

令和7年度 水俣市

入場無料

健康

まつり

家族みんなで
遊びにきてね♡

水俣市食育
PRキャラクター
▼『ちっさん』



～すべての市民が生涯を通じていきいきと健康で心豊かに暮らすことができる持続可能なまち水俣～

日時

11月29日(土)9時から12時まで

場所

水俣市総合もやい直しセンターもやい館

相談してみよう!

健康相談・栄養相談
歯科相談・お薬相談など

※医師、歯科医師、看護師、薬剤師、
管理栄養士、作業療法士、保健師
などの専門職が相談に応じます♡



健康づくり作品

市内小中学生から応募があった「野菜を
使った料理」を展示します。ご家庭で作
られた工夫をこらした野菜料理をぜひ
見に来てください♡
優秀作品の表彰式もあります!

体験してみよう!

・ニュースポーツ等の体験
・だし汁試飲・野菜の測定
・体脂肪・血管年齢測定
・発達障がい疑似体験
・脳トレ・もの忘れチェックなど



展示も見てみよう!

【もやい館2階ふれあい広場】
11月21日から11月28日まで
【市役所1階フロア】
12月1日から12月19日まで

【主 催】水俣市健康づくり推進協議会・水俣市食育推進検討会
【問い合わせ先】水俣市いきいき健康課 ☎0966(63)3202