

広報 みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

2023
10
Oct
No.1458

秋、みつけた！

園児たちの栗拾い

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

水俣市は、
SDGs未来都市です

市長からのメッセージ 50

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。

水俣市長 高岡 利治



今年は4年ぶりに9月の16・17日と、23・24日の2週に渡り、菊池市と山鹿市を中心に「第78回熊本県民体育祭」が開催されました。私も、9月8日に行われた水俣市選手結団式や大会当日に現地を回り、選手の皆さんを激励・応援させていただきました。県民体育祭は、令和2年と3年は新型コロナウイルスの影響で中止となり、令和4年は11年ぶりの水俣市・葦北郡地元開催ということで盛り上がっていましたが、台風14号の影響により中止にせざるを得ない状況となり、悔しい思いをされた人も多かったと思います。今年こそはと、この間に練習に取り組んでこられた選手の皆さんが、持つ力の全てを出し切った大会であったことを願います。

一つの目標に向かって皆が一致団結する素晴らしさはスポーツに限らず、さまざまな所に共通することだと思います。行政（市役所）が一つの施策を実現するためには、職員の思いが一つになり全職員がそれを達成するため、努力を惜しまず事に当たらなくてはなりません。そして何より市民の皆さまのご理解とご協力が大事になります。

これからも「みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち 水俣」を目指し、職員と一丸となって市政に取り組んでまいります。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

今月の表紙 Cover Photo



秋、みつけた！

みどりの森こども園の園児たち19人が、おにつき農園の一角で栗拾いを体験しました。

園児たちは、両手いっぱい握りしめた大きな栗を「採れたー！」と駆け寄って、自慢げに見せてくれました。

拾った栗は、園で料理し園児に提供されそうです。

北村和空くんは、「チクチク手に刺さって痛かったけど楽しかった。栗のジャムパンが食べたい」と園でのおやつを楽しみにしていました。

(9/15撮影)

Contents

— 目次 —

広報みなまた 2023 Oct

10

- 03 地方企業からミライを
SPORTS FES
- 04 水俣市都市計画
マスタープラン改定作業中
- 05 人事行政運営
- 06 まちのわだい
住民避難訓練 ほか
- 10 市からのお知らせ
水俣市戦没者追悼式開催 ほか
- 20 連載 水公さんのお通りだい ほか
- 22 くらしの伝言板
市ふれあいセンターイベント情報 ほか
- 28 身の回りのお困りごとは
シルバー人材センターへ
- 29 ひとのうごき・寄付
- 30 がまだす水俣ひと辞典
食生活改善推進員協議会



世界陸上出場選手が水俣にやってくる!!

10/7
土

地方企業からミライを SPORTS FES

トップアスリートのサニブラウン選手、橋岡選手が教える、足の速くなる運動教室を開催します。

世界で活躍する2人の選手を見られる、またとない機会です。ぜひ、見学に来てください。(見学無料!!)

日程・場所

10月7日(土)
in エコパーク水俣

小中学生向けクリニック

▶陸上競技場 12:00～14:00

トークショー

▶多目的広場C 14:00～15:00

豪華賞品があたる抽選会

▶多目的広場C 15:00～
※先着で抽選券を配布

マルシェ

▶多目的広場A・B 10:00～16:00

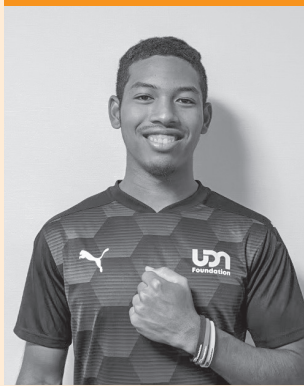
備考

- 参加申込期間は終了しています。
- 抽選券は、右図④で、13時30分から1人1枚ずつ配布します。(先着220人程度)

問い合わせ

地方企業からミライを Project
実行委員会事務局・有村
☎ 080-1727-4862

サニブラウン・アブデル・ハキーム選手



日本が世界に誇る、短距離走選手。

2015年の世界ユース大会では、200mで世界最速の男ウサイン・ボルトの大会記録を破っての優勝を経験した。2019年6月には全米大学陸上選手権男子100m決勝で9秒97の日本記録を樹立した。

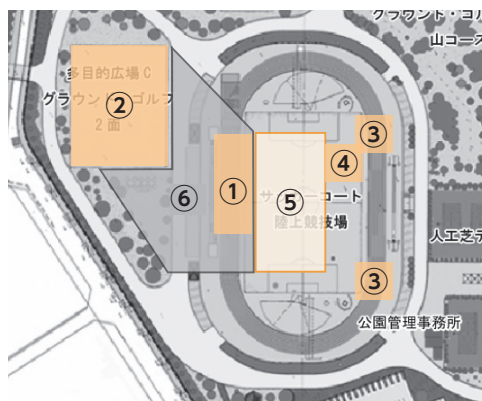
橋岡 優輝選手



名実ともに日本が世界に誇る走幅跳選手。

U20世界選手権での金メダル獲得を皮切りに、2019年にはアジア選手権とユニバーシアードで優勝。カタールで開催された世界陸上でも日本勢初の8位入賞を果たした。

会場案内



- ①クリニック
- ②トークショー & 抽選会
- ③クリニック入口
- ④抽選券配布場所
- ⑤見学エリア
- ⑥立入禁止

水俣市都市計画マスタープラン 改定作業中です！

20年後の
水俣…??



市では、人口減少や少子高齢化の進行、度重なる大規模災害の発生に伴う防災に対する関心の高まりなど、さまざまな社会情勢の変化へ対応していくため、新しい都市計画マスタープラン（新プラン）への改定作業に取り組んでいます。

■計画期間 2025年度～2044年度（20年間）※2024年度末までに改定予定



都市計画課

☎61-1618

詳しくは、市HPへ▶



新プランは、大きく「全体構想」と「地区別構想」の2つに分かれます。現在、学識経験者や市民代表、各業種代表、行政関係者などで協議を進めています。

地区別構想は、左の図のように7つの地区に分けて作成する予定で、地区ごとの特徴を最大限に生かして、20年後の目指すべき姿を考えます。

皆さんの声を聞かせてください

市民の皆さんの意見や考えを反映させるため、令和5年3月に一般市民と高校生にアンケート調査を行いました。（ミナクラフト参照）

他にも、皆さんに参加いただける機会を設けていきます。積極的な参加をお待ちしています！

まちづくりワークショップ開催！

気軽に意見交換できるワークショップを開催します。家族や友達同士など、年齢や性別に関係なく、未来について自由に話し合しましょう。

■日時 ※どちらか1日の参加でもOK。

①10月15日(日) 13時30分～

テーマ（予定）水俣市の良いところ、改善した方がいいところはどこ？

②12月2日(土) 13時30分～

テーマ（予定）良いところを伸ばすには？どう改善したらいいんだろう？

■場所 もやい館3階もやいホール

パネルボードでも意見募集！10/29(日)まで

パネルボードを設置しています。「20年後こうなったらいいな」というあなたの思いを書き込んでください。

■設置場所

市役所1階ロビー、水光社本店2階催事場付近、道の駅みなまたインフォメーションセンター

MINACRAFT

ミナクラフト vol.7

アンケートの結果は？

市民アンケートの結果がまとまりました！一部紹介しますね♪

「将来、水俣市をどんなまちにしたいですか？」という問いに、多かった答えは…3位「交通の便が良いまち」2位「住環境の優れたまち」1位は…！「医療・福祉が充実したまち」でした。

詳しい結果は市ホームページに載せていきますので、ぜひ見てください。

人事行政運営

水俣市の「人事行政の運営などの状況」をお知らせします。
 ※詳しくは市ホームページを確認してください。



☎総務課職員係 ☎61-1603

▲市ホームページ

1 職員の任免および職員数の状況

①職員採用の状況(令和4年4月2日～翌年4月1日)(人)

区分		試験区分	採用者数
正規の試験	一般行政事務	大卒程度	2
	一般行政事務	高卒程度	3
	医師	免許資格職	17
	看護師	免許資格職	12
	薬剤師	免許資格職	3
再任用職員			5
その他			5
合計			47

※その他は、医療センター医師の選考採用、国・県からの割愛採用などです。

②退職者の状況(令和4年度)(人)

区分	退職者数	備考
定年退職	5	
定年前早期退職	1	
普通退職	28	
任期満了	6	再任用職員・任期付職員
退職手当を支給されない者	1	人事交流
合計	41	

③部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)(人)

区分	職員数		増減	主な増減理由	
	R4	R5			
一般行政	議会	4	4	0	
	総務企画	80	80	0	
	税務	19	20	1	
	民生	33	33	0	
	衛生	28	28	0	
	農林水産	17	17	0	
	商工	10	10	0	
	土木	24	23	▲1	
小計	215	215	0		
特別行政	教育	31	31	0	
公営企業など	病院	411	414	3	
	水道	10	10	0	
	下水道	5	6	1	
	その他	20	18	▲2	退職者不補充
	小計	446	448	2	
合計	692	694	2		

2 職員の給与の状況

①職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分		水俣市	国
一般行政職	大卒	185,200円	185,200円
	短卒	167,100円	167,100円
	高卒	154,600円	154,600円

②職員の平均給与と平均年齢の状況(令和5年4月1日現在)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
312,000円	321,200円	36歳6か月

※平均給与には期末・勤勉手当を含まない。

3 職員の分限・懲戒処分の状況

分限処分	処分(事由)	件数
	休職(心身の故障)	5

※分限処分とは、職員が一定の事由によって職責を果たすことができない場合などに、本人の意に反して不利益な処分をすることです。

4 職員の勤務時間

勤務時間、休憩、週休日の状況

勤務時間	8:30～17:15
休憩時間	12:00～13:00
週休日	土曜日、日曜日

※市役所本庁の状況です。

5 職員の福祉および利益の保護の状況

①職員の福祉制度の状況

区分	概要
共済制度	熊本県市町村職員共済組合の制度による
健康診断	定期健康診断、短期人間ドック、情報機器作業に関する検診、腹部超音波健診
互助会組織	名称 水俣市職員互助会
	加入者 常勤の特別職、一般職員
	主たる事業 冠婚葬祭時の給付、互助会員の福利厚生
	主たる財源 職員の会費

②公務災害などの発生状況(令和4年度)

種類	発生件数
通勤災害	0
公務災害	6

日々の鍛錬の成果を競う

8/11

亀嶺旗争奪少年剣道大会

(公財)水俣市振興公社は、市武道館で第31回亀嶺旗争奪少年剣道大会を開催。近隣郡市から小中学生の26チーム約150人が出場し、日々の鍛錬の成果を競いました。

大会では、市内チームが大健闘し、水俣武道館チームが中学生の部で優勝、小学生の部では準優勝。蘇峰館も小学生の部で3位に入賞しました。

亀嶺旗は、中学生の部は水俣武道館へ、小学生の部は高田少年剣道クラブA(八代市)へ手渡されました。



▲攻め合う剣士たち

弾道ミサイルの脅威に備えて

8/5

初の住民避難訓練

市は、国・県と合同で、市初となる弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を行い、住民ら約80人が参加しました。

訓練は、X国から太平洋に向けて弾道ミサイルが発射され、県の上空を通過するという想定で実施。防災行政無線で国民保護サイレンが流れると、もやい館駐車場と水俣一小にいた住民は、消防団員と防災士の誘導に従い、市文化会館と校舎へ避難しました。

情報伝達の流れや自分の身を守る方法を確認しました。



▲市文化会館の座席の間に隠れて、身を守る参加者

みんなで創って楽しもう!

8/26

ふれあい夜市 初開催

市内事業者などでつくる実行委員会が、駅前広場ふれあい館で夜市を開催しました。

初開催となったこの夜市は、ふれあい館の活用と地域の交流の増加などを目的に開かれたもので、今後、定期的に開催される予定。この日は9つの出店者が、焼き鳥やかき氷などの食べ物や、古着、アクセサリーなどを販売しました。

同実行委員の松本新也さん(古着屋BUMP)は「市民の皆さんが楽しく交流できる場にした」と話しました。



▲おいしそうな匂いと灯りに誘われ、多くの来場がありました

肥料^{ゼロ}で植物栽培

8/26

環境配慮型農業実践塾

水俣・芦北地域雇用創造協議会は、植物のチカラを引き出す「環境配慮型農業実践塾・道法塾」を開いています。

講師の道法正徳さんは、肥料を施すと植物体内で変異し、果実の味や環境に影響を及ぼす恐れがあるため、肥料を与えず「切上げ剪定」による植物ホルモンを生かした栽培方法を勧めています。

この日は、座学後に市内の園地を視察。6人の農家へ実践的な指導をしました。

※次の開催は23ページに掲載。



▲園地で、剪定方法や枝の位置などを実際に見せながら指導

8/27 **アウトリガーカヌーレース**
わだつみ杯 2023 supported by JNC

水俣アウトリガーカヌークラブが、湯の児海水浴場でアウトリガーカヌー（OC）のレースを開催しました。今年で5回目。近隣地域を中心に、遠くは神奈川県や沖縄県からパドル愛好家の38人が集まり、男女別と男女混合の2種類のレースを楽しみました。

同クラブの山下拓儀代表は「たくさんの方に水俣の海を訪れてもらい、OCの楽しさを感じてほしい。水俣の海の文化を盛り上げていきたい」と話しました。



▲沖に向けて勢いよくスタートを切る選手たち

8/26 **中学生サッカー交流試合**
 ~27 **カワムラ CUP**

河村電器産業(株)水俣工場が、エコパーク水俣で中学生のサッカー交流試合を開催しました。市内3チームの他、同社本社が運営する愛知県のクラブチームも参加。2日間に渡り熱戦を繰り広げ、FKアドリア水俣が優勝しました。

同工場は、今年で開設50年目。今後は、地域貢献の一環でサッカーの普及振興に取り組み予定です。坂本圭志朗工場長は「来年は県外チームも呼ぶなど、規模を大きくして開催したい」と意気込みました。



▲kawamura.FCのディフェンスをかかわすFKアドリア水俣の選手

8/28 **高齢者の生きがい・社会参加目指して**
シルバー人材センター要望活動

高齢者の生きがいづくりと社会参加を推進する(公社)水俣・津奈木シルバー人材センターは、小林信也理事長および理事らで市役所を訪れ、高岡市長に、事業の発展に向けた要望書を提出しました。

要望内容は、市発注業務におけるさらなる活用、水俣市ワークプラザ(同センター敷地内)の施設整備など。

高岡市長は「人材センターの重要性は理解しているので、できる限り対応していきたい」と答えました。



▲要望を行う、同センター小林理事長

8/27 **お店とまちのファンづくり**
プロがコツ教える講座「まちゼミ」

市内事業者13者が、8月中旬から1カ月間各店舗などで、プロならではのコツなどを教える講座「まちゼミ」を開催し、お店とまちのファンづくりに取り組みました。

児童向けの食育スクールを開く青空キッチンでは、親子で作る、アイスクリームパフェ作りを開講。この日、2家族が体験に初めて訪れました。尾野島杏夏(水俣二小)さんは「混ぜたり、飾ったりして楽しかった。家でも作りたい」と話しました。



▲講師と一緒に、氷でアイスクリームを作る尾野島さん

9/2 ソフトボール実業団チーム ～3 水俣でハイレベルな戦い

第52回日本男子ソフトボール第3節熊本大会がエコパーク水俣で開かれ、全国から9チームが集まり、ハイレベルな戦いを繰り広げました。(公財)日本ソフトボール協会主催で、水俣市ソフトボール協会が誘致し今年で2回目。1回戦、地元・熊本嶋田クラブは2021年に優勝した平林金属と対戦。約60人が声援を送りました。追う展開が続く、6回でホームラン2本も出るなど猛追を見せましたが、5-8×で敗戦しました。



▲選手たちの奮闘

8/31 とっさの連携で救助 感謝 胸に込み上げる

塩浜グラウンド付近の畑にシニアカーごと落下した男性(95)が、周囲にいた人々のとっさの連携で救助されました。落下した男性は、すぐに通行人に発見され、畑から引き上げられました。その後も優しい声かけや病院への誘導など5、6人に助けられました。男性は、膝と腕に傷を負いましたが、骨には異常ありません。「皆さまの優しさと手際の良さに、感謝の気持ちの日を追うごとに胸に込み上げます」と微笑みました。



▲救助された場所で、感謝の気持ちに浸る男性

9/3 力強い演舞でまちを元気に よさこい祭り

みなまたYOSAKOI祭りが、水光社本店駐車場4年ぶりに開催され、九州各地から20チーム約300人が集まり、力強い演舞を披露しました。まちに元気を届けたいと、市内のよさこいメンバーなどでつくる実行委員会が主催し、今年で13回目。鮮やかな衣装とメイクをした踊り手たちが、キレのある舞いと、威勢の良い掛け声で会場を盛り上げ、会場からは音楽に合わせて大きな手拍子が送られていました。



▲会場からの手拍子に、弾ける笑顔で応える踊り手たち

9/3 速く走れるようになりたい! 運動会前のかけっこ教室

陸上クラブのサンビレッジ水俣が、エコパーク水俣で運動会を間近に控える子どもたちへ走り方を教えました。ハートリンク水俣主催。小学1～5年生の22人が参加し、ラダーを使ってステップを踏んだり、バトンをつないでリレーをしたりして体の使い方を学びました。千原睦喜さん(水俣一小)は「みんなと競争できて楽しかった。運動会では入賞目指して頑張りたい」と声を弾ませました。



▲笛の合図で動き出し、どちらが早く目の前のモノを取れるか競争

9/11

優良な PTA 活動を評価

水高 PTA 文科大臣表彰

水俣高校 PTA が、文部科学大臣から表彰されました。生徒会とのミーティングや学校行事での警備・受付、地域と連携を高めるための市内企業の広告を掲載した PTA バスの運用などが評価されました。活動の PR により PTA の模範にもなっています。

この日、小嶋和也会長らが市長へ報告に市役所を訪問。小嶋会長は「子どもたちが、水高に入ってよかった、水俣が好き、と思えるような活動してきた」と振り返りました。



▲水高 PTA の小嶋会長、3 人の副会長、菅浩校長

9/3

コスモスの開花待ち侘びて

市民有志で草取り作業

市民や市内事業者でつくる中尾山コスモス会が、10月のコスモスの開花に向け、中尾山コスモス園周辺の草取りと、コスモスの移植に取り組みました。

この日は、ボランティアを含む約20人が参加。早朝から約1時間半の作業に汗を流しました。

見ごろは10月第1〜2週で、今年は、5種類のコスモスが花を咲かせます。10月8日には、中尾山コスモス祭りが開催される予定です。

※詳細は22ページに掲載。



▲草取りに励む参加者たち

9/15

がんばれ日本代表!

ラグビー W 杯応援給食に舌鼓

市内小中学校生徒らが、現在開催中のラグビー W 杯応援給食として、開催国フランスの料理に舌鼓を打ちました。

外国の食文化を知ってもらおうと市が企画したもので、「角切り」を意味するペイザンヌスープや酪農が盛んということでフルーツヨーグルトなどを提供しました。

田畑勇大さん(袋中3年)は「いつか本場の料理も食べに行ってみたい。日本代表の試合をテレビの前で応援したい」と話しました。



▲フランスパンを両手に持っておいしそうに頬張る田畑さん

9/13

いつまでも元気でいてね

敬老の日 園児たちが贈り物

水俣ふたば幼稚園の園児たちが、敬老の日を前に、心を込めて園で作ったプレゼントを祖父母へ贈りました。

画用紙に好きな色の絵の具とクレヨンで描いた個性豊かなトンボに、祖父母へのメッセージを書きました。

小道陽太くんは、祖母の西田せい子さんに本を読んでもらうことが大好き。「いつまでも元気でいてね」と元気に西田さんに手渡すと、西田さんはにっこり微笑み「ありがとう」と受け取りました。



1_ 絵の具を指につけて、トンボの羽を描く真剣な表情の園児 2_ 仲良しな小道くんと西田さん



市からの お知らせ Information

市役所（代表） ☎ 63-1111

※各記事に関する問い合わせは、
記事末尾の問い合わせ先（☎）へ。

お知らせ

令和5年度水俣市戦没者 追悼式を開催します

戦没者の慰霊および追悼を目的とした追悼式を開催します。一般参列者は、式の前後に慰霊をお願いします。

※駐車場はありません。

■日時 10月13日(金) 10時～
(30分程度)

■場所 城山公園忠霊塔

■参加予定者 遺族会代表 他

☎ 福祉課 ☎ 61・1640

LPGガス使用世帯支援金の 受付期間を延長します

広報みなまた9月号でお知らせしたLPGガス使用世帯への支援金について、申請受付期間が延長されました。

○変更前 9月4日～11月30日(木)
○変更後 9月4日～12月8日(金)

■申請書送付先 〒86001869

1、熊本中央郵便局私書箱20号、熊本県LPGガス支援金事務局

☎ 熊本県LPGガス支援金コールセンター ☎ 096・3000・0734

空調工事のため、市総合体育館 大アリーナが利用できません

市総合体育館大アリーナの空調工事のため、11月1日(水)～令和6年3月31日(日)の期間、大アリーナとジョギングコースが利用できません。小アリーナ、温水プールなどの施設は利用できます。

工事に伴い、10月30日(月)～令和6年3月31日(日)までの間、大アリーナ下の駐車場の利用に一部制限があります。

※工事の進捗により期間が変更になる場合があります。

☎ 観光スポーツ戦略課 ☎ 83・9700

古城地区 市道堤防2号線 終日全面通行止めのお知らせ

☎ 熊本県芦北地域振興局土木部工務第一課 ☎ 82-2532

10月23日(月)から古城地区の市道堤防2号線で堤防強化工事を行うため、終日全面通行止めを行います。工事は周辺環境と安全に十分に配慮しながら行います。

皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■期間 10月23日(月)～
令和6年3月29日(金)

※沿線住民は通行可能ですが、通り抜けはできません。

※天候により期間が変更となる場合があります。

■場所 市道堤防2号線(古城)





★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

**納期はお忘れなく！
納期限&口座振替日**

期限内の納付にご協力をお願いします。

税目等	期別	納期限	□座振替日
市県民税	第3期	10月31日(火)	10月27日(金)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第4期		

☎ 税務課収納対策室 ☎ 61・1630

**地方たばこ税・入湯税の電子
申告、電子納付が始まります**

令和5年10月16日(月)から、地方たばこ税と入湯税の電子申告および電子納付が開始されます。

これまで申告書を税務課に郵送または窓口へ提出し、金融機関などで納付する手続きが、インターネットでできるようになります。



▲詳しくはeLTAxホームページを確認してください。

☎ 税務課市民税係 ☎ 61・1610

秋の狂犬病予防集合注射を行います

狂犬病予防法により、年1回の接種が義務付けられています。

■日時・場所 下表のとおり
 ■対象 生後91日以上の全ての飼い犬

■料金

▼既登録／1頭3300円
 ▼未登録／1頭6300円(登録料3千円含む)
 ※飼い主が生活保護対象世帯の場合は1頭2800円です。各会場で申し出てください。

■注意事項

- 必ず犬をコントロールできる人が会場に連れてきてください。
- 首輪が抜けないように十分確認してください。
- 犬のふんは、飼い主が処理して持ち帰ってください。
- 事前に市から問診票が届いている人は記入して持ってきてください。
- 予防注射は動物病院(市外を含む)でも接種できます。

**道路沿いの樹木などの
管理をお願いします**

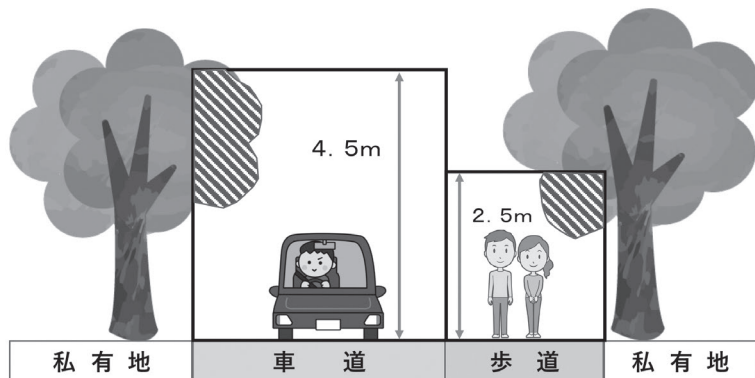
私有地から道路へ樹木の枝などが張り出し、歩行者や自動車の通行の支障となつています。樹木の枝などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任が問われることがあります。

道路沿いの土地所有者は、自己所有地から樹木などが下図のよう

☎ 環境課 ☎ 61・1613

期日	場所	時間
10月21日(土)	文化会館・もやい館駐車場	9:20 ~ 10:00
	水俣駅前広場ふれあい館	10:10 ~ 10:40
	おれんじ館駐車場	11:00 ~ 11:30
	湯の鶴温泉保健センター駐車場	13:20 ~ 13:50
	葛彩館駐車場	14:20 ~ 14:50
	愛林館駐車場	15:10 ~ 15:40

な状況になつていないか定期的に確認と剪定・伐採などを行い、適正な管理をお願いします。
 緊急時は、道路管理者が支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。
 ※道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはいけません。



☎ 土木課 ☎ 61・1625

お知らせ

農作業中の事故に 注意してください

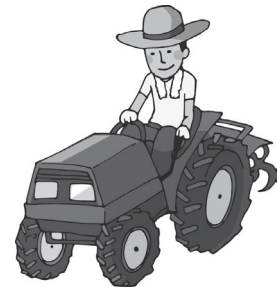
農繁期を迎える秋の時期は、春の農繁期とともに、1年で最も農作業中の事故が起きやすい時期です。特に65歳以上の高齢者による事故や農業機械による死亡事故が多く、トラクターからの転落・転倒による事故が多発しています。

農業機械による事故は重大事故につながる場合が多いので、次の点に注意してください。

- 高齢者が農作業を行う際は、特に注意するとともに、余裕を持った作業を心掛ける。
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルトやヘルメットを着用する。
- 道路やほ場の傾斜や路肩などの作業環境を十分に確認し、事故を起こしにくい環境づくりを心掛ける。
- 機械の点検や清掃は必ずエンジンを止めてから行う。
- 1人で作業をする場合は、どこで作業をしているかを家族に知

らせておく。

- 過労・酒気帯び運転はしない
- 農林水産課 ☎ 61・1634



秋は山火事が起こりやすい ので用心しましょう

山火事は例年春先や秋から冬にかけて発生しやすくなります。この時期は空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすく強風などで一気に燃え広がる恐れがあります。山火事の多くが、ちょっとした不注意で発生しています。そのため、次のことに注意してください。

- 枯草などのある火災が起きやすい場所では、たき火をしない。
 - 強風時や乾燥時には、たき火火入れをしない。
 - 火入れをする際は、必ず許可を受けるとともに、十分な実施体制をとる。
 - 指定された場所で喫煙し、吸い殻は確実に消して投げ捨てない。
- 農林水産課 ☎ 61・1632

水俣ローズ フェスタ秋2023

詳しくは「でかっく水俣Instagram」を確認してください▶



10.28(土)~11.12(日)

場所 エコパーク水俣バラ園

今年も800種5千株のバラが見頃を迎えます。期間中はエコバラちゃんの登場、イルミネーションの点灯など楽しいイベント盛りだくさん! ぜひ、お楽しみください♪

※維持管理のための協賛金にご協力をお願いします。

イベント情報

- [10/21~11/12] バラの苗を販売
- [10/28、29] ハロウィーンブース設置
- [10/28] イルミネーション点灯
- [11/3] 「水俣アフタヌーンティー」(要予約)
① 13時~14時30分 ② 15時30分~17時
- [11/5] 10時~15時「水俣ローズ・マルシェ」
- [10/28、11/5、11/12] エコバラちゃん登場♪
① 11時~ ② 13時30分~
- [11/3~5] 無料シャトルバス運行
(新水俣~エコパーク水俣バラ園)





★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

令和5年度

第65回熊本県芸術文化祭参加事業

第69回 水俣市民文化祭

☎ 第69回水俣市民文化祭実行委員会事務局（教育課内） ☎ 61-1639

総合展示

11月3日(金)～5日(日)9時～17時
 (5日(日)は16時まで)
 場所 もやい館

- ◇水俣宝樹会（盆栽展）◆水俣川柳会（川柳展）
- ◆水俣書道会（書道展）◇水俣俳句会（俳句展）
- ◇水俣市美術協会（美術展）
- ◆みなまた光陽会（写真展）
- ◇若葉流つまみ絵（つまみ絵展）
- ◆水俣手まりの会（肥後手まり展）
- ◇絵てがみグループたんぽぽ（絵手紙展）
- ◆池坊水俣支部（生花展）
- ◇池坊水俣心和会支所（生花展）※4日～5日
- ◆（一財）小原流水俣支部（生花展）※4日～5日
- ◇表千家水俣会（お茶会）※5日のみ

芸能のつどい

11月5日(日)10時30分～
 (10時開場)
 場所 市文化会館

- ◇水謡会（唄・民謡・津軽三味線）
 - ◆藤本秀翠輝社中みずず会（三味線・民謡）
 - ◇民謡と新舞踊の会（三味線・民謡・新舞踊）
 - ◆日本舞踊芙蓉流浩紫会（日本舞踊）
 - ◇水俣フォークダンス同好会（フォークダンス）
 - ◆カーネーション野口フラダンス教室（フラダンス）
 - ◇カーネーションNフラ前田ハーラウ（フラダンス）
 - ◆カーネーションNナブアマヒナケイキフラ（フラダンス）
 - ◇カパハッ ア オ ホークーレア（フラダンス）
 - ◆プアラニ（フラダンス）
 - ◇（医）寺崎会文化振興会（タヒチアンダンス）
- ※出演順ではありません。

第46回水俣市合唱祭

11月18日(土)14時～
 (13時30分開場)
 場所 市文化会館

- ◇合唱団みなまた
- ◆シルバーコーラス
- ◇水俣演奏家協会
- ◆水俣マミー・コール
- ◇水俣少年少女合唱団
- ◇水俣高校音楽部
- ◆水俣第一中学校合唱部
- ◇水俣第二中学校音楽部
- ◆水俣合同合唱団
 （一中・二中・袋中）

※出演順ではありません。



市民文化祭参加事業

第17回蘇峰先生顕彰会 水俣市蘇峰会

- 日時 11月2日(木)10時～11時30分
- 場所 市公民館本館2階ホール(無料)

第29回定期演奏会 水俣演奏家協会

- 日時 12月3日(日)14時～16時
- 場所 市文化会館（入場料：千円）

MUSIC FESTIVAL in 水俣 ミュージックファミリー

- 日時 12月17日(日)15時～20時
- 場所 市文化会館（無料）

健康・福祉

年に一度は健康チェック！複合健診、肺がん結核検診（巡回）

健康維持・病気の早期発見のために、ぜひ受診してください。

★肺がん・結核検診（巡回）

レントゲン車が各地域を巡回して、肺がん・結核検診をします。検診は、問診と胸部X線検査を行います。

■日時 表1のとおり

★複合健診

(表1) 肺がん・結核検診巡回日程

期日	場 所	時 間
11月13日(月)	おれんじ鉄道袋駅前	9:30～9:45
	陣原団地集会所前	10:00～10:15
	クララ美容室横空き地	10:30～10:45
	駅前広場ふれあい館	11:00～11:15
	ロッキー古賀町店前駐車場	11:30～11:50
	湯の鶴温泉保健センター	13:10～13:25
	旧侍公民館前	13:45～14:00
	水光社陣内店駐車場	14:15～14:40
	市総合体育館	14:55～15:10
11月14日(火)	集バス停付近	9:30～9:45
	仁王木バス停付近	10:15～10:30
	大川林業倉庫前	11:00～11:15
	久木野愛林館	11:35～12:00
	住吉神社前	13:30～13:45
	旧石飛分校前	14:15～14:30
	旧深川小学校前	15:00～15:15
11月15日(水)	セブンイレブン新水駅駅前店	9:30～9:45
	浜町商店街駐車場	10:00～10:20
	市武道館駐車場	10:35～10:50
	湯ノ児公民館前	11:15～11:30
	水光社旧丸島分店裏物流センター	13:00～13:20
	市保健センター（もやい館駐車場）	13:45～14:15

10月23日(月)から複合健診が始まります。申し込みをした人には、受診日を記載した問診票を順次、郵送してきます。忘れずに受診してください。

申し込みをしていない人も受診できます。健診前日までに電話で申し込みください。

■対象者・料金 表2のとおり

★社会保険の人も受診できます

国保以外の健康保険に加入している40歳以上の被扶養者で、医療保険者発行の受診券が届いた人も市の集団健診で特定健診を受診できます。

☎ いきいき健康課 ☎ 63・3202

(表2) 健診項目ごとの対象者と料金

健 診 項 目	対 象 者	個人負担金(税込み)※5	
		一般	非課税世帯後期高齢者
30代健診	30～39歳の国保加入者	800円	800円
特定健診 ※1・2 (身体測定、診察、血圧測定、検尿、血液検査など)	40～74歳の国保加入者、生活保護受給者 ★41歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生)・50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生)は無料	800円	800円
後期高齢者健診	75歳以上の後期高齢者		800円
複合健診(選べる健診) 肺がん・結核検診 喀痰検査 大腸がん検診 ※4 胃がん検診	40歳以上	600円	400円
		900円	600円
		500円	300円
		1400円	900円
子宮頸がん検診 ※4	20歳以上の女性(偶数年齢のみ) ※3	1300円	800円
乳がん検診 ※4	40歳代の女性(偶数年齢のみ) ※3	2200円	1300円
	50歳以上の女性(偶数年齢のみ) ※3	1600円	1000円
肝炎ウイルス検診(B型・C型) ※4	40歳以上(今まで受診したことがない人)	900円	無料
腹部超音波検診	40歳以上	1600円	1600円
前立腺がん検診	40歳以上の男性	1100円	1100円

- ※1 特定健診とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に起因する糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの予防や生活習慣病、重症化を防ぐことを目的とした健康診査です。
- ※2 特定健診は医療機関での個別健診、もしくは市保健センターなどでの集団健診のいずれかで受診できます。国保の間ドックを受診する人は、特定健診を重複して受診できません。
- ※3 子宮頸がん・乳がん検診は、前年度に受診していない場合は奇数年齢でも受診できます。
- ※4 今年度のがん検診推進事業は、子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルスの各検診について実施します。対象者には、7月頃に詳しいお知らせと無料クーポン券を郵送済みです。
- ※5 生活保護受給者は全て無料で受診できます。



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

インフルエンザの 予防接種が始まりました

インフルエンザの予防には、流行前のワクチン接種が有効です。12月上旬までに接種を受けることをおすすめします。接種を希望する場合は、直接、委託医療機関に予約をしてください。

次の要件を満たす人には市の助成があります。

- ① 65歳以上の入
- ② 60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級(内臓疾患)に相当する人(事前に通知していません。対象者が通知が届いていない人は問い合わせてください。)
- ③ 満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の入

■ 助成期間 10月1日(日)～12月31日(日)

■ 個人負担金 ①②の人は1回千円、③の人は無料

※①②の人で生活保護世帯の人は、申請すると無料で接種できます。病院に予約をする前に、必ず市保健センターで手続きしてください。

■ 接種回数 ①②の人は1回、③の人は年齢に応じて1～2回。

■ 委託医療機関 ホームページを確認してください。



▲医療機関一覧は市HPを確認してください

市保健センター(いきいき健康課内) ☎63・3202

在宅で高齢の要介護者を介護する人に手当を支給します

■ 対象者 市に1年以上在住し、住民基本台帳に登録され、基準日(10月1日)までの1年間、在宅で要介護者(※)を介護した人など。
 ※要介護者とは、日常生活で常時介護が必要な市に住所のある満65歳以上の人で、寝たきり(介護保険の要介護4または5、もしくは4または5相当)または認知症(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅳ以上)の人です。

■ 支給額 要介護者1人につき年額5万円

■ 申請方法 申請書を窓口へ提出。添付書類が必要な場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。

■ 申請期限 10月31日(火)



▲申請書は市HPからも取得できます

いきいき健康課 ☎63・3051

赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金運動は、「じぶんの町を良くするしくみ」として地域のいろいろな福祉活動を支援しています。今年度も10月1日(日)から運動が始まりますので、皆さまのご協力をお願いします。

熊本県共同募金会水俣市支会(水俣市社会福祉協議会内)
 ☎63・2047



10月は里親月間です!

いろいろな事情により家族と離れて生活する子どもたちを、家族の一員として迎え入れ、家庭的な環境の中で温かい愛情と理解を持って育てていく、子どものための制度が「里親制度」です。

こども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と位置付け、里親制

度を推進するための集中的な広報啓発を全国で実施しています。市でも、10月2日(月)～10月11日(水)まで「里親家庭支援センター優里の会」によるパネル展示を市役所1階で行います。

優里の会は県から委託を受け、里親制度の普及啓発や里親養育のサポートを包括的に行っています。

里親制度の話を聞いてみたい人や団体に対して、無料の出前講座も随時行っていますので、問い合わせください。

里親家庭支援センター優里の会
 ☎096・234・8967 / メール satooya@yurinkai.com
 福祉課 ☎61・1690



出前講座(スマイルカフェ)の様子

日 曜日 行事	日 曜日 行事
1 日	15 日 ■ミズノヘキスサロン教室 (10:00～11:30 エコパーク水俣 海の広場横テニスコート) ■山王神社大祭 (10:00～12:00 山王神社) ■秋の星空観察会 (19:00～21:00 県環境センター)
2 月	16 月
3 火 ■おしごと出張相談会【10/17】 (13:30～16:30 ハローワーク水俣)	17 火 ■ハウスクリーニング講習【～10/18】 (10:00～16:00 水俣・津奈木シルバー人材センター)
4 水 ■「法の日」無料法律・登記相談会 (10:00～15:00 もやい館3階会議室)	18 水
5 木 ■初心者向けスマホ教室【～10/6】 (10/5 13:00～16:20、 10/6 13:00～15:10 市役所1階多目的室) ■市民向け体力測定【～10/6】 (18:30～20:00 市総合体育館3階) ■エコパークAFTER5ランニングクラブ 【10/12、10/19、10/26】 (19:00～21:00 エコパーク水俣)	19 木 ■初心者向けスマホ教室【～10/20】 (10/19 13:00～16:20、 10/20 13:00～15:10 おれんじ館) ■浜えびす祭り (18:00～ 浜えびす神社横駐車場)
6 金	20 金
7 土 ■地方企業からミライをSPORTS FES (12:00～ エコパーク水俣陸上競技場) ■みなまたしごとおこしカレッジ 【10/14、10/28、11/11、11/18、12/2】 (13:00～16:00 水俣商工会議所3階) ■ふれあい英会話教室【10/21】 (13:00～15:00 市ふれあいセンター)	21 土 ■秋の狂犬病予防集団注射 (9:20～15:40 市内6カ所) ■子ども地域食堂「ポパイ」 (11:00～ オリーブの木)
8 日 ■中尾山コスモス祭り (11:00～16:00 中尾山コスモス園)	22 日 ■みなまた de 婚活 Party (10:00～ 道の駅みなまた 他)
9 月 スポーツの日	23 月
10 火	24 火
11 水 ■令和5年度就学児健康診断【～10/13】 (13:30～16:30 もやい館、市保健センター)	25 水 ■未病を防ごう! 健康講座 (13:30～ 市ふれあいセンター)
12 木 ■キッズスポーツクラブ指導者研修会 (19:00～21:00 水俣環境アカデミア)	26 木 ■環境配慮型農業実践塾「道法塾」【11/28】 (9:00～17:00 水俣・芦北地域)
13 金 ■令和5年度水俣市戦没者追悼式 (10:00～10:30 城山公園忠霊塔)	27 金
14 土 ■水俣漁師市 (9:00～ 丸島新港) ■第2回プログラミングワークショップ (10:00～ 水俣環境アカデミア) ■地域・子ども食堂「すまいる食堂」【要予約】 (11:00～13:00 市ふれあいセンター) ☎市ふれあいセンター ☎84-9909 ■高血圧症について学ぼう! 健康講座 (15:30～ 市ふれあいセンター) ■17区2023ふれあい祭り (17:00～ 袋天満宮コミュニティ広場) ■荒神さんの祭り (18:00～ 荒神神社)	28 土 ■水俣ローズフェスタ・秋2023【～11/12】 (エコパーク水俣バラ園) ■動物愛護祭り & 譲渡会 (9:30～12:30 水俣保健所) ■第2回いきいき教室 (10:00～11:30 市公民館) ■参加体験型人権学習 (13:30～14:30 市公民館) ■こども食堂「よりどころ moyora」【要予約】 (11:00～ おれんじ館) ☎よりどころ moyora ☎080-8390-0677
	29 日 ■図書館感謝デー (10:00～15:00 市立図書館)
	30 月
	31 火

10月



くらしの カレンダー

市内で行われる主なイベントや相談情報です。
引き抜いて、利用してください。
※日時や場所は、変更になることがあります。

市役所 (代表) ☎ 63-1111

※土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の17時15分以降の市役所への連絡・通報は、
☎ 61-1646 / ☎ 63-1111まで

健診

市保健センター
☎ 63-3202

健診名	日程
4カ月児健診 【R5.6生まれ】	10/24 (火) 12:45～
6カ月児健診 【R5.3生まれ】	10/20 (金) 12:45～
1歳6カ月児健診 【R4.3生まれ】	10/6 (金) 12:45～
3歳6カ月児健診 【R2.3生まれ】	10/26 (木) 12:45～
母子手帳交付 ・育児相談	毎週月曜日 8:30～13:00 (月曜が祝日の場合は翌平日)
市集団健診 (複合健診)	10/23 (月)～10/24 (火)、 10/27 (金)～10/31 (火) 8:00～10:30

相談

日時	場所
法律相談【要予約】 ☎福祉課 ☎ 61-1640	
10/25 (木) 10:30～12:30	市民相談室
こころの健康相談【要予約】 ☎水俣保健所 ☎ 63-4104	
10/11 (水)、25 (水) 14:00～	水俣保健所
税務相談 ☎福祉課 ☎ 61-1640	
10/16 (月) 13:00～16:00	市民相談室
行政相談 ☎福祉課 ☎ 61-1640	
10/10 (火)、20 (金) 9:00～12:00	市民相談室
年金出張相談【要予約】 ☎八代年金事務所 ☎ 0965-35-6123	
10/12 (木)、26 (木) 10:00～15:00	もやい館3階会議室
もの忘れ相談会 ☎地域包括支援センター ☎ 62-3030	
10/23 (月) 8:30～17:15	地域包括支援センター
困りごと・お悩みは、市民相談 ☎ 61-1643	
原則火・木・金 9:00～12:00	市民相談室

当番医・当番薬局

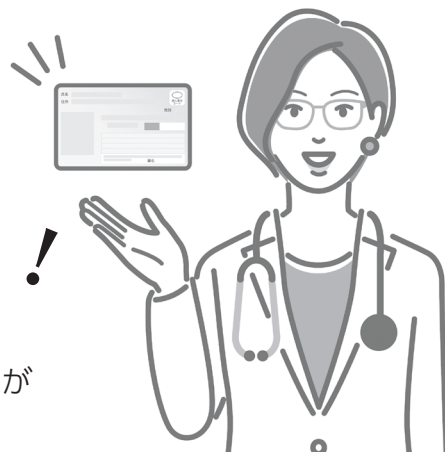
日	当番医	当番薬局
1	淵上クリニック ☎ 63-6552	おれんじ薬局 ☎ 63-9388 なのはな調剤薬局 ☎ 63-5627
8	本田レディース クリニック ☎ 63-2019	うさぎ薬局 ☎ 68-2356 谷川薬局 ☎ 63-7535
9	天神耳鼻咽喉科 ☎ 62-8733	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393
15	佐藤クリニック ☎ 69-3007	平和薬局センター店 ☎ 62-0230 あじさい薬局 ☎ 62-1172
22	山田クリニック ☎ 63-5188	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193
29	尾田胃腸科・内科 ☎ 63-3438	おれんじ薬局 ☎ 63-9388

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。



医療機関で健康保険証を使っている人へ

マイナンバーカードが 健康保険証として使えます！！



健康保険証として利用することで、受けられるメリットがありますので、ぜひ活用していきましょう！

データに基づく 最適な医療が受けられる！

過去に処方された薬や特定健診などの情報は医師・薬剤師に共有（※）されデータに基づく最適な医療が受けられるようになります。
 ※初診時などの窓口負担額が安くなります。

面倒な申請などの 手続きが不要に！

転職（※）や転居などによる保険証の切り替えや更新、高額療養費の申請が不要になります。
 ※転職による新しい保険者への加入手続きは必要です。

利用するための ②ステップ

STEP1 マイナンバーカードを取得する

申請は次の方法から選択できます

- ①自治体の窓口
- ②パソコン・スマートフォンからオンライン申請
- ③郵便
- ④街中の証明写真機



保険証として使える医療機関・薬局はこのポスターとステッカーが目印！



STEP2 健康保険証として登録

登録は次の方法から選択できます

- ①自治体の窓口
- ②「マイナポータル」
- ③セブン銀行 ATM
- ④医療機関や薬局の受付

⚠ 令和6年秋以降には、保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

秋の時点で手元にある保険証は最長1年使用できます。マイナンバーカードが手元にない場合は、加入している保険者に申請することで「資格確認書」を受け取れます。これを医療機関の窓口で提示すると、引き続き一定の窓口負担で医療を受けられます。

もっと詳しく知りたい人はフリーダイヤルに問い合わせてください

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

令和6年度水俣市奨学生（給付型・貸与型）を募集します

能力がありながら経済的理由で修学が困難な人に奨学金を給付または貸し付けます。

予約制で、申し込み時点で進学先の大学などが決定していなくても申し込みが可能です。

★**共通事項**

■**資格** 次の条件を全て満たす人
 ○水俣市に3年以上在住している

募集

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 **2種類発売中!**

発売期間 ~10/20(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

人の被扶養者であること
 ○学業成績が優秀かつ心身ともに健全であること
 ○経済的理由により、修学が困難であると認められること

■**申込書配布期間** 10月2日(月)～31日(火)

■**申込書配布場所** 市教育課窓口
 (市ホームページでダウンロードすることもできます)

■**申込期限** 11月2日(木)

※申込期限後の追加募集はありません。

★**給付型水俣市奨学金「松本眞一同朋奨学金」**

■**対象者** 令和6年4月に高等専門学校第4学年に進級(編入含む)または、専修学校専門課程、短期大学、大学の第1学年に進学予定であり、進学の目的・目標を有した学習意欲の高い人
 ※平均評定4.5以上を基準とする。
 ※申請時に自己推薦書の提出が必要です。また、年度ごとに活動報告書の提出が必要です。

■**給付額(月額)** 2万円

■**定員** 4人程度

★**貸付型水俣市奨学金**

■**対象者** 令和6年度に高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程、専修学校専門課程、短期大学、大学、

教育課 ☎ 61-16388



■**返還の方法** 卒業の1年後から、貸付期間の2倍の期間内で月賦返還

★**奨学金を受けている人へ**
 奨学金の貸し付け・給付が2年目以降の人は次の書類を提出してください。

○令和5年度の成績証明書
 ○令和6年度の在学証明書

■**提出期限** 令和6年4月19日(金)

在学(予定)校	月額
高等学校、専修学校高等課程、高等専門学校(1年～3年)	1万円以内
高等専門学校(4年～5年)	1万5千円以内
専修学校専門課程、短期大学、大学、大学院	3万円以内

■**貸付額(月額)** 左表のとおり
 大学院に在学予定である人

みなまたエコライフ生活 vol.5



◀詳しくは、市HPへ
 ☎ 環境課 ☎ 61-1612

みなさんこんにちは。今回のテーマは「緩和策と適応策」。聞いたことがある人もいるかもしれません。「緩和策」とは、温暖化を緩和させるための策、例えば、CO2の排出量を削減するために、節電やエコ家電への買い換えなどに取り組むことです。「適応策」とは、温暖化がもたらす環境の変化に対処していく策で、例えば、気温に合わせて服装を調節したり、近

年激甚化している災害に備えて防災グッズをそろえたりするなどの取り組みです。他にも、気温変化の極端化などに対応するために、農作物の品種改良や開発を行うことも適応策の一つです。緩和策と適応策に取り組むことは、現代を生きる私たちの生活を守るだけでなく、未来を生きる人たちが安心して暮らせるようにするためのものにもなります。

催し・講座

市公民館いきいき教室を 開催します

参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

- テーマ みなまたの歴史②〜鎌倉時代から江戸時代までの水俣
- 日時 10月28日(土) 10時〜11時30分

- 場所 市公民館3階第2研修室
- 講師 松田時義さん(水俣市文化財保護審議会委員)

■定員 30人程度

- 申込方法 窓口で直接申し込みか、電話

☎ 市公民館 ☎63・8402

参加体験型の人権学習で 楽しく学んでみませんか？

まちのイラストマップを参考に、人権尊重のまちづくりのために私たちにできることを話し合います。

- 日時 10月28日(土) 13時30分〜14時30分

■場所 市公民館3階第2研修室

■対象者 市内在住の中学生以上

■定員 先着15人

■参加料 無料

■申込期限 10月26日(木)

■申込方法 窓口で直接申し込みか、電話

☎ 教育課 ☎61・1659

子ども用パソコンを使って プログラミング体験！

■日時 10月14日(土)

- 午前の部 10時〜11時30分
- 午後の部 13時〜14時30分

■場所 水俣環境アカデミア

■定員 先着各10人程度

■参加料 無料

■コース

- ①信号機を作ろう！(小学1〜2年生向け)
- ②ロボットカーを自動で走らせろ！(小学3年生〜中学生向け)

■申込期間 10月2日(月)〜10月11日(水)

■申込方法 窓口で直接申し込みか、電話。または氏名、住所、電話番号、学校名、学年、参加を希望する日時およびコース、保護者氏名を明記してメールで申し込み

☎ 水俣環境アカデミア ☎84・9711 / メール academia@city.minamata.lg.jp

動物愛護祭り&譲渡会

警察犬訓練士による家庭犬とのつきあい方教室や、保健所保護動物の譲渡会を行います。

※譲渡を受けるには、後日開かれる講習会の受講が必要です。当日の受け渡しはありません。

※犬同伴で参加する人は、混乱を避けるため、事前に連絡してください。

- 日時 10月28日(土) 9時30分〜12時30分

■場所 水俣保健所

★**犬猫譲渡の場** 併せて、一般人が飼育する犬猫譲渡の場も設けます。犬猫を譲りたい人を先着順で受け付けるので、事前に保健所へ申し込んでください。

☎ 水俣保健所 ☎63・4104

【お詫びと訂正】

広報みなまた9月号に記事の誤りがありました。お詫びして訂正します。

9月号・18ページ・市公民館いきいき教室を開催します記事中

誤り 松田時義さん(水俣市文化財保護審議会会長)

正し 松田時義さん(水俣市文化財保護審議会委員)

水俣市防災フェスタ 2023

11月12日 9:00~15:00

会場 エコパーク水俣 潮騒の広場

入場・参加 無料

水俣市防災フェスタ(水俣市総合防災訓練)を開催します。防災に関する実演や体験コーナー、災害時に活躍する車両や資機材の展示など、ぜひ、会場に“来て”“見て”“聞いて”“感じて”ください。

水俣市危機管理防災課 TEL0966-61-1604



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

11/11 (土)
 9:30 ~ 15:00
 水俣産業団地

第13回 みなまた 産業団地まつり

来て、見て、知って！水俣産業団地！

「楽しむ」と「学ぶ」の二刀流！

◆本部会場 尾上商事

産業団地などにある企業・団体が、イベント満載のお祭りを開きます！この日は特別に、工場などの見学ができます。「どんな企業が、どんな仕事をしているの？」楽しく学びながら、見て回りませんか♪

工場見学スタンプラリー 10:00 ~ 13:50



本部会場（尾上商事）で受け付けをして、スタンプ用紙をもらってスタート！会場内で運行している見学バスが便利です♪各工場のプレゼントはなくなり次第終了します。

お楽しみ抽選会 14:00 ~ 15:00 /本部会場



企業をまわってスタンプを集めたら、受け付けに提出しよう！ステキなプレゼントが当たる抽選会に参加できます♪特賞には、豪華賞品をご用意！ぜひ参加してね！

ステージイベント（予定）

- ★水俣高校新体操部
- ★水俣 YOSAKOI 桜舞会
- ★アクティビティ・スポーツクラブ芦北
- ★ご当地ヒーロー
 グランパワーヒノクニ ヒーローショー 13:30 ~

催し（予定）

- ★キッチンカー・飲食店大集合 10:00 ~
- ★エコカー展示・販売
- ★動く絵本館「みなよむ号」もやってくる♪

■問い合わせ

みなまた産業団地まつり事務局（市企業支援センター内） ☎ 62-0639

みなまた創業応援プロジェクト

みなまた しごとおこしカレッジ



自分の夢や理想を実現したい人、すでに創業の準備をしている人、創業している人、事業承継を考えている人におすすめです！全6回の講座で、創業・独立開業に必要な知識やノウハウを学べます。Let's チャレンジ！

全6回 10月7日(土).14日(土).28日(土).11月11日(土).18日(土).12月2日(土)

◆場所 水俣商工会議所 3階会議室（13時～16時）

◆参加料 2千円（資料代込み）

◆定員 先着30人

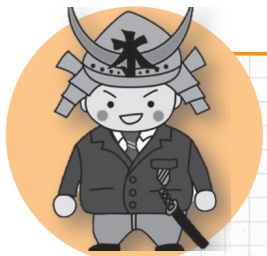
◆申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、FAX・メール・郵送で申し込んでください。右記二次元コードからも申し込みできます。

※本セミナーの修了により、補助金や融資などの創業支援策を活用する際に必要となる証明書（特定創業支援を受けたことの証明書）を取得できます。（一部条件があります）



申し込みフォーム

☎ 水俣商工会議所 ☎ 63-2128 / FAX: 63-6474 / メール: mail@minamata-cci.or.jp



～水公さん発信！最新水高情報～

水公さんのお通りだい！(四十三の巻)

水俣高校2年生の2学期



9月号で水俣高校3年生が今頑張っていることを紹介したけど、1年生と2年生もいろいろな行事や活動を頑張っているんだ。今回は2年生が2学期に取り組むことの一部を紹介するよ！

◇インターンシップ(就業体験)が始まります！ (特進クラスは実施済み)

10/17～20の4日間、水俣高校2年生がインターンシップ(就業体験)をするよ。市内と近隣地域の66の事業所の協力あつてのインターンシップ。地域の人たちへの感謝の思いを忘れず、全力で取り組むよ！9月の前半には事前指導も行われ、生徒たちは真剣に話を聞いて事業所への電話連絡の練習も頑張っていたよ。

水俣高校公式ゆるキャラ「水公さん」が、水高の取り組みや生徒を紹介していきます。

水高のことをもっと知りたい人は、二次元コードを読み込んで学校HPへ！



問い合わせ
水俣高校 ☎63-1285

実施期間中、水俣高校2年生を各事業所などで見かけたら、温かいまなざしで見守ってあげてね！

◇5人がベトナム現地研修に行ってきます！

水俣市が昨年、ベトナムの日越大学と「交流に関する協定」を締結したことによる「世界へつながる水俣」推進事業の一環で、2年生の5人が水俣市長のベトナムへの表敬訪問に同行することになったんだ！10/30～11/2の4日間、現地研修を行ってくるよ！

水俣高校ではこれまで、「総合的な探究の時間」で日越大学と交流してきたんだけど、今回は直接会って交流や取材活動をするよ。若い世代間の交流を進めることで、水俣とベトナムの交流と相互理解がより深まるよう、水俣高校の代表としてしっかり研修をしてくるね！事前準備もしっかりやって、研修の成果を水俣の将来に必ず生かしていくよ！



みな図書 読書のまちづくり

■問い合わせ 市立図書館 ☎63-8401



■ 図書館 10月特設コーナー ■

「わくわく♪文房具」

身の回りにあふれる文房具。実用的なものだけでなくデザインが凝っているものもあり、楽しみ方が増えています。奥深い文房具の世界にふれてみませんか？

● 新刊案内 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

図書館には毎週新しい本がやってきます。ここでは、ホンの一部を案内します♪

- 子育て六法／高橋麻理
- おいしいもんには理由がある／土井善晴
- おばちゃんに言うてみ？／泉ゆたか
- 花散るまえに／佐藤隼
- おおきくなったリス／伊佐久美

図書館スタッフからのお知らせ

図書館感謝デーを開催します！

日頃の感謝を込めて、図書館感謝デーを開催します。

利用者や新規利用者へのプレゼント、お楽しみくじびきなどを準備しています。また、秋の古本市や絵本の読み聞かせ、工作ワークショップも実施します。動く絵本館「みなよむ号」も展示します。

詳しくは市立図書館 HP を確認してください。

- 日時 10/29(日)10時～15時
- 場所 市立図書館



市図書館 HP



市立図書館 開館：火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

Wake Up
ジェフ!

水俣市 CIR のジェフリーが、水俣で体験したことや日本とオーストラリアの文化の違いを紹介するコラムです。



先日、水俣に住んでいるアメリカ人の友達の誕生日のお祝いで、海の見えるバーベキュー場でバーベキューをしました。夕日を眺めながらおいしいお肉を食べて、楽しい時間を過ごしました。そこで今回は海外のバーベキューの文化について話をしたいと思います。

オーストラリアもアメリカもバーベキューが人気ですが、主流な焼き方が違います。オーストラリアでは大きなガスコンロで簡単に、自宅やキャンプ場、ホームセンターの駐車場などどこでもバーベキューする人を見かけます。例えば、福祉団体が募金活動をするときは、公園などにバーベキュー台を置き、ソーセージなどを売ってお金を集めることが多いです。



▲ビールを飲んで、お肉を食べて最高でした!

また、誕生日や、クリスマス、キャンプなど、人が集まったら季節に関係なくバーベキューをすることが多いです。冬のキャンプのときにバーベキューの火で温まったりしたことも私の大切な思い出です。

アメリカでは炭火やたき火のバーベキューが人気です。ガスに比べると大変ですが、煙の独特の風味が付き、よりおいしく焼けるそうです。最近では、オーストラリアでも人気が出ているそうです。

水俣のバーベキュー場には炭火があったので、アメリカ風のバーベキューを楽しめました。火を起して肉を焼くと、より楽しいと思います。冬にするバーベキューも魅力があると思いますので、みなさんぜひやってみてください。

私たち、「よかボス」企業です!



(公社)水俣・津奈木 シルバー人材センター

理事長 小林信也

当センターは「よかボス」宣言を令和

4年4月7日に行いました。健康で楽しみながら仕事をし、明るい家庭づくりや計画的な休日を取りながら、メリハリのある職場づくりを提唱しています。

当センターは、水俣市と津奈木町にお住まいの60歳以上の方が入会できます。一般家庭や公共団体、民間企業などから臨時的かつ短期的なさまざまな仕事に対して、会員がこれまで培ってきた技術や知識を十分に生かして働いています。

入会希望者は、毎月上旬に開催する「入会説明会」を受講すれば入会できます。

生涯現役時代の代表的な組織である当センターはこれからも地域の活性化と住民の福祉の向上に努めるとともに、働きやすい環境づくりを推進していきます。

こんにちは! 消費生活センターです

☎ 水俣市消費生活センター ☎ 61-1333 / 場所 市役所2階
/ 受付時間 (月)~(金)※祝日を除く 9時~12時、13時~16時

※個人情報・相談内容は秘密厳守。安心して相談してください。

「保険金で住宅の修理ができる」と勧誘する 保険申請サポートに注意!

「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」などと勧誘され、保険申請サポート契約した。契約書を確認すると払われた保険金額の45%の手数料を支払うことになっていた。解約する場合、10万円の解約料が必要と記載されているといった相談が寄せられています。

★アドバイス★

- 保険金の請求期限が迫っている、自己負担なく工事ができるなどの勧誘をうのみにし、安易に契約しない。
- 保険金の請求にサポート契約は不要。(申請サポート会社に頼らずとも加入者自身で申請可能。)
- 事実と異なる理由で保険金を請求した場合、詐欺に問われる恐れがある。



郷土の偉人の足跡を学ぶ 第17回蘇峰先生顕彰会

近代日本の言論界をリードした徳富蘇峰。幼少期を水俣で過ごした蘇峰は、水俣と水俣出身の人たちを厚遇しました。生まれたのは文久3年(1863年) 逝去は昭和32年(1957年) 94歳でした。墓前祭を継承した形で「蘇峰先生顕彰会」を開催します。

日時 11/2(木) 10時～11時

場所 市公民館2階ホール

参加料 無料

定員 60人程度

内容 詩吟、肉声の披露など

☎ 水俣市蘇峰会・前嶋 ☎ 090-7160-6216



大園「荒神さんの祭り」 を再開します！

来て損なし！なんでもありの、これが祭りばい！大いににぎわせます！

狭い境内に踊りや笑いあり、恒例の百円露店、ほぼ全員当たりくじ、飲み物の振る舞いで秋の夜長をお楽しみください。

日時 10/14(土) 18時～

場所 荒神神社(大園町1丁目) ※旧オアシス裏

☎ 事務局・福田 ☎ 080-1747-2729



緑ヶ丘「山王神社大祭」 を開催します！

食べ物・飲み物は十分に用意してあります。また、エコ村伝承館ではブンブンゼミづくりのワークショップも開催します。みなさんぜひ、お楽しみください！全て無料です。

日時 10/15(日) 10時～12時

場所 山王神社(緑ヶ丘3丁目)

☎ 山王神社総代会長・津下 ☎ 090-4988-6765



「浜えびす祭り」を開催します！

500円で飲み放題(ソフトドリンクだけなら100円)。各種バザーなどもあります。ぜひ家族そろって来てください。みんなで秋の夜長を楽しみましょう。

日時 10/19(木) 18時～(雨天中止)

場所 浜えびす神社横駐車場

☎ 浜えびす祭り実行委員会・岩生 ☎ 090-2500-9129

くらしの 伝言板



市ふれあいセンター 10月のイベント情報♪

① 高血圧症について学ぼう! 健康講座

日時 10/14(土) 15時30分～

参加料 300円

講師 坂本克洋さん(薬剤師)

② 未病を防ごう! 健康講座

食事とセルフマッサージを学びます

日時 10/25(木) 13時30分～

参加料 300円

講師 洲上ゆみさん(ナチュラルフードコーディネーター)

★ 共通事項

どの講座も事前申し込みが必要です。

場所 市ふれあいセンター

定員 各15人

☎ 市ふれあいセンター ☎ 84-9909



中尾山コスモス祭りを 開催します！

バンド演奏、ダンスなどの催しを行います。出店もあります。

日時 10/8(日) 11時～16時(雨天中止)

場所 中尾山コスモス園

★ 写真コンテスト開催

中尾山の四季折々の写真を募集します。詳しくは募集要項を確認してください。

募集要項配布場所 市都市計画課窓口、Msシテイ写真ランド、コスモス祭り当日の会場

☎ 中尾山コスモス会・小島 ☎ 090-1515-1191



17区2023ふれあい祭りを 開催します！

日時 10/14(土) 17時～

場所 袋天満宮コミュニティ広場(雨天時:袋小中学校体育館)

出演者 水俣さくら保育園、ハーモニカ同好会、花いちもん、やうちブラザーズ、ホークレア 他

☎ 17区自治会・鶴長 ☎ 090-5923-2344



第18回湯出光明童園「童園祭」 に遊びに来ませんか？

楽しいゲームやバザー、折り紙カレンダーの販売など、楽しい内容盛りだくさんでお待ちしています。

日時 11/4(土) 10時～14時

場所 湯出光明童園 園庭

☎ 湯出光明童園 ☎ 68-0024



第83回熊本県科学展を 開催します

県内の児童生徒や教職員が夏休みの自由研究などで取り組んだ科学研究物の中から選出された作品を展示します。入場は無料です。11/3、4、5日は科学実験の体験イベントも行います。

日時 11/2(木)～5(日) 9時～17時

場所 東海大学熊本キャンパス3号館5階

☎ 熊本県立教育センター理科研修室 ☎ 0968-44-6613



令和6年度熊本県立農業大学校 新規就農支援研修生を募集します

県内で新たに農業経営を始める社会人を対象に、就農に必要な基礎知識や技術、経営管理などを体系的に学ぶ研修生を募集します。

前期募集 11/2(木)まで

後期募集 R6/1/5(金)～1/26(金)

☎ 熊本県立農業大学校研修部 ☎ 096-248-6600



クリスマスコンサートで 演奏してみませんか？

12/10(日)に、もやい館で行う「クリスマスコンサート」で一緒に演奏してくれる人を募集しています。楽器を持っていない人には団所有の楽器をお貸しします。1、2曲の演奏でも参加できます。詳しくは連絡してください。

☎ 水俣市民吹奏楽団・田尻 ☎ 090-6779-3595



人材開発支援助成を 活用しませんか？

職務に関連した訓練(資格取得など)を受ける経費などへの助成金があります。利用にあたっては事前に計画書の提出が必要です。

ぜひ、この機会に助成金を活用して人材育成に取り組みませんか？

☎ ハローワーク水俣 ☎ 62-8609



エコパーク水俣 10月のイベント情報♪

参加希望者は直接、または電話で申し込んでください。(先着順で定員に達し次第締め切ります。)

①エコパーク AFTER5 ランニングクラブ

仕事帰りにエコパーク水俣で RUN 習慣を身につけよう! 0 から始めるランニング教室なので、初心者でも気軽に入れます! 10km 程度を気持ちよく走れるようになることを目指します。(雨天中止)

日時 10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 19時～21時

場所 エコパーク水俣陸上競技場、園路

対象者 18歳以上

参加料 1回 500円

②ミズノヘキササロン教室

ミズノ独自の運動プログラム「ヘキササロン」で、遊びながら体を動かすことを好きになってもらうことを目的にした教室です。

日時 10/15(日) 10時～11時30分(予備日 10/22(日))

場所 エコパーク水俣 海の広場横テニスコート

対象者 小学生

参加料 500円

☎ エコパーク水俣 ☎ 62-7501



もやい館 「初めての肥後手まり体験教室」

熊本伝統工芸品である肥後手まりを3回に分けて作成します。

日時 11/18(土)、11/25(土)、12/2(土) 10時～12時

場所 もやい館 3階会議室

参加料 4千円(3回分・材料費含む)

定員 先着10人

申込期限 10/31(火)

☎ もやい館 ☎ 62-3120



環境配慮型農業実践塾 「道法塾」を開催します

植物の力を最大限に生かして、農薬や肥料に極力頼らず収穫量を増やす栽培方法を教えます。

日時 10/26(木)、11/28(火) 9時～17時

場所 水俣・芦北地域(協議会ホームページなどでお知らせします)

対象者 水俣・芦北地域在住の人

参加料 無料

講師 道法正徳さん(株)グリーングラス代表取締役

☎ 水俣・芦北地域雇用創造協議会 ☎ 82-5572



雇用創造協議会
ホームページ

**つなぎ 現代アート
コレクション展 2023**

つなぎ美術館が 2009 年以降に収蔵した現代アートの作品を展示します。

期間 ~ 11/19 (日)

場所 つなぎ美術館 3 階展示室

料金 一般 500 円、高校・大学生 400 円、小・中学生 300 円※各種割引あり

☎ つなぎ美術館 ☎ 61-2222

**新鮮な魚介を楽しめる！
あしきた港マルシェ**

地元で水揚げされた新鮮な魚介類や加工品、総菜などの販売があります。ぜひ来てください。

日時 10/ 14 (土) 7時 ~

場所 芦北町漁協芦北支所

☎ 芦北町漁協芦北支所 ☎ 82-2066

**子ども・若者総合相談 &
ヤングケアラー合同相談会・座談会**

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関する事など、いろいろな悩みを相談することができます。参加を希望する人は事前に連絡してください。

日時 11/6 (月)

【相談会】 10 時 30 分 ~ 15 時 30 分 (15 時まで受け付けしてください。)

【座談会】 13 時 ~ 14 時 30 分 (要予約)

場所 もやい館 3 階会議室

対象者 子ども・若者 (ヤングケアラーを含む) とその家族、関係者など

参加料 無料

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター ~ COCON ここん ~ ☎ 096-387-7000 /

熊本県ヤングケアラー相談支援センター

☎ 096-384-1000

**若者サポートステーションやつしろ
おしごと出張相談会**

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援します。(※要予約)

対象者 15 歳 ~ 49 歳の求職者とその家族

日時 10/3 (火)、17 (火) 13 時 30 分 ~ 16 時 30 分

場所 ハローワーク水俣

☎ 若者サポートステーションやつしろ ☎ 0965-37-8739

**「法の日」無料法律・登記相談会
を開催します。**

10/1 (日) ~ 7 (日) は「法の日」週間です。司法書士、土地家屋調査士、行政書士が無料で相談に応じます。予約は不要です。

日時 10/4 (水) 10 時 ~ 15 時 (12 時 ~ 13 時を除く)

場所 もやい館 3 階会議室

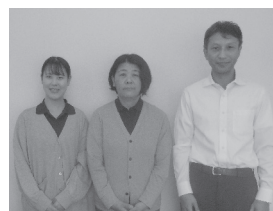
☎ 熊本県司法書士会八代支部・平松 ☎ 84-9200

福祉用具のライフ

本店・事業所所在地 水俣市古賀町 2 丁目 6 番 16 号

代表者 澤村英伸 ☎ 63-2439

今年の 8 月から豊田実業(株)から独立して、介護保険事業を開始しました。介護・医療用品や住宅改修で、お困りのことがございましたら、お気軽にご連絡ください。スタッフ全員で精一杯ご対応させていただきます。何卒よろしくお願い申し上げます。



私立幼稚園・認定こども園 見学・体験入園のご案内

2024 年度 入園願書配布: 9 月 11 日(月) 受付: 11 月 1 日(火)より開始



園名	見学・体験日	時間	問い合わせ	見学
水俣幼稚園	10 月 17 日(火) ~ 19 日(木) 見学や体験はいつでも OK です (生後 10 ヶ月から 5 歳まで)	10:00 ~ 11:15	63-2353	随時 見学可
さわらびこども園	10 月 18 日(水) ~ 20 日(金) (生後 6 ヶ月から保育いたします)	10:00 ~ 12:00	62-2613	
水俣ふたば幼稚園	10 月 26 日(木) ~ 27 日(金) (0 才児 ~ 5 才児)	10:00 ~ 12:00	63-2745	

有料
広告

街並みづくり・住まいづくり

■売地 古賀町2区画■(全8区画中、

6区画はご成約済)

- ①水俣市古賀町二丁目 61-16
土地面積：216.27㎡/65.42坪
- ②水俣市古賀町二丁目 61-20
土地面積：202.32㎡/61.20坪



第1期と同様、全区画、建築条件付の販売となります！



現在、2棟を建築中！

■売地 大園町1区画■

- ①水俣市大園町二丁目 14-2
土地面積：183.06㎡/55.37坪
価格：770万
- ※取引態様：自社物件
仲介手数料がかりません。
商業施設や医療機関にも徒歩圏内！
詳しくは、お問い合わせ下さい。



お問い合わせはLINEが便利！
お友達追加、お願いします

HPの物件情報、
日々、更新中！

友だち追加



■新築住宅 3LDK■

- 水俣市初野字西原 310番2
土地面積：136.84㎡
総床面積：86.12㎡
- 取引態様：自社物件
仲介手数料がかりません



室内の見学も出来ます！
水東小学校・第一中学校校区



「いいね」の声に届かない
日の出建材・ホーム

水俣市百間町2丁目3-22 63-4551

ボディケアCoco

水俣市大園町 2-6-3 ☎090-2134-0205
橋内(日本カイロプラクティック連合会認定)*1日3名様 完全予約制

初回限定
お試し価格

2,980円



お気軽にご相談ください。
LINEは電話番号で検索または左記二次元コードから登録してください。



福田農場
FUKUDA FARM

10月のおすすめイベント情報



10/28(土) みかん狩り開園



詳しくは福田農場のホームページをご覧ください

カメラで読み込んで下さい

10/29(日) 18:00~20:00 レストランバレンシア館

4年ぶりの開催！ ハロウィンビュッフェ 予約制
大人3,000円 小学生1,500円 幼児3歳以上500円

30種類以上の地元の新鮮な食材使った料理、スイーツ！

お子様にはお菓子をご用意！

お食事券や商品当たるビンゴ大会も

10/29 10:00~芋ほり体験1カゴ800円 予約制

お問合せ・ご予約は 0966-63-3900 へ



CO-OP 共済ニュース

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済



CO・OP共済はピンクリボン運動に取り組んでいます。

乳がんは早期発見と早期治療がとても大切ですが、万が一のために保障を備えておきましょう

コープ共済で保障を備えませんか？

CO・OP共済はもしもの時も安心して治療ができるようサポートします。

CO-OP 共済 あいふくす



共済カウンターでは保障の相談受付中！お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店1階 共済カウンター ☎0966-62-5099(9時~18時)

※CO・OP共済について詳しくは、加入申込書付パンフレットをご覧ください。

※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1,000円をお預かり致します。なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

K-83458-2308

第61回 市民向け健康教室 「認知症予防について」

認知症とその予防について共に学びましょう。どなたでも参加できます。(参加無料)

と き:令和5年10月21日(土) 午後2時~4時(受付:午後1時30分~)

ところ:水俣市公民館2階研修室

第1部 健康講話「認知症予防について」講師:池田晃章(山田クリニック院長)

第2部 健康体操「認知症予防」講師:本田直(九州中央リハビリテーション学院教員)

主催・お問い合わせ:医療法人善哉会 山田クリニック☎63-5188



九州・全国・国際大会出場

おめでとうございます!

- ①氏名(所属) [敬称略]
- ②出場大会【日程】

3位



①左から吉田実生(水俣高)、柳川夏輝(水俣高)
②日本カヌースプリントジュニア選手権大会【8/17～22】



①伊藤桃愛(秀岳館高)
②九州ブロック大会サッカー競技少年少女【8/19～8/21】

水俣市スポーツキッズ サポーター基金

市では、スポーツを頑張る子どもたちの活動を応援しています。九州大会以上の大会に出場する選手を応援するため奨励金を交付しています。該当する人は申請してください。

【寄付をお願いします!】

子どもたちのスポーツ環境の整備と、活動を応援するため、ご協力をお願いします。

☎ 観光スポーツ戦略課

☎ 83-9700

優秀賞



①林美琴(一道会空専塾水俣)
②全国空手道選手権大会(形)【8/19～8/20】



①左から大澤風季(袋中)、佐々木雄信(水俣高)
②カヌースプリント オリンピックホープス【9/7～10】



①山口優子(熊本県ソフトテニス協会)
②日本スポーツマスターズソフトテニス競技【9/15～17】



①佐々木実子(鎮西高ダンス部)
②全日本高等学校チームダンス選手権大会【9/17】



①水俣高水泳部
②全九州高等学校選手権新人水泳競技大会【9/30～10/1】



①水俣市卓球協会
②全国健康福祉祭えひめ大会【10/28～30】

推しの歴史資料 ～市の歴史を語る資料を紹介します～

☎ 教育課 ☎ 61-1639

⑦ 吉田初三郎の水俣市鳥瞰図

大正から昭和にかけて活躍した絵師、吉田初三郎の作です。当時は鉄道の普及に伴い、観光旅行が流行しており、初三郎は現代でいう観光マップとしてこのような地図を多数制作しました。

水俣市鳥瞰図は、縦70cm、横3.5mの中に海側から見た水俣が描かれたもので、昭和10年頃と思われる水俣の風景が良く表現され、線路を走るSLや観光地の温泉街が見られます。



▲浜町周辺を拡大

水俣病と再生した海 知って 海から始める水俣学習



1



2



3

1_資料館で水俣病について学習 2_見つけたカイやナマコの習性などを解説 3_海でSUPを楽しむ子どもたち

市は、9月2〜3日、水俣病の学習と再生した海を知るための体験活動を開催。親子連れなど、市内外から31人が参加し、水俣病の教訓について理解を深めました。

2日、参加者は午前中、水俣病資料館で市学芸員から昔と今の写真などで、海の汚染から再生までの経緯などについて解説を受け、午後から湯の児海水浴場でSUPや周辺に生息する生き物の観察を、今の水俣の海の美しさを体感しました。

体験活動の講師・NPO法人おもいでつくる水俣の杉本崇さんは「自然や人の力で徐々に再生してきた。自然を好きになると、守りたいという思いにつながる。自然を好きになって」と伝えました。



普段できない実験や体験めじろ押し SDGs 未来都市フェスタ



1



2



3



4

1_タイの民族衣装を試着 2_イカの体を調査 3_水高生と一緒に木材で鉛筆立てを製作 4_電球光ったよ!(電子回路を組む体験)

令和2年7月17日に、国からSDG 5達成に向けた先進的な取り組みを行う自治体としてSDG 5未来都市に指定された水俣市は、8月26日、初めて「SDG 5未来都市フェスタ」を開催しました。

大学教授や研究員、企業などが教える、普段できないような実験ができる10の体験コーナーとSDG 5の取り組み

を学ぶ4つの展示コーナーがあり、親子連れなど約100人が来場。実験や見学などを通してSDG 5を楽しみました。

川端杏果さん(水俣一小)は「遊びながら、SDG 5について学べた。電子回路をつなぐのが難しかったけど、電気が光ったよ」と話しました。

身の周りのお困りごと、何でも相談してください！

(公社) 水俣・津奈木

シルバー人材センター

☎ 62・1122

(公社) 水俣・津奈木シルバー人材センターは、一般家庭や民間企業、公共団体からさまざまな仕事を請け負い、社会参加活動を通じて、高齢者の生きがいづくりや地域づくりに取り組んでいます。

日常生活で高齢者の知恵と技術が必要とする時には、気軽に利用してください！

請け負い可能な仕事

植木の^{せんてい}剪定・手入れ、除草（草取り、機械草刈り）、農作物の手入と収穫、墓掃除、家財道具類の処理、立木の伐採、賞状書きなど

主な作業の基準単価

剪定作業・・・9,057円～ ごみ処理・・・7,763円～
機械草刈り・・・7,763円～ 墓の掃除・・・7,763円～
手作業の除草・・・7,418円～ 清掃作業・・・7,418円～
不用品処理の手伝い・・・7,763円～

※会員一人が1日（7.5時間）働いた場合の単価です。

仕事の依頼方法

同センターに電話で申し込んでください。剪定や草刈り作業など、時期により申し込みが集中する作業は、お待たせすることがあります。

仕事を行う区域

原則、水俣市・津奈木町です。

センターの会員募集中です！

■入会の条件

- 水俣市・津奈木町に住んでいる60歳以上の人
- 健康で働く意欲がある人
- 毎月月上旬に開催する、新入会員研修会を受講する人

■会費 2千円（保険料相当）

※年度途中で入会した場合、入会した月で、会費が安くなります。



会員の平均年齢は73歳で、最高齢は男性が95歳、女性が87歳です。皆さんの持つ経験と知識を生かしてみませんか？

「もったいないボックス」で、掘り出し物を見つけませんか？

家庭などで不要になった家財道具類などを引き取り、格安で販売しています。家財道具から、食器置物など、まだまだ十分使用できる品物がたくさんそろっています。

■販売時間 平日9時30分～16時30分

交流施設「水俣市ワークプラザ」を利用しませんか？

同センター事務所前にある「水俣市ワークプラザ」は子どもからお年寄りまで、全ての世代が交流する場として設置されています。

音楽や子ども会の活動など、さまざまな場で活用できます。

■料金 1時間300円

■申込方法 事務所へ問い合わせてください。

10月はシルバー人材センター事業普及啓発月間です！

同センターでは、毎年10月を「普及啓発月間」と定め、入会の勧誘や就業拡大を図るため、地域住民や行政機関にシルバー事業についての理解を深めてもらうための活動を行っています。



毎年10月下旬、ボランティア活動として、浜グラウンド横の水俣川左岸で草刈り作業をしています。

ひとのうごき

(8/15 ~ 9/14 受付分)

うぶごえ (敬称略)



おかもと 岡本	そうし 想詩	袋
おく 奥	しづく	浦上町
おくだ 奥田	かづき 椋月	築地
しばた 柴田	むと 武虎	陣内
なかむら 中村	ひろと 洋翔	築地
のうがしら 農頭	りひと 麗仁	古城
まつもと 松本	ゆうせい 悠聖	緑ヶ丘

おくやみ (敬称略)



いしむれ 石牟禮	とおる 亨	95 歳	白浜町	まえだ 前田	しげなお 重尚	77 歳	古城
いでした 井手下	とおる 徹	75 歳	百間町	まつざき 松崎	よしこ 芳子	75 歳	古賀町
いわい 岩井	のりこ 紀子	81 歳	丸島町	まつもと 松本	ちえこ 知恵子	98 歳	丸島町
おにつか 鬼塚	としこ 敏子	83 歳	多々良町	みぞぐち 溝口	たつお 辰雄	93 歳	古賀町
かねこ 金子	はじめ 始	69 歳	陣内	もりぐち 森口	きくえ 菊枝	104 歳	深川
こじま 小島	とみ 富	86 歳	小津奈木	やまうち 山内	チエ子	92 歳	袋
こじま 小島	ミツエ	94 歳	古賀町	よしもと 吉本	けいじ 敬治	72 歳	初野
さかもと 坂本	やすや 康哉	92 歳	袋				
そのだ 園田	ふみこ 史子	75 歳	天神町				
たかみ 高見	アツ子	91 歳	築地				
つるだ 鶴田	イツ子	98 歳	久木野				
はまつき 濱付	ジツ子	70 歳	袋				
ふるかわ 古川	ミチ子	94 歳	薄原				

市の人口

8 月末日現在

	8 月末日現在	前月比
人口	22,262人	▲ 48
男性	10,362人	▲ 31
女性	11,900人	▲ 17
世帯数	11,151世帯	▲ 23

寄付・善意 (8 月受付分)



◆水俣市スポーツキッズサポーター
—基金へ
(株)トシヒロ

◆水俣市社会福祉協議会へ
山中千佳 (幸町)
小嶋和子 (初野)
宮田幾子 (多々良町)
小規模多機能居宅介護オハナ

◆児童家庭支援センター オリーブ
の木へ
岡本成道 (袋)
友村エイ子 (江添)
七区自治会

◆児童養護施設 湯出光明童園へ
後藤球子 (阿蘇郡)
小川啓造 (あさぎり町)
デイサービスセンター長寿村
庭田商店
モンヴェール農山

▼県民体育祭では、選手の皆さんお疲れ様でした。④もバスケットで出場しましたが、審判や観客もビックリするほどのロススコアで初戦敗退。お恥ずかしい。大会の打ち上げは自称優勝です☆▼老化に伴う体力・筋力低下を痛感しています泣。腕を振り下ろしただけで肘を痛めるといっ、情けない怪我。老化にあらがい、スマホゲーム片手にウォーキングを始めました。距離を稼ぎ、ゲーム内でたまごをふかさせるのに必死です笑④

▼だんだんと涼しくなり、過ごしやすい季節になってきましたね。この頃になると各地区で行われるのが「十五夜さん」。(赤)も子どもの頃、綱引きをしたり相撲を取ったりして友達と遊び回ったことを思い出します。▼秋になり、各地でいろいろな催しが開催されるようになってきました。今月号のくらしの伝言板で、地区のお祭りなどをいくつか紹介していますので、ぜひ参加してみてください。きつと、温かく歓迎してくれますよ④

編集後記

水俣市食生活改善 推進員協議会

Profile

昭和30年代から厚生省（現厚生労働省）が健康づくりのために進めてきた、地域などでボランティア活動をする全国的な組織。市では、全国同様に平成9年協議会設立。平成17年食育アドバイザーを併名。現在30~80歳代の26人が活動中。右から浪床美千代（会長）、山下ミチ子（役員）、志水はつみ（副会長）、東田ミドリ（役員）、坂本みどり（副会長）



▲男性料理教室で食改さんが包丁使いを手解き

私たちの健康は
私たちの手で

がまだす 水俣ひと辞典

Vol.63

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのために地域でボランティア活動をする食生活改善推進員。食改さんの愛称で親しまれます。

料理が好きだったり、調理の仕事に生かすためだったり、家族の健康のためだったり、活動を始めるきっかけはさまざまです。料理教室で地域などを訪問し、栄養バランスのとれたレシピや離乳食の作り方、郷土料理の伝承の他、災害時に役立つ調理方法の紹介など、皆さんの健康づくりを応援します。ご近所さんのみそ汁の塩分濃度を測ってくれる活動などは、まさに草の根活動です。

皆さんの健康を願う食改さんのお勧めは「野菜は1日350g。塩分控えめ。まずは意識すること」。忙しいと出来合いで簡単に済ませたくなる食事です。塩分も多くなりがち。減塩のポイントや簡単に野菜がとれるメニューなどで皆さんをお手伝いします。若い頃からの食習慣づくりのため、今年から高校への出張料理教室も始めました。もっと活躍の場を増やしたいと意気込みます。幅広い年代との交流を楽しみ活動に励む食改さんは、近所のお母さんの存在。その知恵を地域の健康のため、惜しげもなく与えてくれます。

●作り方

- ① Aに水（分量外）を加え、耳たぶくらいの硬さになるよう練り、ゆでて水にさらす。
- ② Bを火にかけてだしを取る
- ③ 一口大に切ったCを②で煮る
- ④ ③に①と醤油を加える。
- ⑤ 器に盛って、小ねぎを散らして完成！

食改さんの知恵袋

だしには減塩効果があります。休日に作りだめして、冷蔵庫で冷やしておくとお楽ですよ♪

●材料（1人分）

- | | |
|----------|---|
| A | 小麦粉、もち粉…各20g |
| B | 干し椎茸…2g ■ しいたけ…5g
水…250cc |
| C | 鶏もも肉…30g
里芋…60g ■ ごぼう…15g
大根…50g ■ 人参…20g
小ねぎ（小口切り）…3g
薄口醤油…12g |

