

健康づくり作品 野菜を使った料理 (一般用)

住所	水俣市
電話番号	
ふりがな	
氏名	

※調理方法は問いません(炒め物、煮物、蒸し料理、サラダなど) ※2種類以上の野菜を使ってください

料理名	例: やさしい味付けの野菜炒め
イラストか写真	
誰が作ったか	自分 ・ 父 ・ 母 ・ その他()
ひとこと (入っている具材やポイントなど)	例) 我が家の野菜炒めは、減塩を意識して薄味にしています。水俣のサラダたまねぎをたっぷり使って作りました。

※最優秀作品等選ばれた作品は、市広報誌やホームページに掲載するほか、食育や健康づくりの啓発のために使用します。

【問い合わせ・提出先】
 水俣市いきいき健康課健康推進室
 (水俣市保健センター)
 住所: 水俣市牧ノ内3番1号
 電話: 63-3202
 FAX: 62-3670