

広報 みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

# みなまた

2023

2  
Feb

No.1450

二十歳の集い  
再会にあふれる笑み

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

水俣市は、  
SDGs未来都市です





司会進行をした  
宮川紅愛さん(左)  
瀬田忍さん(右)



実行委員の皆さんと高岡市長、小島教育長（上段左から堂園翼さん、今村太紀さん、副実行委員長・下鶴起揮さん、実行委員長・瀬田忍さん、副実行委員長・福山太尊さん、黒木歩夢さん、大島隆平さん、下段左から田畑真心子さん、松原優希奈さん、宮川紅愛さん、湊上葉奈さん、田畑杏奈さん）



式辞を読む  
高岡市長



国歌斉唱



# 令和5年水俣市 二十歳の集い

旧友たちとともに

二十歳の門出を祝う

1月8日、市文化会館で二十歳の集いが開かれ、178人がともに二十歳の門出を祝いました。令和4年度から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い、名称はこれまでの「成人式」から「二十歳の集い」に変更しました。  
同実行委員会で企画・運営して行われた式には、晴れ着姿の二十歳を迎える若者たちが出席し、友人たちとの再会を喜んでいました。高岡市長は式辞で、「努力と研さんを積み、何事にも勇気を持って挑戦してください」と参加者へエール。式の最後で、ビデオレターにお世話になった先生からのメッセージが映し出されると、参加者たちは、懐かしそうに見入っていました。

## 下鶴起揮さんによる

「二十歳の抱負」  
(要約)

この20年間、支えてくださった皆さまに感謝したいと思います。新型コロナウイルス感染症による、さまざまな行動制限や大きな入試改革。私たちは同じつらさを味わった仲間がいたからこそ、この困難を乗り越えることができました。それは間違いなく、私たちが成長させてくれたと思います。私は大学で、水産業について学んでいます。現在、若者を中心に進む魚離れを変えるため、将来、官公庁の水産職に就職し、漁村で獲れた美味しい水産物を高鮮度のまま、食卓へ届ける新たなシステムを確立し、漁村の復興と食の普及に寄与していきたいです。これからは、自分の行動に責任を持ち、何かを与えられるばかりではなく、誰かに与える人間へ。そして感謝の気持ちを忘れず、自分らしく、力強く、人生を歩んでいくことを誓います。



二十歳の集いに出席していた皆さんに、今後の目標やどんな大人になりたいかを聞きました！

## 二十歳の誓い

薬剤師になるため、勉強を頑張ります！

富山遼道さん

困難な壁にぶち当たっても乗り越えます！

友田龍我さん

大学でプログラミングの勉強を頑張っています！

鬼塚遼永さん

笑顔があふれ、子どもに寄り添える幼稚園教諭になります！

湊上葉々美さん

今より更にステキな女性になります！

志水真菜さん

## 親から子へ 子から親へ

二十歳の集いに訪れていた親子に、互いに対する思いを聞きました！！

無事に二十歳まで育てくれてありがとうございます

山内浩司さん

いろいろと迷惑をかけたけど、これからもよろしくお願ひします

山内玲輝さん





02 巻頭フォトレポート  
令和5年水俣市二十歳の集い

05 二十歳の門出を私たちの手で  
二十歳の集い実行委員インタビュー

06 まちのわだい  
島津成彰さんSUP世界大会準優勝 ほか

10 市県民税申告などのお知らせ

12 市からのお知らせ  
確定申告は正しく・お早めに！ ほか

20 連載 水公さんのお通りだい！ ほか

22 暮らしの情報  
旅に出よう！英会話 ほか

28 巻末フォトレポート  
熊日三太郎駅伝競走大会 ほか

30 連載 水俣元気な事業所ファイル  
㈱バイオマスレジン熊本

今月の表紙  
Cover Photo



再会にあふれる笑み

1月8日、市文化会館で開かれた「二十歳の集い」。晴天の下、色鮮やかな振袖や袴、スーツに袖を通した二十歳の若者たちが出席しました。友人との久しぶりの再会を喜び、抱き合ったり、写真を撮ったりと笑みがあふれていました。送迎に来ていた親御さんも、我が子の晴れ姿をスマートフォンで撮影するなど、にこやかに見守っていました。

写真は、緑東中の卒業生たちが集まっていたところを撮影。

(1月8日撮影)



水俣市長  
高岡 利治

新しい年を向かえ、早くも1カ月が過ぎました。月日が経つのが年齢とともに早く感じるのは私だけでしょうか。

さて、今年はコロナ対応を踏まえながらも、さまざまな事が動き出す年になると考えています。

一昨年から言われております台湾からのTSMCの進出については、熊本県としては追い風になる反面、工場の立地場所から遠い地方にとって、厳しい側面もあると考えています。南九州西回り自動車道が開通しているとはいえ、熊本駅から工場周辺への交通アクセスの改善はしばらく時間がかかり、県南地域への経済効果は未知数です。それでも、半導体関連事業の推進をはじめ、さまざまな仕掛けをしながら、去る1月23日には県に対して市内企業の積極的な活用を呼びかける要望書を提出するなど、このチャンスをしっかりと水俣の経済発展につなげていくための取り組みを行っているところです。

今年は、このような大局を見据えた取り組みの成果が見えてくる年になると期待しており、市役所や市職員の役割はさらに重要になります。

1月4日に行いました市役所仕事始め式において、職員に対し、「職員一人一人が与えられた職務をしっかりと全うし、施策の推進に取り組んでいくため、①職員の持てる能力の最大化、②向上心を持つということ、③人間力を磨くということ、この3つが大事である」と訓示いたしました。

各自が自分の力を最大限に発揮することによって他の職員との相乗効果が生まれ、これまでなかった新たな発想につながると思います。

今年もいきいきと業務に取り組む職員の姿を市民の皆さまにお見せできるよう、私が先頭に立って、しっかりと取り組んでまいります。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元コードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

二十歳の門出を  
私たちの手で

二十歳の集いは毎年、対象となる20歳の人で実行委員会を結成し、式の企画・運営を行います。その実行委員の内、市内在住の黒木歩夢さん、瀧上栞奈さん、堂園翼さんの3人に実行委員をした感想やこれからの目標などを聞きました。



堂園翼さん 水俣一中・水俣高校卒業 求職活動中

瀧上栞奈さん 緑東中・水俣高校卒業 建設会社勤務

黒木歩夢さん 緑東中卒業 熊本高専生

**赤** 実行委員になったきっかけを教えてください。

**堂** 最初から実行委員のメンバーではなかったんですが、高校の音楽部の友達に「国歌斉唱を一緒に歌おう」と誘われたことがきっかけです。

**瀧** 私も途中からなりましたが、実行委員長の瀬田君から「葛渡小学校の先生たちにメッセージを貰いに行ってくれないか」とメンバーに誘われたことがきっかけです。

**黒** 先に実行委員になっていた友人から「人が足りないのだから実行委員になってほしい」と誘われ、彼の頼みなら、というので引き受けました。

**赤** 大変だったことや頑張ったことは？

**堂** 集まって練習する時間がないかなとれず、本番直前のリハーサルで仕上げなければいけなかったことが大変でした。本番はものすごく緊張しましたが、うまく歌えたと思います。

**黒** 先生たちへビデオレターの撮影を依頼し、スケジュールを組むことが大変でした。初めての経験だったので、とても苦労しました。

**瀧** 私も同じで、先生と連絡を取って、スケジュールを合わせることも大変でした。葛渡小学校の4人の先生にメッセージを頂いたのですが、撮影がスムーズに進行するよう、準備から頑張って取り組みました。

**赤** 実行委員として活動した感想をお願いします。

**黒** とてもいい経験になりました。今回、企画・運営を行って式が終わった時は大きな達成感がありました。当日は入口での受け付け作業も行ったのですが、たくさん同級生が話しかけてくれたことが、とても嬉しかったです。

**堂** 式を実際に開催できた達成感がありました。また、成人としての自覚や責任を強く実感するきっかけにもなりました。とても貴重な経験ができたと思っています。

**瀧** 大変ではあったんですけど、ビデオレターをみんなに紹介することができてよかったです。メッセージを頼んだ先生たちにも「かつての生徒に言葉を贈れるのであれば！」と、喜んで撮影に協力してもらったことがとても嬉しかったです。

**赤** 今後の目標やチャレンジしたいことを教えてください。

**堂** 人と関わることが好きなので、高校で学んだ電気知識を生かしつつ、人と接する仕事をしたいです。久しぶりに会った同級生の話を聞いて、自分ももっと頑張るぞ！と、とても元氣付けられました。

**瀧** 現場監督になることを目指しています。そのために多くのことを学んで、資格の取得なども頑張りたいです。また、建設業界で女性ももっと活躍できるように何か取り組んでみたい、と思っています。

**黒** 高専を卒業した後、専攻科に進学し、より専門的な実験や研究などをしていきたいです。また、自分できちんと生活していく力を身につけたいと思っています。





## 12/16 水高生作パンフレットラック 市内中学校へ寄贈

水俣高校電気建築システム科の生徒が、市産の木材で建具パンフレットラックを作成し、市内中学校4校に寄贈しました。

これは、水俣高校生徒、市内林業事業者、市内建具組合、水俣環境アカデミアが共同で取り組んでいる「木育ワークショップ」の一環として、生徒が木材加工技術の向上や地域産材活用の課題について学習し、知識を深めながら、木製家具の製作に取り組んだものです。



▲各中学校に寄贈しました（写真は水俣一中）

## 12/11 みんなでスポーツを楽しもう！ ふれあいパラスポーツ体験会

袋小中学校でパラスポーツの体験会があり、市民86人がボッチャや卓球バレーなど5種目の体験を楽しみました。

パラリンピック開催後、パラスポーツへの関心が高まり、県と市は普及に努めています。地域への定着を図るため、スポーツと福祉の関係団体も協力しました。

車いすバスケットボールを体験した袋中の松田葉奈さんと溝口結愛さんは「思い通りに動けず、難しかった。今度は試合をしてみたい」と話しました。



▲車いすバスケットボール選手に教わりながら体験する参加者

## 12/5 水俣の海の魅力発信 森下誠さん 社会貢献者表彰受賞

水俣の海の魅力発信や環境保全などに尽力するダイバーの森下誠さんが、社会貢献支援財団から社会貢献者表彰を受賞しました。

森下さんは「水俣の海のイメージを変えたい」と平成20年に帰郷後、水俣にダイビングショップを開業。観察や魅力発信をする中、タツノオトシゴの新種ヒメタツの発見にも関わりました。「地域の理解と協力に感謝。これまでの活動が認められ嬉しい。続けてきてよかった」と話しました。



▲帝国ホテル東京で行われた授賞式

## 10/28 島津成彰さん快挙！ SUP 世界大会準優勝

水俣高校1年の島津成彰さんが、10月28日から11月6日にかけてプエルトリコで行われたSUPの世界大会に出場。ボーイズ・テクニカルレース部門に出場し、銀メダルを獲得する快挙を成し遂げました。

レースでは序盤にブイに絡まり順位を落としましたが、力強い漕ぎで追い上げ2位でゴール。島津さんは「初めての世界大会で、貴重な経験になった。次はオープン部門で入賞できるように頑張りたい」と今後の意気込みを話しました。



▲個人部門の他、日本チームとして総合4位に入賞しました

## 12/19 電話で「お金」詐欺未然に防ぐ 水俣丸島郵便局振り込め詐欺防止

水俣丸島郵便局の局員が振り込め詐欺を未然に防いだことで、水俣警察署の飯塚所長から感謝状が渡されました。

昨年11月、電話をしながらATMを操作する高齢の女性を、同局員の斉藤勝典さんが不審に思い声をかけ、防止につながりました。相手は市役所職員を名乗り、保険料の還付金があると嘘を言ったそうです。

森山栄一局長は「詐欺を未然に防ぐことができてよかった」と話しました。



▲左から斉藤勝典主任、森山栄一局長、大川千晶局員

## 12/17 調査成果を現場で解説 山上遺跡発掘調査現地説明会

市教育委員会が令和2年度から久木野山上地区で行っている、山上遺跡発掘調査の現地説明会が行われました。

山上遺跡は大関山南麓の標高200m付近に位置する遺跡で、石器を中心に多くの縄文時代の遺物が出土しています。

当日は、調査機関である九州文化財研究所の調査員が、約60人の参加者に遺跡のことや遺物について詳しく解説。参加者らは縄文時代の人々の暮らしに思いを馳せました。



▲縄文時代の暮らしを語る遺物が、数多く出土しました

## 12/10 青空の下 親子仲良く おそとでぐるぐるパンづくり

市青少年育成市民会議がエコパーク水俣ナースリーでパン作り体験会を開催。親子21人が参加しました。

子どもたちは小麦粉からパンをこね、チョコやナッツなどを思い思いにトッピング。できたパン生地を棒に巻きつけた後、炭火で焼き上げ、出来立てのパンを味わいました。

パン生地の発酵を待っている間には、火起こし体験や、味覚を使ったゲームを行い、体験会は終始、子どもたちの笑い声であふれていました。



▲作ったパンを美味しく食べる宮本さん親子

## 12/10 楽しいおはなしと、新しい絵本に 子どもたちの笑顔

絵本の読み聞かせなどを行う市内ボランティア団体「サニーにこ」による子どもたちへの絵本の読み聞かせが市ふれあいセンターで行われました。

子どもたちは工夫をこらした絵本の読み聞かせや、歌遊びを楽しみました。

最後に、新しい絵本などが詰まった箱が開封され、子どもたちは嬉しそうに手に取っていました。この絵本は第一生命保険(株)熊本支社水俣営業所が同センターに寄付した図書カードで購入されたものです。



▲絵本の他、大人でも楽しめる書籍の開封もありました



## 12/19 働きやすい職場を目指して よかボス企業交流会

市が、河村電器産業(株)で市内の「よかボス」企業9社を集めて交流会を開きました。「よかボス」とは、自ら仕事と生活の充実を目指し、ともに働く従業員の仕事と生活の充実を応援するボス(会社の代表者など)のことで、県が進めている取り組みの一つです。交流会では、各参加企業の代表者が「充実した働き方を指すための工夫」や「社員の自主性を伸ばすために取り組んでいること」など、活発な意見交換を行いました。



▲各社、それぞれが行っている取り組みを紹介

## 12/23 おいしいデコボンできました♪ デコボン出荷報告会

J Aあしきた白坂主税代表理事組合長らが市役所を訪問し、今年のデコボンの出荷が始まったことを報告しました。不知火という品種のうち、センサーで検知した糖度が13度以上で酸度が1度以下のものを「デコボン」と呼び、そのおいしさは評価が高く、関東や東北など全国に出荷されています。報告を受けた小林副市長は「水俣の特産品であるデコボンの生産をしっかりと支援していきたい」と話しました。



▲おいしいデコボン召し上がれ♪

## 12/27 年末も気を引き締めて火の用心! 消防団年末特別警戒

12月27日〜30日の4日間、火を取り扱う機会が増える年末に火災が起こらないよう、消防団が年末特別警戒を行いました。初日に行われた出発式には、高岡市長を始め小林副市長、松本消防長、飯塚警察署長などが出席。開田消防団長が警戒を指示しました。年末特別警戒では、地域消防団が、それぞれ消防車や徒歩で地域を巡回。火災予防を呼びかけました。年末の市内での火災は0件でした。



▲消防本部で行われた出発式の後、各地で警戒を行いました

## 1/4 素敵な歌と演奏で年始め 水俣演奏家協会第21回新春コンサート

水俣演奏家協会による第21回新春コンサートが、もやい館3階ホールで行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により開催を自粛していた同コンサートは、3年ぶりの開催となり、新春らしいはつらつとした歌と演奏で来場者を楽しませました。同協会会長の道上由美さんは「新型コロナ、世界情勢など不安の日々は続きますが、音楽が少しでも心の慰めになればと思う。これからも活動を続けていきたい」と話しました。



▲約100人の観客が歌と演奏を楽しみました

## 12/23 高大連携未来塾 日越大学×水俣高校 オンラインワークショップ

市は、令和2年度からベトナムの日越大学と水俣高校によるオンラインワークショップに取り組んでいます。この日、今年度の最終発表が水俣高校で行われました。同ワークショップは5月から全6回行われ、グループごとに設定したテーマに関する意見交換や、交流を深める中で、互いの国の文化や制度の違いを学びました。最後には修了証が手渡され、生徒たちは達成感に満ちた笑顔で受け取っていました。



▲修了証が手渡されました

## 12/24 楽しい歌と劇で国際交流 こどもセンタークリスマス会

市こどもセンターが、毎年恒例のクリスマス会を開きました。同会では楽しく童謡を歌ったり、市職員による劇の披露が行われた後、市のCIR(国際交流員)であるブレスリン・ジェフリーさんがサンタに扮して登場。オーストラリア版の『ジングルベル』をみんなで歌ったり、英語で紙芝居の読み聞かせを行うなどの国際交流の後には、ジェフサンタからプレゼントが渡され、子どもたちは大喜びでした。



▲楽しい歌や劇の披露に子どもたちの目は釘付けでした

## 1/14 水俣の海でとれたカキを満喫 恋路カキ小屋オープン

水俣産の新鮮な「恋路カキ」を味わえるカキ小屋が、道の駅みなまた裏の橋上に開店しました。恋路カキは水俣の海で育ったカキで、小ぶりながら濃厚な味と旨み特徴です。同店ではカキを1カゴ(10個〜15個)千円で販売している他、ヒオウギ貝やサザエ、エビ、カキ飯、じゃこ飯なども楽しむことができます。4月30日までの土日の営業を予定しており、営業時間は11時から16時(15時オーダーストップ)です。



▲「恋路カキ」以外にも魚介を炭火で焼いて食べることができます

## 1/18 家庭での読書活動を進めて よむよむセカンドブック贈呈式

家庭での幼児と保護者の読書活動推進を目的とした、市の「よむよむセカンドブック事業」で、明光幼稚園の園児7人に絵本が贈呈されました。対象は市内に在住または市内保育園や幼稚園に在籍し満6歳に達する園児で、1人1冊、希望した絵本が贈呈されます。絵本を受け取った園児たちは大喜びで、来園していた保護者のもとに駆け寄っていました。同園は今年3月で閉園し、同月に閉園式を行う予定です。



▲絵本を受け取った園児は大きな声でお礼をしていました



# 市県民税申告などのお知らせです

令和5年度 市県民税・国民健康保険税などの申告相談が始まります

## 申告相談日程

期日	対象地域	時間	会場
2月16日(休)	大園町、旭町、大黒町、平町、江南町、天神町、ひばりヶ丘、わらび野、陳内	9:30～12:00 13:00～16:00 (9:00開場)	市役所2階 会議室 AB  ※受け付けは、市役所2階税務課(4-①窓口)で行います。
17日(金)	古賀町、栄町、塩浜町、浜松町、浜町		
20日(月)	洗切町、八幡町、築地、港町、緑ヶ丘、多々良町		
21日(火)	牧ノ内・陣内		
22日(水)	丸島町、梅戸町、明神町、祇園町		
24日(金)	白浜町、桜ヶ丘		
27日(月)	古城、桜井町、昭和町、山手町		
28日(火)	百間町、汐見町、八ノ窪町、南福寺		
3月1日(水)	幸町、初野、小津奈木、湯出		
2日(木)	葛渡、久木野、宝川内、石坂川、大川		
3日(金)	浦上町、江添、古里		
6日(月)	袋、月浦		
7日(火)	袋、月浦		
8日(水)	浜、大迫、長野町、中鶴、長野、長崎		
9日(木)	深川、薄原、越小場、市渡瀬		
10日(金)	全地区		
13日(月)	全地区		
14日(火)	全地区		
15日(水)	全地区		

※新型コロナウイルス感染症の影響次第では、申告相談が実施できない場合がありますので、ホームページや公式LINE、防災行政無線などで確認してください。  
 ※該当地区の申告相談日に都合が合わない場合は、該当地区以外の相談日でも相談することができます。  
 ※申告相談は9時に開場し、番号札も9時から用意します。  
 ※申告会場は大変混み合うことが予想されます。施設閉鎖、3密を避けるため、地域公民館・集会所などでの申告は実施していません。

私たち税理士は確定申告に関する相談を受け付けています

\*お気軽にお電話ください。

期間 2月1日(水)～2月28日(火)

※土・日曜日、祝日は除く。

料金 申告・納税に関する相談は無料です

※申告書等の作成は有料になります

入口善久 ☎62-2661 嶽村博志 ☎63-2470  
 沖川直樹 ☎62-3734 永田 渉 ☎62-1922  
 川添公弘 ☎63-8511  
 吉海裕一 ☎090-7167-1671

相談場所 南九州税理士会八代支部の水保会員事務所

【有料広告】

◆申告期間  
2月16日(木)～3月15日(水)

◆市県民税などの申告相談  
令和5年度市県民税は、令和5年1月1日に住民登録がある人の令和4年中の所得に対して課税されます。この申告は、市県民税だけでなく、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の算定資料となります。

申告相談は、次頁の日程で行います。新型コロナウイルス感染症の感染リスクを下げるため、郵送での申告書提出にご協力ください。

◆市県民税の申告が必要な人は？  
 営業・農業・不動産など収支内訳書の作成が必要な所得がある人(税務署へ所得税の確定申告をする人を除く)などです。

◆申告に必要なものは？  
 ■全ての場合に必要なもの  
 ○令和5年度市県民税・国民健康保険税等の申告書  
 ○本人および扶養親族のマイナンバーを確認できる書類  
 ○本人名義の口座番号がわかるもの

■給与収入がある人  
 ○源泉徴収票  
 ※源泉徴収票がない人は、給与支払証明書など

■年金収入がある人  
 ○公的年金の源泉徴収票

■事業収入(漁業・農業を含む)・不動産収入がある人  
 ○収支内訳書  
 ○収入や経費などがわかる書類や帳簿

■その他の収入がある人  
 ○個人年金、分配金、講師料、謝金などの各種報酬の支払明細など

■社会保険料控除を受ける人  
 ○控除証明書(国民年金、任意継続保険など)

■生命保険料控除・地震保険料控除を受ける人  
 ○控除証明書(領収書は不可)

■障害者控除を受ける人  
 ○障害者手帳、障害者控除対象者認定書など

■医療費控除を受ける人  
 ○医療保険者が発行した医療費通知書または支払った医療費の明細書(1年分を個人ごと、病院・薬局ごとに集計したもの)  
 ○健康保険・生命保険の高額医療費などで補てんされた金額の明細書など

◆申告に関する注意事項  
 ○必要書類は、当日に全て提出してください。不足する場合、再度提出が必要でず。  
 ○収入がない人も、申告が必要な場合があります。  
 ○申告を忘れると、公営住宅入居などの手続きに必要な所得証明書が発行できなくなります。また、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の適正な算定ができなくなります。  
 ※作成済みの確定申告書を市役所で預かるのは、3月14日(火)までです。

◆受け付けできない相談  
 市県民税などの申告相談会では、次のような相談は受け付けできません。税務署に相談してください。  
 ○青色申告、準確定申告、相続税・贈与税・消費税の申告  
 ○譲渡、株式、配当、先物取引、免税牛の所得がある人  
 ○住宅借入金特別控除を受ける人  
 ※譲渡所得がある人で、税務署で確定申告不要とされた場合には、市の申告相談会に来てください。

☎税務課 ☎61・1610





★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

インボイス制度の説明会を  
 開催します

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」(インボイス制度)が令和5年10月から導入され、適格請求書発行事業者の登録申請の受付が始まっています。

納期限内の納付に協力をお願いします。

☎ 税務課収納対策室  
 61・1630

税目	期別	納期限	口座振替日
固定資産税	第4期	2月28日(火)	2月27日(月)
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第8期		

納期はお忘れなく！  
 納期限&口座振替日

知っていますか？「セルフメディケーション税制」

健康保持増進や疾病予防の取り組みを行っている人が、特定の医薬品を購入した場合に、購入費用の一部を課税所得などから控除す

■会場 市公民館2階第一研修室  
 ■参加料 無料  
 ☎ 八代税務署 法人課税第1部門  
 0965・32・3209

期日	申込期限	定員
2月22日(水)	2月17日(金)	先着30人
3月23日(木)	3月17日(金)	
3月30日(木)	3月24日(金)	

※時間は全て13時30分～15時30分

制度導入に伴い八代税務署では、「インボイス制度説明会」と「登録申請相談会」を開催します。事業者であれば、ごなたでも参加できます。

■開催日程等

「セルフメディケーションとは」

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。私たち一人ひとりが日ごろから健康管理や疾病予防に取り組むことで、健康の保持だけでなく医療費の削減にもつながります。自分の健康に関心を持ち、OTC医薬品の普及に努めましょう。

詳しい内容は、厚生労働省のホームページで確認できます。

☎ 市民課 61・1633

この特例の適用を受ける場合には、現行の医療費控除の適用は受けられません。

「スイッチOTC医薬品」とは、医師が処方する「医療用医薬品」を、成分量や処方量はそのままに、薬局や一般のドラッグストアなどで買える医薬品に転用したものです。控除を受けるには、健康診断や予防接種を受診したことの結果通知表や領収書を保管しておくことが必要です。

令和4年中に購入した「スイッチOTC医薬品」の対価の合計額が1万2千円を超える場合に控除の対象となります。

令和4年中に購入した「スイッチOTC医薬品」の対価の合計額が1万2千円を超える場合に控除の対象となります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは各イベントの主催者に問い合わせてください。

税

確定申告は  
 正しく・お早めに！

令和4年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(木)～3月15日(水)です。税務署の確定申告会場への入場は、混雑回避のため「入場整理券」(当日会場配布またはLINEでのオンライン事前発行)が必要です。確定申告書は、スマートフォンやパソコンを利用して国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から自宅で作成し、e-Taxで送信または印刷して郵送などで提出することができます。申告会場に来場せず申告できますので、ぜひ利用してください。

■確定申告会場 八代税務署(八代市花園町16番地2)  
 ■郵送での提出先  
 〒862-8721、熊本市東区東町3丁目2番53号、熊本国税局業務センター

★e-Taxでの申告方法や、入場整理券のオンライン事前発行方法など、詳しくは、国税庁ホームページ

ページ「確定申告書作成コーナー」から自宅で作成し、e-Taxで送信または印刷して郵送などで提出することができます。申告会場に来場せず申告できますので、ぜひ利用してください。

■確定申告会場 八代税務署(八代市花園町16番地2)  
 ■郵送での提出先  
 〒862-8721、熊本市東区東町3丁目2番53号、熊本国税局業務センター

★e-Taxでの申告方法や、入場整理券のオンライン事前発行方法など、詳しくは、国税庁ホームページ

ページで確認するか、問い合わせてください。

▲国税庁ホームページ

★税目ごとの納付期限と振替日

税目	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(金)	4月27日(木)

☎ 八代税務署 0965・32・3141

市からの  
 お知らせ

- ◆税務課
  - 市民税係 ☎61-1610
  - 固定資産税係 ☎61-1620
  - 収納対策室 ☎61-1630
- ◆市民課
  - 戸籍住民係 ☎61-1611
  - 年金医療保険係 ☎61-1633
- ◆環境課
  - 環境もやい推進係 ☎61-1612
  - 環境衛生室 ☎61-1613
  - 環境クリーンセンター ☎62-4101
- ◆いきいき健康課
  - 健康推進室 ☎62-3028
  - 高齢介護支援室 ☎63-3051
- ◆福祉課
  - 総務係 ☎61-1640
  - 福祉支援室(障がい者支援) ☎61-1650
  - (子育て支援) ☎61-1660
  - 生活支援係 ☎61-1670
- ◆都市計画課建築住宅室 ☎61-1621
- ◆土木課道路公園管理室 ☎61-1625
- ◆上下水道局給水サービス係 ☎63-2604
- ◆教育課 学校教育室 ☎61-1636

※その他の窓口は ☎63-1111 へお尋ねください。

人の動き

	前月比	前年同月比
人口	▲16	▲537
男性	▲27	▲251
女性	▲17	▲286
世帯数	▲44	▲145

(12月末日現在)

CO-OP共済ニュース  
 明日の暮らし、ささえあう

大学生・専門学校生のための、もしもに備える保障

**CO-OP 学生総合共済**

月々1,200円で、学生生活に必要な保障を総合的にサポート！

加入できる年齢：満18歳以上満34歳以下  
 保障の終了日：卒業予定年月の末日(最長満35歳の満期日まで)

月掛金 1,200円

共済カウンターでは保障の相談受付中！お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと 水光社本店1階 共済カウンター ☎0966-62-5099(9時～18時)

※CO-OP共済の詳しい保障内容は、加入申込書付パンフレットをご覧ください。  
 ※CO-OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1,000円をお預かり致します。なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。  
 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

K-81926-2301





★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

市からのお知らせ

年金

知っていますか？  
 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料納付済期間や免除期間が10年以上必要です。保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めると、満額の年金を受け取ることができます。

国民年金の「任意加入制度」で、これらの条件に該当しない場合に受給資格を得たり、年金額を増やしたりすることができます。

◆受給資格期間(10年)に満たない場合

60歳から65歳になるまでの間に任意加入することができます。

65歳になっても受給資格期間を満たせない場合は、70歳になるまで加入期間を延長することができます。

◆納付済期間が40年間に満たない場合

60歳から65歳になるまでの間に任意加入することで、年金額を満額に近づけることができます。

■準備物 預貯金通帳、通帳の届

出印、基礎年金番号が確認できるもの(納付書や年金手帳)  
 ※任意加入した人の保険料の納付は、口座振替が原則です。保険料の免除制度は適用されません。  
 ※任意加入をやめる場合は、申し出が必要です。  
 ☎ 市民課 ☎ 61・1622

国民年金保険料  
 納付は便利な口座振替で！

□口座振替は、自動的に引き落とされ、納め忘れがなく、支払いに行く手間が省けます。

■振替方法

- ①翌月振替(翌月末に引落し)
- ②毎月振替(当月末に引落し)
- ③6カ月前納
- ④1年前納
- ⑤2年前納

※①は定額での納付です。②～⑤では保険料に割引が適用されます。  
 ※③④⑤の申し込みは2月末までに手続きをしてください。

■手続きができる場所 銀行など金融機関、郵便局窓口、市民課年金医療保険係

■準備物 預貯金通帳、通帳の届出印、基礎年金番号が確認できるもの(納付書や年金手帳)

福祉

☎ 市民課 ☎ 61・1622

高齢者福祉に関するアンケート調査にご協力ください

高齢者の状況を把握し、今後の市の高齢者福祉計画や介護保険事業計画の基礎資料とするため「介護予防・日常生活圏域二丁目調査」を実施しています。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる地域づくりを進めるために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。対象となる人に調査票を郵送しています。

■回答締切 2月22日(水)  
 ☎ いきいき健康課 ☎ 63・3051



「通いの場」や「みんながいきいき元気」！  
 高齢者が身近な場所で心と体の健康維持・向上に取り組めるよう、地域の公民館などで体操やレクリエーションなどの活動を行う「通いの場」を実施しています。

【通いの場】には、「まちかど健康塾」と「地域リビング」があります。

最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で、外出の機会が減り、心身の機能が低下している人が増えてきています。近頃の「通いの場」へ気軽に参加してください。

■各教室の日程 下表のとおり

●まちかど健康塾

■対象者 65歳以上  
 (年齢要件なし)

■内容 健康チェック、健康体操、健康講話、レクリエーションなど

☎ いきいき健康課 ☎ 63・3051

●地域リビング

■対象者 地域住民どなたでも  
 (年齢要件なし)

■内容 交流、音楽療法、絵手紙、手工芸、各種講話など

☎ 水俣市社会福祉協議会 ☎ 63・2047

●まちかど健康塾 (公民館型)			●地域リビング			
場所	開催日	時間	リビング名	場所	開催日時	
市渡瀬集会所みらい館	毎月第1・3(月)	9:30 ~11:45	1区	馬場地域リビング	馬場公民館	毎週(金) 10:00~
北袋公民館	毎月第2・4(月)			田平地域リビング	田平公民館	毎週(水) 13:30~
田子の須公民館・5区公民館	毎月第1・3(火)			陳ノ町地域リビング	陳ノ町公民館	毎週(水) 10:00~
木白野公民館	毎月第2・4(火)		3区	3区地域リビング	3区公民館	毎週(水) 13:30~
4区公民館	毎月第1・3(水)			5区地域リビング	5区公民館	毎週(木) 10:00~
20区公民館	毎月第2・4(水)		12区	石坂川地域リビング	石坂川集会所	毎週(水) 10:00~
21区自治区公民館・深川公民館	毎月第1・3(木)			野川地域リビング	野川公民館	毎月第3(木) 10:00~
陳ノ町公民館(上町)・大迫公民館	毎月第2・4(木)			長崎地域リビング	長崎公民館	毎月第3(火) 13:00~
内山集会所・越小場公民館	毎月第1・3(金)			湯堂地域リビング	湯堂集会所	毎週(水) 13:30~
南福寺公民館	毎月第2・4(金)		17区	茂道地域リビング	茂道公民館	毎週(水) 10:00~
八ノ窪公民館	毎月第1・3(月)	神川地域リビング		神川公民館	毎週(水) 13:30~	
宝川内たから館・19区古賀公民館	毎月第1・3(火)	南袋地域リビング		南袋公民館	毎週(火) 10:00~	
長野公民館	毎月第1・3(水)	18区	月浦地域リビング	月浦公民館	毎週(金) 13:30~	
初野集会所・小津奈木公民館	毎月第2・4(水)		出月地域リビング	出月公民館	毎週(金) 10:00~	
柳平共同集会所・もやい館A	毎月第1・3(木)		6組地域リビング	坂口集会所	毎週(火) 10:00~	
有木田頭集落センター・もやい館B	毎月第2・4(木)		坂口地域リビング	坂口公民館	毎週(木) 10:00~	
浦上公民館	毎月第1・3(金)	22区	湯の児地域リビング	湯ノ児公民館	毎週(火) 10:00~	
陳ノ町公民館(下町)	毎月第2・4(金)		22区地域リビング	22区公民館	毎週(火) 13:30~	
(送迎型)			23区	久木野地域リビング	久木野集会所	毎週(木) 10:00~
湯の鶴温泉保健センター	毎週(金)	24区		24区地域リビング	有木田頭集落センター	毎月第1・3・5(木) 13:30~
23区中央集会所	毎週(月)					
葛彩館	毎週(金)					
おれんじ館(4グループ)	毎週(火)(水)(木)(金)					

歴史を伝える文化財は“地域の宝”。ここでは、水俣にある遺跡を紹介します。

### 未来に伝えたい水俣の遺跡

No10. 考古学研究的先達

現在、市には90の遺跡があります。過去の遺跡が、地面に土器や石器が落ちていたとか、何かのきっかけでそれらが土から出てきたなどの偶発的な発見だけでは、この数にはなりません。郷土史家の齊藤俊三先生や、前田安男先生といった人たちが積極的に現地へ赴き、調査した結果です。齊藤先生の記録に「古い土器の破片である。続いて私もまた一個を拾った。その瞬間驚きと喜びがこみあげて一種の感激となった」とあり、郷土史研究への熱い思いが伝わってきます。

歴史を知り、伝え、守っていくことは、文化財保護法に定められた私たちの責務です。保全へのご協力をお願いします。

☎ 教育課 ☎ 61-1639

▲遺物を見ている齊藤先生

decoipo おうち療育 でこぼ

1才半~就学前(小学生応相談)

田中 美沙子 (たなかみさこ) 保育士 ABAセラピスト ☎ 090-1040-2574

9時~18時まで(不特定) 熊本市 ☎ 090-1040-2574

今だけ! 2回体験 1,000円

Instagram LINE

DECO.PO.M decoipo

お気軽にお問い合わせください

マンツーマン ひとりひとりにあわせたサポートで、ことば、身辺自立スキルを育み、困った行動を減らしていきます。セラピーは通所、または訪問支援で行います。

ペアレントサポート 子どもとのかかわり方や、おうちでの療育方法をお伝えします。教室と自宅で同じかわりをするすることで、成長を促します。



**当番医**

日	当番医
5	佐藤クリニック ☎ 69-3007
11	白梅病院 ☎ 63-7575
12	尾田胃腸科・内科 ☎ 63-3438
19	緒方眼科医院 ☎ 63-388
23	まなベクリニック ☎ 84-9080
26	山田クリニック ☎ 63-5188

**当番薬局**

日	当番薬局
5	日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393 あじさい薬局 ☎ 62-1172
11	あかね薬局 ☎ 68-2356
12	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193
19	おれんじ薬局 ☎ 63-9388 平和薬局古賀町店 ☎ 62-2272
23	平和薬局センター店 ☎ 62-0230 ゆうあい薬局 ☎ 84-9061
26	あかね薬局 ☎ 68-2356

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。受診前に、電話で確認してください。  
○イベントなどの日時や場所は変更になることがあります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue
<p><b>2</b>月</p>  <p>如月</p>	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントが中止・延期となる可能性があります。詳しくは、各イベントの主催者に問い合わせてください。</p>	
5	6	7
	●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	●若者サポートステーションやつしろ出張相談会 (13:30～16:30 ハローワーク水俣)
12	13	14
	◆図書特別整理による休館【～2/23】(市立図書館) ●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	■食に関する市内小中学生の作品展示【～2/17 12:00まで】(9:00～ 市役所 1階市民交流フロア、もやい館 2階フロア) ■クノンポールエクササイズ教室 (13:30～ 市ふれあいセンター)
19	20	21
	●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター) ■行政相談 (9:00～12:00市民相談室)	●若者サポートステーションやつしろ出張相談会 (13:30～16:30 ハローワーク水俣)
26	27	28
■第50回 市民駅伝競走大会 (9:30～ エコパーク水俣)	●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	●4カ月児健診【令和4年10月生】(12:45～ 市保健センター) ■文化財の保存活用を考えるワークショップ (19:00～ 市公民館本館第一研究室)

水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4
■水俣市総合教育会議 (16:00～17:00 市役所 3階市長会議室)	■大根キムチ作り教室 (13:30～ 市ふれあいセンター)	■レジン教室【～3月の毎月第1・2・4曜日】(19:00～21:00 もやい館 3階工作室) ●1歳6カ月児健診【令和3年7月生】(12:45～ 市保健センター)	■恋路カキ小屋【4/30までの土日】(11:00～15:00 道の駅みなまた) ■大根キムチ作り教室 (13:30～ 市ふれあいセンター) ■津軽三味線・あべや水俣公演 (14:00～ 市文化会館)
8	9	10	11
●こころの健康相談 (14:00～ 水俣保健所) ※要予約☎63-4104	■八代年金事務所出張相談 (10:00～15:00 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123 ■旅に出よう！英会話 (13:30～ 市ふれあいセンター)	■水俣・芦北地域×放課後ていぼう日誌コラボ料理フェア【～3/10】(対象飲食店) ■行政相談 (9:00～12:00市民相談室)	11 建国記念の日 ■水俣漁師市 (9:00～ 丸島新港)
15	16	17	18
■税務相談 (13:00～16:00 市民相談室) ■ひきこもり家族交流会 (13:30～ もやい館 1階多目的ルーム)	■市県民税などの申告相談会【～3/15(土日祝日を除く)】(9:30～12:00、13:00～16:00 市役所 2階会議室 AB) ●3歳6カ月児健診【令和1年7月生】(12:45～ 市保健センター) ■旅に出よう！英会話 (13:30～ 市ふれあいセンター)	●6カ月児健診【令和4年7月生】(12:45～ 市保健センター)	18 ■市民公開講座「暮らしの中の青竹細工」(10:00～11:30 水俣環境アカデミア) ■ノルディックウォーキング教室 (10:00～11:30 エコパーク水俣) ■子ども地域食堂ポパイ (11:00～12:30 オリーブの木) ■正しい薬の飲み方講座 (15:30～ 市ふれあいセンター) ◆医療センターシステムメンテナンスによる救急外来休止 (23:00～翌日7:00)
22	23	24	25
■法律相談 (10:30～12:30 市民相談室) ※要予約☎61-1640 ●こころの健康相談 (14:00～ 水俣保健所) ※要予約☎63-4104 ■インボイス制度説明会 (13:30～15:30 市公民館本館第一研究室) ■もの忘れ相談会 (8:30～17:15 地域包括支援センター)	■劇団四季「人間になりたがった猫」 (16:00～ 市文化会館)	●糖尿病学習会 (14:00～ もやい館 3階ホール) ■旅に出よう！英会話 (13:30～ 市ふれあいセンター)	■すまいるカフェ ～もっと知りたい里親のこと～ (14:00～ 市ふれあいセンター)
<p>広報みなまた 1月号でカレンダーに誤りがありました。お詫びして訂正します。 ○1月21日(土曜日)ひきこもり等啓発講座の時間 (誤) = 10:00～13:30 (正) = 13:30～15:30</p>			

**くらしのカレンダー**  
 ○土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の17時15分以降の市役所への連絡・通報は、☎61-1646 / ☎63-1111まで  
 ○困りごと・お悩みは、市民相談室へ ☎61-1643 (原則、火・木・金曜日の9時～12時)





★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

## 「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を募集します

「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」の両委員の推薦・応募の受け付けを行います。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 61-1617

### 農業委員

- 募集人数 14人
- 資格 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進など、その職務を適切に行うことができる人。
- 報酬 年額 288,000円（令和5年1月1日現在）  
※活動実績などに応じて報酬に加算あり。
- 選任方法 市で、水俣市農業委員候補者評価委員会の意見を参考に、認定農業者、中立委員など一定数確保したうえで、農業委員候補者を決定後、市議会の同意を得て選任。  
※評価の際、必要に応じて聞き取りなどを行う場合があります。

### 農地利用最適化推進委員

- 募集人数 14人（区域毎に募集。定数は表のとおり）
  - 資格 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人。
  - 報酬 年額 258,000円（令和5年1月1日現在）  
※活動実績などに応じて報酬に加算あり
  - 選考方法 水俣市農業委員会総会で選考（表）農地利用最適化推進委員の担当地区と定数
- | 区域    | 担当地区        | 委員定数 |
|-------|-------------|------|
| 市街地   | 1～8区、19～22区 | 4人   |
| 袋・月浦  | 17区、18区     | 3人   |
| 湯出・長崎 | 15区、16区     | 2人   |
| 東部    | 9～14区       | 3人   |
| 久木野   | 23～26区      | 2人   |

### 共通

- 任用期間 令和5年7月20日～令和8年7月19日
  - 推薦・応募方法 募集要項を確認して、推薦・応募用紙を農業委員会事務局に郵送または提出。関係書類は市ホームページと農業委員会事務局にあります。
  - 受付期間 2月3日（金）～3月3日（金）（必着）
  - 身分 市の特別職の非常勤職員
- （注）次に該当する人は対象となる資格者から除きます
- 破産手続開始の決定を受けて復権していない人
  - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
  - 関係法令などにより兼職が禁じられている人

## ボディケアCoco

水俣市大園町 2-6-3 ☎ 090-2134-0205  
 ・橋内（日本カイロプラクティック連合会認定）\* 1日3名様 完全予約制

初回限定  
お試し価格

2,980円

おまかせください！

お気軽に相談ください。LINEは電話番号で検索または左記二次元コードから登録してください

## 住まい

### 令和5年度市営住宅等空家持ち入居希望者を募集します

- 市営住宅と特定公共賃貸住宅の空家持ち入居希望者の申し込みを受け付けます。
- 申し込みの締切後に抽選会を行い、紹介順位を決定します。これをもとに、4月1日以降に空家が生じた場合に、順次紹介をします。
- 募集対象市営住宅 牧ノ内・洗切・白浜・外平・猿郷・初野・西ノ浦・久木野・亀首・月浦団地
- 募集対象特定公共賃貸住宅 月浦団地3号棟（中堅所得者を対象とした住宅）
- 応募資格 次の全てを満たす人  
○入居しようとする世帯の認定月収額が基準内であること  
○住宅に困窮していることが明らかであること（持ち家を所有していないことなど）  
○市税の滞納がないこと  
○入居しようとする家族全員が暴力団員でないこと
- 申込・受付期間 2月24日（金）～3月9日（木） 9時～17時（土曜・日曜を除く）

## 休診・休館

- 日曜を除く
- 申込・受付場所 都市計画課 築住宅室（市役所3階15番窓口）
- ◆抽選会
- 日時 3月17日（金） 10時～
- 場所 市役所2階会議室A・B
- ☎ 都市計画課 築住宅室 ☎ 61-1621
- 医療センター  
救急外来を休止します
- 電子カルテシステムメンテナンスのため、救急外来を休止します。
- 日時 2月18日（土）23時～19日（日）7時
- ☎ 国保水俣市立総合医療センター 総務課 ☎ 63-2101
- 図書特別整理のため、臨時休館します（移動図書館を含む）  
図書特別整理では、所蔵する図書資料が無くなっていないか、図書システムデータと一致しているか、1冊ずつ確認します。汚損・破損した図書類の修復や除籍、不

## 子育て

- 明本や返却が遅延している資料の追跡調査なども行います。
- 休館期間 2月13日（月）～23日（木）
- 休館中の返却 次の場所のブックポストを利用してください。
- 市立図書館玄関
- 市役所1階
- ローソン水俣桜井町三丁目店
- ☎ 市立図書館 ☎ 63-8401（月曜休館）
- 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の手続きはお済みですか？
- 申請期限 2月28日（火）（必着）  
※2月1日以降の出生児は3月15日（水）（必着）
- 給付額 児童一人当たり5万円
- 支給対象者 18歳未満の子または20歳未満の障がい児（どちらも令和4年3月31日時点）を養育している世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した人など
- ※令和5年2月28日までに生まれた子どもも対象
- ☎ 福祉課 ☎ 61-1660

## 生活応援キャンペーン2022

実施期間 令和4年12月1日～令和5年4月30日まで【ネットローン申込限定金利】

耳より情報

- マイカーローン 年1.40%～1.10%（変動金利）固定金利もあります。
- 教育ローン 年1.85%～1.60%（固定金利）
- 多目的ローン 年4.80%～2.60%（固定金利）

※実施期間中にネットローン経由で申込みをされた方について、キャンペーン金利を適用します。窓口で申込み手続きされた場合は、表示金利に+0.2%の金利上乗せとなります。※各資金について保証料および諸経費が別途必要となります。※金利についてはJAとの取引状況等により変動しますので、融資窓口までお問い合わせ下さい。

スマホでのお申込みはこちらから！または「JAネットローン」で検索！

JAあしきた 水俣基幹支所 ☎63-2148

より「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。お問い合わせは→





★水俣市ホームページ  
<https://www.city.minamata.lg.jp>  
 または左の二次元コードを使ってアクセスできます

## まちづくり

### 市の将来のまちづくりに関するアンケート調査を行います

現在、市では「水俣市都市計画マスタープラン」の改定作業を行っています。この計画は、市が目指すべきまちづくりの方向性を示す重要な指針となるものです。今回のアンケートで市民の皆さんの意見や考えを伺いますので、ご協力をお願いします。

- 調査は、日本工営都市空間㈱に委託して行います。
- 対象者 市内在住者の中から無作為に抽出した千人
- 実施時期 2月下旬アンケートを郵送予定
- ☎ 都市計画課 ☎ 61・1618

### 宝くじ助成金で2区自治会大太鼓を修復

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業で、2区自治会が、自治会所有の江戸時代に製造された大太鼓を修復しま

## 統計

### 統計調査にご協力を！登録調査員を募集します

市では、国や県が実施する各種統計調査に従事する統計調査員の事前登録（登録調査員）を受け付けています。

- 調査員の業務は、統計調査の最前線で調査活動に従事する、とても大事な仕事です。調査員が集めた調査票の集計が「統計」として公表され、各方面に利用されます。空き時間を有効に活用したい人、外で活動的に働きたい人、統計調査員として働いてみませんか。
- 主な仕事
  - 事務打ち合せ会への出席
  - 担当調査区と調査対象の確認
  - 調査書類の配布、回答方法の説明
  - 調査票の回収
  - 調査書類の整理・提出など
  - 身分 非常勤の公務員
  - 報酬 調査の種類や量などに応じて報酬が支払われます。
  - 登録できる人
    - 心身ともに健全な人
    - 原則、市内在住の満20歳～70歳

した。このコミュニティ助成事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているものです。



☎ 地域振興課 ☎ 61・1606

### 日本赤十字活動資金への協力ありがとうございました

昨年5月の赤十字運動月間の会費・寄付金計39万1千3650円、12月の日本赤十字法人会費・寄付金計22万9千円は日本赤十字社熊本県支部に送金しました。赤十字事業を支える活動資金として有効に活用します。

■協力法人（敬称略、五十音順）  
 アクトビリーサイクリング・あ

## 畜産

### 対象動物を飼育する人は定期報告が必要です

鶏などの対象動物（愛玩用を含む）を1羽・1頭でも飼育している人は、家畜伝染病予防法の規定により、毎年1回、2月1日現在で、動物の種類と飼養頭数を県に報告する必要があります。

該当する人は、市農林水産課に

らせ・河村電器産業・環境総合技術センター・君島タクシー・熊本銀行水俣支店・熊本中央信用金庫水俣支店・興南電気・郡山防災・白梅荘・白梅病院・すえひろる会・生活協同組合くまもと・立尾電設・たなか耳鼻科眼科クリニック・肥後銀行水俣支店・福田農場・みずほ病院・溝上電気商会・水俣協立病院・水俣市建設業協会・水俣石油・水俣病院・宮崎一心堂・宮竹小児科医院・やすらぎ苑・吉永商会  
 ☎ 市福祉課 ☎ 61・1640

### オンライン犬猫譲渡会

県動物愛護センターや県内の各保健所には多くの犬猫が保護されており、飽和状態が続いています。センターの犬や猫の普段の様子が見られるオンライン譲渡会を開催します。

■日時 2月11日(土) 14時～  
 ■視聴方法 YouTubeまたはZOOM



▲詳しくは二次元コードをチェック！

☎ 県健康危機管理課  
 ☎ 096・3333・2248

## 太陽光発電

### 森林に太陽光発電設備を設置する際はご注意ください！

令和5年4月から、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合、その面積が0.5haを超えるものは、熊本県知事の許可が必要になります。

このような林地開発を計画する場合は、県南広域本部林務課または県庁森林保全課に問い合わせください。

制度の概要は林野庁ホームページから確認できます。

☎ 県南広域本部林務課  
 ☎ 0965・3333・3604  
 県庁森林保全課  
 ☎ 096・3333・2450  
 農林水産課 ☎ 61・1632

**安心丁寧！お任せください！ご高齢の方の応援隊！**

面倒 大変 難しい **くらしのお困りごと解決します!!**

草払い・剪定・力仕事・ゴミ捨て・お掃除・見守りなど

障がいのある方の「働きたい」を応援します！  
**利用者募集中**  
 (月収例：95,000円)  
 見学、体験大歓迎！  
 お気軽にお電話ください

多様な農作業のお手伝いできます！

安心価格！お見積無料！まずはお電話を！  
**0966-63-3833** さくら福祉会

**福田農場 FUKUDA FARM**

2/1~2/28 バレンタインフェア  
 デコボンショコラ ¥450  
 ホットドリンク ¥450 数量限定

パン工房お休みは毎週火・木です  
 ※一部パンを除く  
 2月は29日ないので **パン 2.19(日)が ¥119**

売店  
 ・地ビール 4本セット ¥2,376 → ¥1,560  
 ・ガトーショコラ 単品 ¥550  
 ・ドリンクセット ¥850

レストラン  
 ・ガトーショコラ 単品 ¥550  
 ・ドリンクセット ¥850

パン工房  
 ・ハートパン ¥450 数量限定

地ビールフェア  
 ランチ限定 ¥390

**0966-63-3900**  
 【お問合せ受付時間】年中無休/午前8時~午後5時まで

**ガトーショコラ**  
 550円(税込)  
 ドリンクセット 850円(税込)





# 助産師より愛をこめて～医療センター産科通信～

## 第11回 「起立性調節障害」について

助産師イメージキャラクター  
西さんごちゃん



こんにちは。医療センターの助産師、西さんごです。今回は起立性調節障害についてお話ししたいと思います。

朝起きられず学校に行けない、夜眠れなくて朝に体調がすぐれず布団から出られない子どもたちがいることを知っていますか？ 横になった姿勢から立ち上がる時(起立時)にめまいや動悸、失神などが起きる自律神経の病気を起立性調節障害と言います。小学校高学年から中学校の思春期の子どもに多く、不登校の3分の2が起立性調節障害に悩まされていると言われていてます。

昔は引きこもり、学校に行きたくないから怠けているなどとも言われていましたが、この病気は自分の意思ではどうにもできません。両親や学校など周りの理解と適切な治療、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

当センターでは起立性調節障害の診断のための検査入院、生活リズムを整えるための教育入院を行っています。

検査入院では、外来で検査内容について説明を受け納得したうえで1泊2日の検査入院を行っています。また教育入院では、夏休みや冬休みなど長期休暇を利用して起床時間、勉強時間、運動をする時間など、一人一人の子どもにあった1日のスケジュールを作成して生活習慣の改善を目指します。

家族と離れての生活となりますが、私たちが症状を見ながら、少しずつ活動ができるように声をかけたりしていますので安心してください。

「検査を受けたい」「生活習慣を整えたい」と思われる人は家族で検討のうえ、小児科外来へ相談してください。

水俣高校は創立10周年を迎えました



～水公さん発信！最新水高情報～

# 水公さんのお通りだい!(三十五の巻)

水俣高校公式ゆるキャラ「水公さん」が、水高の取り組みや生徒を紹介していきます。

水高のことをもっと知りたい人は、二次元コードを読み込んで学校HPへ！



問い合わせ  
水俣高校 ☎63-1285

## 水高ニュース 3年生の進路情報



3年生は一人一人が受験対策を頑張っていて、続々と進路決定しているよ。今回は、進学と就職の合格・内定が決まった2人の3年生にインタビュー！  
2月末に大学の二次試験を控えている3年生もいるから、ぜひ応援してね♪



機械科  
さとうけいすけ  
佐藤敬典さん  
(津奈木中)

私は県外企業(製造業)に内定をいただきました。難易度の高いSPIの問題を解き、自分をアピールできるよう面接練習も20回以上行いました。新しい土地で活躍できるよう、これからも努力を続けていきます。



普通科特進文系コース  
なかのみずき  
永野瑞稀さん  
(水俣二中)

私は九州内の国立大学へ進学します。先生に何度も小論文を添削してもらい、時事情報を得るために毎日欠かさずニュースを見るようにしました。大学の授業についていけるよう、今は基礎学力を固める学習をしています。

私は、水俣でよくスポーツカーを見かけます。週末に国道3号線でドライブしている国産スポーツカーや、水俣では珍しいスーパーカーを見ることもありです。最近も、1990年代の車を多く見かけ、「昔、欲しかったな」と懐かしくなります。そこで、今回はオーストラリアではもうほとんど見なくなった日本のスポーツカーについて話をしたいと思います。

# Wake Up ジェフ! vol.25

水俣市 CIR のジェフリーが、水俣で体験したことや日本とオーストラリアの文化の違いを紹介するコラムです。



オーストラリアでは昔、日本車はただ安くて信頼できる車として知られていましたが、日本のスポーツカーはそのイメージを変える、速くて楽しい車として流行っていました。今は時代の変化で、自分の好きなスポーツカーを見る機会が少なくなっただけは悲しいです。

私が高校生の頃、オーストラリアではよく日本のスポーツカーが流通して、中古車もとても安かった。で、街でよく見かけていました。しかし、その時代からすると日本で生産台数が少なくなり、オーストラリアでも数が減り、価格も高くなって、手軽には買えなくなりました。電気自動車の普及なども生産が減った理由のひとつかもしれません。日本でも、中古車は車検やガソリンなどの維持費にお金がかかるというところで、新しい車を買う人も多くなるのではないのでしょうか。



## みな図書 読書のまちづくり ■問い合わせ 市立図書館 ☎63-8401

市立図書館 開館：火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

### ■ 図書館 2月特設コーナー ■ 「続・冬を楽しむ」

2月は年に一度の図書館特別整理期間(2月13日～23日)のため1月の特設コーナーを継続中！

冬を楽しむための本を紹介します。

### ● 新刊案内 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

図書館には毎週新しい本がやってきます。ここでは、ホンの一部を案内します♪

- 調べる技術/小林昌樹
- はじめての、やさしいお菓子/長田佳子
- 家康の海/植松三十里
- じゃむパンの日/赤染晶子
- パンダのがらをなんにする?/おおのこうへい

### 図書館スタッフのイチ推し本



#### 『そして、バトンは渡された』

(文藝春秋) 著/瀬尾 まいこ

主人公は17歳の女子高生で父親と二人暮らし。17年間で苗字が3回変わり、家族の形態は7回も変わっています。辛い内容かと思われ

ますが、本の書き出しには「困った。全然不幸ではないのだ。」とあります。驚くことに辛い場面がほとんどありません。家族や友達、大切な人とのつながりは「こうあるべき」という形はないことを感じられる作品です。本を読み終えた時、大切な人へ感謝の気持ちを伝えたいことなのでしょう。







# くらしの情報

## Information



シラマイ

### 催し

#### 旅に出よう！英会話

市国際交流員のジェフが、海外旅行で役立つ英会話を教えます。ジェフの故郷・オーストラリアの観光地や文化についても紹介します！

- 日時 2月9日(木)、16日(木)、24日(金)、3月2日(木) 13時30分から1時間程度
- 場所 市ふれあいセンター
- 対象者 市内在住者
- 参加料 無料
- 定員 10人程度
- ※申込多数の場合、水俣国際交流協会会員を優先し、その他は抽選。
- 申込期限 2月8日(水)
- 申し込み方法 電話または、氏名、住所、電話番号を記載してメ

イル・FAXで申し込み  
 水俣国際交流協会事務局(市地域振興課内) ☎61・1606/FAX 63・5547/メール mia.english@gmail.com

#### 県環境センター 3月のイベント情報

##### ★春の自然体験教室

- 星空観察会や里地里山体験などを通して、自然環境を大切にすることを学びます。
- 日時 3月4日(土) 13時～5日(日) 15時(1泊2日)
  - 場所 ○集合場所 あしきた青少年の家 ○解散場所 愛林館
  - ※移動は自家用車です。
  - 対象者 家族または10人以下の団体(小学生以下は保護者同伴)
  - 参加料 〇一般 約2800円

- 小学生～高校生 約2000円
- 未就学児 約1500円
- 3歳未満 約200円
- ※施設使用料、食事代、保険料など
- 定員 20人程度(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 2月20日(月)
- 申し込み方法 左記二次元コードまたはFAX、メールにイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、アレルギーマークの有無を明記して申し込み
- 県環境センター ☎62・2000 / FAX 62・1212 / メール kankyo-center@dance.ocn.ne.jp

#### 芸能大会2023 inおれんじ館〈出演者募集〉

- 4年ぶりとなる芸能大会の開催にあたり出演者を募集します。踊りや演奏、はたまた大道芸など、誰でも参加できます。 ※今回まで、カラオケなど歌唱での参加受付は行いません。
- 日時 3月12日(日) 13時～16時
  - 場所 おれんじ館
  - 応募期限 3月3日(金)
  - ※申込多数の場合、早めに締め切ることがあります。
  - おれんじ館 ☎62・2111

#### 小中学生が考えた食に関する作品展

- 市内小中学校の児童生徒が作成した、食に関する標語やポスターなどの作品を、もやい館と市役所に展示します。
- 日時 2月14日(火)9時～2月17日(金)12時
  - 場所 もやい館2階フロア・市役所1階市民交流フロア
  - 市学校給食センター ☎63・3700

#### 市ふれあいセンター 2月のイベント情報

- ①クノンポールエクササイズ教室
  - 日時 2月14日(火) 13時30分～
  - 参加料 300円
  - 準備物 タオル、飲み水
  - 講師 楠原なぎささん(クノンヨーガインストラクター)
- ②正しい薬の飲み方講座
  - お薬を飲み忘れた時の対処法や薬の飲み合わせについて学びましょう。
  - 日時 2月18日(土) 15時30分～
  - 参加料 無料
  - 講師 坂本克洋さん(薬剤師)

#### ③すまいるカフェ くもつと知りたい里親のこと

- 里親は子どものための新しい生き方です。里親制度を学んでみませんか？
- 日時 2月25日(土) 14時～
  - 参加料 無料
  - 講師 優里の会(里親家庭支援センター)
  - ★共通事項
    - 定員 各15人程度
    - 場所 市ふれあいセンター
    - ※地域・子ども食堂「すまいる食堂」は祝日のためお休みします。
    - 市ふれあいセンター ☎84・9909(開館時間11時～18時・日祝休み)

#### ひきこもり家族交流会

- ひきこもっている当事者が苦しんでいるのは当然のことですが、家族も苦しい思いをしています。同じ悩みを抱えている家族同士で情報交換をしてみませんか？
- 日時 2月15日(水) 13時30分～15時
  - 場所 水俣市社会福祉協議会多目的ルーム(もやい館1階)
  - 参加費 無料
  - みなまた安心センター(水俣

市社会福祉協議会内)  
 ☎63・2047/メール ansin@minamata-shakyo.jp

### 学び



#### 市民公開講座

##### 「暮らしの中の青竹細工」

- 水俣に生息する竹の性質や、昔から生活の中で使われてきた竹細工について学びます。竹箸を作るワークショップもを行います。参加は無料です。
- 日時 2月18日(土) 10時～11時30分
  - 場所 水俣環境アカデミア
  - 講師 井上克彦さん(竹細工職人・水俣市環境マイスター)
  - 定員 現地参加20人、オンライン参加100人
  - 申込期間 2月3日(金)～17日(金)
  - 申し込み方法 窓口や電話で直接または、氏名、住所、電話番号、希望する参加方法を明記してメール・FAXで申し込み
  - 水俣環境アカデミア ☎84・9711 / FAX 84・9713 / メール academiat@city.minamata.lg.jp

### JAの自動車共済お見積りキャンペーン実施中!

～お車の事故による賠償やご自身とご家族のケガ、修理に備える是非くらべてください!!

- ポイント① 相手方への保障 → 対人賠償・対物賠償(対物超過修理費用保障付)
- ポイント② ご自身とご家族の保障 → 人身傷害保障・傷害定額給付保障
- ポイント③ お車の保障 → 車両保障・車両諸費用保障特約
- ポイント④ 類れるサービス → レッカー・ロードサービス

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方は是非お見積り下さい。現在ご加入中の証券等ございましたら簡単にお見積り可能です!

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ!お問合せ先: JAあしきた水俣基幹支所 TEL:0966-63-2148

### ケアパーク

介護福祉用具販売・レンタル 住宅改修

☎0966-63-8870

水俣市汐見町1丁目99-2

営業時間 平日 9:00～17:00  
 土曜 9:00～12:00  
 休 日・祝

#### ポータブルトイレ

**家具調**  
室内で違和感なく使えるので、部屋にトイレがあるという利用者の心理的負担を軽減します。自重で安定し、立ち座りが楽にできます。

**樹脂製**  
臭い付きにくいプラスチックタイプで手入れが簡単にできます。軽量ですが安定性は下がります。ひじ掛けが昇降または跳ね上げできるタイプだと、ベッドからの移乗が楽にできます。



学び



文化財の保存活用を考えるワークショップ

市の歴史や文化財に興味のある人は、ぜひ参加してください。
日時 2月28日(火) 19時〜
会場 市公民館2階第一研修室
内容 市の歴史文化の概要、文化財の活用に関するワークショップ
申し込み方法 電話・メール
定員 50人
教育課 ☎61・1639 / メール syogai@city.minamata.lg.jp

令和5年度熊本さわやか大学の入学生を募集します

入学資格 県内在住かつ、令和5年4月1日時点で60歳以上の人
日時/場所/定員
熊本校 毎週木曜日 13時30分〜15時30分/熊本県総合福祉センター/70人
八代校 毎週火曜日 13時30分〜15時30分/桜十字ホールやしる/45人(聴講生10人)
※定員を超えた場合は抽選。

伝言板



津奈木町イベント つなぎオイスターバル

海を見下ろせる絶好のローケーションで、お酒を片手に濃厚な真牡蠣が堪能できます。
日時 土日・祝日 10時〜16時
期間 4月末まで(牡蠣がなくなり次第終了)
場所 旧平国小学校(津奈木町福浜35003)
※事前に電話予約をお願いします。
津奈木漁業協同組合 ☎78・2015

受講料
○入学金 5千円
○受講料 1万6千円(聴講生は受講料のみ)
※聴講生は、さわやか大学校八代校を卒業した人限定です。
受講期間 令和5年4月〜令和6年3月(毎週1講座×40回)
申し込み方法 市いきいき健康課にある入学申込書を提出
申し込み先 問い合わせに同じ
(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096・354・3083 / FAX 096・354・3103

熊本のこの電話 オンライン講演会

死にたいと考えてしまうほど追い詰められた時、人はどんな気持ちになるのでしょうか。
自分自身のため、周りのため、学びませんか。参加は無料です。
演題 自殺に傾く人への理解
講師 札幌医科大学医学部神経精神医学講座・河西千秋主任教授
日時 3月26日(日) 10時30分〜12時
会場 熊本市市民会館シアーズホール 夢ホールまたはオンライン
定員 会場100人、オンライン400人(先着順)

芦北町イベント デジタルスタンプラリー

アニメ「放課後ていぼう日誌」が、2年連続で「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」に選出されたことを記念して、「放課後ていぼう日誌」×芦北町「デジタルスタンプラリー」を開催します。
町特産品や、放課後ていぼう日誌グッズが当たるかも!?
期間 2月28日(火)まで
場所 芦北町内14カ所
詳しくは二次元コードをチェック!
芦北町役場商工観光課 ☎82・2511

水俣・芦北地域×放課後ていぼう日誌「リラボ料理フェア」

漫画「放課後ていぼう日誌」に出てくる料理や地元の食材を味わえる料理フェアを開催します。
3店舗以上利用した人にはオリジナルのエコバックをプレゼント!
期間 2月10日(金)〜3月10日(金)
参加店舗
○水俣市 福田農場バレンシア館、喫茶工

相談



高齢者無料相談会

遺産相続、多重債務、成年後見(※)、扶養関係など、法律に関する相談に弁護士が応じます。
※成年後見とは、判断能力が不十分な人の法律行為を手助けする制度です。
相談は無料ですが、事前に申し込みが必要です。
日時 3月1日(火) 14時〜16時
場所 水俣市社会福祉協議会(もやい館1階)相談室
申込期限 2月21日(火)
水俣市地域包括支援センター ☎62・3030 / FAX 63・3570 / メール info@minamata-shakyo.jp

犯罪・性暴力被害者の人へ 警察署から支援情報

★ホンデリング〜本で広がる支援の輪〜
不要になった本を寄付することで犯罪被害に遭われた人への支援活動に活用されます。回収BOXは水俣警察署に設置しています。
★熊本被害者支援センター
「ゆあさいごくまもと」は性暴力被害者のためのサポートセンターです。いつでも相談してください。
☎096・386・5555
水俣警察署 ☎62・0110



☆道の駅みなまたイベント案内☆

Shop&Cafe ミナマータ ☎62-2003
毎月23日はミナマータの日です!
水俣市民限定のプレゼント企画を開催します! 喫茶をご利用の先着23組にミナマータ商品券6本、スイーツ詰め合わせ2本、スイーツ単品12本の計23本が当たる抽選会を実施します!(ソフトクリーム以外のメニューをご注文頂いたお客様が対象です)
木のおもちゃ館きらら ☎83-8880
フォトフレーム作り
日時: 2月6日(月)、7日(火)、9日(木)、10日(金)
10時〜15時 随時受付 30分程度
料金: 入館料+500円(撮影、印刷、材料費込み)
読みきかせの時間
素敵な絵本の物語を一緒に楽しみませんか?
日時: 2月24日(金) ①11時〜 ②14時〜 各20分程度

街並みづくり・住まいづくり

売家(新築建売住宅)のご案内

◎古城2丁目 187-22
2階建 3LDK
土地面積: 181.15㎡
総床面積: 104.89㎡
販売価格: 2,580万(土地+家+税+外構)
便利なパントリー付
今後、丸島町・初野・古城に、建売住宅を建築予定!
日出建材・ホーム ☎63-4551

全米住宅建設業協会(NAHB)の住宅建材展示会のあと、北米の住宅地開発を廻ってみると、ほとんど例外なく、新しい造成地には、湖や池がつくられているケースが多い。また、道路幅についても、ゆったりとした道幅となっている。一方、日本の住宅地開発では、湖や池をつくるなどの発想はなく、道路でさえも、4mの道幅となっている。開発者は、1区画でも、多くの造成地を取りたいという発想だとは思いますが、何となく寂しい。道幅が狭いので、家を建てた後、何となく窮屈になってしまう。出来れば、折角建てられた真新しい家を持つと、際立たせてみたいのが本音。それに加えて、道路幅には、電柱が建てられ、ただでさえ狭い道路の通行に不便さが残るのも残念。当社では、それらを考えて、造成地は、出来るだけ6m幅とし、電柱は敷地内に取り込み、車の往来へ支障がないようにしている。今さら、昔から区画分けされた、当時の土地を広げるわけにはいかない。唯一、住宅の間取り計画で住宅内部を広く出来る工夫で、対応せざるを得ない。これからの住まいづくりは、従来の頑強な家づくりという考え方に加えて、いかに付加価値の高い家にするかが問われ、結局の所、気密・断熱・耐震・省エネ(ゼロエネルギー化)が求められる。それに加えて、いかにSDGsをクリア出来るかが必要となり、家はつくればいいというだけでは、すまなくなってきた。

有料広告

有料広告



伝言板



小さな掛金・大きな補償のスポーツ安全保険

3月から令和5年度の加入受付をインターネットで開始します。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体で加入できます。 ※加入依頼書による申し込みは終了しました。



▲手続きはこちら(スポーツ安全協会熊本支部 ホームページ)

☎ スポーツ安全協会熊本支部 09662139015

試験



労働安全衛生法に基づく各種免許試験

令和5年度の試験日程などを決定しました。

資格を取得して、職務中の災害や事故防止に努めましょう。 ▲詳しくは九州安全衛生技術センターホームページで確認してください。 (公財)九州安全衛生技術センター ☎0942・43・3381



▲詳しくは九州安全衛生技術センターホームページで確認してください。

善意のひろく (12月受付分、敬称略)

- ◆水俣市スポーツキッズサポート基金へ 新興製機(株)
◆水俣市社会福祉協議会へ 測上巧(深川)、西橋哲治(南福寺)、滝下竹子(袋)、山内キミヨ(長野町)、森本茂(津奈木町)、小規模多機能居宅介護オハナ
◆児童養護施設 光明童園へ 築地博志(鹿児島県)、こうはらあじさい園高原清男(宮崎県) 放課後等デイサービスとぼす、熊本県遊技業協同組合、サンタクロースプロジェクト、水俣市地域婦人会連絡協議会、谷山医院、川野保険事務所、(株)いけだ心善社、(株)田中設備、SWEETSHOPみむら、Yoshimiパチンコ、(有)田中篤工業、中央ゴルフ(株)、(公社)熊本善意銀行、(株)質乃蔵児玉嘉文、チームトナカイ、鶴屋百貨店、明

治安田生命保険相互会社鹿児島支社出水営業所、(株)ゆのたに、ほつともつと、全国シャンメリー協同組合

- ◆児童養護施設 湯出光明童園へ 大山峯子(八代市)、千足三津子(神奈川県)、川並淳子(東京都)、門司一徹(東京都)、モナコパレス水俣店、水俣演奏家協会、熊本県遊技業協同組合、サンタクロースプロジェクト、(有)扇スポーツ(前)川家具店、モンヴェール農山、(有)宮本ガス、九州労働金庫水俣支店、水俣市地域婦人会連絡協議会、川野保険事務所、美・ウィング、むつごろう会、興南電気(株)田中設備、(株)いけだ心善社、熊本自動車整備工業協同組合青年部、大和証券(株)熊本支店、中央ゴルフ(株)、児玉塾、ドミノピザ、鶴屋百貨店、日本鏡餅組合、ほつともつと、めぐの会
◆児童家庭支援センターオリブの木へ 諫山翔大(袋) 永野隆文(月浦)、モナコパレス水俣店、ヘアサロンエナミ
◆特別養護老人ホーム白梅荘へ 八村暁彦(長野町)
◆白梅清香保育園へ (有)みなまたタクシー

うぶごえ (12/15 ~ 1/14 受付分)



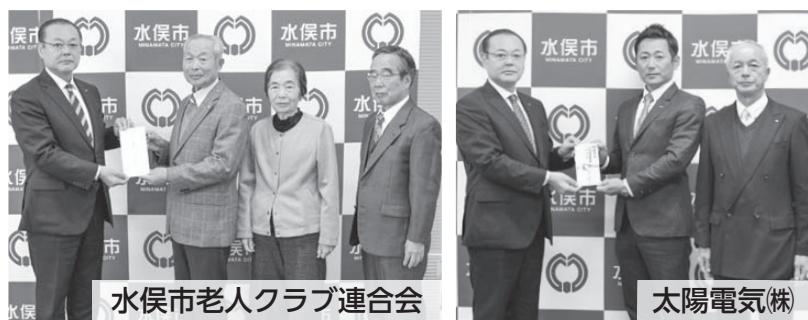
かわざり 柏木 律 くん 浜松町
きやま げんき 木山 源喜 くん 陣内
ながお ことね 永尾 琴寧 ちゃん 牧ノ内

Hello Babies

赤い羽根共同募金へのご寄付ありがとうございました

令和4年度の赤い羽根共同募金は、市内の地域住民や事業所、学校などから合計約740万円のご寄付をいただきました。寄付金は、地域福祉の推進のために活用されます。

熊本県共同募金会水俣市支会 (水俣市社会福祉協議会内) ☎63・2047



12月19日に太陽電気(株)、12月27日に水俣市老人クラブ連合会が熊本県共同募金会水俣市支会・高岡会長(市長)に同寄付金を直接手渡しました。

編集後記

▼20歳を迎えた皆さん、おめでとございます！(Ⓜ)の当時は思い起こせば、小学生の頃に埋めたタイムカプセルを掘り起こそうとなったものの、担任の先生の都合がつかず、じゃあまた今度の流れになり、12年過ぎた今もなお、地中に埋まっています笑 みんなで飲もうと、ワインを入れたような...。地中って保存環境大丈夫？笑▼最近、生牡蠣が食べられるようになりました。30歳を過ぎて、いろんな意味で成長したいと思います(Ⓜ)
▼今年度から名称が変更された「二十歳の集い」に広報として撮影に行きました。カメラを持っていくと、新成人や親御さんから「写真撮って！」と、あちらこちらから声がかかります。そのおかげで素敵な笑顔をたくさん撮影することができました。紙面の都合上、全ての写真を載せることはできないのですが、皆さんの最高の笑顔にとっても元気を貰いました。ありがとうございます。改めて、二十歳おめでとうございませう(Ⓜ)



(一社) みなすまいる 代表理事 嶽村 幸菜

当社は、栄町にある水俣市ふれあいセンターの指定管理を行い、子どもから高齢者まで誰もが気軽に立ち寄れる地域住民の皆さまの居場所づくりを行っています。 他にも縁 joy すまいるのバルーンアート事業、子ども&地域食堂「水俣すまいる食堂」、フードバンク熊本県南支所を担い困窮者支援やフードロスをなくす事業を行っています。

これらの活動で、地域住民の皆さまに「笑顔でほっとできる瞬間」ができればと思っています。たくさんのご縁と皆さまの支えでこれまで活動を続けていくことができました。 水俣出身、水俣育ちで1度も水俣から出たことがないほど水俣が大好きです。今後もこのご縁を大切に、皆さまのお役に立てるよう活動していきますので応援どうぞよろしくお願いします。





### 三太郎峠を駆け抜けて 第73回熊日三太郎駅伝競走大会



1月8日に熊本日新聞社、水俣市、津奈木町、芦北町などの主催で、3年ぶりとなる第73回熊日三太郎駅伝競走大会を開催しました。

1月8日に熊本日新聞社、水俣市、津奈木町、芦北町などの主催で、3年ぶりとなる第73回熊日三太郎駅伝競走大会を開催しました。

今大会には8チーム、うち市からはA・B・Cの3チームが出場。水俣から芦北につながる三太郎峠40・2kmを10区間に分け、各市のA・Bチームの総合タイムを競いました。

結果は、水俣市が総合タイム4時間45分9秒で優勝。大会7連覇を果たしました。

1\_水俣市役所から一斉にスタート! 2\_たすきをつなぐ 3\_ゴールまでラストスパート 4\_優勝した水俣市に記念品と優勝旗が渡されました

## かたらんね 福祉の会 Vol.11

「5年後、10年後も幸せに暮らせる地域づくり」をテーマに語りあう「福祉の会」の今月は「20区福祉の会」について紹介します。

20区では「20区の福祉を考える会 設立準備委員会」を経て、令和3年7月に「20区福祉の会」が立ち上がりました。

まずは勉強会を行い、市の現状や福祉に関する取り組みを知ることから始めました。その他にも地域マップを作成し、それぞれが把握する「今の地域の情報」を持ち寄り、皆で考えるきっかけになっています。最近では、行方不明の事案が数件起こっていることから、認知症についての勉強会を行いました。

まだスタート段階ですが、顔を合わせて話し合いを重ねることで、地域の課題や活動のヒントが見えてくるのではないかと考えています。また、以前から話し合われていた、公民館を拠点とした人と人がつながる仕掛けづくりにも取り組んでいきたいと思っています。



▲公民館で、地域包括支援センターの職員による、認知症の出前講座を開催。

### 参加者 12人

自治会長、環境福祉委員長、体育文化委員長、リサイクル委員長、自主防災委員長、青少年育成委員長、民生委員、評議員、生活支援コーディネーター

### 開催頻度 2カ月に1回程度

コロナ禍で定期的な開催が難しい状況ではありますが、地域で話し合い、皆で解決していく「地域力」を高めていけるよう、地域の皆さんと一緒に活動が続けていきます。

いきいき健康課 ☎63・3051  
水俣市社会福祉協議会 ☎63・2047

### 里親についてのお話

## 子どもと家庭を結ぶ

☎ 福祉課 ☎ 61-1660



今回は、vol.2に引き続き、水俣で里親をしている大澤菜穂子さんに里子を迎え入れてからの環境の変化について伺いました



### ★ご近所さんとのつながり

里子を迎え入れることが分かったから、まずは隣に住む大家さんに報告に行きました。ちょうど新聞で里親制度の連載があった時で、大家さんが記事を読んでいたこともあり「大変なことかもしれないけど頑張ってください」と背中を押してくれました。大家さんは、里子が来てからは登下校時に「行ってらっしゃい」「おかえりなさい」と積極的に声かけをしてくれています。また、犬の散歩に一緒に行かせてもらったり、私の帰宅が遅くなった時、里子が大家さん宅で一緒にご

飯を食べさせてもらったりしたこともありました。里親と里子にとって、ご近所の理解と協力、そしてつながりを持つことがいかに大切であるかということを実感しています。

### ★たくさんの応援団とのつながり

初めての里親で日々悩むことも多い中、たくさんの人に支えられています。里親支援専門相談員、里親支援機関や児童相談所の職員、学校の先生、地域の人たち。そして先輩里親さんの存在も大きく、経験談を聞かせてもらったり、相談させてもらったり、同じ里親だからこそ弱音を吐くことができます。

先日は、私の友人たちが里子を囲んでの夕食会を開催してくれました。私以外の大人とたくさん話せて、里子はとても楽しそうでした。私は里子の応援団と勝手に自負していましたが、実は私がたくさんの応援団に支えられていると感じる毎日です。直接的でも間接的でもいいので、誰かの応援団になったり、応援されたり、支え合う社会が、もっと広がるといいなと思います。喜怒哀楽の毎日で、私の感情も忙しいのですが、今年は心穏やかな時間を増やすことを目標に、走り続けたいと思います。

ちょっと寄ってみらんね!

## わたしのまちのがんばるお店



**Q** PRポイントを教えてください。

**A** お客さまからは「パワ—をもらえる」「鏡を見るのが好きになった」との声をいただきます。エネルギーの欲しい人はぜひお越しください!

**美容整骨サロン kirakira**

木田まどかさん 所在: 昭和町 2-4-11

**Q** お店の紹介をお願いします。

**A** 当店は女性専用・完全予約制で、地域の女性の体と心の健康を促進し、笑顔を増やす美容整骨サロンです。施術前後にカウンセリングを行い、お客さまに合った施術で骨格を整え、健康美を支えます。

**Q** 特色はなんですか?

**A** 古着だけでなく、「BUMP」オリジナルの服も販売しており、お客さまから好評をいただいています。古着屋の魅力を知ってもらいたいで、遊びに来る感覚で気軽にお店に来てみてください。

**古着屋BUMP**

松本新也さん 所在: 桜井町 1-5-7

**Q** どんな人が来店していますか?

**A** 古着やファッションが好きなお客さまだけでなく、よごれてもいい作業着や、リメイク用の素材を探している人など要望も年代も幅広いお客さまに来ていただいています。





みなまた 第50巻  
**元気な**  
事業所ファイル

株式会社  
バイオマスレジン熊本

所在地 浜松町 5-24  
創業 令和 2 年 1 月 29 日  
従業員数 7 人  
事業内容  
○バイオマスプラスチック素  
材の製造、販売



代表取締役  
森 功介さん

当社は、食用に適さない米や菓子工場などから出る破砕米など、捨てられてしまう米を活用しバイオマスプラスチックを製造している会社です。

主力商品は「ライスレジン®」というバイオマスプラスチックで、用途にもよりますが、プラスチックに米を最大 70% 程度まで混ぜることが可能で、強度や品質、コストは従来の石油系プラスチックとほぼ同等です。その上、主原料の米は全て国産なので商品の安定供給が可能という利点もあります。

このライスレジン® は地球環境にとっても良い素材です。捨てざるを得ない米を有効活用できることに加え、焼却処分した時には、含まれる米の部分で発生する二酸化炭素量と、その米が育つ際に吸収し

た二酸化炭素量が差し引き 0 となります。この考え方を「カーボンニュートラル」といい、現在世界中の国と地域で推進されています。また、事業を行う中で耕作放棄地を水田として有効的に活用し、食料自給率の増加や景観の保護、地下水の保全など地域循環型社会の形成に役立てることができると考えています。

現在、当社で製造したライスレジン® を使用したカトラリーやレジ袋、歯ブラシなどが全国の飲食店や宿泊施設、小売店などで導入、販売され始めてきています。環境都市である水俣で、このようなバイオマスプラスチックを生産できることはとても有意義なことだと考えています。今後、「挑戦」をテーマに事業を発展させてまいります。



▲用途は多様で、環境に優しい素材として需要が増加しています

●作り方

- 鶏肉に A を揉み込み、B に漬ける。
- 片栗粉と小麦粉をまぶして、油で揚げて出上がり。

【ひとくちメモ】

給食のクリスマスメニューで作った、手作りフライドチキンです。牛乳と卵に漬け込むことでお肉が柔らかくなります。

●材料 (4 人分)

鶏むね肉 (4 切れ)	200g
砂糖	小さじ 1
A ガーリックパウダー (おろしにんにくでも可)	少々
塩、こしょう	少々
オールスパイス (あれば)	少々
B 牛乳	大さじ 2
卵	1 個の半分
片栗粉、小麦粉	適量
揚げ油	適量

おうちで簡単  
給食レシピ

「フライドチキン」

