

7

2016.Jul.No.1344

ハスの葉に、水玉遊ぶ

雨のエコパーク水俣水鳥の池

あなたとまちをつなぐ



つなごろう日本

広報
みなまた

やまだすけん!
KAWASAKI KUMAMOTO
熊本! 水俣市



水俣高校生が模擬選挙を体験

1_投票する生徒たち。本物の記載台や投票箱にも初めて触れる 2_模擬選挙の前に、選挙のしくみや役割について学ぶ 3_青年会議所のメンバーが候補者となって公約を発表 4_候補者の話を聞く真剣な横顔 5_実際の選挙と同様に名簿を対照して投票用紙を受け取る 6_開票作業 8_開票結果の発表。若い世代への支援を公約に掲げた候補者が当選した

6月8日、(一社)水俣青年会議所(永吉和代理理事長)が水俣高校体育館で、水俣高校3年生を対象とした「模擬市長選挙」を初めて開催しました。これは、選挙権年齢が18歳に引き下げられたことを受けて、18歳を迎える若者に選挙に参加することの意義を実感してもらうために、同会議所が企画したものです。青年会議所のメンバーや市の選挙管理委員会職員などが選挙のしくみについて説明した後、候補者の公約発表や

公開討論が行われました。それぞれの候補者が目指す「未来の水俣」の姿に、生徒たちは真剣な表情で聞き入っていました。最後に、実際の選挙さながらの投票が行われました。開票結果が発表されると、生徒たちは自分の未来を託した候補の当落に歓声をあげていました。模擬選挙を終えて、青年会議所の松本武さんは「自分の住むまちの未来を選ぶ方法が選挙。自分の意思で候補者

を選んでほしい」と呼びかけました。生徒代表の後藤菜月さんは「選挙の大切さを学ぶことができた。ぜひ投票に行きたい」と話しました。



Contents - 目次 -

- 02 フォトリポート
水俣高校生が模擬選挙を体験
- 04 熊本県市町村広報担当者による合同特集
18歳。だから、投票に行く
- 06 特集
安心できる地域を目指して
民生委員・児童委員
- 08 まちのわだい
水俣高校と慶應義塾大学が連携 ほか
- 10 市役所からお知らせです
高齢者向け給付金の申請は済んでいますか？ ほか
エリカの「へゼリフ」
- 19 連載
ここカラ ～こころとカラダのお話～
水俣市消費生活センター
- 20 暮らしの情報
「第3回みなまた子ども創作童話大賞」作品募集 ほか
みな図書 日本一の読書のまちづくり
市長コラム「東奔西走」
- 28 水俣にこの人あり
ロックバンド Peace Tone ROCKet's

今月の表紙

ハスの葉に、水玉遊ぶ



梅雨空の下で、まるで雨を待ちわびていたようにハスが葉を広げ、雨粒を集めていました。花が開ききるにはまだ少し早い様子でしたが、踊る水玉にしばし見とれてしまいました。(6月25日撮影)



水俣市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を自己宣言しています。再生紙を使用し、両面印刷で枚数を抑制、その後リサイクルしています。「広報みなまた」もリサイクルできます。各家庭や事業所などでも、協力をお願いします。



熊本県選挙管理委員会
平畑 雅規 書記

若い人たちが選挙に行つて自分の意志で代弁者を選んでほしいですね。投票は政治参加への第一歩。その権利を無駄にしないでください。

若い人たちが関心を高めて

主権者意識の向上と投票参加を呼び掛けるため、高校で選挙の出前授業を行っています。一部の高校では期日前投票所の設置も予定されています。家庭などでも選挙を話題にして若い人たちが関心を高めてほしいですね。

私たちの権利なんだね



政治参加への第一歩

INTERVIEW

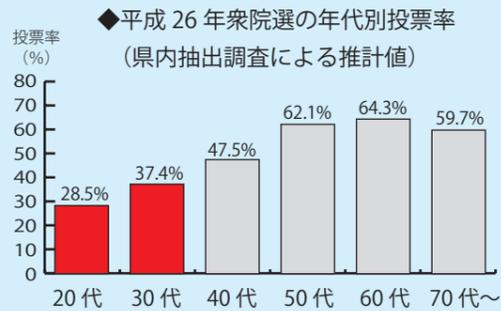
県選挙管理委員会に聞く

20代の低い投票率

県内の投票率は年々下がっています。前回の衆議院議員選挙の投票率は約50%、特に20代の投票率が3割を切る状況でした。

投票で自分の願う社会へ

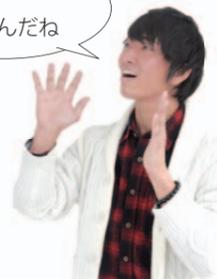
投票は、自分の意見や願いを代弁する人を選び、自分の生活に反映させていく一つの方法です。意思表示をしないと、自分が願う社会になりません。



期日前投票と不在者投票

期日前投票とは、投票日に仕事や旅行などで投票できない場合、選挙公示日(告示日)の翌日から投票日の前日まで、市町村の役所などで投票できる制度です。不在者投票とは、不在者投票の手続きをすることで、選挙期間中に名簿登録地以外に滞在している人や病院などに入院している人が投票できる制度です。

若い人の投票率は低いんだね



18歳。だから、投票に行く
7月の参議院議員選挙から18歳以上の若者が投票できるようになります。

あなたの一票が
新しい未来をつくる

初めての選挙に行くばい!

一票くらいでは何も変わらないと思うかもしれませんが、若い世代が投票に行かないと、投票する世代だけのための政策が重視されてしまう可能性もあります。若い世代が活躍できる未来のためにも、あなたの声を政治に届けてみませんか。あなたの一票で新しい未来を――。



合同特集
NPO法人ドットジェイビー

熊本市町村広報担当者による合同特集

若者と政治を結ぶ活動を行っているNPO法人ドットジェイビー熊本支部に所属する大学生と共同で制作しました。



NPO法人ドットジェイビー

若年投票率の向上を目的に活動するNPO法人。熊本を含む全国21支部のエリアで、大学生スタッフを中心に議員インターンシップや投票率アップを図る活動を行っている。

VOICE

大学生に選挙について本音を聞きました

- 僕らの世代って選挙に関心ない人多いよね?
- 自分の一票でどう暮らしが変わるのか、実感が持てないんじゃないかな。
- 私もたった一票では何も変わらないと思ってた。以前、投票を呼び掛ける活動をしたけど若い人の反応は良くなかったよ。
- なんで投票に行かないのかな?
- 日々の生活に不満があっても、どうしたらいいのかまでは考えないし、税金の使い道まで気にしてないんじゃないかな。
- 投票日の前に投票できない期日前投票もあるんだけどね。
- 身近にきつかけがあればなあ
- 大学や駅、スーパーなどに投票箱があればいいと思う。それに自分の声を代弁してくれる同世代の候補者がいるといいな。
- 身近なところで疑問を感じる場面やきつかけがあればいいと思うな。
- 期日前投票に行く同級生は、ほとんどいないよね。期日前投票を知らない人も多いと思う。どうしたらみんな投票に行くんだろう?
- 面倒だよなあ

安心できる地域を目指して

あなたの地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

■問い合わせ 福祉課 ☎61-1640

少子高齢化や核家族化の進展とともに、人と人とのつながりが薄れつつある現代社会。その中で、地域の「SOS」は埋もれがちです。「初めての子育てに不安でいっぱいなのに頼れる人が身近にいない」、「高齢になり、一人で暮らすのが心細い」…。そんな地域の声を傾ける地域福祉の担い手が「民生委員・児童委員」です。

知っていますか？
民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域の「相談役」。地域住民に寄り添って、その福祉の向上のために活動するボランティアです。全ての民生委員は、児童委員を兼ねています。(以下、民生児童委員)
民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される特別職(非常勤)の地方公務員で、任期は3年です。給与、報酬は支給されません。(交通費や通信費などは定額で別途支給されます)

民生児童委員の役割
「見守る」、「支える」、「つなぐ」

地域の一人暮らしの高齢者や生活の不安を抱えている人、子育て世帯などを見守り、地域の課題を把握します。悩みや心配、生活上の問題を抱えている人に寄り添い、親身になって相談に乗り、支えます。
援助が必要な人と、行政や専門機関をつなぐ「パイプ役」を果たします。社会福祉の制度やサービスについて情報提供を行い、問題解決のお手伝いをします。

平和・愛情・奉仕 信頼のシンボルマーク



これは、民生児童委員のシンボルマークです。幸せの芽生えを表す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と、児童委員をしめす双葉を組み合わせ、平和のシンボルであるハトをかたどって、愛情と奉仕を表しています。

Interview



水俣市民生委員・児童委員連絡協議会会長 砂月徳夫さん

私は平成10年12月に民生児童委員の委嘱を受けたので、今年で18年目です。地域の皆さんが安心して暮らすための手助けや地域福祉の充実にも少しでも貢献できればとの思いから活動してきました。

平成25年度からは水俣市民生委員・児童委員協議会の会長に就きました。民生児童委員はそれぞれの担当地区で活動するので、全体で取り組むことはほとんどありませんが、委員一人一人の個性を尊重するようにしています。

民生児童委員は、地域の皆さんの信頼がなければ活動できません。地域の行事などに積極的に参加し、人の意見に耳を傾けて地域とのつながりを大切にしています。私の担当地区の高齢化率は38.5パーセント。今後ますます民生児童委員の役割が重要になってくるのではないのでしょうか。

Spot Light



学校訪問を行う主任児童委員の村上さん、福田さん、永田さん。子どもへの支援についてスムーズに連携できるよう、関係づくりに努めています。

◆主任児童委員の活動

水俣市では3人の主任児童委員が、子どもや子育て家庭を専門に支援しています。

主任児童委員には担当地区がありません。市全体を3人で受け持つので、支援が必要な子どもや家庭の情報を得るために、常にアンテナを張っています。民生児童委員と連携し、事例によっては市の家庭相談員・児童相談員にいたり、学校に協力を求めることもあります。特に学校との連携は大切で、学校を個別に訪問するなど、良好な関係を築けるよう努力しています。支援が必要なときは勇気を持って声をあげて、助けを求めてください。いつでも対応します。子どもたちが健やかに成長し、自分の道を歩んでくれることを願っています。

民生児童委員は こんな活動をしています

地域それぞれの状況に合わせて、地域活動への参加、子どもの登下校時の見守りや声かけといった活動を通して、地域の皆さんとのつながりを深め、地域の課題の発見に努めています。

地域の皆さんを訪問し、日頃の生活の中の困りごとの相談に乗ります。

自治会や消防団、自主防災組織などと連携して、災害に備えて対応できるように活動します。

地域の課題に対してどのように改善できるのか、地域の皆さんと協力し、行政機関や関係者と定期的に打ち合わせを行います。

教えて！

民生児童委員さん

Q 私の地域の民生児童委員は？

A 水俣市では74人の民生児童委員がそれぞれの自治会区域に分かれて活動しています。この他、3人の主任児童委員が、児童福祉に関することを専門的に担当します。主任児童委員に担当地域はなく、水俣市全域を担当しています。

人格を尊重することが「民生委員法」に定められています。個人情報を守られるので、安心して相談できます。

Q 相談の秘密は守られるの？

A 民生児童委員には守秘義務があります。相談内容など個人の秘密を守ることや

Q どんなときに相談すればいいの？

A なんでも気軽に相談してください。相談の内容に応じて、適切な機関へつなぎます。

- 子育てに一人で悩んでいるとき
- 児童虐待やDV問題があるとき
- どんな福祉サービスが利用できるかわからないとき
- 家族の病気や介護で困っているとき

民生児童委員の 一斉改選が行われます

今年12月1日に、民生児童委員が一斉改選されます。改選後の広報みなまたで、新しい民生児童委員を紹介する予定です。

6/14 地元産の牛乳の消費拡大をPR
「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」

ホワイト酪農業協同組合が水俣市役所を訪れ、西田市長に地元産の牛乳を贈りました。これは、同組合を含む球磨・芦北地域の畜産酪農業団体が協力して、安心・安全な地元産の牛乳をPRするために、「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」と銘打って毎年父の日を前にしているものです。



▲西田市長に牛乳を手渡す同組合のメンバー(下)と贈られた牛乳(上)

6/7 助け合える命のために
リスクマネジメント講座

(一社)環不知火プランニングが白梅の杜「あつまろう家」で、万が一の災害などに備えるリスクマネジメント講座を開き、約50人が参加しました。講師を務めた薄井良文さんが、防災消防航空隊や阿蘇山岳救助隊でさまざまな災害の現場に向き合ってきた経験を交えながら、被災のショックへの向き合い方や的確な応急処置の方法などについて講義しました。参加者は「もしもに備えて最新の応急救護技術を学べた」と話しました。



▲実演しながら応急救護の技術について説明する薄井さん

5/31 スーパーグローバルハイスクール(SGH)・水俣高校と慶應義塾大学が連携
インターネットで遠隔講義「知ってほしい水俣」



▲発表する生徒たち(上)と、画面の向こうの大学生たち(下)

水俣高校と慶應義塾大学が水俣環境アカデミアで、インターネット回線を利用した遠隔講義を合同で行いました。これは、水俣高校が指定を受けたSGHの取り組みの一つとして行われたものです。講義は、東京の慶應義塾大学と水俣環境アカデミアをインターネット回線で結んで、映像を通して会話したり情報をやりとりしながら進められました。

この講義のテーマは「知ってほしい水俣」。大学で環境への取り組みなどを学ぶ学生たちに対して、参加した生徒たちがグループに分かれて水俣を「交通」や「環境」などといった5つの視点から紹介しました。生徒たちの発表に、大学生から盛んに質問があり、生徒たちからも水俣が抱える課題に対して意見を求めるなど、活発な討論が行われました。

今後、水俣環境アカデミアが連携する機関を利用してSGHとしての取り組みが進められます。

6/23 水俣から熊本を元気に!
恋龍祭ポスター発表会

水俣第二中学校で、今年の恋龍祭のポスター発表会が行われました。恋龍祭のポスターは毎年、恋龍祭実行委員会が市内の高校・中学校に原画の作成を依頼して、今年も計12点の作品が集まった中から、同校美術部3年生の作品が選ばれました。原画は3人の合作で描いたものです。3人は「このポスターで、地震で辛い思いをした人たちに元気を伝えたい」と話しました。



▲作成者の生嶋涼羽さん、中村萌乃さん、坂口柗さん(左から)

6/15 高齢者が自分らしい人生を送る手助けを
「MKRサミット」

水俣市介護保険サービス事業者連絡協議会がもやい館で、「MKRサミット」を開き、約100人が参加しました。これは、国が進める「地域包括ケアシステム(★)」の水俣市における課題を共有し、互いにつながり連携するための場として、同協議会が企画したものです。参加者は、それぞれの事業所が持つ強みなどを紹介し合っており、協力する体制を確認しました。



▲平成28年度MKR全体会

6/3 どこで診てもらえばいい? に対応
「総合診療科」診療開始式

国保水俣市立総合医療センターは6月3日、同日から診療を開始する「総合診療科」の診療開始式を開きました。「総合診療科」は毎週火曜と金曜に、熊本大学医学部附属病院から谷口純一医師と前田幸佑医師の2人の医師が非常勤医師として診療を行います。症状から受診すべき診療科が特定できない場合などに対応し、院内の専門科や他の医療機関を紹介することで、利用者のニーズにより細やかに対応できるようにしました。



5/25 快適なまち、市民みんなの手で
第44回花いっぱい運動

市は、花と緑のまちづくりを推進するため、地域婦人会連絡協議会のご協力もいただき、花の苗を無料配布しました。会場の水俣駅前広場ふれあい館には235人が訪れ、マリーゴールドやペチュニアなどの苗をうれしそうに持ち帰っていました。5月24日には、事前申し込みがあった団体への無料配布も行いました。配布された苗が市内各所で明るい花を咲かせてくれるでしょう。



防災行政無線の内容が聞き取れないときは、
☎62-6222で内容確認できます（火災は☎63-6666）

市役所からお知らせです

臨時給付金

高齢者向け給付金の申請は済んでいますか？

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請受付期間が残りわずかとなりました。
給付金の対象者で申請が済んでいない人は、7月29日（金）までに申請してください。

- 申請に必要なもの 申請書、印鑑、本人確認用書類（運転免許証や健康保険証などの写し）、口座確認用書類（通帳かキャッシュカードの写し）
- 受付時間 8時30分～17時（土日祝日を除く）
- 受付場所 市役所秋葉2階ラウンジ
- ※申請書をなくした人、届いていない人は、申請窓口まで連絡してください。
- 支給額 対象者1人につき

国保



国民健康保険税を見直しました

7月中旬に、平成28年度分の国保税納税通知書を発送します。法令の改正に伴い、平成28年度分から次のように見直しました。

★所得が低い世帯に対する国保税の軽減対象拡充

軽減割合	所得基準額	
2割軽減	改正前	33万円+47万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数※)
	改正後	33万円+48万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)
5割軽減	改正前	33万円+26万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)
	改正後	33万円+26万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)

※「特定同一世帯所属者」とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人で、移行後も継続して同一世帯に属する人です。

3万円（支給は1回のみ）
★給付金に関連した「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」に十分注意してください。

申請を忘れていないか
カクニンジャ!



後期高齢

後期高齢医療の更新・申請・保険料

後期高齢者医療被保険者証（保険証）が更新されます

8月1日から使用できる新しい保険証（オレンジ色）を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在の保険証（黄色）は、8月1日から使用できません。

入院時の食事代の減額などの申請ができます

■対象 市の後期高齢者医療

軽減判定所得の基準の見直しにより、均等割額（1人当たりいくら）と平等割額（1世帯当たりいくら）の軽減対象世帯を拡充しました。

★所得などが多い世帯の国保税の課税限度額（上限額）の引き上げ

- 医療給付分 54万円（改正前52万円）
- 後期高齢者医療支援金分 19万円（改正前17万円）
- 介護納付金分 16万円（改正なし）
- 問い合わせ 税務課 ☎61-1610

国民健康保険高齢受給者証（70～74歳）の更新

8月1日から使用できる高齢受給者証（白色）を、7月下旬に郵送します。8月1日からは、新しい高齢受給者証を使ってください。

国民健康保険（74歳以下）限度額認定証の申請・更新

外来受診や入院時に、「限度額適用及び標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示すると、窓口での医療費の支

の被保険者で、市県民税が非課税世帯の人

■内容 医療機関を受診する時に、「限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、認定証と表記）」を提示すると、世帯の所得区分に応じて、窓口での医療費の支払いが限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。

入院中（入院予定）の人で、まだ認定証を持っていない人は申請をお勧めします。詳しくは問い合わせください。

※認定された期間中の入院日数が90日を超える人は、申請により食事代がさらに減額されます。（適用区分IIに限る）

●認定証の更新

すでに認定証を持っている人は更新の申請は不要です。7月中旬に新しい保険証と一緒に認定証（オレンジ色）を郵送します。現在の認定証（黄色）は、8月1日以降使用できません。

■申請・問い合わせ 市民課 ☎61-1633

平成28年度の
後期高齢者医療保険料

平成28年度の後期高齢者医

払いが限度額までになります。非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額されます。認定証が必要な人は、入院する前に申請してください。

すでに認定証を持っていて、8月1日以降も引き続き必要な人は、8月に入ってから更新の手続きをしてください。

※70～74歳の人は、負担区分によって、認定証を必要としない場合があります。

- 対象 水俣市国民健康保険の資格がある人
- 持参品 ①保険証、②印鑑（朱肉を使うもの）、③入院証明書または領収書（入院期間が90日以上の人）、④現在の認定証（更新の人）
- 申請・更新・問い合わせ 市民課 ☎61-1633

相談



無料の法律相談を実施しています

市では月に一回、弁護士による無料の法律相談を実施しています。「売買」、「債務整理」、「相続」、「親権」、「成年後見」、「消費者問題」、その

療保険年間保険料は7月中旬頃に通知します。保険料率は平成27年度と同じです。

■保険料の算定方法
保険料額（年間）＝均等割額＋所得割額
均等割額＝4万7900円
所得割額＝（総所得金額等133万円）×所得割率9.26%
※年額上限57万円

■保険料の軽減 平成28年度は所得が低い人の均等割額の軽減の対象が拡大されます。被用者保険加入者に扶養されていた人の保険料は引き続き軽減されます。

■保険料の納付方法

- ①特別徴収 年金からの天引きで納付。原則として2月徴収分と同額を4月、6月、8月に仮徴収しています。年間保険料から8月までに徴収した額を差し引いた額を10月、12月、平成29年2月の3回に分けて徴収します。
- ②普通徴収 納付書や口座振替で納付。7月から保険料を納付してください。年度途中から特別徴収に切り替わる場合もあります。

■問い合わせ 税務課 ☎61-1610

他法律に関する問題について相談を受け付けます。相談希望者は事前に申し込みが必要です。

■日時 平成28年度の予定は左表のとおり

相談日	相談時間	場所
7月13日(水)	10時30分～12時30分	市役所1階 市民相談室
8月18日(木)	10時00分～16時00分	
9月14日(水)	10時30分～12時30分	
10月19日(水)	10時00分～16時00分	
11月9日(水)	10時00分～12時30分	
12月21日(水)	10時00分～16時00分	
平成29年1月11日(水)	10時30分～12時30分	
2月16日(木)	10時00分～16時00分	
3月8日(水)	10時30分～12時30分	

※相談時間は、一人につき30分程度
■申込・問い合わせ 市民課 ☎61-1656

防災行政無線 戸別受信機の希望申請は済んでいますか？
申請・問い合わせは、危機管理防災課 ☎61-1604まで

市役所からお知らせです

表 食費・部屋代の自己負担限度額（1日あたり）

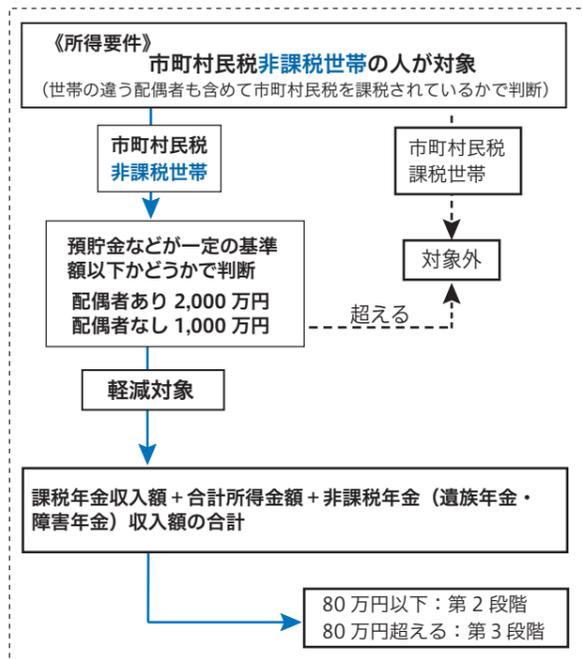
区分	居住費	食費			
		従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型準個室
第1段階 ・市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階 市町村民税世帯非課税で、課税年金収入額+合計所得金額+非課税年金収入額の合計が80万円以下の人	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円
第3段階 市町村民税世帯非課税で、第2段階に該当しない人	1310円 (820円)	370円	1310円	1310円	650円

※（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額

介護保険

食費・部屋代の負担軽減の認定要件を追加します
介護保険3施設（★）の利
用時（短期入所を含む）にかかる食費と部屋代は原則として利用者負担ですが、低所得の人は申請により負担が軽減されます。
現在認定を受けている人も、有効期限が7月末となっているため更新の申請が必要です。

図 軽減対象判定の流れ



★介護保険3施設
介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設
【認定要件の追加】
介護保険制度の改正により、8月から負担軽減対象の認定要件を追加します。自己負担限度額の区分決定にあたり、非課税年金（遺族年金、障害年金）も収入として計算します。※認定は、原則として申請月の初日からです。
※昨年からの申請時に申請者と配偶者の預貯金通帳などの

写しが必要になりました。昨年提出している人も、あらためて提出が必要です。申請日から直近2カ月以内の写しを提出してください。生活保護を受給している人や、前回の申請時に提出した写しが今回申請時から2カ月以内のものである場合は、提出の必要はありません。
※軽減対象外の人で、一定の要件を全て満たす場合は、申請により軽減を受けることができる場合があります。
■問い合わせ 健康高齢課 ☎63・3051

表1 試験区分など

試験区分	職種	採用予定	募集する人材	受験資格
大卒程度	行政事務	3人程度	4年生大学卒業程度の学力を有する人	昭和58年4月2日から平成7年4月1日までの間に生まれた人
	行政事務(民間企業など経験者)	1人程度	民間企業などで3年以上の職務経験を有し、その経験や能力を即戦力として発揮できる人	
	土木技術	1人程度	4年生大学卒業程度の学力を有し、土木技術に関する科目を履修したまたは履修中である人	
	土木技術(民間企業など経験者)		民間企業など(建設会社、設計会社など)で、土木工事の設計および監督業務についての3年以上の職務経験を有し、その経験や能力を即戦力として発揮できる人	
	建築技術	1人程度	4年生大学卒業程度の学力を有し、建築技術に関する科目を履修したまたは履修中である人	
	建築技術(民間企業など経験者)		民間企業など(建設会社、設計会社など)で、建築工事の設計および監督業務についての3年以上の職務経験を有し、その経験や能力を即戦力として発揮できる人	
高卒程度	行政事務	1人程度	高校卒業程度の学力を有する人	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
	行政事務(障がい者)	1人程度	高校卒業程度の学力を有し、自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに1日7時間45分、週5日間38時間45分の職務遂行が可能な人	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、かつ障害者手帳の交付を受けており、活字印刷文による出題に対応可能な人
免許資格職	保健師	1人程度	保健師	昭和58年4月2日以降に生まれ、かつ保健師免許を有する人または平成28年度実施の国家試験で取得する見込みの人

表2 試験日程

試験区分	1次試験	2次試験	合格発表
大卒程度 高卒程度 保健師	筆記試験 9月18日(日)	面接試験 作文試験 11月上旬	12月上旬

試験
求む！チャレンジ精神
水俣市職員採用試験
市は「固定観念や先例にとらわれず自ら考え、行動し、さまざまな問題に真摯に取組んでいくチャレンジ精神を持った人」を求めています。

■職種など 表1、2
■注意事項
①職種の併願はできません。
②民間企業などでの職務経験には、会社員、団体職員、自営業者、公務員などとして、常勤で6カ月以上継続して就業していた期間が該当します。職務経験期間が複数ある場合は、通算できます。
③日本国籍を有しない人や

地方公務員法第16条の欠格条項の規定に該当する人は受験できません。
■試験案内の請求
①来庁 市役所3階総務課で受け取ってください。
②郵送 封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封して請求してください。

③ホームページ 試験案内、受験申込書などをダウンロードしてください。
■申込方法 持参または郵送してください。
■締切日 8月15日(月) (郵送は当日消印有効)
■申込・問い合わせ 〒867-8555 (住所不用) 水俣市役所総務課 ☎61・1603 / 市ホームページ <http://www.city.minamata.lg.jp/>

消防団員を募集しています！
応募・問い合わせは、危機管理防災課（☎61-1604）まで

市役所からのお知らせです

健康



災害後の子どもたちの心と体の調子はいかがですか？

大きな災害の後は、心や体の不調が現れやすく、特に子どもの場合、心の不安が行動となって現れ、甘えが強くなる、落ち着かない、食欲がなくなるなどさまざまです。しかし、これらは「正常な反応」です。まずは子どもの話をよく聞き、スキンシップを増やすようにしてみましょう。

それでも長引いたり、心配な場合には、相談してください。

■問い合わせ 市保健センター ☎62・3028

無料クーポン券でがん検診を受けましょう

6月下旬から7月上旬にかけてがん検診の無料クーポン券を送付します。クーポン券は、9月から市が実施する集団健診のほか、次の表の医療機関でも個別に受診できますので、早めに利用してください。

▼クーポン券対応医療機関

種類	対象者	検査方法	医療機関		
			①	②	③
子宮頸がん	20歳の女性	集団・個別	○	○	○
乳がん	40歳の女性	集団・個別	○		○
大腸がん	40、45、50、55、60歳の男女	集団			○
肝炎ウイルス					○

※年齢は、平成28年4月1日現在

受診方法などの詳細は、クーポン券送付の際に同封した案内通知をご覧ください。
■利用期間 8月1日(月)～平成29年1月31日(火)
※子宮頸がん検診・乳がん検診については平成29年2月28日(火)まで
対象者・クーポン券利用可能機関は左表のとおりです。

- 表内の医療機関
- ① 水俣市立総合医療センター (要予約)
 - ② 本田レディースクリニック
 - ③ 市保健センターでの集団健診
- 申込・問い合わせ 市保健センター 電話63・3202

生まれてくる赤ちゃんのために風疹を予防しよう

★風しん抗体検査は無料です

風しんに対する免疫を持っているか、無料で調べることができます。

風しんは、妊婦が妊娠20週頃までに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいを持って生まれる可能性があるため、予防が大切です。検査は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

■対象者

- ① 妊娠を希望する女性とその同居者
 - ② 風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
- ※風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことがある人を除く。
- 実施期間 平成29年3月31日(金)まで

日(金)まで
■申込・問い合わせ 水俣保健所 ☎63・4104

★風しん予防接種費用の一部を助成します

風しん予防接種費用の一部を、市が助成します。希望する人は、申し込み後に交付する「風しん予防接種助成券」を、予防接種を受ける医療機関に提出してください。

■対象者

- 風しんの抗体価が低い人で、妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居者
- 実施期間 平成29年3月31日(金)まで
- 持参品 風しん抗体検査結果通知書の原本(または母子手帳)、申込者の印鑑
- 接種料金 2600円(3600円)
- 申込・問い合わせ 市保健センター ☎63・3202



油断大敵 マダニに「用心」!

県内でマダニが媒介した感染症である日本紅斑熱(こうはんねつ)が発生しました。

西日本では主に春から秋にかけて年間約40人の患者が報告されています。治療が遅れると重症化し、死亡することもあります。

- 森林や草地などマダニが多く生息する場所に出かける際や屋外で作業する場合は、次のことに気を付けましょう。
- 長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- 必要に応じて虫よけスプレーなどを使用しましょう。
- 屋外活動後はマダニにかまれていないか確認を行い、すぐにシャワーを浴びましょう。
- 吸血中のマダニに気がついた場合や、マダニにかまれた後に発熱などの症状があった場合は、すぐに病院を受診しましょう。

■問い合わせ 市保健センター ☎62・3028



これからの季節 熱中症にならないためには

7月から8月は熱中症の発生がピークになる時期です。熱中症による健康被害を防ぎましょう。

★熱中症ってどんなもの？

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、少しずつ体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけでなく、室内でもしていない時でも発症します。救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

暑さの感じ方にはその日の体調や慣れなどが影響します。毎日の体調の変化に気をつけましょう。高齢者や子ども、基礎疾患がある人は特に注意が必要です。

★熱中症を予防するには

- ① 暑さを避ける
気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず、扇風機やエアコンを使いましょう。
環境省のホームページに、暑さ指数の予測値・実況値が

提供されていますので参考にしてください。

- ② こまめに水分補給する
のどが渇く前に飲む、起床時、外出前、作業の前後などに飲むことを習慣にしましょう。

お酒は、アルコールの作用で尿量を増やし、体の水分を排泄してしまつたため、注意が必要です。

- ③ 休息を取ろう
暑さや疲れを感じたら、涼しい場所で休憩しましょう。
- ④ 栄養を取ろう
朝食を食べましょう。朝食を抜くと、取るべき栄養素と水分が取れなくなります。規則正しい食事が大事です。
- ⑤ 声を掛け合おう
高齢者や子どもは熱中症になりやすいので、声を掛けましょう。

★熱中症の症状

次のような症状が現れたら熱中症の危険信号です！

- 意識障害
- けいれんがする
- 倦怠感がある
- 判断力が低下する
- 頭痛
- 吐き気
- めまい



■問い合わせ 市保健センター ☎62・3028

http://www.wbgt.env.go.jp/

http://www.wbgt.env.go.jp/kt/

http://www.wbgt.env.go.jp/

湯の児海水浴場海開き
7月10日(日) 11時～

市役所から お知らせです

税

納期はお忘れなく！
納期限&口座振替日



税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	2期	8月1日(月)	7月27日(水)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	1期		

納期限内の納付にご協力をお願いします。
お問い合わせ 税務課 ☎61・1630

年金



平成28年度分国民年金保険料の免除申請を受付中

国民年金の第1号被保険者

で、所得が少なく国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、保険料の免除制度がありますので、利用してください。

■免除期間 平成28年7月分～平成29年6月分
■申請に必要なもの
①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
②印鑑(認印可。朱肉を使うもののみ)
③失業中の人は雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し
④平成28年1月2日以降に転入した人は、平成27年分の所得証明書

■審査 前年所得を基準に審査します。免除の種類によっては、申請者本人・その配偶者・世帯主の所得が審査対象となり、それぞれが基準を満たす必要があります。
■再度の申請が不要な人 平成27年7月以降に継続申請を希望し、全額免除または若年者納付猶予の承認を受けた人
■申請・問い合わせ 市民課 ☎61・1622



若年者納付猶予制度の対象が拡大されます

これまで30歳未満の人が対象だった若年者納付猶予制度は、平成28年7月1日から対象が50歳未満の人に拡大されます。

この制度は、申請者本人と配偶者の所得が審査対象となり、世帯主の所得は審査対象となりません。
将来の老齢基礎年金の額は増額されませんので注意してください。

■申請・問い合わせ 市民課 ☎61・1622

「障害年金」の現況届を提出してください

年金受給者の所在と状況を確認しますので、「障害年金」の現況届を提出してください。

診断書の提出が必要な人は、現況届欄のある診断書を交付します。医師に記入してもらい、提出してください。
住民基本台帳ネットワークで現況が確認できた人には「所得状況届」を送付しますので、提出してください。

■対象 「障害基礎年金」を受給している、次のいずれかに当てはまる人
○初診日が20歳未満の障がい者年金を受給している人
※年金証書の年金コード上2桁が63の人
○旧国民年金法の「障害福祉年金」からの移行(裁定替え)で年金を受けている人
※年金証書の年金コード上2桁が26の人
■送付時期 7月上旬
■提出締切日 7月29日金
※7月末日までに提出されない場合、年金の支給が遅れたり、停止になることがありますので、注意してください。
■提出先 水俣市役所2階5番窓口(年金医療係)
■現況届の提出が不要な人
①「障害基礎年金」を受給し始めてから1年以内の人
②年金が全額支給停止の人
③障がいの程度が変わったことと受給額が改定されてから1年以内の人
■問い合わせ 八代年金事務所
所お客相談室 ☎0965・35・6123 / 市民課 ☎61・1622



業務委託

病児・病後児保育事業の業務委託先を募集します

保護者が就労している場合などに、児童が病気または病後回復期で、集団保育や家庭での保育が困難な場合に一時的に預かる、病児・病後児保育事業の委託先事業者を募集します。

詳しくは、福祉課子ども子育て支援室で配布している募集要項を確認してください。
■申込締切日 7月29日(金)
■委託内容
○委託期間 平成28年10月1日～平成29年3月31日(事業状況により毎年更新予定)
■申込・問い合わせ 福祉課 ☎61・1660

水俣病慰霊式

「水俣病犠牲者慰霊式」の日程が決定しました

水俣病で犠牲となって亡くなられた人々へ慰霊の祈りを



ささげ、環境再生・創造を誓うため毎年5月1日に「水俣病犠牲者慰霊式」を開催しています。
今年も熊本地震の影響を考慮して延期していましたが、日程が決定しましたのでお知らせします。
■日時 10月29日(土) 13時30分～(雨天決行)
■場所 エコパーク水俣親水緑地「水俣病慰霊の碑」前(荒天時は、水俣第一小学校体育館)
※台風などにより当日の開催が困難な場合は予備日を設定
○予備日 11月23日(水)・祝日 13時30分～
○場所 市総合体育館
■問い合わせ 環境課 ☎61・1647

い友達をつくることができます。
そして、もう少し大きくなったら、夏季アルバイトをする高校生が多いです。仕事の経験ができ、お小遣いを稼ぐためにレストランや遊園地でアルバイトをします。小学生のサマーキャンプで働く若者も多いです。私は、16歳からカフェでアルバイトをしました。
アメリカの夏休みは長すぎると言われますが、その2カ月の間で、旅行、キャンプ、アルバイトなどを通じて、いろいろな体験ができます。もちろん学校の教育は大事ですが、夏休みの経験も大事な教育だと思います。



エリカのへゼリフ
gezellig
みなまた
-Vol.11-

夏休みが始まる7月に入りました。知っている人も多いと思いますが、アメリカの夏休みはかなり長いんです。私は子どものとき、6月中旬から8月下旬までの2カ月以上の夏休みが当たり前でした。アメリカの学生は、その間に何をしているのだろうと思われるでしょう。
学校の夏休みも長いですが、社会人も比較的長い休みを取ることができますので、家族旅行に出かける機会が多いです。私は小中学生のときは、2年に1回ぐらい、オランダの親戚に会いに行きました。母がフランスにある会社の本部で仕事をしている間は、私と姉は祖父の家に泊まって、いとこたちと遊んだりして夏休みを満喫しました。オランダに行かなかった年も、夏休みの楽しい思い出がたくさんあります。祖母とニューヨークのブロードウェイのミュージカルを見に行ったことや、家族4人でアメリカ国内を横断する自動車旅行をしたこともありました。
また、サマーキャンプに参加したこと

市役所からお知らせです

自治会

新しい自治会長です
よろしくお願ひします

平成28〜29年度の自治会長が新たに選出されました。地域内に住んでいる人たちが、お互いに助け合い、支え合いながら、明るく安心して暮らせる地域をつくっていくために、自治会への加入、積極的な参加をお願いします。



1区 由佐慎介



2区 今藤雅昭



3区 森下正生



4区 森山幸男



5区 山下善伸



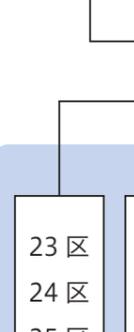
6区 井上守



7区 山内慎一



8区 澤井誠司



9区 松本達男



10区 網中良明



11区 洲上義久



12区 箱崎賢一



13区 松原恵治



14区 千々岩洋一



15区 柏木精一



16区 緒方行雄



17区 坂本常人



18区 高橋昇



19区 古川廣光



20区 設楽登志男

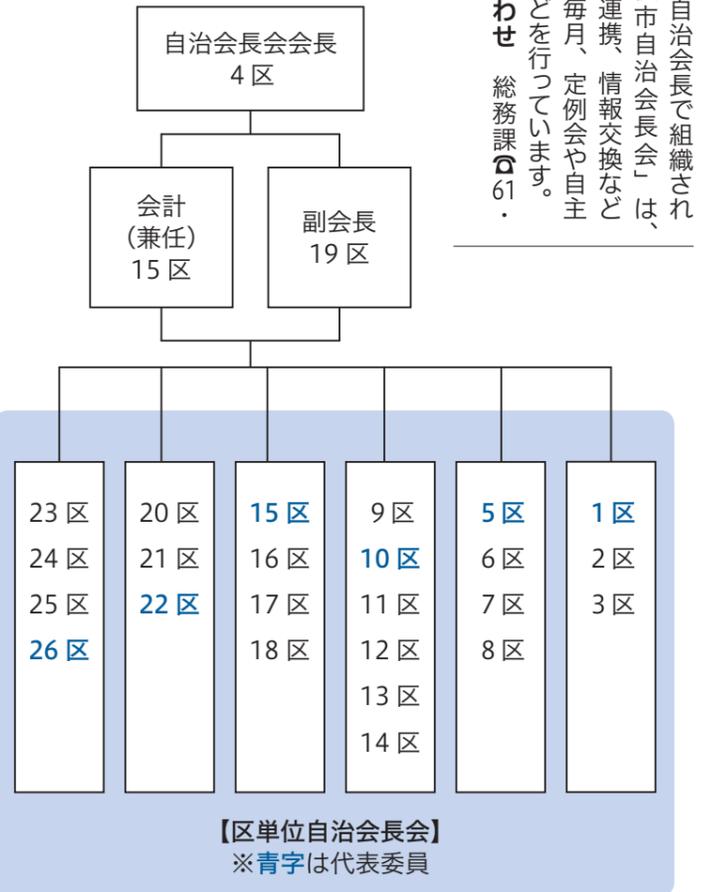
21区 野間勝

22区 前田一碩

23区 鶴田博士

24区 中村吉雄

《水俣市自治会長会組織図》



各26の自治会長で組織された「水俣市自治会長会」は、行政との連携、情報交換などを目的に毎月、定例会や自主研修会などを行っています。

■問い合わせ 総務課 61・1607



— こころとカラダのお話 —

7月、暑い夏。無理をしないで、こころもカラダも元気に過ごせますように。今月も【ココカラ】お届けします。

乳がんのお話

♥乳がんとは？

女性のがんで最も多く、30歳代から増え始め、40〜50歳代でピークを迎えます。脂肪やたんぱく質の取り過ぎ、過度の飲酒、遺伝、女性ホルモンの関与などが発生要因です。

♥セルフチェックをしましょう！

①鏡の前でチェック
乳がんは自分で発見できるがんです。月に1回、生理が終わって乳房が張っていない時期が最適です。閉経後の人は毎月、日にちを決めて実施しましょう。

②指で触れてチェック

腕を高く上げたり、手を腰に当てて胸を張り、乳房のひきつれ、くぼみ、乳輪の変化がないか乳首のへこみ、湿疹がないか確認しましょう。

③指で触れてチェック

子宮頸がんのお話

♥子宮頸がんとは？

女性特有の病気で、20〜30歳代の若年層で急増しています。性交渉で「ヒトパピローマウイルス（HPV）」が子宮頸部に感染することが主な原因です。

♥がん検診を受けましょう！

定期的な検診を受けることが、早期発見につながります。検診について14ページでお知らせしています。ぜひ受けて、大切な体をしっかりと守りましょう。

♥お問い合わせ

水俣市保健センター
62・3028

法改正で、電気通信サービスの消費者保護が充実！

電気通信事業法は、固定・携帯電話回線やインターネット接続サービスなど、電気通信事業サービスに適用される法律で、平成28年5月に改正法が施行されました。

改正以前は、電気通信サービスの契約は特定商取引法の適用外だったため、クーリングオフができませんでした。そのため、相談事例にあるような、強引な電話勧誘や訪問販売による契約トラブルが増加していました。今回の法改正によって、事業者が消費者を保護する制度が導入されました。

【相談事例】

◆電話料金が安くなると言うので契約したが、話が違った。
◆電話で言われた通りにパソコンを操作したら、遠隔操作でプロバイダーを変更された。

【主な改正点】

- ① 契約前の説明義務
事業者には、利用者の年齢など状態に合わせて、理解できる方法で説明する義務があります。
- ② 書面交付義務
事業者には、契約後に、契約内容を明記した書面を利用者に交付する義務があります。
- ③ 初期契約解除制度
利用者は、契約書面の受け取りから8日間は一方的に契約を解除することができます。ただし、解約までに発生した利用料や工事費用などは利用者負担です。

アドバイス

- 契約書面の交付形式、契約内容を確認しましょう。
- 電気通信サービスの契約に問題があったときは、早めに契約先の事業者へ申し出るようにしましょう。



■お問い合わせ 水俣市消費生活センター ☎61・1333

こんにちは！

水俣市消費生活センターです



物語をつくりませんか？ 創作童話ワークショップ

みなまた環境絵本大賞の関連事業として、作家の本木洋子さんを講師とした創作童話ワークショップを開催します。ぜひこの機会にご参加ください！参加は無料ですが事前の申し込みが必要です。

★ごども部門「物語の樹」づくり編

- 日時 7月23日(土) ①9時～12時、②13時30分～16時30分
- 場所 市公民館
- 対象 市内在住の①小学1～3年生、②小学4～6年生
- 定員 各15人
- 内容 「ゴリラ語ではなそう！想像して、創造しよう」

エコパーク水俣 7月のイベント♪

★七夕飾りを作って飾ろう

- 日時 7月3日(日) 9時～12時
- ※荒天時は中止します。
- 集合場所 竹林園内入口付近の休憩所
- 集合時間 8時50分
- 定員 20人程度
- 申込締切日 7月1日(金) 17時
- 持参物 飲み物、ハサミ、のり、飾りたい七夕飾り
- 参加料 1家族500円(材料費など)

★ネイチャーゲーム入門講座

- 日時 7月13日(水) 19時～21時
- 場所 エコパーク水俣ナースアリーナ
- 対象 18歳以上の人
- ※10人以上の参加で実施します。
- 申込締切日 7月11日(月) 17時

- 対象 高校生以上または16歳以上(市外在住者も参加できます)
- 定員 20人
- 内容 「地球46億年を歩こう！想像して、創造しよう」

★ごども部門「言葉の力」体感編

- 日時 7月28日(木) 10時～16時
- 場所 市公民館、フィールドワークあり
- 対象 水俣市内の中学生
- 定員 20人
- 内容 「地球46億年を歩こう！想像して、創造しよう」
- 申込・問い合わせ 市立図書館 ☎63・8401

環境センター 7月のイベント

- 夏休み・川の生き物観察会
川に入って水質を調べ、すんでいる虫たちを捕まえたりしながら、川が持つ役割や川をめぐる環境について学びます。
- 期間 8月28日(日)まで
- 場所 環境センター
- ★共通事項
■申込方法 ①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を明記して、はがき、FAX、メールで申し込んでください。ホームページから参加申込書をダウンロードできます。
- 申込締切日 7月16日(土)
- 参加料 無料

★夏休み・磯の生き物観察会

- 日時 7月30日(土) 10時～16時
- 場所 環境センターおよび付近の海岸
- 定員 先着30人
- 参加料 無料
- 申込締切日 7月23日(土)

「川・海の生き物写真」展

- 日時 7月23日(土) 17時～
- 場所 まどか園特設会場
- 内容 ○ステージ 合唱、月浦婦人会の踊り、舞鶴太鼓、バルーンアートなど
- 露店 焼きそば、焼きとりカレー、かき氷、キッズコーナーなど
- お問い合わせ 支援センター まどか ☎61・1515

- 服装 野外活動ができる服装
- 持参品 懐中電灯、バンドナ、筆記具
- 参加料 3千円
- ★恋路島で遊ぼう
船で恋路島に渡り、野外インスタラクターと島の探検や磯遊びをします。

回	日時	定員	申込締切日	集合場所
第1回	7月18日(月) 9時～12時	各14人	7月16日(土)	森の森 実生駐車場
第2回	7月24日(日) 9時～12時		7月22日(金)	

※当日の受付はできません。必ず事前に申し込んでください。荒天時は、中止します。

ムページから参加申込書をダウンロードできます。
※各イベントは、参加者が5人未満の場合は中止になることがあります。
■申込・問い合わせ 千867-0055、明神町55番1号 環境センター ☎62・2000 / FAX 62・1212 / メール center@kumamoto.eco.jp (原則、月曜休館)

「まどか夏祭り」に遊びに来ませんか♪

- 日時 7月23日(土) 17時～
- 場所 まどか園特設会場
- 内容 ○ステージ 合唱、月浦婦人会の踊り、舞鶴太鼓、バルーンアートなど
- 露店 焼きそば、焼きとりカレー、かき氷、キッズコーナーなど
- お問い合わせ 支援センター まどか ☎61・1515

「被災地の子どもたちを迎えて」ガラッパたちの川遊び

- 日時 7月18日(月)・祝 8時30分受付、9時～16時
- 場所 小崎親水公園(市総合体育館裏)
- 内容 カヌー体験、川の環境学習、「魚捕り&缶トリイ大作戦」(清掃活動)
- 対象 小学生以下
- ※できるだけ保護者が同伴してください。
- 参加料 無料
- 持参品 着替え、水着、タオル、水筒、サンダル、帽子、ビニール袋、保険証のコピー
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、参加人数などを電話またはFAXで申し込んでください。
- 申込締切日 7月9日(土)
- 申込・問い合わせ ボーイスカウト水俣第一団本部(西生院内) ☎62・2574 / FAX 62・2508

- 対象 無人島で整備されていないため、自力で歩ける自信がある人
- 服装 濡れてもいい服、滑りにくい靴、帽子
- 持参物 飲み物、軍手、着替え
- 参加料 中学生以上千円、小学生以下500円(保険料など)

- ★共通事項
■申込方法 ①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を明記して、はがき、FAX、メールで申し込んでください。ホームページから参加申込書をダウンロードできます。
- 日時 7月9日(土) 16時～
- 場所 市公民館

キッズ・ブラウン英語教室 Kids Brown English Class

無料体験レッスン随時受付中。お気軽にいらしてください！園児クラス入会金無料です！

- ☆園児クラス : ○水曜4時 ○水曜5時(年長クラス)○土曜10時半
- ☆小学生クラス : ○水曜と木曜(午後4時、5時、6時)○土曜(午前9時半、10時半、11時半)
- ☆お月謝 : 園児クラス 5,800円 小学生クラス 5,660円 ☆場所 : 月浦 248-12 教会内

先生は帰国子女(ミセス.ユキ)、アメリカ大学卒、英語教員免許保有者等(中学生クラス)

お問い合わせは : 0966 (63) 1717 kidsbrownenglish@gmail.com 担当 : ごしょぞの

フラダンス教室

憧れの地・ハワイの伝統的な踊りであるフラダンスでリラックス！

- 時間 毎週金曜日 19:00～20:00(月4回)
- 場所 公民館分館 旧勤労青少年2F集會室
- 料金 ¥2,000/月(税込) ※初回体験無料
- 講師 犬童 真理

初心者の方でも ママ友づくりに！

ダイエット・美容に！ ハワイを感じたい方も！

心も身体もリフレッシュ！ 運動の苦手な方でも

事務局 NPO法人ヴィラノバ水俣 クラブマネージャー 井上 誠・柴永 徳博

お気軽に参加してみませんか！ お問い合わせ 090-3015-6303(井上)

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN 私たちは toto 助成を受けています。



国水研を一般公開します

国立水俣病総合研究センター(国水研)はどこにあるの?何をやっているの?このような疑問に答えるために、国水研の紹介を兼ねて、みんなが楽しめる科学イベントを行います。

- ① 国水研の研究者と一緒に、科学を学べるおもしろい企画をたくさん用意しました。夏休みの自由研究の課題が見つかるかも?軽食や飲み物の販売もあります。屋上から一望できる不知火海は絶景です。多くの皆さんの来場をお待ちしています。
- 日時 7月23日(土)10時~16時(受付は15時まで)
- 場所 国立水俣病総合研究センター
- 内容
 - ①リハビリ(作業療法)体験と健康チェック
 - ②「みなまた水族館」見てさわって、楽しもう
 - ③真夏だけど、クリスマスツリーをつくろう



震災の影響による国税に関する書類の提出期限延長します

国税庁では、県内に納税地のある人について、別途国税庁告示で定める期間まで、地震が発生した平成28年4月14日以後に到来する国税に関する申告、申請、請求、届出およびその他の書類の提出、納付などの期限を延長しています。

申告・納付などの期限をいつまで延長するかについては、今後、被災者の状況に十分配慮して検討していきます。詳しくは熊本国税局のホームページを見るか八代税務署に問い合わせてください。

■問い合わせ 八代税務署 ☎0965・32・3141(自動音声案内) / ホームページ <https://www.nta.go.jp/kumamoto/>

第2回「地域猫」の不妊手術を一斉実施します

「地域猫」の不妊手術を一

- ④ 氷と塩を使って、ジュースからシャーベットを作ろう!
- ⑤ Do You 脳? 脳の活性化には、脳のどこをどう鍛えるのか、知っていますか? キッチンで実験! 「さとう」と「しお」をつかってやってみよう
- ⑥ お家の味噌汁やスープの塩分が判ります。小さじ一杯でOK!
- ⑦ リサイクルで自由研究! 古くなった紙で○○を作ってみよう
- ⑧ 中米ニカラグアでの研究と文化を紹介するよ
- ⑨ 国水研ってどんなところ? クイズラリーで、景品をゲットしよう。

■参加料 無料
※駐車場があります。みなくるバスの運行に合わせ、とんとん峠からの往復送迎を行います。

■問い合わせ 国立水俣病総合研究センター ☎63・3111



地域子育て交流サロン「とんとんルーム」7月の行事

とんとんルームは、誰でも気軽に立ち寄れる楽しい憩いの場です。

イベントは事前の申し込みが必要です。

- イベント内容
 - 5日(火) ハーブ講座「虫よけスプレー作り」
 - 7日(木)、8日(金) とんとんフリーマーケット
 - 21日(木) おしゃれなバンド ナヘッドバンド作り
 - 25日(月) 助産師さんのベビーマッサージ
- ※とんとんルームの行事予定は、保育園のホームページ、フェイスブックに掲載しています。
- 開園日時 毎週月曜~金曜 9時30分~12時
- 申込・問い合わせ 水俣みどり保育園・園田 ☎62・1534

第50回記念健康教室

- 日時 8月6日(土) 14時
- 場所 もやい館
- 参加料 無料
- 内容 ○健康講話「熊本地震発生後

因で誰にでも起こる可能性があるあるさまざまな症状をいいます。

超高齢社会の到来に加え、東日本大震災や熊本地震といった災害後の避難生活によって注目を集めています。

- 日時 8月27日(土) 13時30分~16時(受付13時)
- 場所 水俣病情報センター
- 講師 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科教授 沖田実さん
- 演題 「運動器の生活不活発病」そのメカニズムと対策
- 対象 リハビリテーションに関わっている医師、理学療法士、作業療法士など
- 定員 100人
- 参加料 無料
- 申込方法 メールまたはFAXで①氏名②年代③職業④勤務先を明記して申し込んでください。
- 申込締切日 8月17日(水)
- 申込・問い合わせ 国立水俣病総合研究センター ☎63・3111 / FAX 61・114

第8回リハビリテーション技術講習会

「生活不活発病」とは、生活が不活発になったことが原

の災害医療救護活動について」
講師 市総合医療センター 事業管理者 坂本不出夫さん

○健康体操「元氣いきいき健康体操」
講師 熊本日赤 健康管理センター運動指導士 蔵原健之さん

○マジックショー 熊本日赤 理学療法士 高毛禮敏行さん

■問い合わせ 山田クリニック ☎63・5188

伝統建築技術体験会 ピカピカ泥だんご作り

水俣エコハウスの夏イベント「ピカピカ泥だんご作り」を開催します。

今回作る「泥だんご」は水俣エコハウスの土壁と同じ作り、土でできた芯にしっくい塗ったボールです。今回は、色をつけて磨き上げて仕上げます。

天然石のようにピカピカに光りだすボール作りを通して、伝統的な左官の技術を体験できます。

大人の趣味に、夏休みの自由研究に、いかがですか? 事前に予約が必要です。汚

5 / メール reha@nimd.go.jp

■日時 8月20日(土) 17時~

■場所 エコパーク陸上競技場

■種目 100m、200m、800m、1500m、400mリレー、走り幅跳び

■参加料 1種目につき 学生300円、一般500円、400mリレーは1チーム400円

■申込・問い合わせ ブックセンター心堂 ☎68・9268

一瞬の風になれ! ナイター陸上競技記録会

- 日時 8月20日(土) 17時~
- 場所 エコパーク陸上競技場
- 種目 100m、200m、800m、1500m、400mリレー、走り幅跳び
- 参加料 1種目につき 学生300円、一般500円、400mリレーは1チーム400円
- 申込・問い合わせ ブックセンター心堂 ☎68・9268

もやい館「初心者陶芸教室」&「子ども陶芸教室」

陶芸の基本を学んで、好きなものを焼けるようになりませんか?

- 【初心者陶芸教室】
 - 日時 8月~平成29年3月の第1・2・3火曜日 19時~21時
 - 場所 もやい館3階工作室
 - 参加料 月額1500円
 - 定員 10人程度
- 【子ども陶芸教室】
 - 日時 8月~平成29年3月の第1・2・3火曜日 19時~21時
 - 場所 もやい館3階工作室
 - 参加料 月額1500円
 - 定員 10人程度

【子ども陶芸教室】

れてもいい服装で来てくださいます。

■日時 7月31日(日) 13時~16時

■場所 水俣エコハウス

■参加料 無料

■持参品 飲み物

■定員 先着10人程度

■申込・問い合わせ 水俣エコハウス ☎84・9006 (月曜休館)



水俣エコハウスにて「不用品譲渡交換会 あれくれこれやる」がありました。

環境に配慮した暮らし方の啓発の一環として今回初めて取り組みました。



- 日時 8月~平成28年3月の第1・2土曜日 10時~12時(登校日は除く)
- 場所 もやい館3階工作室
- 参加料 月額800円(材料費含む)
- 対象 小学生
- 定員 10人程度
- ★共通事項
 - 講師 ふる里寮 古里博久さん
 - 申込方法 電話で、住所・氏名・年齢(小学生は学校名・学年)を伝えてください。
 - 申込・問い合わせ もやい館 ☎62・3120

広報みなまた8月合併号原稿締切日は7月15日(金)

お知らせ記事掲載依頼は、市役所3階総務課広報の受付簿に記入し、原稿を提出してください。

- ▼原稿アクセスデータがある場合は、メールで送るか、持参してください。
- ▼内容や紙面の都合で、掲載できない場合や、記事を割愛することがあります。
- 問い合わせ 総務課(広報担当) ☎61・1655 / FAX 62・0611 / メール kouhouninamata1@gmail.com



引揚者から預かった 通貨や証券を返還します

税関では、終戦後に海外から引き揚げて来た人たちが預かった通貨や証券などを保管しています。昭和28年から返還を行っていますが、半数以上は返還の申し出がないままになっています。心当たりのある人は問い合わせください。

■問い合わせ 長崎税関 0120・828・680(月～金)の9時～17時、(祝を除く) / メール nagasaki-sodan@customs.go.jp



コモンセンスペアレンティング の技法で子育てで応援します

「コモンセンスペアレンティン

グ」は、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための効果的な育児方法を大人(親)が身につける子育てプログラムです。連続3回の講座です。一緒に学んでみませんか? 事前の申し込みが必要です。

■日時 7月6日(水)、7日(木)、12日(火) 10時～12時30分

■場所 光明童園

■定員 先着15人程度

■参加料 3000円(3回分、資料代含む)

■対象 子育てに関心のある人

■申込方法 氏名、電話番号、記入して電話、FAXまたはメールで申し込んでください。

■申込・問い合わせ 光明童園 ☎63・2074 / FAX 62・5880 / メール hikari.douen@gol.com

熊本地震被災者への支援 活動団体へ助成をします

赤い羽根の中央共同募金会は、熊本地震被災者への支援活動を行う団体へ助成を行います。

熊本地震の被災地などでボランティア活動する皆さん、赤い羽根『災害ボランティア

ア・NPO活動サポート募金」九州(通称ボラサポ・九州)を活用してください。詳しい内容については、問い合わせください。

■対象 法人格の有無を問わず、5人以上のグループから

■問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎63・2047

水俣港ダイオキシン類処 分場の点検結果

県が管理する水俣港ダイオキシン類処分場(梅戸町)で、平成28年2月15日に実施した定期点検結果をお知らせします。

①処分場の目視による点検では、異常がないことを確認しました。

台風によって破損していたフェンスは、3月末に補修を行いました。

②処分場の水質のダイオキシン類濃度は、観測孔1で0.057 pg・TEQ/lと、環境基準以下でした。

※環境基準 1 pg・TEQ/l

※観測孔2は、平成27年8月に調査を行ったため、今回は実施していません。

■問い合わせ 芦北地域振興土木部工務課 ☎82・25332

第61回 恋龍祭 7/17(日)

(荒天時は18日(月)・祝に延期)

～熊本の元気を水俣から!～

◆イベントスケジュール(予定)

オープニングセレモニー(14:10～)
場所 水俣駅前広場ふれあい館

市民パレード(15:30～)
場所 水俣駅前広場ふれあい館～君島タクシー前

市民総おどり(18:10～20:00)
場所 ローソン桜井町店～コア21前

■問い合わせ 水俣商工会議所 ☎63-2128
市商工観光課 ☎61-1629



今年のポスターは私たちが描きました♪

左から、坂口さん、中村さん、生嶋さん。9ページで詳しく紹介しています。

国道3号などの夜間通行止め

南九州自動車道新設工事に伴う橋梁架設工事のため、夜間通行止めを行います。

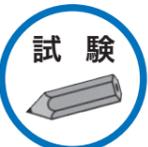
■日時 7月15日(金)～16日(土)、22日(金)～23日(土) 22時～6時

【予備日(気象状況により)】
7月16日(土)～17日(日)、23日(土)～24日(日) 22時～6時

■区間 南九州自動車道 芦北IC～津奈木IC(下り線)および国道3号津奈木駅付近

■迂回路 普通車 津奈木駅付近町道/中・大型車 県道56号/広域農道

※中・大型車は、津奈木駅付近の通り抜けができません。



平成28年度入国警備官 採用試験

受験申込書の請求や試験の詳細については問い合わせください。

■募集区分 警備官、警備官(社会人)

■受験資格

①平成28年4月1日において、

高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

【警備官(社会人)】
○昭和51年4月2日以降に生まれた人で、①に規定する期間が経過した人および人事院が当該者に準ずると認める人

■第1次試験日程 9月25日(日)

■申込受付期間 7月19日(火)9時～28日(木)(受信用有効) 申し込み専用ホー

ムページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■問い合わせ 福岡入国管理局総務課 ☎092・623・2400

平成28年度刑務官採用 試験

受験申込書の請求や試験の詳細については問い合わせください。

■受験資格

【刑務A、刑務A(武道)】【刑務B、刑務B(武道)】
昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれ

【刑務A(社会人) / 刑務B(社

会人)】
昭和51年4月2日～昭和62年4月1日生まれ

※刑務Aは、男子。刑務Bは、女子。

■第1次試験日程 9月18日(日)

■申込受付期間

○インターネット
7月19日(火)9時～28日(木)(受信用有効) 申し込み専用ホー

ムページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■問い合わせ 法務省福岡矯正管区 ☎092・661・1260

自衛官を募集します!

★一般曹候補生(1次) / 自衛官候補生学科(男子)

■受験資格 18歳以上27歳未満

■試験日 9月17日(土)

■試験場所 未定

★航空学生(1次)

■受験資格 18歳(高卒見込み)以上21歳未満

■試験日 9月22日(木)

■試験場所 未定

※記載内容について変更する場合があります。

■問い合わせ 自衛隊水俣地域事務所 ☎63・5863

東奔西走



水俣市長 西田 弘志

【】6月議会では、庁舎移転、新庁舎建設について議論しました。

4月の熊本地方を襲った大地震では、最大震度7を観測し、本市においては最大震度5弱の揺れを観測しました。

その結果、市役所庁舎(以下「庁舎」)には多数のひび割れや、壁が剥がれ落ちるなどの被害が生じ5月、6月と不安を抱えながら、行政サービスを提供してきました。

庁舎は昭和35年に建設され、既に56年を経過しています。平成21年に庁舎の耐震診断を行い、震度6強以上の大規模地震が発生した場合には、倒壊または崩壊する危険性が高いという結果の中で庁舎利用をしてきました。

庁舎の損傷状況や耐震診断の結果を考えた上で、これ以上庁舎を安全に使用し続けることは困難だと判断しました。

早急に庁舎の機能移転先候補地の関係者と調整、検討を行い、仮の庁舎はプレハブ2階建てとし、設置場所は水俣第一小学校の大運動場に隣接する文化会館駐車場に設置することを決定しました。

新庁舎の建設には多額の費用(35億～40億円)が必要となります。市民の将来の負担を少しでも減らしたい思いで、国や県に対して本市の財政負担を軽減できるよう要望を精いっぱい行っています。

新庁舎の完成までには最低5、6年はかかると考えられます。市民、市職員の安全確保のため、完成するまでは市民の皆さんへ不便をおかけしますが、御理解と御協力いただきますようよろしくお願い致します。

「東奔西走」は、西田弘志市長の「しせい」をもっと知ってほしい、コラムです。「東奔西走」とは、東や西、あらゆる方向に駆け回ることです。

「水俣にこの人あり」では、文化・スポーツ・芸能など、さまざまな分野で頑張る人を紹介しています

水俣にこの人あり Vol. 98

Peace Tone ROCKET's



ロックバンド ピストン ロケッツ Peace Tone ROCKET's

7月9日(土)17時から、福田農場で「平和音楽祭(ピすとんまつり)」を開催！夏に負けない熱い音を聞きにきてください♪

水俣のさまざまなイベントで、力強い音楽と歌声を届けている「ピストンロケッツ」は、水俣を音楽で元気にしたいと頑張る若手のロックバンドです。

メンバーは、リーダーでベース担当の池田さん、ドラムのポンコツさん、ギターのユウキさん(取材当日は欠席)、ポーカーのまさしさんの4人。高校時代からそれぞれバンド活動をしていましたが、卒業を期に、水俣で就職したメンバーが集まったことが始まりです。バンドの曲は全てオリジナルで、まさしさんが作詞・作曲し、メンバー全員でバンド用にアレンジしたものです。

普段の練習では、思いきり楽器を鳴らせる場所はないかもしれません。現在は、地元で音楽を続けてきた先輩ミュージシャンたちの練習場を使わせてもらっています。「先輩たちがいてくれるから、やっていける」と、メンバーは口をそろえます。まさしさんは「イベントに呼んでもらって、また新しい出会いがあって、そうした人とのつながりが大切。助けてくれる思いを大事にしたい」と話しました。

バンドの目標は「若い人が集まれる場所を作る」こと。音楽で集まれる機会をたくさん作って、若者が水俣を好きになって地元に残ることで、水俣を元気にしたいといっています。先輩の助けでどんどんと力を付けたメンバーが、いつか水俣の若い力を引っ張る「先輩」になってくれるはず。

※メンバーの名前はそれぞれ、バンド活動におけるニックネームです。



甘え上手な女の子です

ウチの家族自慢

小山さん家の
あずきちゃん
(♀・2才・中鶴)

編集後記

▼知人から真紅色のスモモをいただきました。聞けば、息子さん誕生した時を記念して植樹した木から実ったそう。甘酸っぱく、梅雨のジメジメ感を忘れさせる爽やかな味だった▼早口ことばで「スモモもモモもモモのうち」とあるが、実はスモモは、モモとは違う仲間のバラ科の植物でした▼スモモをいただいた知人の息子さんは、小学2年生。今月、子どもたちにとっては夏休みが始まる。ケガや事故のない楽しい夏休みを過ごしてもらいたい。

▼セミが鳴き始めました。夏ですね。今年の夏は例年より暑いとの予報も出ているようです。汗っかきの◎としては、日に何枚ものシャツを洗う物にするやっかいな季節です▼セミは、長い幼虫時代を地中で過ごし、地上に出て脱皮し、短い成虫時代に必死で鳴いてメスを呼び、子孫を残して一生を終えます▼セミのように、シャツを脱ぐたび大きくなれば、はっとひと花咲くでしょうか。でも、長生きしたいなあ。着替えてカゼひかなければそれが一番か。

自慢のペットを大募集！
写真(返却不可)に、住所・飼い主&ペットの名前・電話番号・性別・コメントを添えて
〒867-8555 (住所記載不要) 水俣市総務課まで。写真データの持ち込みもOKです！

ひと い かつりよく かんきょう とし
人が行きかい、ぬくもりと活力ある「環境モデル都市みなまた」