

健康づくり作品 野菜を使った料理

(中高生用)

学校名	
学年・組	年組
ふりがな	
氏名	

※調理方法は問いません(炒め物、煮物、蒸し料理、サラダなど) ※2種類以上の野菜を使ってください

料理名	例: やさしい味付けの野菜炒め
イラストか写真	
誰が作ったか	自分 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他()
ひとこと (入っている具材 やポイントなど)	例: 塩分が多くならないように、気を付けました。水俣のサラダたまねぎをたくさん入れてつくりました。

※最優秀作品等に選ばれた作品は、市広報誌やホームページに掲載するほか、食育や健康づくりの啓発のために使用します。