

広報 みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

2024
1
Jan
No.1461



今年は“ヒメ”辰年！！

市長からのメッセージ 53

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。

水俣市長 高岡 利治



明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は辰年ですが、「辰」は草木が伸長し形が整い、活気にあふれている様子を表すことから、努力してきたことが実を結び成就する年と言われています。湯の児の海で発見されたタツノオトシゴ「ヒメタツ」が、水俣にさらなる活気をもたらしてくれるきっかけになるよう、積極的にPRしていきたいと思えます。

昨年10月30日から11月3日まで、ベトナムと台湾を訪問してきました。ベトナムでは、「JETROハノイ事務所」を訪問し、水俣の企業がベトナム進出などを考える際の窓口となつていただくことを協議し、「日越大学」では、水俣市長として初めて現地の学生に対して水俣の歴史と現在の取組について講演を行いました。

台湾では、現地の在外公館にあたる「日本台湾交流協会」や、台湾の環境行政を所管する「台湾行政院環境部化学物質管理署」、工学系最高学府である「国立台北科技大学」を訪問しました。「日本台湾交流協会」では台湾の自治体と水俣市における学術面や環境面での連携を、「台湾行政院環境部化学物質管理署」では、台湾政府で企画する研修やセミナーの水俣での受け入れなどの申し出を行いました。さらに、「国立台北科技大学」では、環境面に限らず、その他の分野での交流も深めたい、水俣市の半導体人材育成に協力したい、などの言葉を学長自らいただきました。その他、観光や経済分野の民間企業を訪問し、積極的な営業活動を行ってまいりました。

私自ら、各方面の長の方々とお会いしたことにより、新たな事業展開に結びつく機会を得られたと思っております。今回の訪問を一つの契機として、2024年も「世界とつながる水俣」、「選ばれる水俣」に向けた取組を着実に進めてまいります。



日越大学での講演



台北科技大学長との対談



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

Contents

— 目次 —

広報みなまた 2024 Jan

1

- 03 特集 今年辰年!
- 06 まちのわだい
令和5年秋の叙勲 ほか
- 12 水俣市省エネ家電製品買替え促進補助金
- 13 市税改正のお知らせ
- 14 市からのお知らせ
公的年金の源泉徴収票を送付しています ほか
- 20 連載 水公さんのお通りだい ほか
- 22 暮らしの伝言板
健康運動教室ステップエクササイズ教室 ほか
- 26 フォトリポート
水俣市表彰式 ほか
- 28 ひとつのうごき・寄付
- 29 みなまた元気な事業所ファイル
有限会社 たかやま
- 30 SDGs未来都市みなまた ロゴマーク決定!

今月の表紙 Cover Photo



今年「ヒメ」辰年!

明けましておめでとうございます。辰年1月号の表紙は「ヒメタツ」。メス(左)がオス(右)へ卵を受け渡すシーンです。

ヒメタツは、異性と親密なペアをつくります。繁殖期間中は、ペア同士で毎朝挨拶をし、頭を上下させたり尻尾を絡ませたり情熱的にダンスします。夜になると一緒に並んで寝たりします。その仲睦まじい行動は、人々に愛される理由の1つです。

(写真提供/森下誠さん)



ねえ、知っている？
日本には千支(せんし)のものがあつた、
今年「タツドシ」って言うんだって。

へえー、「タツ」ね。
この機会に、私たち「ヒメタツ」の
ことも知ってくれると嬉しいね。

平成29年の秋に、韓国と日本の研究者の共同発表により新種登録されたタツノオトシゴの一種「ヒメタツ」。国内では116年ぶりにタツノオトシゴの新種として確認されました。

他のタツノオトシゴより小さいところが特徴です。韓国と本州の日本海沿岸と東シナ海の二部に生息しており、水俣沿岸にも生息しています。

水俣のヒメタツの存在に気づいたのは、東京海洋大学客員教授でタレントのさかなクン。平成27年、地元ダイバーの森下誠さんと一緒に、タツノオトシゴを見るため水俣の海に潜った時のことです。普通のタツノオトシゴとは違うのでは。その後、ヒメタツが新種登録され、このタツノオトシゴもヒメタツであったことが判明しました。

タツノオトシゴは、漢方薬や観賞魚としても高値で売買されているため、乱獲や底引き網による偶然の捕獲によって、個体数が減少し、その全種が、ワシントン条約（絶滅のおそれのある野生動植物の種の国際取引に関する条約）で保護されています。世界的にも希少な生物で、その生態はまだわかっていないことも多いそうです。

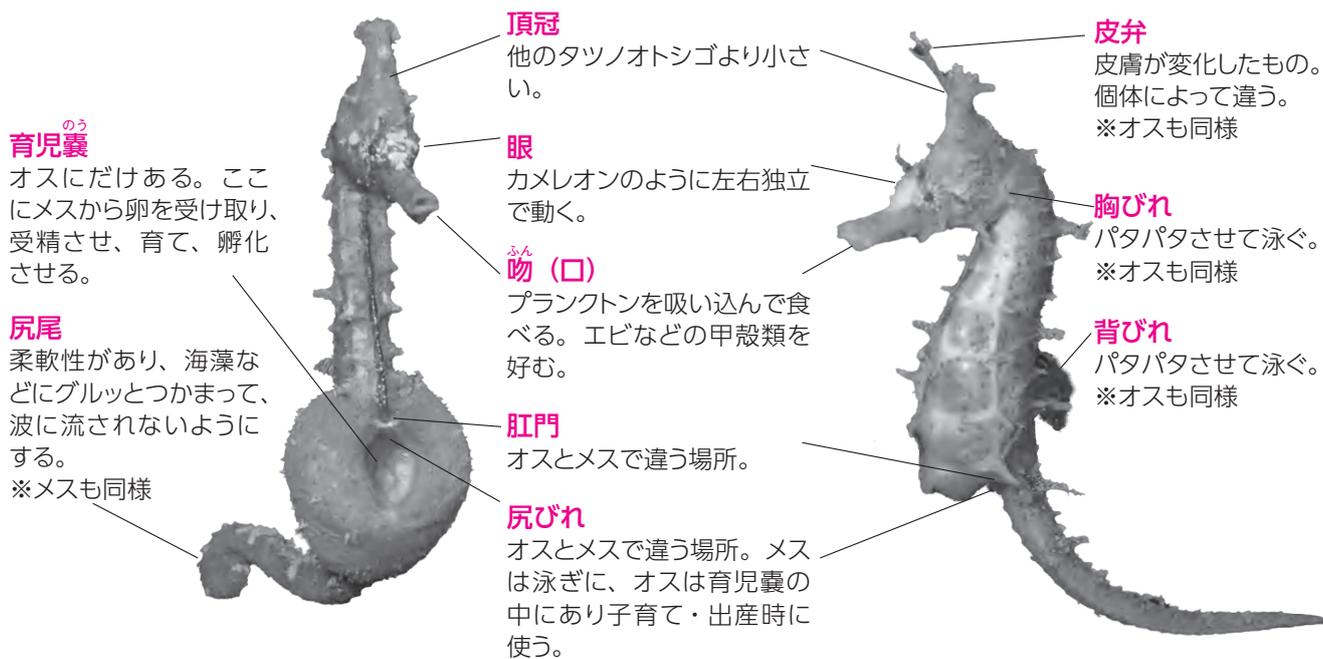
今月号は、令和6年、辰年という年で、ヒメタツについて紹介します。

※写真・取材協力／森下誠さん、参考文献／サヲ・ローリー著、曾我部篤訳（2018）、「タツノオトシゴ図鑑」、丸善出版

ヒメタツ 図鑑

ヒメタツの体や習性などについて紹介します♪

分類 トゲウオ目・ヨウジウオ科・タツノオトシゴ属（魚の仲間）
体の特徴 体長は約10cm、鱗はなく全身硬い皮膚で覆われている



オス ♂

メス ♀

習性



イクメンなお父さん

オスはメスから卵を受け取り、約1カ月育児囊で育てる。最大約100匹を出産。尻びれを動かして、子に酸素を届けたり、出産時に子が出やすいようにしたりする。



メスとして生まれ、オスに変体

出産時期は春から夏。生まれたときは全てメスで、その年の冬（繁殖期）に一部がオスに性転換する。この時に今後の性別も確定する。
※生まれたときは体長約1.5cm。



擬態上手

外敵から身を守るため、周囲の環境に合わせて、体の色を変えたり、突起物（皮弁）を出したりできる。
※写真は赤いサンゴに擬態。体色は赤白のマダラ模様になっている。



水俣ダイビングサービス
SEA HORSE
代表 森下誠さん

ヒメタツの観察を続け15年。全国へ水俣のヒメタツをPRしている森下さんに話を聞きました。

▼森下さんの活動を教えてください。

水俣の海のイメージを変えたいとUターンし、平成20年に地元水俣にダイビングショップを設立しました。ダイバーとしてお客さまを案内する傍ら、ヒメタツを含む水俣の海に生息する生物を守るため、すみかや餌となる藻場の再生や講話に出向いて環境学習などに取り組んでいます。

▼なぜヒメタツが水俣に？

餌やすみかとなる海藻やサンゴが豊富で、環境が適していると考えています。

▼ヒメタツを観察する理由は？

水俣の海から、希少な生物の命が誕生することを伝えることでイメージアップにつながると考え、繁殖行動を追っていました。頭部の皮弁の形や大きさ、目の模様で個体把握し観察しています。7年目でオスの出産シーン、9年目でやっとメスからオスへ卵を受け渡すシーン（ハー

ト型）に立ち会うことができました。これまで資料に載っていなかったような生態もわかってきました。

▼見るにはどうすれば？

スノーケリングやダイビングで通年見られます。繁殖行動は2月から始まり、オスの出産は4月から7月ごろまでの深夜に行われます。全国・海外からもヒメタツを見たいという人たちが訪れており、「すごくいいところだ」と感想を話してくれます。

私の講話などでも、捕獲したもの（後で海に返す）を水槽で展示しています。

▼辰年（今年）の抱負を教えてください。

湯の児の海にヒメタツの保護区をつくりたいと考えています。地球温暖化や人的要因など、さまざまな影響により、生物の住みやすい環境が減りつつあります。市民の皆さんと一緒に海を守っていききたいと思っています。

湯の児海水浴場に新たなヒメタツが誕生!?



今夏 OPEN !!
渚の交番
HIMETATSU

※完成イメージ図



2F
テラス・カフェ



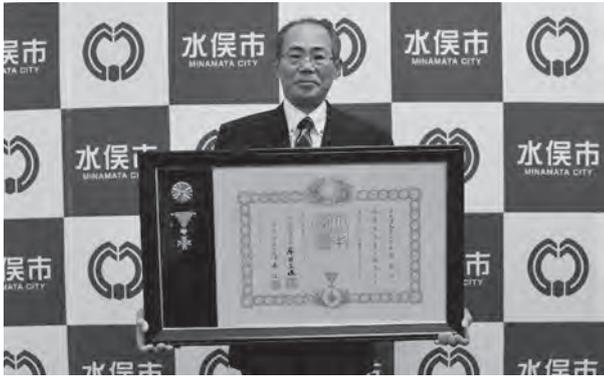
1F
コミュニティスペース
・ミニ図書館

湯の児海水浴場に、マリンアクティビティをはじめとした地域コミュニティの拠点となる新しい施設が誕生します。その名も「渚の交番・HIMETATSU」。

地元の観光関連事業者が組織するNPO法人おもいでつくる水俣が設置運営し、SUPやカヤック、アウトリガーカヌー、スキューバダイビングなどのアクティビティ体験はもちろん、藻場再生のためのウニ駆除体験、海の観察会など「海を楽しみ、海を知り、海を守る」さまざまなプログラムを予定しています。

☎ NPO法人おもいでつくる水俣 代表 杉本崇 090-8627-7468

令和5年秋の叙勲 いしむれ 石牟禮亮治さん、丸田桂子さんが瑞宝単光章を受章



▲石牟禮亮治さん



▲丸田桂子さん

令和5年秋の叙勲に、石牟禮亮治さん（64歳・桜ヶ丘）、丸田桂子さん（56歳・石坂川）が、それぞれ瑞宝単光章を受章しました。

石牟禮さんは、昭和54年7月から令和4年6月までの43年間、市消防団に所属。平成25年から退団までの12年間、副団長として消防団活動に尽力しました。石牟禮さんは「消防団、市役所、消防本部、地域の人たちなど、多くの人々の支えによるたまものです。これからも市のために、何か少しでも力になりたい」と話しました。

丸田さんは、昭和63年4月に児童養護施設光明童園に保育士として入職。令和2年4月に、同園副園長に就任した後、現在は同園で親子支援相談員として活動しています。経済的な理由や虐待など、いろいろな理由により親の養育を受けられない、幅広い年齢の子どもたちの養育支援を、長年にわたって継続しました。丸田さんは「子どもたちの幸せと笑顔のために活動をしてきた。家族や周囲の人たちの支えのたまものです。これからも子どもたちのために頑張ります」と話しました。

児童・学生の書道作品を展示

第56回蘇峰筆塚顕彰書道展

市教育委員会、市振興公社、水俣市蘇峰会が共同で開催する第56回蘇峰筆塚顕彰書道展が、もやい館もやいホールで開かれ、3日間で受賞者やその家族など、延べ千人の来場でにぎわいました。

同書道展には、水俣・津奈木の小中学校と水俣高校から計1853点の硬筆・毛筆作品の応募があり、金賞、銀賞に507点、特に優れた作品は特別賞となる蘇峰賞、水俣市長賞、水俣市蘇峰会長賞として27点が選出されました。



▲高校生の部入賞作品

長年、市の交通行政に貢献

石本實さん 交通指導員10年勤続表彰

市は、交通指導員として10年勤続した石本實さんの表彰式を行いました。

石本さんは平成25年に交通指導員の委嘱を受けました。毎朝、葛渡小付近で交通指導を行い、児童生徒の通学の安全を確保。交通事故の防止などに大きく貢献しました。

表彰を受けて、石本さんは「子どもたちが声をかけてくれるのが楽しみです、勇気が出る。来年で80歳になるが、体が強く話していました。」



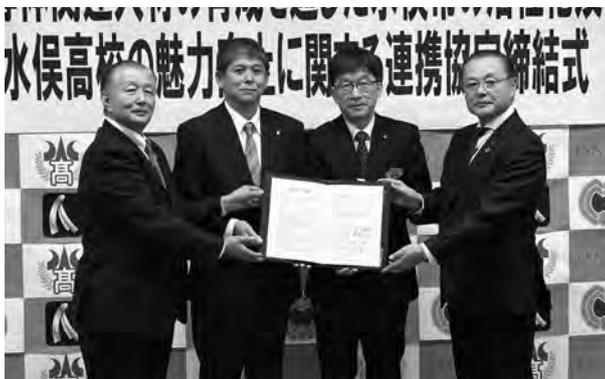
▲表彰を受けた石本實さん（右）

11/21

市×(株)アスカインデックス×水俣高校 半導体関連人材育成に向けて協定締結

市、(株)アスカインデックス、水俣高校が半導体関連の教育活動の充実による水俣高校の魅力向上や、それに伴う市の活性化・地域振興を目的に、連携協定を県防災センターで締結しました。

(株)アスカインデックスは市内に半導体実技総合大学校を所有しており、水俣高校は本年度から全学科が同施設を利用しています。令和7年度には、水俣高校に半導体関連コースなどの設置を目指しており、市が協力をします。



▲左から田中礼右社長、菅浩校長、白石伸一県教育長、高岡市長

11/18～11/19 全国から未来のスター候補が集結! U-23 アルティメット地区選抜対抗戦

(一社)日本フライングディスク協会が、U-23アルティメット地区選抜対抗戦をエコパーク水俣潮騒の広場で開催しました。

この大会は、アルティメット競技者と指導者の育成を目的としており、日本全国を5つに分けた各地区から23歳以下の選手約250人が出場して熱戦を繰り広げました。

熊本県が属する九州・沖縄地区チームは、オープン部門・ウィメン部門で4位で、ミックス部門で3位でした。



▲真剣な表情で試合をする選手たち

11/24

落語の披露に会場は大笑い 水俣“爆笑”寄席

(公社)落語芸術協会が主催する「水俣『爆笑』寄席」が市文化会館で行われ、市民ら約350人が落語を鑑賞しました。

前座から、桂伸都さん、三遊亭あら馬さん、春風亭柳雀さん、春風亭柳之助さんが落語を演じ、途中にはお笑い芸人のナオユキさんによる漫談の披露もありました。

寄席の締めには「突撃!となりの晩ごはん」でも有名な桂米助さんが落語を披露。磨き抜かれた芸の披露に会場は大笑いでした。



▲落語を披露する桂米助さん

11/22

3市町社協、(一社)水俣青年会議所 災害発生時における協定を締結

水俣市・津奈木町・芦北町の3つの社会福祉協議会と水俣青年会議所が、災害発生時における被災者の福祉救済活動などに関する協力協定を津奈木町農業・就業改善センターで締結しました。

この協定は、3市町の社協と水俣青年会議所が平常時から連携を強めることで、水俣・芦北地域で災害が発生した際に、福祉救済活動を円滑かつ効果的に展開できるように、体制を整えるために締結されました。



▲平常時からの連携を強め、被災者支援に取り組みます

健康づくりのきっかけに!

11/26

水俣市健康まつり

すべての市民が心身ともに健康的でいきいきと暮らすため、健康意識の普及・啓発を目的とした「水俣市健康まつり」がもやい館で開催されました。市や関係団体でつくる水俣市健康づくり推進協議会が主催。

まつりでは健康づくりに関する各団体の展示や、健康チェックコーナーの他、市内小学生以上に募集した健康に関する作品の表彰、きらきら歯っぴーコンテスト受賞親子の表彰も併せて行われました。



▲栄養士会によるバランスの良い食事についての紹介

市民公開講座

11/25

今日から始める ゼロカーボン!

熊本県地球温暖化防止活動推進センター長の神田みゆきさんを講師に迎え「今日から始めるゼロカーボン!」と題した市民公開講座を水俣環境アカデミアで開催しました。リモート参加を含む、市民17人が参加しました。

講座では、地球温暖化の進行を防ぐために、身近なことから始めることが大切であることを分かりやすく解説。参加者からは「毎日の生活を振り返るいい機会になった」などの感想がありました。



▲SDGsや地球温暖化について楽しく学びました

まだまだ現役! 還暦・古希チーム

11/26

軟式野球で小学生と熱い試合

市内還暦・古希軟式野球チームタートル水俣と、市内学童野球チームの夢義塾、ミライト水俣がエコパーク水俣野球場で、交流戦を行いました。

交流戦後の感想を、夢義塾の吉本拳心くん(水俣二小・6年)は「高齢でも気合いが入ったプレーができていてすごかった」と話し、ミライト水俣の田口陽葵くん(水俣一小・6年)は「祖父と対決して、ピッチャーゴロに抑え、試合にも勝って嬉しかった。もっと野球を頑張りたい」と話していました。



▲両チームの歓声が響き渡る熱い試合が繰り広げられました

子ども食堂・地域食堂などが集合

11/26

みな食フェスタ

市内や津奈木町で活動する子ども食堂、地域食堂、音楽バンドやダンス団体など、多数の団体が参加する「みな食フェスタ」が水光社本店駐車場で開催されました。

フェスタは、地域食堂・子ども食堂の取り組みを広く知ってもらうことに加え、さまざまな催しや食事を来場者に楽しんでもらい、地域のつながりを強めることを目的に(一社)みなすまいるが主催。会場は楽しそうな雰囲気と活気があふれていました。



▲会場には大勢の市民が訪れ、食事や演奏を楽しんでいました

11/28

「はかり」について理解を深める

令和5年度計量教室

11月1日の計量記念日にちなんで、(一社)熊本県計量協会と県産業技術センターが市役所で計量教室を開きました。

同教室は、計量制度に対する理解を深めることを目的に行っています。参加者がお店で買ってきた商品の重さと表示量の違いを比較して検証する「商品量目試売調査」や無料のはかり検査、計量に関する講話が行われ、参加者は身近な生活にも関係する計量について学びました。



▲購入した生鮮品をはかりで計量

11/28

女性が暮らしやすいまちを目指して

男女共同参画講演会

市の男女共同参画講演会が市役所で開催され、市民など39人が参加しました。

講師の澤田道夫さんは、熊本県立大学教授で、熊本地震以降、県内の女性が県外へ転出超過が続いているところに着目。自治体の持続可能性は「男女共同参画の視点が重要」と話しました。

参加者からは「女性をいかに地域にとどめることができるかが、自治体の未来の鍵を握ることを痛感した」などの感想があげられました。



▲講演を行う澤田さん

12/9

坂本不出夫病院事業管理者

厚生労働大臣表彰

国保水俣市立総合医療センターの坂本病院事業管理者が令和5年度国民健康保険関係功績者として、厚生労働大臣表彰を受けました。

坂本管理者は、県国保連合会診療報酬審査委員として平成15年6月から現在まで通算20年7カ月の期間、厳正かつ適正な審査を行ってきた功績が認められ、今回の表彰につながりました。表彰を受け、坂本管理者は「急性期病院としての役割を今後も果たして行きたい」と話しました。



▲表彰を受けた坂本不出夫病院事業管理者

12/5

スポーツの振興に貢献

棚橋毅さん 生涯スポーツ功労者表彰

地域におけるスポーツの健全な普及・発展に貢献し、生涯にわたるスポーツ活動の手本となる人として、棚橋毅さんが文部科学省から生涯スポーツ功労者表彰を受け、報告のため市役所を訪れました。

棚橋さんは水俣市水泳協会長として市立総合体育館温水プールの整備などに尽力。市の生涯スポーツの振興に大きく寄与しました。棚橋さんは表彰を受け「誠に光栄です。これからも健康のため、運動を継続したい」と話しました。



▲棚橋毅さん(中央)と福田耕造水俣市水泳協会会長(右)

12/10

収穫って楽しいね!

18区ちいきふくし収穫祭

水俣市18区地域福祉事業会が主催する「18区ちいきふくし収穫祭」が、出月地区のふれあい農園で開催され、地域住民などが参加しました。

ジャガイモ掘りでは子どもたちが大小のジャガイモを採り大盛り上がり。その他、野菜の重量当てやクイズ大会などもあり盛況でした。

同事業会は、一人暮らしの高齢者の自宅へ弁当を届ける配食活動を月に1回行うなど、地域に住む高齢者の見守り活動を行っています。



▲ジャガイモを掘る子どもたち

12/10

素敵な演奏でメリークリスマス♪

水俣市民吹奏楽団クリスマスコンサート

水俣市民吹奏楽団が、もやい館もやいホールで4年ぶりにクリスマスコンサートを開催。訪れた市民約120人が息のあった素敵な演奏を楽しみました。

コンサートではクリスマスにちなんだ曲の他、アニメ主題歌や演歌など、大人も子どもも楽しめる曲が演奏されました。水俣高校吹奏楽部の生徒たちも一緒に演奏を行い、観客たちは終始、温かい雰囲気の中でクリスマス気分を味わいました。



▲演奏を行う水俣市民吹奏楽団

12/10

第10回ニュースポーツ交流大会

モルック大会

市スポーツ協会、市スポーツ推進協議会が主催するニュースポーツ交流大会が市浜グラウンドで開催。21チームが今話題のスポーツであるモルックで交流を楽しみました。

モルックとは、「モルック」という棒を投げ、「スキットル」という点数の書かれた棒を倒し、50点を指すスポーツで、年齢や性別に関係なく誰でも気軽に楽しめます。当日は晴天の下、笑い声や歓声があちこちから聞かれ、大いに盛り上がりました。



▲モルックを楽しむ参加者

12/10

自転車・鉄道で楽しむ

くまもと★みなみおれんじシーサイドライド

熊本県南広域本部が主催するサイクリングイベント「くまもと★みなみおれんじシーサイドライド」が初めて開催されました。

このイベントは八代・水俣双方からスタートし、ルート上の美しい風景を眺めながらサイクリングと地元のグルメを楽しむイベントです。行きは自転車、帰りは貸切の肥薩おれんじ鉄道で戻るという全国的にも珍しいサイクリングイベントで、計136人が参加しました。



▲エコパーク水俣から一斉に出発!

12/20 **今と昔の水俣の海を学ぶ**
資料でたどる 水俣湾の歴史展

水俣病資料館で「資料でたどる 水俣湾の歴史展」が始まりました。
この企画展では、水俣湾が「魚湧く海」として市民の生活に寄り添っていた時代から公害の発生、埋立工事を経て環境が再生するまでの水俣湾の移り変っていく当時の様子を貴重な資料で学ぶことができます。
開催は1月28日(日)まで9時～17時。月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)は休館します。



▲当時の様子がわかる貴重な資料が数多く展示されています

12/16 **街に響く 元気な声の「火の用心」**
消防団と子どもたちで夜警活動

市消防団第1分団第1部は、管轄地域である陣内・古城周辺で、地域の子どもたちと一緒に夜警活動を実施しました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶり。幼い頃から地域に対する奉仕の心を育んでもらおうと、毎年、地域から募集した子どもたちが参加しています。
参加者は拍子木に合わせ、「火の用心 マッチ一本火事の元！」と元気に呼びかけながら住宅街などを歩き回り、火の取り扱いについて注意を促しました。



▲拍子木に合わせ、子どもたちも元気に注意を呼びかけました

11月～12月 **地域の祭り続々と開催!**
3区ミニミニ文化祭、24区ふるさと文化祭、石坂川ふるさと祭り、野川白菜まつり



▲3区ミニミニ文化祭



▲24区ふるさと文化祭



▲第36回石坂川ふるさと祭り



▲野川白菜まつり

11月、12月も市内各所で地域のお祭りが開催されました。
11月24日、3区地域リビング館では「3区ミニミニ文化祭」が開催されました。地域住民による俳句や絵、手芸品などが展示され、来場者は優れた芸術を楽しんでいました。
26日には、有木田頭集落センターで「24区ふるさと文化祭」が開催。地元で採れた新鮮な農産品や加工食品などが販売されました。
同日、野川の白菜畑付近で「野川白菜まつり」が開催されました。目の前の畑から採れた白菜を直売し、新鮮な白菜を求め、多くの来場がありました。
12月3日には石坂川集会所で「第36回石坂川ふるさと祭り」が開催。メインイベントの農産物・加工品評会と農産物などの競りは大盛り上がりでした。

した。久木野小児童による伝統芸の披露もありました。
12月3日には石坂川集会所で「第36回石坂川ふるさと祭り」が開催。メインイベントの農産物・加工品評会と農産物などの競りは大盛り上がりでした。

新たに予算を
追加しました!

水俣市省エネ家電製品

買換え促進補助金 第2弾

家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するため、エアコンまたは冷蔵庫を省エネ性能の高い製品に買い換える世帯に、補助金を交付します。

申請書類や詳しい内容は、市ホームページまたはチラシで確認してください。チラシは、市役所2階環境課窓口にもあります。

※この事業は物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。



▲市 HP

環境課環境もやい推進係（市役所2階） ☎61-1612

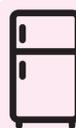
◆対象製品

エアコンおよび冷蔵庫を、製造から9年以上前の製品から次の省エネ性能を満たす製品（新品に限る）に買い替える場合に補助します。



エアコン

省エネルギー基準達成率※
86%以上（2027年基準）



冷蔵庫

省エネルギー基準達成率※
100%以上（2021年基準）

※日本産業規格C9901（JISC9901）に基づく省エネ性能評価の統一基準



◀製品の省エネルギー基準達成率は、製品カタログや、国の「省エネ型製品情報サイト」（左記二次元コード）などから確認できます。

◆補助金額 上限5万円

購入金額合計額（※）の2分の1
（1万円未満切り捨て）

※対象製品の本体代金、運搬費、設置工事費（消費税含む）が補助対象です。

※リサイクルする機器のリサイクル料、運搬費、購入する製品の有料追加保証料などは対象外です。

※前回（令和5年7月～8月）補助金の交付を受けた世帯は、今回の補助の対象外です。

※補助金の交付は1世帯につき1回限定。複数台購入した場合、一括で申請してください。

◆申請受付期間 2月末まで（予定）

※予算がなくなり次第終了します。
（予算額2千万円、約400件分）

※令和5年12月22日（金）以降に購入・設置したものが対象です。

※予算残の目安などは市ホームページの他、市公式LINEでお知らせします。

市税の改正のお知らせ

税務課市民税係（市役所 2 階）
☎ 61-1610

市県民税

森林環境税の賦課徴収が始まります

平成 31 年に制定された森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律により令和 6 年度から**森林環境税**が市県民税均等割の枠組みを用いて、国税として年税額 1000 円を市町村が賦課徴収することになります。

森林環境税は、森林が持つ公益的機能による地球温暖化防止や国土の保全、水源の涵養などを目的として適切な森林環境整備に活用されるために創設されました。徴収したこの税は各自治体に譲与され、これら活動のために充てられることになります。

※「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」に基づき市県民税均等割から徴収されていた臨時増税分（年額 1000 円）が令和 5 年度で終了するため、森林環境税を含め令和 6 年度以降の均等割の全体税額（5500 円）に変更はありません。

▼市県民税均等割の内訳

令和 5 年度 (全体税額 5500 円)	市民税	・市民税均等割 3000 円 ・東日本大震災復興増税分 500 円
	県民税	・県民税均等割 1000 円 ・水とみどりの森づくり税 500 円 ・東日本大震災復興増税分 500 円
↓		
令和 6 年度 (全体税額 5500 円)	市民税	・市民税均等割 3000 円
	県民税	・県民税均等割 1000 円 ・水とみどりの森づくり税 500 円
	国税	・森林環境税 1000 円

※全体税額（5500 円）に変更はありません。

国民健康保険税

子育て世代の負担軽減、次世代育成支援の観点から、産前産後期間相当分（4 カ月分）の国民健康保険税の一部が免除される制度が、令和 6 年 1 月から始まります

▶対象者

国民健康保険被保険者の人で、出産予定日または出産日が令和 5 年 11 月 1 日以降の人。（出産とは妊娠 85 日以上の分娩をいい、死産、流産（人工妊娠中絶を含む。）、早産の場合を含みます。）

▶対象期間

産前産後の計 4 カ月分（多胎妊娠の場合は、計 6 カ月分）

※令和 5 年度は、令和 6 年 1 月以降の保険税が対象になります。

▶対象となる保険税

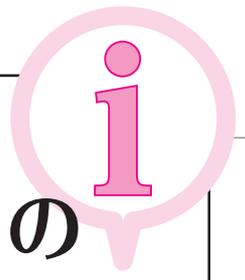
国民健康保険税の一部（所得割と均等割）

▶届出方法

届出書を税務課に提出してください。届出は出産予定日の 6 カ月前から可能です。届出書は税務課市民税係窓口または市 HP で取得できます。



◀市 HP



市からの お知らせ Information

市役所（代表） ☎ 63-1111

※各記事に関する問い合わせは、
記事末尾の問い合わせ先（☎）へ。

お知らせ

公的年金の源泉徴収票を送付しています（税の申告用）

国民年金や厚生年金保険、共済組合などから支給される老齢年金などは、所得税法上「雑所得」とみなされ、所得税の課税対象です。公的年金などの支払者（日本年金機構・各共済組合）から、年金受給者全員に令和5年分（1月～12月）に支払われた年金額や所得税額を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を令和6年1月中旬か

ら下旬にかけて順次発送します。で、申告などに使用してください。
☎ 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165 / 八代年金事務所 ☎ 0965・35・6123

確定申告などでの65歳以上の要介護認定障がい者控除

障害者手帳がなくても、身体障がい者または知的障がい者と同程度の障がいがあると認定された場合、所得税と市県民税の控除を受けることができます。

■対象者 基準日（令和5年12月31日）において市に住所があり、介護保険の認定を受けている65歳以上の人で、介護認定「主治医意見書」の「日常生活の自立度等」が次のいずれかの基準を満たす人
○障害高齢者自立度
B1・B2・C1・C2

○認知症高齢者自立度

II b・III a・III b・IV・M

申請方法など

申請者の本人確認ができる書類（運転免許証など）、対象者の介護保険被保険者証をいきいき健康課に提出してください。毎年申請が必要です。

過年度分も受け付けていますので詳しくは問い合わせてください。
☎ いきいき健康課 ☎ 63・3051

納期はお忘れなく！ 納期限&口座振替日

期限内の納付にご協力をお願いします。

税目等	期別	納期限	□座振替日
市県民税	第4期	1月31日(水)	1月29日(月)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第7期		

☎ 税務課収納対策室 ☎ 61・1630

浄化槽法定検査手数料改定（同法第11条） 手数料改定

浄化槽法定検査手数料が令和6年4月1日より下表のとおり改定されます。

検査項目 人槽区分	浄化槽法定検査（同法第11条）の新手数料	
	合併処理浄化槽（変更前）	単独処理浄化槽（変更前）
5～10人槽	4200円（3800円）	3800円（3200円）
11～20人槽	5400円（4900円）	5000円（3800円）
21～50人槽	7000円（6400円）	6500円（4400円）
51～100人槽	12000円（11000円）	11000円（9000円）
101～300人槽	17000円（15000円）	15000円（11000円）
301～500人槽	18000円（16000円）	16000円（14000円）
501人槽～	21000円（19000円）	19000円（15000円）

法定検査は、浄化槽の保守点検や清掃が正しく行われ、きれいな水が放流されているかについて（公社）熊本県浄化槽協会が1年に1回行う大切な検査です。

住みよい住環境を維持していくために、受検をお願いします。

☎ 環境課 ☎ 61・1613



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元バーコードを使ってアクセスできます

計画【意見募集期間】	提出、問い合わせ先
第7次水俣市行政改革大綱 【1/15(月)～2/2(金)】	総務課 ☎61-1603 / FAX 62-0611 メール so-mu@city.minamata.lg.jp
水俣市国民健康保険第3期保健事業実施計画(第4期特定健康診査等実施計画) 【1/19(金)～2/9(金)】	市民課 ☎61-1622 / FAX 63-9049 メール simin@city.minamata.lg.jp
第2期いきいきみなまたヘルスプラン(健康増進計画及び食育推進計画) 【1/19(金)～2/9(金)】	いきいき健康課 ☎63-3202、63-3051 FAX 62-3670 メール kenko@city.minamata.lg.jp
第9期水俣市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(ひまわりプラン) 【1/19(金)～2/9(金)】	
第7期水俣市障がい福祉計画 【1/26(金)～2/16(金)】	福祉課 ☎61-1650 / FAX 63-9044 メール fukusi@city.minamata.lg.jp
第3期水俣市障がい児福祉計画 【1/26(金)～2/16(金)】	

**パブリック・コメント
 施策への意見を募集します**

現在、市では左表のとおり6つの計画について策定作業を行っています。計画の素案に対する皆さんからの意見などを募集します。

■対象者 市内在住・在勤・在学者
 ■閲覧場所 市役所3階資料閲覧コーナー、市役所1階階段前、もやい館(2階受付前、1階保健センター)、市立総合医療センター、

市子どもセンター、市ふれあいセンター、おれんじ館、愛林館、湯の鶴温泉保健センター、水俣・津奈木シルバー人材センター(※)、市高齢者福祉センター(※)、市ホームページ

※第9期水俣市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画のみ

■提出方法 閲覧場所に備え付けの「意見等記入書」を、担当窓口または、郵送、FAX、メールで提出してください。

市子どもセンターの指定管理者を募集します

市児童館(子どもセンター)の維持管理や運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは、子どもセンターまたは福祉課で配布している募集要項を確認してください。募集要項は、市ホームページにも掲載しています。

■指定期間 令和6年4月1日～令和9年3月31日(3年間)

■見学会 1月11日(木) 14時～

■募集期限 1月26日(金)

☎市子どもセンター ☎63・84
 11(日曜、月曜、祝日休館)

パスポートのオンライン申請手数料をカード決済できます

マイナポータルアプリからパスポートのオンライン申請をした人は、手数料をクレジットカードで支払えるようになりました。

■パスポート申請に必要なもの
 マイナンバーカード、マイナポータルアプリ対応のスマートフォン、有効期間内のパスポート(切り替えの場合)、戸籍謄本(新規、記載事項変更申請の場合)

☎市民課 ☎61・1611

少し見えてきた、まちづくりの目標

まちづくりの目標はどのような手順で決まるのでしょうか？ま、20年前に作った現行マスタープランの改定作業を進めるにあたり、設定されていた目標がどのくらい達成できたか？未達成の目標はそのままの目標とするのか？など考えなければなりません。市民の皆さんの意見(アンケートやパネル展示、ワークショップなど)や人口動向などを踏まえて、市の主要課題が何なのかを見つめ直す必要もあります。

新マスタープランは、今まさに現行計画の検証を終え、主要課題などの洗い出しの段階です。「人口減少・高齢化が進む中でも、市民が住み慣れたまちで住み続けられるよう持続可能な都市構造の構築」を課題に、これを解決するための目標を、分野やテーマに分けて設定しようとしています。

詳しくは、今後皆さんの地区にお邪魔して開催する説明会でもお伝えしていく予定です！



ミナクラフト
vol.10

☎都市計画課
☎61-1618

▲詳しくは、市HPへ

市発注工事などの入札参加資格審査申請

令和6年度に、市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタン卜業務など（上下水道事業を含む病院事業は除く。）の入札に参加する場合は、申請が必要です。詳しくは市HPを確認してください。

■受付期間 1月15日(月)～2月16日(金)

■有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

☎ 財政課 ☎ 61・1605

重要土地などの調査が行われます

重要土地等調査法に基づき、令和5年12月11日に市内一部の区域を「注視区域」として指定し、令和6年1月15日に施行する予定です。施行日以降、内閣府が区域内の土地、建物に関する調査を行います。

■注視区域 「大関山無線中継所」の周囲約1000mの区域内



▲詳しくは内閣府HPを確認してください。

☎ 内閣府重要土地等調査法コールセンター
☎ 0570・001・125 (平日 9時30分～17時30分)

相談

司法書士と市の合同相談会

相続、遺言、売買、成年後見債務整理、破産など、気軽に相談してください。予約が必要です。

■日時 1月25日(木) 13時～15時

■場所 市役所2階市民相談室

■相談時間 一人当たり20分間

■相談料 無料

☎ 福祉課 ☎ 61・1640

光インターネット、WiFiなどの相談会

利用を考えている人への相談会です。

■日時 1月24日(水) 18時～20時

※事前の予約は不要です。

■場所 市役所1階多目的室

■参加事業者 NTTビジネスソリューションズ、ドコモショップ

水俣店、ソフトバンク八代中央店、

募集

令和6年度給食物資納入業者募集

(株)Qnet熊本支店
■体験コーナー 外出中に子どもやペットを遠隔で見守れる「見守りカメラ」、離れた場所同士で会議ができる「ウェブ会議」
☎ 総務課 ☎ 61・1648

■納入施設 市立総合医療センター
ーおよび市学校給食センター

■納入品目 給食物資（飲料などを含む。）

■申込資格 市内に事業所があり、市税の滞納がないこと。

■申込方法 市役所3階総務課に備え付けの登録申請書（市HPからもダウンロードできます。）に、市税の滞納のない証明書（法人格のある事業者はその法人分、法人格がない事業者は代表者分）を添付して提出してください。

■申込期間 2月1日(木)～2月15日(木)

■申込先 問い合わせに同じ

☎ 総務課 ☎ 61・1603

ライフ生活 vol.8 **みなまたエコ**



▲詳しくは、市HPへ
☎ 環境課 ☎ 61-1612

あけましておめでとうございます。今回のテーマは、生ごみ処理容器「キエーロ」についてです。

「キエーロ」は、土の中に元々存在するバクテリアや微生物を使って生ごみを分解します。木製の箱に土を入れたシンプルな構造で、薬品などを使用しないため、安心して使用できます。

使い方は、①キエーロの中の土を20cm程度掘る

②掘った穴の中に生ごみを投入する ③土と生ごみをよく混ぜる ④生ごみを入れた穴を乾いた土で覆う、というように簡単で、ごみ出しの日を気にせず生ごみを処理できます。生ごみを細かく刻んでおくとより早く分解でき、汁物や油も分解することができます。

市では、「キエーロ」を無償貸与しています。興味のある人は、環境クリーンセンター ☎ 62-4101 へ。



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元バーコードを使ってアクセスできます

統計調査員募集

国や県が実施する各種統計調査に従事する統計調査員の事前登録(登録調査員)を受け付けています。

■主な業務

主に調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査票の配布や回収、検査を行います。調査で知り得た情報には、守秘義務があります。

■報酬

調査と活動内容で決定

■条件

○原則、市内在住の満20歳～70歳程度の人(体力、健康面に自信のある人は、70歳以上でも可)

○職業柄調査活動に支障がない人(警察、選挙に直接関係のない人など)など

■登録方法 面接をしますので、事前に連絡してください。

☎ 地域振興課 ☎ 61・16006

看護師を目指す、 熱意のある学生求む!

将来、市立総合医療センターで働きたいとの希望を持つ看護学生に奨学金を貸与します。奨学金を受けた期間と同じ期間を当センターで看護師として勤務した場合、奨学金返済を免除します。

■応募資格・貸与額

職員採用試験に合格し、看護師免許取得後、直ちに当センターの看護師として働くことが条件です。

応募資格	貸与額
高等学校の看護学科学生	月額5万円 入学資金10万円
高等学校の看護学科の専攻課程学生	月額6万円 入学資金20万円
その他看護師養成施設(大学、短大、専修学校)の学生	月額5万円 入学資金20万円

■募集人員

3人程度

■申込期限

2月9日(金)



▲詳しくは医療センターHPを確認してください。

☎ 市立総合医療センター総務課 ☎ 63・2101

医療センター 任期付職員、 会計年度任用職員募集

◆任期付職員

■職種 看護師、管理栄養士、診療情報管理士、事務職

■任用期間 6カ月以上3年未満

■勤務条件 任期があること以外

は正規職員と同様の勤務条件です。給料は、職歴などの経験年数を考慮して決定します。

■募集人員 各若干名

■試験科目 書類審査、面接試験

◆会計年度任用職員

現在、看護助手、事務補助などさまざまな職種で募集しています。



▲詳しくは医療センターHPを確認してください。

☎ 市立総合医療センター総務課 ☎ 63・2101

第51回市民駅伝競走大会 参加チーム募集

■日時 2月25日(日) 9時30分スタート

■場所 エコパーク水俣陸上競技場周辺およびジョギングコース

■資格 令和6年1月1日現在で市内在住・在学・在職者

■参加料 1チーム5千円

■申込期間 1月24日(水)～2月6日(火)

■申込方法 申込書に参加料を添えて窓口へ提出

☎ 観光スポーツ戦略課 ☎ 83・9700

推

しの歴史資料

～市の歴史を語る資料を紹介します～

☎ 教育課 ☎ 61-1639

⑩ 袋御番所の判鑑

江戸時代、街道沿いには人々の往來を見張るための番所が設置され、肥薩国境から2km離れた袋に肥後藩最南端の番所がありました。判鑑は、物や人が番所を通過する際に提出される文書の真偽判定用に、文書を発行する人物の署名・花押・捺印を控えておくものです。肥後藩の家老や奉行、惣庄屋の名前があり、人名録としても貴重な資料です。



▲左の紙が右の台帳の中に貼られている

健康・福祉

地域医療について 阿部院長と語ろう！

市立総合医療センターでは、第21回目の市民懇話会を開催します。これからの地域医療や医療センターにご意見のある人など、どなたでも参加できます。

■日時 2月10日(土) 13時30分～(13時開場)

■場所 市立総合医療センター西館6階講義室

■内容 基調講話、市民懇話会

■参加料 無料

☎ 市立総合医療センター総務課
63・2101

医療センター

最新の血管撮影装置を導入

令和5年10月に国内で2台目となる最新の「高性能バイプレーン血管撮影装置」を導入しました。

この装置では、血管内に細かい管(カテーテル)を挿入し、造影剤を注入することで、血管病変の診断・治療ができます。今回導入

した機器は、世界最高のスピードと画質で、複雑な血管の走行も短時間で把握できます。放射線被ばく低減にも十分に考慮しており、安心して、検査・治療を受けられます。

☎ 市立総合医療センター総務課
63・2101

健康に関する作品・きらきら歯っぴーコンテスト表彰

◆健康づくりに関する作品

健康に関するキャッチフレーズを募集し、小学生部門は101作品、中学生部門は210作品、一般部門は60作品の応募がありました。

①小学生部門

最優秀賞

小学1年 松永英土さん

はやねはやおきあさごはん まいにちつづけて げんきいっぱい

優秀賞

小学6年 森山圭吾さん

家族で囲む笑顔の食卓 僕の元気の源だ

②中学生部門

最優秀賞

中学3年 大崎ひなたさん

栄養を学んで気づいた 母の愛

優秀賞

中学3年 尾崎愛郁さん

心と体はつながっているよ。心が傷つくと体にも傷がつく。大切にしようね。

③一般部門

最優秀賞

高校3年 林亜依さん

歯磨き、体磨き、心磨き、、、全部、未来の私磨き。

優秀賞

袋在住 洲上雄一さん

ダイエット 食事はめかずしっかりと 笑顔で今日もウォーキング

◆親と子のきらきら歯っぴーコンテスト

令和4年10月から令和5年9月末までに3歳6カ月児健診で歯科健診を受診した子どもとその保護者の中で、口腔状態の良い親子を選出しました。

最優秀賞

野中優奈さん、麻優香さん親子

優秀賞

和田凰希さん、真弓さん親子

受賞者の皆さん、おめでとうございます！これからも、ご自身や周りの人の心身の健康や歯の健康を守っていきましょう。

☎ 市保健センター 63・3202

祝 九州大会出場おめでとうございます



氏名 左から大澤風季、鶴長威丸、集ゆきは、鶴長羽姫、大澤桃季(水保パドリングクラブ)

出場大会 九州カヌースプリント選手権大会

結果 【中学生部門】カヤック男子シングル／優勝=大澤風季、2位=鶴長威丸、カヤック男子ペア／優勝=大澤風季、鶴長威丸、カヤック女子シングル／3位=集ゆきは、5位=鶴長羽姫、カヤック女子ペア／優勝=集ゆきは、鶴長羽姫、【小学生部門】カヤック男子シングル／4位=大澤桃季



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元バーコードを使ってアクセスできます

催し・講座

給食センター 1、2月の催し

①小中学生の食に関する作品展示
 ■日時 1月30日(火)9時～2月5日(月)12時
 ■場所 もやい館2階フロア・市役所1階市民交流フロア

②学校給食フォーラム
 福岡市立舞鶴小学校の稲益義宏教諭が食育について講演します。
 ■日時 1月31日(水) 14時20分～16時20分(14時開場)
 ■場所 市公民館2階ホール
 ☎ 市学校給食センター
 ☎ 63・3700

水俣環境アカデミア 1、2月の講座

①市民公開講座「科学者のお仕事～私が女性研究者の道を歩んだ理由～」
 理系女性の先輩が、仕事の魅力や、研究の面白さを講話します。

■日時 2月3日(土) 10時～11時30分

■講師 熊本大学大学院生命科学研究部(基礎医学系) 総合分子医学講座 喜多加納子助教
 ■定員 20人
 ※どなたでも参加できます。

■申込期間 1月15日(月)～31日(水)
 ②プログラミングワークショップ
 事前に教育を受けた水俣高校生が先生です。

■日時 1月27日(土) 10時～11時30分または13時～14時30分(各回共通)

■定員 各時間帯先着10人程度
 ■参加料 無料
 ■コース(対象者)
 ○信号機を作るこー！
 (小学1～2年生対象)
 ○ロボットカーを自動で走らせる！
 (小学3年生～中学生対象)

■申込期間 1月12日(金)～24日(水)
 ★共通事項

■場所 水俣環境アカデミア
 ■申込方法 左記二次元コードまたは電話

☎ 水俣環境アカデミア
 ☎ 84・9711



①市民公開講座



②プログラミングワークショップ

令和5年度水俣市文化会館自主文化事業

小野リサ アコースティックコンサート 2024

チケット
販売中!

3月2日(土) 14時開演
 (13時30分開場)

■会場 水俣市文化会館
 ■料金 一般 3千円 高校生以下 2千円
 (当日券は500円増)

■チケット販売
 生協くまもと水光社本店、ブックシティー心堂、たかやま、熊本県立劇場、もやい館、市教育委員会教育課生涯学習室 熊本県立劇場のチケットサイトからも購入できます。(右二次元コード)



○未就学児の同伴・入場はできません。
 ○前売りで完売した場合、当日券はございません。

☎ 教育課 ☎ 61-1639



小野リサさん
 1989年デビュー。ナチュラルな歌声、リズムカルなギター、チャーミングな笑顔で瞬く間にボサノバを日本中に広める。



Wake Up ジェフ!

vol.34

水俣市 CIR のジェフリーが、水俣で体験したことや日本とオーストラリアの文化の違いを紹介するコラムです。

最近、外国から日本に働きに来る人も増えているようですね。水俣で外国人を見かけることが増えた気がします。そこで今回は、私が水俣で出会った、すてきな外国人を紹介します！

マイクン

MOI COM

※ベトナム語でいただきます



グエンティチンさん

Q1 出身は？どんなところ？

A1 ベトナムのクアロー町です。海がすぐそばにあり、魚やカニなどの海の幸が豊富です。

Q2 水俣では、どんな仕事をしているの？

A2 ビハーラまでかで看護師として働いています。利用者の食事、入浴などを手伝っています。

Q3 水俣の好きなおところを教えてください！

A3 湯の児へ続く道の桜を見ることが好きです。あと、人が優しいところ！

Q4 今後どんなことをしたい？

A4 水俣が大好きなのでずっとここに居たいです。それと、もっと日本語を上手になりたいです。

ハリカヨ!

HALIKAYO!

※タガログ語でおいでください!



ホセレヴィさん

A1 フィリピンのカソン市です。マニラ首都圏内の都市で、政府や大きなビルがたくさんあります。

A2 海と夕やけのレストランでゲストサービスをしています。お客さまに心をこめて接客しています。

A3 自然が美しく、空気が綺麗なところです。私の故郷を思い出します。

A4 接客を上手になりたいです。また、お酒が好きなのでアルコールソムリエの資格を取りたいです。

市民の皆さんにひとこと♪

水俣の人たちにも優しくしてもらっています。友達になってくれると嬉しいです。

もし、市内などで私を見かけることがありましたら、気軽に声をかけてください！

ちょっと寄ってみらんね!

わたしのまちのがんばるお店



A 指先は本人が一番見る日常に彩りをもたらししてくれます。ネイルセラピーという言葉もあり、自分に癒しを与えてくれるものでもあるので、まずはケアからでも性別問わずお越しくださいー!

Q ネイルの良さを教えてください。
A 正しい知識と高い技術での接客を心がけており、お客さまのいろいろな要望に応えられます。ネイルスクールも開催していますので、興味がある人はぜひお問い合わせください。

Q お店のことを教えてください。
A 正しい知識と高い技術での接客を心がけており、お客さまのいろいろな要望に応えられます。ネイルスクールも開催していますので、興味がある人はぜひお問い合わせください。



新立知加さん
☎ 84-9195

ネイルサロン
Sourire
スーリール

A 手作りのデミグラスソースとタルタルソースには自信があります。ぜひ一度ご賞味ください。また、自家製の「良ちゃんのんにく醤油」も好評です。肉料理はもちろん、卵かけご飯とも相性抜群ですのでこちらもお試しください。

Q 料理へのこだわりは何ですか。
A 開業して76年になる昔ながらの洋食店です。ランチセットはもちろん、ステーキ丼なども人気ですが今の時期だとビーフシチューや煮込みハンバーグが好評いただいています。

Q お店のことを教えてください。
A 開業して76年になる昔ながらの洋食店です。ランチセットはもちろん、ステーキ丼なども人気ですが今の時期だとビーフシチューや煮込みハンバーグが好評いただいています。



塚田良平さん
インスタ: @russianroulette.r6t66

(有)ナポレオン



ミズノプレイリーダー ライセンス 3 級講習会

子ども（幼児）と関わる機会が多い人に、実技や基礎知識を広く学べるミズノオリジナルライセンスです。

日時 2/4 (日) 9 時～ 16 時（雨天中止）

場所 市立総合体育館会議室、旧水俣三中体育館

参加料 5 千円

 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

 096-389-5481



もやい直し事業「もやいフォーラム」 佐野有美さん基調講演

先天性四肢欠損で生まれ、体に障がいがありながら現在ママとして多方面で活躍する佐野有美さんを迎え、これまでの体験を踏まえた基調講演と、「心のバリアフリー」をテーマに意見交換します。

日時 2/3 (土) 14 時～

場所 もやい館3階もやいホール

参加料 無料

 おれんじ館  62-2111



テレワークをしたい人必見！ デジタル人材育成講座開催

①オンラインお仕事講座

基礎知識や実際のお仕事実践までをお教えます。

日時 1/11～2/1（毎週木曜日）10 時～ 12 時

準備物 Microsoft Excel(エクセル)がインストールされたパソコン

募集期限 1/5 (金)

申込方法 右記二次元コードから



②パワーポイントスキルアップ講座

日時 2/6～2/27（毎週火曜日）

10 時～ 12 時 30 分

準備物 Microsoft PowerPoint(パワーポイント)がインストールされたパソコン

募集期限 1/30 (火)

申込方法 右記二次元コードから



★共通事項

場所 芦北サテライトオフィス田浦
(芦北町役場田浦支所 2 階)

参加条件 水俣・芦北地域在住者

定員 15 人（申込多数の場合は抽選）

参加料 無料

 水俣・芦北地域雇用創造協議会  82-5572

くらしの 伝言板



健康運動教室 ステップエクササイズ教室

ステップ台を使って、音楽のリズムに合わせてながら昇降運動を行う有酸素運動です。

日時

① 1/25～3/14（毎週木曜日）10 時 30 分～ 11 時 30 分

② 1/24～3/13（毎週水曜日）14 時～ 15 時

③ 1/23～3/19（毎週火曜日）19 時～ 20 時

場所 旧水俣三中体育館会議室

定員 各 10 人

参加費 3 千円

持ち物 タオル、飲料水

 市立総合体育館  63-3339



エコパーク水俣 1 月のイベント情報！

①アルティメットで遊ぼう！

日時 1/13、27、2/3 (土) 10 時～ 11 時 30 分

②ディスクゴルフで遊ぼう

日時 1/20 (土) 10 時～ 11 時 30 分

★共通事項

対象者 小学生以上ならどなたでも
(小学 1～3 年生は保護者同伴)

参加料 一人 500 円

場所 エコパーク水俣

定員 各回 40 人

申込方法 電話、窓口

その他 毎回抽選で参加者の中から 5 人にディスクをプレゼントします！

③第 2 回凧揚げ & アクティビティ

親子で凧作り、空へ飛ばそう！

セグウェイ & カートのアクティビティ、キッチンカーもあります。

日時 1/20 (土)、21 (日) 10 時～ 16 時

場所 エコパーク水俣陸上競技場

 エコパーク水俣管理事務所  ・FAX62-7501



津奈木町イベント つなぎオイスターバルオープン

営業日時 土・日・祝日 11時～16時 (要予約)
期間 1/6(土)～4月末(牡蠣が無くなり次第終了)
場所 旧平国小学校(津奈木町福浜 3503)
☎ 津奈木漁業協同組合 ☎ 090-5727-2015



わくわく！ パレアフェスタ vol.22

子ども向けの体験やものづくりができるイベントです。

日時 1/27(土) 10時～16時
場所 くまもと県民交流館パレア
内容 お手玉遊び、ストラップ作り他(19ブース)
☎ 県生涯学習推進センター ☎ 096-355-4312



若者サポートステーションやつしろ おしごと出張相談会

「働きたい」という気持ちを応援します。(要予約)

対象者 15歳～49歳の求職者とその家族
日時 1/9(火)、16(火) 13時30分～16時30分
場所 ハローワーク水俣
☎ 若者サポートステーションやつしろ
☎ 0965-37-8739



建築に関する困りごとを解決！ 無料建築相談会

耐震や新築、リフォームなど家に関するもののほか、建築全般のいろいろな相談に、建築士会水俣芦北支部青年部が応じます。申し込みは不要です。

日時 1/13(土) 10時～11時30分
場所 市役所1階多目的室
相談料 無料
☎ 熊本県建築士会水俣芦北支部青年部(KAYアーキテクト・吉永) ☎ 83-8024



はたちの献血キャンペーン

県は、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに献血の呼びかけをしています。

冬期は献血する人が減り、輸血用血液が不足しやすい季節です。今までに献血したことがない人も、ぜひ、献血へのご協力をお願いします。

☎ 県業務衛生課 ☎ 096-333-2242



初開催！ 県南3地域 合同企業説明会・就職マッチング会

八代、水俣・芦北、人吉球磨地域の企業が集まる説明会が開催されます。参加費は無料です。

①企業説明会

対象者 就活前の大学生、高校生とその保護者

②就職マッチング会

対象者 求職者

★共通事項

日時 2/10(土) ①13時～②15時～

場所 桜十字ホールやつしろ

主催 熊本県県南広域本部

☎ (株)きらり・コーポレーション八代ランチ

☎ 0965-37-8636



▲特設サイト



令和6年度 熊本さわやか大学校に入学しませんか？

シニアのため(50歳以上)の学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

募集期間 1/15(月)～3/8(金)

場所 熊本県総合福祉センターまたは桜十字ホールやつしろ

申込方法 ホームページから申込書をダウンロードして提出してください。

☎ (一財)熊本さわやか長寿財団

☎ 096-354-3083



▲財団HP



ふれあいセンター アロマ de 冷え性改善講座

日時 1/13(日) 15時30分～

参加料 500円

定員 15人程度

場所 市ふれあいセンター

☎ 市ふれあいセンター

☎ 84-9909 (開館時間 11時～18時 / 日祝休み)



芦北町イベント 芦北真牡蠣の牡蠣小屋オープン

営業日時 土・日・祝日 11時～16時

料金 真牡蠣 1500円 / 1kg

場所 道の駅芦北でこぼん

※カキが無くなり次第終了します。

☎ 芦北町漁業協同組合芦北支所 ☎ 82-2066



コミュニティ助成事業で防災倉庫・資機材を整備（1区自主防災委員会）

宝くじの受託事業収入を財源に行っているコミュニティ助成事業を活用し、1区自主防災委員会に防災倉庫、防災活動に必要な発電機・リアカーなどを整備しました。今回整備した資機材などの活用で、地域防災の向上が期待されます。

☎ 市危機管理防災課 ☎ 61-1604



農地・担い手の地域計画策定にご協力をお願いします

農地を次の世代に引き継ぐため、地域の話し合いをもとに、将来の農業の在り方や10年後の耕作者を示した目標地図を定める「地域計画」を令和7年3月31日までに市で策定する予定です。

今後、農業者や住民の皆さんと計画策定のための地域ごとの話し合いを行っていきますのでご協力をお願いします。

☎ 市農林水産課 ☎ 61-1634



**もうすぐ確定申告の時期です！
e-Tax を利用しませんか？**

e-Tax では、税務署に出向くことなく、さまざまな手続きができます。

自宅などから e-Tax で還付申告をすると、書面での提出より還付金を早く受け取ることができます。

☎ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901



**熊本城マラソン 2024 開催！
（大規模な交通規制に注意してください）**

2月18日(日)は、熊本城マラソン開催のため、熊本市内で交通規制がありますので注意してください。

☎ 実行委員会事務局 ☎ 096-328-2373

家庭会教室のお知らせ～作る喜び、学ぶ楽しみをいつもの水光社で！～



洋裁教室



絵手紙教室



フラダンス教室



絵染め教室

家庭会教室は、生協くまもとの家庭会ホールを会場に開催されている様々な教室の総称です。写真の他にもガーデニングやストレッチ、着物着付けなどもあります。詳細については各店内に掲示しているポスターか2次元バーコードよりご確認ください。お問合せお待ちしております。

生活協同組合くまもと （お問い合わせ先）電話：0966-63-2121（担当 岡本）



CO-OP 共済ニュース

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済

＊ご成人おめでとうございます！＊

もしものケガや病気のために、自分が困らないように保障を充実させましょう



医療保障：がんの保障：生命保障など、もしもの時に役立つ保障を備えておくと安心です。また、一生涯の保障を備えるなら若いうちです。

共済カウンターでは保障の相談受付中！お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店1階 共済カウンター ☎0966-62-5099（9時～18時）

※CO・OP共済の詳細な保障内容は、加入申込書付パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1,000円をお預かり致します。
なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

K-84018-2312

本年もよろしくお願ひいたします

迎春
2024
お祈り
一年を
福多き

2024

1/27～スタート！
水俣・芦北
放課後ていぼう日誌
はしごメシ

スタンプを集めて
特典をゲットしよう！



福田農場
FUKUDA FARM



サーモン
パエリア

1/29

小パンが
¥129

福袋も
あるよ

毎月29日は

☎0966-63-3900 福の日！



新年明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ申し上げます



- カキ小屋が1月6日(土)にオープン予定!(1月~4月 土・日限定で営業)
- 毎月23日は「ミナマタの日」(水俣市民限定)カフェで先着23名様にプレゼント!!
- 冬のギフト注文受付中!
殻付き恋路牡蠣、減農薬しらぬい、辛子れんこん、晩白柚、亀萬のお酒など

とても親切的なサッシ屋です
TSS住器
T...とても S...親切的な S...サッシ屋です



すてき
適切に、べんりに、暮らしアップ!!快適生活のエキスパート!!私たちがお待ちしております。



LIXIL FC
マドリエ

マドリエ水俣

TSS住器株式会社
TEL.0966-61-1766

熊本県水俣市浜松町61-34

許 1913000177

協定締結送出し国ベトナム、インドネシア、タイ、フィリピン、ミャンマー

プロスパー協同組合

外国人技能実習生受入事業・共同購買事業・教育情報提供事業

★外国人技能実習生受入について詳しく知りたい等下記までお気軽にお問合わせ下さい。

〒867-0058 熊本県水俣市丸島町1丁目5番25号 佐々木アパート102号

電話:0966(83)8424 FAX:0966(83)8826E-mail:prosper-jimukyoku@prosper-coop.com

ボディケアCoco

水俣市大園町 2-6-3 ☎090-2134-0205
・橋内(日本カイロプラクティック連合会認定)*1日3名様 完全予約制

初回限定
お試し価格

2,980円



おまかせください



お気軽にご相談ください。
LINEは電話番号で検索または左記二次元コードから登録してください

パソコン教室

旅行写真の印刷・編集などできますよ!

カラフルなテキストを使用して楽しく文書作成を学べます。
また会報ポスターや報告資料の作成などに役立ちます。
生涯学習/年賀状/デジカメ/スマホ写真/会計報告など

CAD講習・ドローン講習

- ・JW-CADを用いて建築CADに沿った講習
- ・ドローン操作に必要な法令や技術の座学
シミュレーション訓練および実機による実技

(航空局飛行申請に必要な10時間以上の飛行経歴修得可)※講師:ドローン検定1級
第1級陸上無線技術士

(資)デービーシステム
業務システム
パソコン販売/管理
ネットワーク構築/管理

PC-WIND

ピーシーウィンド

090-9072-3334

教場:もやい館3階会議室

その他

詳細はお電話でお問合せ頂くか
ホームページをご覧ください

http://www.pc-wind.com



ヘアブティック園田・園田弘一さん



▲前列左から、佐々木雄信さん、島津成彰さん、大澤風季さん、鶴長威丸さん、溝上加菜さん代理・宮崎容一さん、水俣マミー・コール・松山ちづ子さん、ヘアサロンヤング・中村修一さん、ヘアサロンおがた・中村綾美さん、お世話好き会・船津立子さん

水俣市表彰式

2団体3事業者を含む10人を表彰

市政の発展に貢献した人や団体などを市が表彰する「令和5年度水俣市表彰式」を11月29日、もやい館で行いました。以下に、今回の受章者と受章理由などを紹介します。



善行章 水俣マミー・コール

60～80代の女性会員により、合唱祭などへの出演、長年にわたる福祉施設などへの慰問・歌唱活動などを通じた地域の活性化や市の女性の生きがいづくりに寄与しました。



善行章 お世話好き会

平成18年の発足以降、新水俣駅内でのひな人形の展示や薩摩街道ウォークラリーイベントでの活動などを継続的に実施し、市の観光PRやおもてなしに寄与しました。



善行章 ヘアブティック園田

市立明水園で開園当初から令和2年3月まで、毎月1回、無償の調髪奉仕活動を行いました。



善行章 ヘアサロンヤング

市立明水園で開園当初から令和2年3月まで、毎月1回、無償の調髪奉仕活動を行いました。



善行章 ヘアサロンおがた

市立明水園で開園当初から令和2年3月まで、毎月1回、無償の調髪奉仕活動を行いました。



功績章 溝上加菜 (株エディオン)

第77回国民体育大会陸上競技会・少年女子A 3000m = 8位。第44回世界クロスカントリー選手権大会・U20女子6km = 17位。



功績章 佐々木雄信 (水俣高校・3年)

カヌースプリント海外派遣選手最終選考会・JK^(*)-1(U18/U17) = FA^(*) = 2位。その結果、オリンピックホープス日本代表に選出され、世界選手権へ出場しました。全九州高等学校体育大会カヌースプリント競技男子・K^(*)-1、K-4 = 優勝。



功績章 島津成彰 (水俣高校・2年)

カヌースプリント海外派遣選手最終選考会・JK-1(U18/U17) = FA = 7位。その結果、アジアパシフィックスプリントカップ日本代表に選出され、世界選手権へ出場しました。全九州高等学校体育大会カヌースプリント競技男子・K-4 = 優勝。



功績章 大澤風季 (袋中学校・3年)

カヌースプリント海外派遣選手最終選考会・JK-1(U16/U15) = FA = 3位。その結果、オリンピックホープス日本代表に選出され、世界選手権へ出場しました。全国中学生カヌースプリント選手権大会・MK^(*)-1、MK-2 = 優勝。



功績章 鶴長威丸 (袋中学校・3年)

カヌースプリント海外派遣選手最終選考会・JK-1(U16/U15) = FB^(*) = 3位。全国中学生カヌースプリント選手権大会・MK-2 = 優勝。

*1_JK= ジュニアカヤック *2_FA= ファイナル A 決勝 *3_K= カヤック *4_MK= メンズカヤック *5_FB= ファイナル B 決勝 ※ (-○: 漕ぎ手人数)

ともに歩んで50年、これからも手を携えて 令和5年度水俣市金婚夫婦表彰式



1



3



2

1_ 金婚夫婦の皆さんとの記念撮影 2_ 金婚夫婦を代表して表彰を受けた植田俊秀さん・典子さん夫妻 3_ 式辞を述べる高岡市長

市は、11月10日にもやい館で、「令和5年度水俣市金婚夫婦表彰式」を開催しました。この表彰は、結婚50年の金婚を迎えた市内在住の夫婦をお祝いし、これまでの市政発展に係る貢献・尽力への敬意を表するもので、市が毎年開催しています。今年市内において34組のご夫婦が結婚50年の表彰を受け、式には7組が出席。高岡市長が金婚夫婦代表の植田俊秀さん・典子さん夫婦へ表彰状を手渡しました。植田俊秀さんは金婚夫婦代表の謝辞で、「多くの皆さまのご支援のおかげで金婚を迎えることができました。これからも思いやりを持って過ごしていきたいです」と感謝の言葉を述べました。

漬け物、煮しめ、お菓子など... 家庭料理を紹介 第19回 家庭料理大集合

12月3日、「家庭料理大集合」が市久木野ふるさとセンター愛林館で5年ぶりに開催されました。この取り組みは、各家庭で食べられている日常の料理を持ち寄り、愛林館で仕上げを行い、眺め、実食して、地域の食生活の豊かさを感じることを目的に平成15年に始まりました。今年で19回目です。参加者たちは、季節の食材で作られた色とりどりの家庭料理を楽しんでいました。ささみのフライを作った杉本岳大くん（久木野小・4年）は「いろいろな料理を食べて楽しかった。自分の作った料理も食べてもらえて嬉しかった」と話していました。



1



3



2

1_ 会場の様子 2_ 季節の食材を使った色とりどりの家庭料理が並べられました 3_ 子どもたちも楽しそうにたくさんの家庭料理を食べていました

ひとのうごき

(11/15～12/14 受付分)

うぶごえ(敬称略)



いちかわ さな	陣内
こまだ ひな	緑ヶ丘
たなか すず	湯出
なかむら つばさ	幸町
ながはま がく	古城
にしだ さらん	洗切町
よしがい ゆのほ	ひばりヶ丘



おくやみ (敬称略)



いけしま やすこ	79歳	浜	しまだ たつもり	59歳	古賀町
池鳶 靖子			島田 竜守		
いずみ ミツエ	95歳	古賀町	しもだ まもる	90歳	湯出
和泉 ミツエ			下田 守		
いで すすむ	84歳	塩浜町	しらかさ ひさみ	92歳	洗切町
井手 進			白坂 久美		
いまざと フサエ	98歳	幸町	たぐち フサ子	88歳	桜ヶ丘
今里 フサエ			田口 フサ子		
いりえ いたる	93歳	白浜町	ながた ナルミ	90歳	栄町
入江 格			永田 ナルミ		
いわもと シズ	101歳	江南町	ほやし みよこ	85歳	牧ノ内
岩本 シズ			林 美代子		
いんどう あきお	84歳	幸町	もり しげみつ	69歳	袋
犬童 昭雄			森 重光		
えいなが けんいち	89歳	白浜町	やなぎさこ スミコ	93歳	南福寺
榮永 健一			柳迫 スミコ		
おがわ たけお	75歳	牧ノ内	やまぐち かずお	84歳	桜ヶ丘
小川 武夫			山口 一男		
こじま つたえ	76歳	市渡瀬			
小嶋 伝					
こじま トエ	96歳	市渡瀬			
小嶋 トエ					
さかもと のぶこ	87歳	祇園町			
坂本 信子					
ささき フミエ	89歳	長野			
佐々木 フミエ					
さきはら たらお	85歳	八幡町			
笹原 寅夫					

市の人口

11 月末日現在

		前月比
人口	22,177人	▲50
男性	10,335人	▲20
女性	11,842人	▲30
世帯数	11,134世帯	▲7

寄付・善意 (11月受付分)



- ◆水俣市社会福祉協議会へ
梅下睦(陣内)、齊所正(古城)、山内政次(古城)、山田耕一(洗切町)、倉本美貴(大園町)、伊藤博文(桜ヶ丘)、宮崎芳博(中鶴)、前田秀喜(石坂川)、本山誠也(熊本市)、小規模多機能居宅介護オハナ、(公社)水俣・津奈木シルバー人材センター
- ◆児童家庭支援センター オリーブの木へ
鬼塚カオル(江添)、淵上雄一(袋)、(株)七草堂 うさぎ薬局
- ◆特別養護老人ホーム 白梅荘へ
竹下聖子(月浦)
- ◆特別養護老人ホーム 白梅の杜へ
北園まさ子(白浜町)

- ◆児童養護施設 光明童園へ
元村烈(白浜町)、梅田博子(山手町)、元村一(袋)、門司一徹(東京都)、松下組
- ◆児童養護施設 湯出光明童園へ
内藤彰信(神奈川県)、門司一徹(東京都)、デイサービスセンター長寿村、全国シャンメリー協同組合
- ◆日本赤十字活動資金へ
集めた資金は日本赤十字社熊本県支部に送金しました。以下協力いただいた法人(五十音順)。
アクトビーリサイクリング、あらせ、河村電器産業水俣工場、環境総合技術センター、君島タクシー、熊本中央信用金庫水俣支店、熊本銀行水俣支店、興南電気、郡山防災、白梅荘、白梅病院、すえひろ会、

生活協同組合くまもと、立尾電設、たなか耳鼻科眼科クリニック、肥後銀行水俣支店、福田農場、みずほ病院、溝上電気商会、水俣協立病院、水俣市建設業協会、水俣石油、水俣病院、宮崎一心堂、やすらぎ苑

◆宮崎容一さん市内小中学校に図書を寄贈



12月8日、市内で長年教科書供給業に携わる宮崎容一さん(写真右)が市内全ての小中学校に、新紙幣の肖像となる北里柴三郎、渋沢栄一、津田梅子を題材とした図書3冊を贈呈しました。



有限会社 たかやま

所在地 桜井町 3-4-25

創業 昭和3年

社員数 8人

事業内容

○文具・雑貨販売

○事務用品販売

○商品企画開発 など



代表取締役
高山俊彦さん

当社は昭和3年に創業し、事業を始めて今年で97年になる町の文房具屋です。私は3代目で、創業当初はちり紙やせっけんなどの日用品を販売する店でしたが、父の代から文房具販売が主力となりました。現在、店舗では文房具の他に画材や事務用品、雑貨などを販売しており、店舗販売以外にもOA機器、オフィス用品など、さまざまな種類の商品を取り扱っています。機能的で実用的な文具はもちろん、店舗にはお客さまが楽しくなるような商品をたくさん置くようにもしています。人気の筆記具をはじめ、みんなで一緒に楽しめるゲームや雑貨、カッコいいプラモデルなど、見ているだけでも楽しく、ワクワクしていただけるといいなと思っています。

店舗販売だけでなく、外商、

通信販売、商品企画開発などにも力を入れています。お客さまの要望にできる限り応えるため、時代やニーズに合わせて事業を拡大させてきました。市内だけでなく全国から注文をいただいております、「外貨を稼ぐ水俣」という水俣市の計画のお手本企業のひとつになれるよう、頑張つて水俣を盛り上げていきたいと思っています。

「あなたの夢の応援団！お客さまの欲しい、やりたいと一緒に実現します」。これは当社のスローガンです。どんなご希望でも、お客さまの夢や要望をしっかり聞き、実現に向けて一緒に歩んでいきます。従業員一同、全力で取り組みますので、まずは何でもご相談ください。



▲きれいに陳列された、たくさんの商品

編集後記

▼タツノオトシゴをインターネットや本で調べてみました。ウィキペディアによると50種類ほどいるそうです。ぽつりとしたお腹をした種だつたり、成魚でも2センチ程度にしかならない種だつたり、おもしろかったです。▼今年、NHKの「ゆく年くる年」で水俣のヒメタツが放送されたそうです(12月25日記載)。全国の人が水俣の海を見て新年を迎えるなんて、今年が良い年になりそうですね！▼明けましておめでとございませう(平)

▼明けましておめでとございませう。昨年も取材などで大変お世話になりました。今年もカメラを持って邪魔することが多々あると思いますが、どうぞよろしく願っています。▼お正月は皆さんいかがお過ごしでしたか？ これを書いているのが12月25日なのですが、去年の正月、私は寒すぎて布団から出るのもままならず、頑張つて出てもお餅を食べてまた寝るという生活を繰り返して、気づいたら大太りしていました。気をつけます(赤)

SDGs 未来都市みなまた ロゴマーク決定!



★ロゴマーク解説

ヒメタツがモチーフ。頭の葉っぱは「自然」、背びれからこぼれる雫は「豊かな水」、尻尾のハートは「恋人の聖地」のモニュメント、と水俣の特徴が散りばめられています。色はSDGsの17色を使用しています。

令和2年、水俣市は「SDGs 未来都市」に選定されました。SDGsの考え方をもとに、持続可能なまちづくりを進める中で、本市の魅力や取り組みをさらに発信していくため、ロゴマークを作成しました。

ロゴマークは、市内に在住・在勤・在学する人から募集し、総数580作品の応募がありました。

たくさんの応募ありがとうございました。

★被表彰者★

採用 山田 結理さん (水俣一小)

【受賞の感想】自分の作品が選ばれたなんて信じられません。水俣には、きれいな自然とおいしい水があるので、この環境がずっと残ってほしいです。

入選 小学生の部 鎌田 琉綺愛さん (水俣一小)

入選 中学生の部 牧 愛那さん (水俣二中)

入選 高校一般の部 島田 彩音さん (崇城大学)



12月22日、市役所で4人を表彰し、図書カードなどを贈呈しました。

(写真左から) 鎌田さん、山田さん、牧さん、島田さん

※ロゴマークは、市の刊行物に使用する他、市内の熊本県SDGs登録事業者へ提供するなど、広く活用していきます。

●作り方

- 卵を焼いて、炒り卵を作る。
- 鶏肉をよく炒め、人参、たけのこを合わせて炒める。
- ②にしいたけ、油揚げ、Aを入れて炊き、①といんげんを入れる。
- ごはんと混ぜて出来上がり!

【ひとくちメモ】

山都町に伝わる「清和文楽」を観劇する時に食べられていた料理です。

●材料 (4人分)

- ごはん…4人前
- 鶏肉…60g
- 卵…1個
- 人参・たけのこ水煮(色紙切り)…40g
- 乾燥しいたけ(スライス、水に戻したもの)…5g
- 油揚げ(油抜きし、短冊切り)…1/2個
- いんげん(茹でて、小口切り)…15g
- 薄口しょうゆ、みりん、酒…小さじ1
- A 濃口しょうゆ、砂糖…小さじ1/2
- 塩…少々
- しいたけだし…大さじ2

おうちで

簡単



給食レシピ

「文楽めし」



日	曜日	行事
1	月	元旦
2	火	
3	水	
4	木	■水俣病資料館企画展「資料でたどる水俣湾の歴史展」【～1/28 ※月曜（月曜が祝日の場合はその翌日）は休館】 (9:00～ 水俣病資料館企画展示室)
5	金	
6	土	
7	日	■第74回熊日三太郎駅伝競走大会 (8:50～ 水俣市役所スタート) ■令和6年二十歳の集い (11:00～ 市文化会館)
8	月	成人の日
9	火	■おしごと出張相談会【1/16】 (13:30～16:30 ハローワーク水俣)
10	水	
11	木	
12	金	■レジニアクセサリー教室 【1/19、26、2/2】 (19:00～21:00 もやい館3階会議室)
13	土	■水俣漁師市 (9:00～ 丸島新港) ■アルティメットで遊ぼう!【1/27、2/3】 (10:00～11:30 エコパーク水俣) ■無料建築相談会 (10:00～11:30 市役所1階多目的室) ■地域・子ども食堂「すまいる食堂」【要予約】 (11:00～13:00 市ふれあいセンター) ☎市ふれあいセンター☎84-9909 ■アロマ de 冷え性改善講座 (15:30～ 市ふれあいセンター)
14	日	■第1回みなまたモルック大会 ～ビギナーズカップ～ (9:30～ エコパーク水俣)
15	月	

日	曜日	行事
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	■ディスクゴルフで遊ぼう! (10:00～11:30 エコパーク水俣) ■第2回凧揚げ&アクティビティ【1/21】 (10:00～16:00 エコパーク水俣陸上競技場) ■子ども地域食堂「ポパイ」 (11:00～ オリーブの木)
21	日	
22	月	
23	火	■ステップエクササイズ教室 【～3/19（毎週火曜）】 (19:00～20:00 旧水俣三中体育館会議室)
24	水	■ステップエクササイズ教室 【～3/13（毎週水曜）】 (14:00～15:00 旧水俣三中体育館会議室) ■光インターネット、Wi-Fiなどの相談会 (18:00～20:00 市役所1階多目的室)
25	木	■ステップエクササイズ教室 【～3/14（毎週木曜）】 (10:30～11:30 旧水俣三中体育館会議室)
26	金	
27	土	■プログラミングワークショップ (①10:00～11:30、②13:00～14:30 水俣環境アカデミア) ■子ども食堂「よりどころ moyora」【要予約】 (11:00～ おれんじ館) ☎よりどころ moyora ☎080-8390-0677
28	日	
29	月	
30	火	■小中学生の食に関する作品展示 【～2/5】 (9:00～ もやい館2階フロア、市役所1階市民交流フロア)
31	水	■学校給食フォーラム (14:20～16:20 市公民館2階ホール)

1月



くらしの カレンダー

市内で行われる主なイベントや相談情報です。
引き抜いて、利用してください。

※日時や場所は、変更になることがあります。

市役所（代表） ☎ 63-1111

※土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の17時15分
以降の市役所への連絡・通報は、

☎ 61-1646 / ☎ 63-1111まで

相談

日時	場所
司法書士と市の合同相談会【要予約】 ☎福祉課 ☎ 61-1640 1/25 (木) 13:00 ~ 15:00	市民相談室
法律相談【要予約】 ☎福祉課 ☎ 61-1640 1/17 (木) 10:30 ~ 12:30	市民相談室
弁護士による高齢者無料法律相談会【要予約】 ☎地域包括支援センター ☎ 62-3030 1/24 (木) 14:00 ~ 16:00	地域包括支援センター
女性と子どもの人権相談【要予約】 ☎福祉課 ☎ 63-2738 1/17 (木) 13:30 ~ 16:30	市民相談室
こころの健康相談【要予約】 ☎水俣保健所 ☎ 63-4104 1/10 (木)、24 (木) 14:00 ~	水俣保健所
行政相談 ☎福祉課 ☎ 61-1640 1/10 (木)、19 (金) 9:00 ~ 12:00	市民相談室
年金出張相談【要予約】 ☎八代年金事務所 ☎ 0965-35-6123 1/11 (木)、25 (木) 10:00 ~ 15:00	もやい館3階会議室
もの忘れ相談会 ☎地域包括支援センター ☎ 62-3030 1/22 (月) 8:30 ~ 17:15	地域包括支援センター
困りごと・お悩みは、市民相談 ☎ 61-1643 原則(火)・(木)・(金) 9:00 ~ 12:00	市民相談室

健診

☎市保健センター

☎ 63-3202

健診名	日程
4カ月児健診 【R5.9 生まれ】	1/30 (火) 12:45 ~
6カ月児健診 【R5.6 生まれ】	1/12 (金) 12:45 ~
1歳6カ月児健診 【R4.6 生まれ】	1/5 (金) 12:45 ~
3歳6カ月児健診 【R2.6 生まれ】	1/25 (木) 12:45 ~
母子手帳交付 ・育児相談	毎週月曜日 8:30 ~ 13:00 (月曜が祝日の場合は翌平日)
集団健診 (複合健診)	1/21 (日) 8:00 ~ 10:30

当番医・当番薬局

日	当番医	当番薬局
14	山田クリニック ☎ 63-5188	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193
21	佐藤クリニック ☎ 69-3007	おれんじ薬局 ☎ 63-9388 あじさい薬局 ☎ 62-1172
28	白梅病院 ☎ 63-7575	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393

○1/1 ~ 1/8 の当番医・当番薬局は、年末年始の
当番表として12月号31ページに掲載しています。

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。

