期限&口座振替日

期限内の納付にご協力をお願いします。

税目等	期別	納期限	口座振替日
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第5期	12月2日(月)	11月27日(水)

☎ 税務課収納対策室 ☎ 61・16300

◆牧ノ内団地6号棟が 年内に完成します！

新たに完成する牧ノ内団地6号棟の「空家待ち入居希望者」を募集します。空気が生じた場合の入居となりますので、必ず入居できるものではありません。詳しくは窓口まで問い合わせください。

■間取り 1LDK(4戸)、2LDK(6戸)

※高齢者および身体障がい者世帯向け住戸もあります。

■申込方法 申請書を窓口へ提出(先着順)

牧ノ内団地以外の団地も、「空家待ち入居希望者」を募集しています。空家が増えている団地もあり、以前よりも入居しやすくなっています。

☎ 都市計画課 ☎ 61・16221



お知らせ

児童生徒の学用品費などを
援助する制度があります

経済的な理由で小中学生の就学費に困っている保護者に対し、学用品費などの費用を援助する「就学援助制度」があります。
■対象者 水保市内に住所を有し、市立小中学校に通学する児童生徒および入学予定者の保護者で次の①～⑥のいずれかに該当し、生活保護世帯に準ずると認定された世帯。
①生活保護を停止・廃止された
②各種税金・国民年金などの減免を受けている
③児童扶養手当を受けている
④生活福祉資金の貸付けを受けている
⑤職業が不安定で生活が困難
⑥その他、収入状況・健康上の問題など経済的な理由によるもの
★新入学生は入学前に受給できます
令和7年4月に市内の小中学校に入学する児童・生徒の保護者については、令和6年12月10日(火)ま

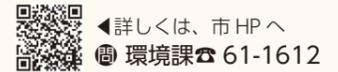
でに学校に申請し認定を受けると、就学援助費のうち「新入学児童生徒学用品費」を2月中に受給することができ、(12月11日以降に申請した場合、入学前受給はできません)。
ただし、入学前支給を受けた後、市内の小中学校へ入学しなかった場合、「新入学児童生徒学用品費」は全額返還となりますので、該当する可能性のある場合は事前に学校または市教育課に相談してください。
■申込方法 市立小中学校の事務室または市教育課にある申請書に、申請理由が確認できる書類などを添えて申し込んでください。
※市HPからも申請書をダウンロードできます。
■申込先 児童・生徒が通学する学校。新小学1年生は入学予定校。
☎ 教育課 ☎ 61・1636



環境技術開発助成事業募集

(公財) 水保・芦北地域振興財団では、環境配慮型の研究開発などを行う事業の費用を助成します。
■対象者
①水保市・葦北郡において事業を行う株式会社、その他法人
②当該地域に所在する法人と連携して事業を行う大学、短期大学、高等専門学校
■対象事業
①環境に対する負荷の軽減に資する環境配慮型の先端技術の研究開発事業
②地域における環境配慮型の研究開発を促進する事業
■対象要件
①事業財源に国・県からの助成金等を含めないこと
②生産目的の設備投資、営利活動に伴う原材料や商品の仕入れ等でないこと
③審査委員会、財団理事会で適当と認められるもの
■申込期間 12月2日(月)～令和7年1月14日(火)
■申込先 市経済振興課
☎ 水保・芦北地域振興財団事務局 (熊本県環境政策課内)
☎ 096・2833・8881

みなまたエコ生活 vol.14



皆さんこんにちは。今回のテーマは「日用品でのエコ」。私たちが普段使う日用品で上手に利用することで、エコな取り組みになります。
例えば、マイバッグやマイボトル、マイ箸を持ち歩くことです。マイバッグを使うことでレジ袋の使用量を抑えることができます。マイボトルを持ち歩けば、外出先で使い捨ての容器に入った飲料を買わなくなる。マ

イ箸を使うことで割り箸の使用を抑え、森林保護につながる。といった環境に配慮したいろいろな取り組みになります。また、そういった使い捨ての容器や割り箸を必要以上に買わなくなることで、廃棄物の削減や処理の際に発生するCO₂の削減にもなります。
まずは身近にある日用品のできるエコな活動に取り組んでみましょう。

催し・講座

第70回水保市民文化祭

11月8日(金)から、水保市民文化祭が開催されます。

★総合展示

■日時 11月8日(金)～10日(日) 9時～17時

■場所 もやい館2・3階

★第47回水保市合唱祭

■日時 11月9日(土) 13時30分～

■場所 市文化会館

★芸能のつどい

■日時 11月17日(日) 12時～

■場所 市文化会館

☎ 教育課 ☎ 61・1639

特別市民公開講座「世界を旅するウスバキトンボの謎」

精霊トンボなどと呼ばれているウスバキトンボの謎に包まれた生態を、研究者と市民が協力して謎解きしようとするお話です。
■日時 11月30日(土) 13時～14時30分

■場所 水保環境アカデミア

■講師 市川雄太さん(愛知県立)



★水保市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元コードを使ってアクセスできます

岡崎高等学校教諭

■定員 現地参加40人、オンライン参加100人(ZOOM)

■参加料 無料

申込フォーム(電話でも受け付めます)



■申込期限 11月27日(水)

☎ 水保環境アカデミア

☎ 84・97711

芦北地方新規就農バスツアーを開催します。

就農を考える人向けの現地研修バスツアー(果樹コース)を開催します。申し込み方法など、詳しくは芦北地方農業振興協議会ホームページで確認してください。

■日時 11月30日(土) 8時～

■場所 水保市内のカンキツ園およびJAあしきたマルタ選果場

■定員 15人

■参加料 無料

芦北地方農業振興協議会ホームページ



■申込期限 11月20日(水)

☎ 芦北地方農業振興協議会(芦北地域振興局農業普及・振興課内)
☎ 82・5194

第14回 産業団地まつり

11/16(土) 9:30～15:00 小雨決行 水保産業団地

～あなたの推しのエコを見つけよう!～

◆本部会場 尾上商事

産業団地などにある企業・団体が、イベント満載のお祭りを開きます!この日は特別に、工場などの見学ができます。「どんな企業が、どんな仕事をしているの?」楽しく学びながら、見て回りませんか!

工場見学スタンプラリー 10:00～13:50



本部会場(尾上商事)で受け付けをして、スタンプ用紙をもらってスタート!それぞれの企業をたくさん見学してください!各工場のプレゼントはなくなり次第終了します。

お楽しみ抽選会 14:00～15:00/本部会場



企業をまわってスタンプを集めたら、受け付けに提出しよう!ステキなプレゼントが当たる抽選会に参加できます!特賞には、豪華賞品をご用意!ぜひ参加してね!

ステージイベント(予定)

- ★水保保育園・津南保育園 10:00～
- ★水保 YOSAKOI 桜舞会 11:00～
- ★水保ユニオン報告会 12:00～
- ★ギターの弾き語り「リバー」 12:30～
- ★恋龍太鼓保存会 13:15～

催し(予定)

- ★キッチンカー・飲食店大集合 10:00～
- ★エコカー展示
- ★動く絵本館「みなよむ号」もやってくる♪

■問い合わせ
みなまた産業団地まつり事務局(市企業支援センター内) ☎ 62-0639

健康・福祉

児童手当の拡充に伴う申請はお済みですか？

18歳の年度末を経過してから22歳の年度末までの間にある子(生年月日が平成14年4月2日〜平成18年4月1日までの間にある子)を養育している場合(※)は、その子を児童手当の第3子以降加算の力ウントに含めるため、申請が必要ですが、

※子の進学・就職を問わず、経済的負担がある場合は力ウント対象に含むことができます。

※18歳年度末を経過してから22歳年度末までの子を第3子以降加算力ウントに含むことができますが、手当の支給対象にはなりません。

※18歳年度末を経過してから22歳年度末までの子を含めて子が2人以下の場合は申請は不要です。

提出書類

○監護相当・生計費の負担についての確認書(窓口または市ホームページ取得できます)

○就職している子を経済的に負担

している場合は、経済的負担をしている資料(携帯電話の支払い履歴、家賃の支払い履歴がわかるものなど)

■申請方法 こども子育て課窓口で手続きを行ってください。

■申請期限 11月29日(金)

※詳しくは広報みなまた9月号または市ホームページで確認してください。

市ホームページ



こども子育て課 ☎61・1660

スマホを使っていきいき健康づくり！「みんなチャレ」講座

スマートフォンを活用し高齢者がいきいきと健康に過ごしてもらうことを目的とする携帯アプリ「みんなチャレ」の使い方講座を開催します。スマホが苦手な人でもアプリの取得や文字入力などお手伝いしますので安心して参加してください。

■日時 11月7日(木)、14日(水) 9時30分〜11時(2回セットの講座なので2日間の参加が必要です)

■場所 市役所1階多目的室

■対象者 市内在住の65歳以上でスマートフォンを持っている人

■参加料 無料

■定員 20人(先着)

■申込方法 窓口または電話

▲詳しくは市ホームページを確認してください。

令和6年度水俣市健康まつりを開催します

健康に関する食事や運動、生活習慣病などを知り、自身の健康を見つめ直しましょう。健康づくり作品のわが家のみそ汁紹介や健康に関する啓発・体験コーナー、特産品販売などもあります。ハイハイレーヌも開催予定。参加希望者はホームページから予約してください。

■日時 11月24日(日) 10時〜13時

■場所 もやい館2・3階

■作品展示期間・場所

○11月20日(水)〜11月27日(水) もやい館2階ふれあい広場

○11月29日(金)〜12月20日(金) 市役所1階フロア

▲詳しくは市ホームページを確認してください。

祝 全国大会出場おめでとうございます！



①赤星 逞 (袋中)

②JOCジュニアオリンピックカップ第18回U18 / 第55回U16陸上競技大会【10/18〜20】



①松本 康幸、松本 渉子 夫妻

②第36回全国健康福祉とっとり大会(マラソン・テニス)【10/19〜21】

募集

月浦団地(県営住宅)の補充入居待機者を募集します

県営住宅月浦団地に空き部屋が生じた場合の補充入居待機者を募集します。詳しくは案内書を確認するか、問い合わせください。

■案内書配布期間 11月13日(水)〜12月9日(月)(土日祝日を除く)

■案内書配布場所

○熊本県営住宅管理センター

○水俣市都市計画課窓口(市役所3階15番窓口)

■申込期間 11月29日(金)〜12月9日(月)(消印有効)

■申込方法 熊本県営住宅管理センターに郵送

☎熊本県営住宅管理センター 096・213・2711

育児休業代替任期付職員を募集します

育児休業を取得する市職員の代替として、育児休業代替任期付職員を募集します。給与や勤務条件は、任期の定めがあること、育児

休業を取得できないこと以外は原則として正規職員と同じです。

合格者は、任用候補者名簿に登載し、職員が育児休業を取得した場合に、必要に応じて任用します。

■職種 一般事務

■応募資格 平成15年4月1日までに生まれ、高校卒業程度の学力を有する人

■募集人数 3人程度

■選考方法 面接(日程は申込後に連絡します)

■募集案内 市役所3階総務課に備え付け。市ホームページからもダウンロードできます。

■申込方法 申込書を窓口へ提出または郵送してください。

■申込期限 11月15日(金)

☎総務課 ☎61・16003

こどもセンター「クリスマスマルシェ」出店者募集

こどもセンターで第3回目となるマルシェを開催します。子どもたちや子育て中の人だけでなく、地域のどなたでも利用できるマルシェを企画しています。

マルシェ開催にあたり、出店者を募集します。

■日時 12月14日(土) 10時30分〜

相談

心配事はありませんか？ 特設人権相談所を開設します

特設人権相談所では、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、家庭内の問題、その他いろいろな心配事、困り事など、人権に関する相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

■日時 12月3日(火) 10時〜15時

司法書士と市の合同相談会を開催します

相続、遺言、売買、成年後見、債務整理、破産など、いろいろな手続きについて気軽に相談してください。相談は無料ですが、申し込みが必要です。

■日時 11月28日(木) 13時〜15時

■場所 市役所2階市民相談室

■相談時間 一人当たり20分間

☎福祉課 ☎61・1640

建築に関する困りごとを解決 無料建築相談会を開催します

耐震や新築、リフォームなど家に関することのほか、建築全般のいろいろな相談に、建築士会水俣芦北支部青年部が応じます。申し込みは不要です。

■日時 11月9日(土) 10時〜12時

■場所 市役所1階市民交流フロア

■相談料 無料

☎熊本県建築士会水俣芦北支部青年部(KAYアーキテック・吉永) ☎83・8024



★水俣市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元コードを使ってアクセスできます

11月



くらしの カレンダー

市内で行われる主なイベントや相談情報です。
※日時や場所は、変更になることがあります。

市役所 (代表) ☎ 63-1111

※土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の17時15分以降の市役所への連絡・通報は、
☎ 61-1646 / ☎ 63-1111まで

相談

日時	場所
司法書士と市の合同相談会【要予約】 ☎ 福祉課 ☎ 61-1640 11/28 (木) 13:00～15:00	市民相談室
法律相談【要予約】 ☎ 福祉課 ☎ 61-1640 11/13 (水) 10:30～12:30	市民相談室
女性と子どもの人権相談【要予約】 ☎ こども子育て課 ☎ 63-2738 11/13 (水) 13:30～16:30	市民相談室
こころの健康相談【要予約】 ☎ 水俣保健所 ☎ 63-4104 11/13 (水)、27 (水) 14:00～	水俣保健所
行政相談 ☎ 福祉課 ☎ 61-1640 11/8 (金)、20 (水) 9:00～12:00	市民相談室
年金出張相談【要予約】 ☎ 八代年金事務所 ☎ 0965-35-6123 11/14 (木)、28 (木) 10:00～15:00	もやい館3階会議室
もの忘れ相談会 ☎ 地域包括支援センター ☎ 62-3030 11/22 (金) 8:30～17:15	地域包括支援センター
困りごと・お悩みは、市民相談 ☎ 61-1643 11/7 (木)、14 (木)、21 (木)、28 (木) 9:00～12:00	市民相談室



健診

☎ 市保健センター ☎ 63-3202
(土日祝除く8時30分～17時)

健診名	日程
4カ月児健診【R6.7生まれ】	11/26 (水) 12:45～
6カ月児健診【R6.4生まれ】	11/15 (金) 12:45～
1歳6カ月児健診【R5.4生まれ】	11/8 (金) 12:45～
3歳6カ月児健診【R3.4生まれ】	11/28 (木) 12:45～
母子手帳交付	毎週月曜日 8:30～13:00 (月曜が祝日の場合は翌平日) ※地区担当の専門職が対応します。前週の木曜日までに電話で予約してください。



当番医・当番薬局

日	当番医	当番薬局
3	本田レディースクリニック ☎ 63-2019	うさぎ薬局 ☎ 68-2356 谷川薬局 ☎ 63-7535
4	深水医院 ☎ 63-6390	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393 みつば調剤薬局 ☎ 69-3010 吉富薬局 ☎ 62-0948
10	市川内科クリニック ☎ 62-0707	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 南福寺調剤薬局 ☎ 68-9788
17	尾田胃腸科・内科 ☎ 63-3438	おれんじ薬局 ☎ 63-9388
23	山田クリニック ☎ 63-5188	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193
24	水俣協立病院 ☎ 63-1704	おれんじ薬局 ☎ 63-9388 さくら薬局 ☎ 63-7100

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。

日	曜日	行事
1	金	■水俣ローズフェスタ・秋2024【～11/10】(エコパーク水俣バラ園) ■水俣市集団健診(複合健診)【11/3、11/4】(8:00～市保健センター)
2	土	■動物愛護祭り&ネコの譲渡会(9:00～道の駅みなまた) ■第18回蘇峰先生顕彰会(10:00～市公民館ホール) ■17区ふれあい祭り2024(17:00～袋天満宮コミュニティ広場)
3	日	文化の日 ■火災防衛訓練(6:00～湯出(頭石)) ■水俣パドルフェスティバル2024(9:00 エコパーク水俣水俣港) ■みなまたおさかなまつり(10:00～道の駅みなまた) ■自然と遊ぼう!ネイチャーゲーム(10:00～県環境センター)
4	月	振替休日 ■レアスポーツフェスティバル(10:00～エコパーク水俣潮騒の広場)
5	火	■おしごと出張相談会【11/19】(13:30～ハローワーク水俣) ■水俣高校公開授業【～11/8、11/11】(9:00～水俣高校)
6	水	
7	木	■みんなチャレ講座【11/14】(9:30～市役所1階多目的室) ■キッズサッカー交流会2024(17:00～旧水俣三中グラウンド)
8	金	■第70回水俣市民文化祭「総合展示」【～11/10】(9:00～もやい館) ■ハープ奏者水島千鶴子トーク&演奏会(17:00～総合医療センター1階ロビー)
9	土	■水俣漁師市(9:00～丸島漁港) ■無料建築相談会(10:00～市役所1階市民交流フロア) ■第70回水俣市民文化祭「第47回水俣市合唱祭」(13:30～市文化会館) ■第2回19区秋・冬祭り(16:30～七夕通り)
10	日	■マイナンバーカード休日窓口(8:30～市役所2階市民課) ■水俣市防災フェスタ2024(9:00～エコパーク水俣潮騒の広場ほか)
11	月	

日	曜日	行事
12	火	■市役所市場(10:30～市役所1階ロビー) ■きくち寛 市役所フリーコンサート(12:00～市役所1階ロビー)
13	水	■糖尿病についての特別講演会(13:20～総合医療センター西館6階)
14	木	■ひきこもりファミリーサロン(13:30～水俣市社会福祉協議会)
15	金	
16	土	■第14回みなまた産業団地まつり(9:30～水俣産業団地) ■第57回蘇峰筆塚顕彰書道展【～11/18】(9:00～もやい館) ■第17回あつまるシェ(10:00～アジアンキッチンテーブル)
17	日	■第70回水俣市民文化祭「芸能のつどい」(12:00～市文化会館) ■子ども&地域食堂フェスティバル2(11:00～生協くまもと水光社本店駐車場) ■第19回湯出光明童園「童園祭」(10:00～湯出光明童園)
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	■第19回3区自治会「ミニミニ文化祭」【～11/24】(9:00～3区地域リビング館)
23	土	勤労感謝の日 ■コスモス会ウォーク2024(9:00～エコパーク水俣) ■こども食堂よりどころ moyora(13:00～おれんじ館)
24	日	■水俣市健康まつり(10:00～もやい館)
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	■市民公開講座(13:00～水俣環境アカデミア) ■健康ふれあいまつり(9:30～水俣駅前広場ふれあい館) ■ISUI フェスティバル2024(10:00～エコパーク水俣ふるさと広場)

女子サッカーの頂点を目指す!

水俣ユニオンFCW



チーム公式 SNS はこちら

選手を紹介します! ①生年月日 ②勤務先 ③マイブーム ④座右の銘

いつもご支援、ご声援ありがとうございます。水俣をより明るい街にできるよう精一杯努めますので今後ともよろしくお願いいたします。



16番 岸原 理菜
Kishihara Rina

- ① 2001.10.8 ② 櫛大川林業
- ③ 韓国ドラマ、トレーニングジムに行く ④ 真一文字

チーム関係者やサポーターの皆さんのおかげでサッカーができています。常にそのことに感謝し、練習を行っていきたくです。まだ未熟な所がたくさんありますが、応援よろしくお祈りします。



13番 川口 風音
Kawaguchi Kazane

- ① 1997.9.28 ② ㈱サンエックス
- ③ 格闘技 ④ 役立たずと英雄は紙一重

©2024 株式会社水俣ユニオン

今後の試合予定

11月と12月は年明けに開催予定の九州リーグ昇格をかけた入れ替え戦に向けて、トレーニングを行います。入れ替え戦の日程は、決まり次第お知らせします。引き続き、皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

※最新情報は水俣ユニオン公式 SNS を確認してください。



おしえて! 院長先生~医療センターのお仕事~

第8回 管理栄養士さんのお仕事、教えてください



医療センター院長

こんにちは。医療センター院長です。秋の味覚が楽しい季節ですね。おいしいものがおいしく食べられるって、うれしいですね。

食事は治療をする上でとても大事です。でも、お薬や病気の影響などで食欲が落ちてしまう人もいます。そんなときこそ、食事が楽しいという気持ちを持ってもらうためのサポートが必要です。そこで、管理栄養士さんたちの出番です。

まず、入院中の日々の食事では、患者さんの状態に応じて、量や形状を変えつつも、見た目を華やかに「食べてみようかな」と思ってもらえるものにしたり、季節が感じられるメニューで楽しんでもらえるように工夫したりしています。それだけでなく、NSTという栄養サポートチームの一員として医師や看護師、薬剤師など

スタッフと連携し、それぞれの知識や技術を生かして、食事や栄養に課題がある患者さんへの栄養管理などを行っています。医師の指導のもと、患者さん一人一人の生活リズムやライフスタイルに応じた、実行・継続しやすい食事改善の方法についてもアドバイスをしていますよ。

健康や治療の土台となる食事や栄養。管理栄養士さんはその名のとおり、患者さんたちを食事や栄養面で、しっかりと支えてくれているんですね。

おまけの話 「糖尿病教室」

糖尿病のことがわかる教室です。糖尿病でない人もどなたでも参加できます。

☎ 総合医療センター ☎ 63-2101

国保 だより

今回は、熊本県による国民健康保険料(税)水準の統一についてお知らせします。☎ 市民課 ☎ 61-1622

保険料(税)水準の統一とは?

国保加入者が納める国保料は医療費に充てるため、県に納付しています。現在は45市町村ごとに定めている国保料(税)ですが、今後、県が全市町村の医療費総額などから同一の税率を決定し、県内どこに住んでいても、同じ所得水準、同じ世帯構成であれば、同じ保険料(税)を支払うことになります。

市町村ごとの医療費負担を県全体で支え合う仕組みになることで、特に水俣市のように小規模で医療費水準が高い市町村では、高額な医療費が発生しても国保財政の安定化を図ることができます。

熊本県はいつ保険料(税)水準を統一するの?

県では令和12年度に保険料(税)水準を統一すると定め、準備を進めています。

保険料(税)水準の統一に向けた市の課題は?

水俣市は10年ほど税率の改正(※国に示されたものを除く)をしておらず、国保会計の単年度収支は、平成30年度以降6年連続の赤字となっています。これまでは国保会計の基金(いざという時の貯金)で不足分を補填することにより国保会計を維持してきましたが、この基金も減少しています。

そこで市は、令和12年度の保険料(税)水準の統一も視野に、段階的な税率の見直しを検討しています。保険料(税)水準の統一については、今後も随時お知らせします。

注意 還付金詐欺にご注意ください!

還付金詐欺とは、役所などをかたつて自宅の固定電話などに電話をしてきて、税金や保険料などが還付されるなどと説明し、ATMに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺です。「お金が返ってくる」と言う電話が掛かってきたらそれは還付金詐欺です。ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。



消費者庁イラスト集より

こんにちは! 消費生活センターです

☎ 水俣市消費生活センター ☎ 61-1333

場所 市役所2階
受付時間 (月)~(金)

※祝日を除く9時~12時、13時~16時
※個人情報・相談内容は秘密厳守。安心して相談してください。

- ① 「お金が返ってきます。手続きがまだされていませんがどうされますか」とお金が返ってくる話をしてくる。
- ② 公的機関職員を語る電話の後、金融機関の担当者をかたる電話がある場合もある。
- ③ ATMでお金を受け取る方法を指示してくる。
- ④ ATMで「受け取る」手続きと誤解させて「振り込み」させる。
- ★アドバイス
「お金が返ってくる」と言う電話があったら、それは詐欺です。
• 還付金に心当たりがある時は、自分で役所などの担当部署に連絡し確認をしてください。
• 「お金を返すために必要」と言われ、名前や住所、銀行名、口座番号などの個人情報を聞かれても絶対に答えなさい。
• 不審な電話の対策として、防犯機能付き電話機や留守番電話機能、ナンバーディスプレイなどを活用しましょう。不安を感じたら家族、知人、警察、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

**必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も**

熊本県最低賃金が改正されました。
時間額 952円 (R.6 10/5～)
 この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。
 ☎ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎ 096-355-3202
★中小企業の事業場内最低賃金の上げを支援する「業務改善助成金」を利用ください。
 条件など、詳しくは問い合わせください。
 この他、就業規則の作成方法や賃金規定の見直しなど、働き方改革に関する各種相談にも対応します。
 ☎ 熊本働き方改革推進支援センター ☎ 0120-041-124

**学びの姿を見に来ませんか？
水俣高校公開授業週間**

水高生の学びの姿をぜひ見に来てください。
 ※全日制の授業を公開します。
日時 11/5(火)～8(金)、11(月)
 ※(月)・(水)・(金) 9時～15時25分、(火)・(木) 9時～16時25分
場所 水俣高校
 ☎ 水俣高校 ☎ 63-1285

**住み慣れた地域で安心して暮らすために
学習会に参加しませんか？**

水俣市精神障がい者家族会（なすびの会）で学習会を開催します。申し込み不要で誰でも参加できます。
日時 11/13(水)13時30分～
場所 もやい館3階会議室
内容 成年後見制度について
講師 水俣市社会福祉協議会 秋山真輝さん
参加料 無料
 ☎ なすびの会・永野 ☎ 090-7161-0976

**テレワークをしたい人必見！
オンラインお仕事講座を開催します**

日時 11/27(水)、12/4(水)、11(水)、18(水)
 10時～12時(全4回)
場所 つなぎ文化センター会議室
対象者 水俣・芦北地域在住者(定員15人)
準備物 パソコン(インターネットに接続でき、Excelとメールが使えるもの)
申込期限 11/13(水) 申込フォーム▶
 ☎ 水俣・芦北地域雇用創造協議会 ☎ 82-5572

**おれんじ講座・和紅茶教室
受講生を募集します**

ほんの少しの淹れ方の違いでグッと美味しくなる。そんな和紅茶の淹れ方と茶葉の違いを勉強します。
日時 12/14(土)～3/8(土)までの毎月第2土曜日
 13時30分～15時30分
場所 おれんじ館
受講料 500円×4回の2千円(初回に集めます)
 ※材料費などが別途必要です。
講師 天野 浩さん(天の製茶園 園主)
申込期限 12/9(月)
 ☎ おれんじ館 ☎ 62-2111

**第43回地区対抗ラージボール
卓球大会 参加者を募集しています**

日時 12/8(日)9時～
場所 市総合体育館南部館
種目 団体戦(混合ダブルス、フリーダブルス)
 ※チームは原則、同区や同地域で編成してください。
 ※混合ダブルスでは女子は男子として出場できます。
参加料 1チーム2千円
申込方法 申込書を当日までに提出してください。
 ※申込書には参加の意思表示と名前、参加人数を記載してください。
 ※電話でも受け付けます。
申込期限 12/5(木)
 ☎ 水俣市卓球協会・上野 ☎ 080-1790-1460

**「守りたい未来があるから火の用心」
秋季全国火災予防運動(11/9～15)**

★住宅防火 いのちを守る10のポイント
 ①寝たばこは絶対にしない、させない。
 ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
 ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
 ⑤ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
 ⑥住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 ⑦寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する。
 ⑧消火器を設置し、使い方を確認しておく。
 ⑨避難経路や避難方法を確保し、備えておく。
 ⑩防火防災訓練に参加し、地域ぐるみの防火対策を行う。
 ☎ 水俣芦北広域行政事務組合消防本部 ☎ 63-1191

**くまもと★みなみ
うまかもんフェスタ開催！**

県南15市町村と台湾の魅力を集めた観光物産イベントを開催します。インフルエンサーのけんさむさんと、さやまるさんも来場予定！
日時 12/8(日)10時～16時
場所 新八代駅がめさん公園
特典 公共交通機関(電車、バス)で来た人に先着で県南のお酒1杯プレゼント！
 ☎ くまもと県南広域観光連携推進協議会(県南広域本部振興課内) ☎ 0965-33-3149、市観光戦略課 ☎ 61-1629

**秋だ！食べて！踊って！
第17回あつまるシェ**

ズラリと並んだ「食」のブースでお腹を満たしつつ、踊り、弾き語り、紙芝居の読み聞かせなどたくさんの催しをお楽しみください。
日時 11/16(土)10時～15時
場所 アジアンキッチンテーブル
 ☎ あつまるシェ実行委員会・諸橋 ☎ 090-9380-4800

**3歳～小学3年生対象
キッズサッカー交流会2024**

初心者も経験者も、男の子も女の子も参加できます。水俣ユニオンの選手たちとキッズ専門スタッフがサッカーの楽しさ、おもしろさを伝えます。
日程 11/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)(計4回)
場所 旧水俣三中グラウンド
対象者 ①3～4歳…17時～17時45分
 ②5～6歳…18時～18時45分
 ③小学1～3年生…18時45分～20時
参加料 千円(保険料込み)
 ☎ 井上 ☎ 090-3015-6303
 申込フォーム▶ 

**エコパーク水俣
レアスポーツフェスティバル**

レアで楽しい6つのスポーツを楽しもう！
日時 11/4(月)10時～16時(雨天中止)
参加費 1種目300円/フリーパス千円
場所 エコパーク水俣 ふるさと広場
種目 モルック、アルティメット、ディスクゴルフ、スラックライン、パークール、スナッグゴルフ
 ☎ エコパーク水俣管理事務所 ☎ 62-7501

**第31回
24区ふるさと文化祭**

農産品・加工食品の販売、子どもたちによる伝統芸能を行います。11時30分からは昼食(豚汁付き)を販売します。
日時 12/1(日)9時～(即売品出品受付:当日7時まで。前日:16時まで)
場所 有木田頭集落センター
 ☎ 実行委員会・中村 ☎ 69-0466

**野川白菜、思う存分味わって♪
野川白菜まつり**

例年大盛況の野川白菜まつりを今年も開催します。
日時 12/1(日)9時～15時
場所 野川白菜畑横
 ☎ 16区GGクラブ・緒方 ☎ 63-6882



**第37回
石坂川ふるさと祭り**

農産品の品評会と競売による即売会などを行います。ぜひ来てください。
日時 12/1(日)9時～12時
 (即売会出品受付:当日9時まで)
場所 石坂川集会所 駐車場
 ☎ 12区自治会長・丸田 ☎ 090-7452-4808

**第19回3区自治会「ミニミニ文化祭
(作品展)」を開催します**

今年も、地域の皆さんの多才な作品を展示して、お待ちしております。
日時 11/22(金)～24(日)9時～16時
場所 3区地域リビング館(旧公民館)
 ☎ 3区自治会・小嶋 ☎ 63-5085

**第19回湯出光明童園「童園祭」に
遊びに来ませんか？**

楽しいゲームやバザー、折り紙カレンダーの販売もあり、楽しい内容盛りだくさんです。みんなで待っています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
日時 11/17(日)10時～14時
場所 湯出光明童園
 ☎ 湯出光明童園 ☎ 68-0024

とても親切的なサッシ屋です
TSS住器
T...とても S...親切的な S...サッシ屋です



窓のリフォーム バスリフォーム キッチンリフォーム
エクステリア 介護リフォーム トイレもOK!

LIXIL FC マドリエ
マドリエ水俣
TSS住器株式会社
TEL.0966-61-1766
熊本県水俣市浜松町61-34

詳しくはこちらから 

すでに **住適に、べんりに、暮らしアップ!! 快適生活のエキスパート!! 私たちがお待ちしています。**

2025年度
入園見学会のおしらせ
2024年11月7・8日
10:00~12:00 (要予約)
対象: 全年齢

お問い合わせは
0966-63-6721

12月5日は **マクロビオティック料理教室**
詳しくはInstagramを見てね

はつのはつ・あそびの森こども園

CO-OP共済ニュース
明日のくらし、ささえあう

2024年4月の商品改定で、CO・OP火災共済はさらに補償内容が充実しました!

CO・OP共済 CO・OP火災共済+自然災害共済

住まいの災害リスクに合わせて保障内容をお選びいただけます。お見積もりだけでも結構です。お気軽にお立ち寄りください。

共済カウンターでは住宅保障に関する相談受付中! お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店1階 共済カウンター ☎0966-62-5099(9時~18時)

※CO・OP共済について詳しくは、加入申込書付パンフレットをご覧ください。 d90 d-85990-2410
※CO・OP火災共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協および都道府県共済の組合員になることが必要です。取扱団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連) 契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

九州ろうきん

プレミアム定期預金

取扱期間 2024年9月9日(月)~2024年12月30日(月)

定期預金(預入3年) **年0.40%** (税引後年0.31874%)

対象商品	●スーパー定期3年(複利型) ●自由金利型定期預金3年(大口預金)
金利	年 0.40% (税引後年0.31874%) ※上記金利の適用は、当初お預入期(3年)のみとさせていただきます。
お取扱条件	●個人のお客さまに限り。 ●お預入金額に上限はありません。 ●他金融機関からの預替等、新たな資金でのお預入れに限り。 ※既存当座定期預金からの預替は対象外です。 ●店頭でのお預入れに限り。 ※ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。
満期日以降のお取扱い	●元金継続方式または元利金継続方式にて自動継続となります。 ●自動継続後の適用金利は、スーパー定期3年(複利型)または自由金利型定期預金3年(大口定期)の店頭表示金利となります。

●表示金利は、2024年9月9日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●2013年1月1日以降の満期時および中途解約時にお支払いする利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。●本預入れのご資金に対して、当金庫で実施する他の定期預金金利を上乗せしての適用はできません。●中途解約された場合は、初回上記金利は適用されず、解約日まで所定の中途解約利率が適用されます。●本定期預金は預金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●くわしくは、店頭の商品概要説明書でご確認ください。

九州ろうきん 水俣支店 住所:水俣市大黒町1-1-16 TEL:0966-63-3191

ひきこもりファミリーサロンを開催します

ひきこもっている人を支える家族同士で、思いを語り合ったり情報交換をしてみませんか?

日時 11/14(木) 13時30分~15時
場所 水俣市社会福祉協議会多目的ルーム
参加料 無料
参加方法 電話などで予約してください。
☎ 水俣市社会福祉協議会みなまた安心センター ☎ 63-2047



芦北町 第23回ローラーリージュ大会 参加者を募集しています

練習は11/9(土)~16(土)まで、大会参加者のみ1日乗車券を千円で販売します。

大会日時 11/17(日) 8時受付開始
参加料 2千円
申込期限 11/12(火)
申込方法 電話またはメール
☎ 芦北海浜総合公園 ☎ 82-5588

津奈木町 つなぎ FARM マルシェを開催します

つなぎ FARM 協議会の環境配慮型農産物などの販売や出店、そのほか楽しい催し盛りだくさんです。

日時 12/1(日) 10時~14時
場所 つなぎ百貨店 グリーンゲイト広場
☎ 津奈木町農林水産課 ☎ 78-3112

糖尿病について考えよう 11/11~17は全国糖尿病週間です

11/11(月)、12(火)、14(木)に医療センター玄関ロビーに各専門スタッフによる相談コーナーを設置します。また、13(水)は特別講演会を開催します。参加は無料ですが、講演会には申し込みが必要です。

講演会日時 13(水) 13時20分~15時30分
講演会場所 総合医療センター西館6階大講義室
定員 20人
申込期限 11/6(水) 17時
☎ 総合医療センター代謝内科・栄養科 ☎ 63-2101

若者サポートステーションやつしろ おしごと出張相談会

対象者 15歳~49歳の求職者とその家族
日時 11/5(火)、19(火) 13時30分~16時30分
相談料 無料
場所 ハローワーク水俣2階会議室
☎ 若者サポートステーションやつしろ ☎ 0965-37-8739 若者サポートステーションやつしろHP ▲

水俣駅構内「水俣屋」テナント募集

木のぬくもりある店内でお店をしてみませんか?
ランチのみなど
時間を絞った営業もご相談ください
学習塾やお土産販売など
飲食店以外の出店も大歓迎!
まずはご連絡お待ちしております

総務部 0965-32-5678(平日9時~17時)
営業部 0996-63-6860(平日9時~17時)

おれんじ鉄道
ORANGE RAILWAY

有料広告

有料広告

いろいろなスポーツに挑戦! みなまたスポーツフェスタ 2024



1_ 道着を身につけて剣道体験 2_ 宮下純一さんによるトークイベント 3_ 水泳教室でフォームを教える宮下純一さん 4_ エコバラちゃんも柔道を体験 5_ アーチェリー体験 6_ 子どもから大人まで楽しめるモルック体験

10月20日、「みなまたスポーツフェスタ2024」を市総合体育館で開催しました。これまで行っていた市民スポーツ祭を見直し、誰もが自由に参加することができるイベントとして、市と水俣市スポーツ協会が初めて開催したものです。

当日は、約千人が来場し、20種類以上のスポーツを体験しました。2008年北京オリンピックで銅メダルを獲得した宮下純一さんを迎え、トークイベントや水泳教室を行いました。宮下さんはトークイベントで、「水が苦手なプールにも入れなかったが、幼稚園の先生がプール教室を勧められたことがきっかけでオリンピックにつながった。好き嫌いせず、いろいろなことにチャレンジしてほしい」と来場者にエールを送っていました。

スポーツ体験のほか、キッズスポーツクラブによるステージイベント、スタンプリー、お楽しみ抽選会もあり、会場は多くの人でにぎわいました。

スタンフォード大と連携! Stanford e-Minamata 開講式



9月21日、市の「令和6年度グローバル人材育成事業」として、米国スタンフォード大学のオンライン講座を水高生が半年間受講するプログラムが開始し、その開講式を水俣高校で行いました。

開講式には高岡市長をはじめとして、スタンフォード大学のゲイリー・ムカイ教授、ナタリー・モンテシノ専任講師も参加。オンラインで参加したゲイリー教授は「皆さんならチャレンジできると信じている講座を楽しんで」と生徒たちを激励していました。

1_ 開講式参加者ら 2_ 受講生からナタリー専任講師への記念品贈呈 3_ ゲイリー・ムカイ教授

再生した水俣の海の美しさを体感 海から始める水俣学習

市は、10月12日～13日、水俣病について学び、再生した水俣の海で体験活動を行う「海から始める水俣学習」を開催し、家族連れなど計35人が参加しました。

参加者は午前中、水俣病資料館で、市学芸員から海が汚染されてから再生するまでについて説明を受けた。

市は、10月12日～13日、水俣病について学び、再生した水俣の海で体験活動を行う「海から始める水俣学習」を開催し、家族連れなど計35人が参加しました。

参加者は午前中、水俣病資料館で、市学芸員から海が汚染されてから再生するまでについて説明を受けた。



1_ 水俣湾の話を聞きながらシーカヤック体験 2_ 資料館で水俣病学習 3_ 恋路島探検 ※体験活動はNPO法人おもいでつくる水俣のインストラクター指導の下安全に配慮して実施

つまみ絵に 恋しているんです

まんたに
萬谷 まゆみ (坂口)



がまだす 水俣ひと辞典

Vol.71



▲立体感のある萬谷さんの作品



▲作品製作の指導を行う萬谷さん

出合いはふらっと立ち寄ったつまみ絵の展示会。そこで見た作品に感動し、「これをやりたい!」と萬谷さんはつまみ絵教室に通い始めました。つまみ絵製作を続けて47年、教授の免許を得た現在は、自身の教室で生徒に若葉流つまみ絵の指導を行っています。

つまみ絵は、短冊や色紙などに絹布を張り合わせ、立体的に絵を表現する手芸で、古くは平安時代から親しまれています。若葉流つまみ絵の特徴は、通常はのりを用いる接着をボンドで行うことで製作が速く、仕上がりがなめらかなところ。制作時に萬谷さんが心がけていることは「より本物に近づけること」。絹布を織るだけでなく、時には1本の糸になるまでほどこき、作品を緻密な作業で作り上げます。

萬谷さんのつまみ絵教室はとてにぎやかで、「半分はおしゃべりです」と萬谷さんはほほ笑みます。教室には30年以上通う生徒もいるそうです。長年の経験で培った確かな技術とその温かな人柄にきくと惹かれるのでしょうか。萬谷さんの教室の作品は、11月8日〜10日に開催される「水俣市民文化祭」で展示されます。ぜひ、間近で鑑賞してみてください。

●作り方

- ①豚もも肉、酒、おろしにんにくを炒め、キャベツ、ニンジン、タマネギを入れてさらに炒める。
- ②水を入れ、残りの調味料を入れる。
- ③豆腐を入れ、ニラとごま油を入れる。

【ひとくちメモ】

本来のスンドゥブより辛さはなく、甘めの食べやすいチゲスープです。

●材料 (4人分)

- 豚もも肉…48g ■木綿豆腐…144g
- キャベツ…104g ■ニンジン…28g
- ニラ…16g ■タマネギ…40g
- キムチ…40g ■赤みそ…22g
- 豆板醤、おろしにんにく…少々
- みりん…4g ■鶏がらだし…2g
- 酒、薄口醤油…8g
- ごま油…4g ■水…360ml

おうちで 簡単



給食レシピ

「スンドゥブスープ」

