けんこうづくり作品　やさいをつかった料理　（小学生用）

学校名	
学年・組	年　　組
ふりがな	
氏名	

※調理方法は問いません（炒め物、煮物、蒸し料理、サラダなど）　※2種類以上の野菜を使ってください

りょうり名	例：『やさしい味付けのやさいいため』
イラストか写真	
だれが作ったか	自分　・　お父さん　・　お母さん　・　その他（　　）
ひとこと（入っている具材やポイントなど）	例：塩分が多くならないように、気を付けました。水俣のサラダたまねぎをたくさん入れてつくりました。

※最優秀作品等に選ばれた作品は、市広報誌やホームページに掲載するほか、
食育や健康づくりの啓発のために使用します。