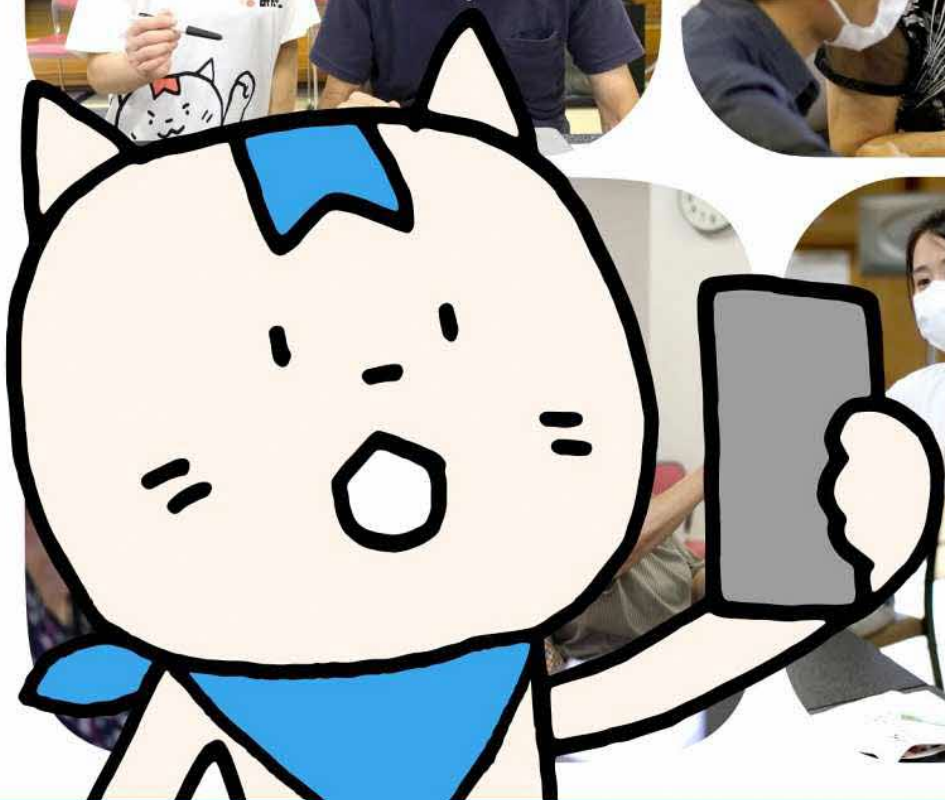


水俣市 65歳以上対象 健康になるスマホ講座

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らしていけるよう、
65歳以上の水俣市民を対象に「みんなチャレ」アプリを活用し、高齢者の介護予防を
支援します。続けることで水俣市の植栽活動や能登震災などに寄付できます！



アプリ活用4つのメリット

1

スマホが上達

2

健康意識向上

3

寄付ができる

4

参加費無料

安心してスマホを学び、ついでに健康にも良いと大好評！

詳しくは裏面へ ▶▶▶

利用者の声



かよちゃん
60代女性

最初は戸惑いの方が大きかったが、仲間の行動や見識の広さ、趣味の深さにびっくり♡私もテーマをかかげて出先でキョロキョロしながら写真を撮って、毎日チャレンジ!「楽しく・無理なく・息ながく」をモットーに頑張っている。



スージィさん
70代男性

仲間と一緒にやるのが面白いのか半信半疑だったがやってみたら面白い。仲間の写真を見るのが楽しみ。我々の世代でもサポートがあればオンラインでもコミュニケーションできることがわかった。これからも続けたい。



やごさん
80代女性

最初は大変だったが子供がゲームに夢中になる感覚で楽しさが上回っている。毎日歩くことや写真を撮ることが習慣になり健康にも良い。仲間の歩数を見ると励まされる。これからもコインを貯めて寄付していきたい。



ポンタさん
90代男性

みんなチャレは人生を豊かにしてくれる趣味。美しい花を取って仲間に知らせると自分も相手も幸せになる。足が丈夫であれば色々なところに行けて、楽しかったことを仲間に伝えることができる。みなさんにお勧めしたい。



市内植栽活動などに寄付が届く!

毎日続けることにより貯まったコインを、水俣市の植栽活動や震災復興支援活動などに寄付ができます!

※目標コイン数達成次第終了

楽しく学べる! 2回連続使い方講座

日時: ①第1回 7月22日(月) 第2回 7月29日(月) どちらも 14:00~15:30

②第1回 7月23日(火) 第2回 7月30日(火) どちらも 9:30~11:00

内容: 参加者同士でチームを組み、文字入力と写真撮影を実践! スマホで歩数計測も!

会場: 水俣市高齢者福祉センター(洗切町1-1)

対象: スマホを持っており、文字入力ができる方

定員: 最小5名~最大20名

持ち物: ①スマホ ※iPhone(アイフォン)をお持ちの方は、アプリ入手のためのAppleID・パスワードを控えてきてください

②水分補給用の飲み物

お申し込み・お問い合わせ 水俣市いきいき健康課

受付時間: 平日8:30-17:00

0966-63-3051

アプリに関するお問い合わせ エーテンラボ株式会社

受付時間: 平日10:00-17:00 ※自治体とエーテンラボの契約期間中

0120-768-021