

環境家計簿「みなまたエコダイアリー」をやってみよう

水俣市から排出される二酸化炭素は、私たちの家庭生活からも排出されています。地球温暖化を防ぎ、環境にやさしいまちをつくるためには、私たち一人一人が、普段の生活の中でエネルギーを大切に使うことが重要です。

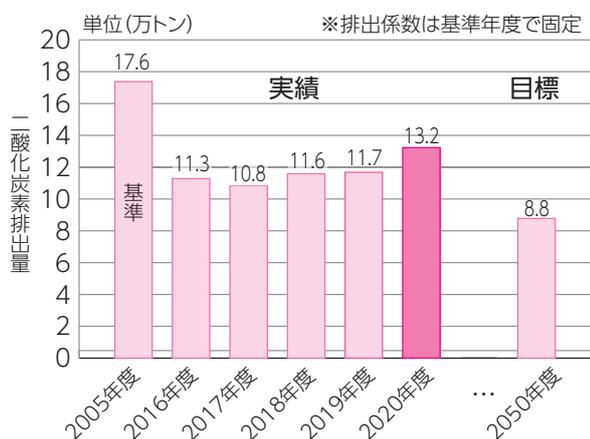
「みなまたエコダイアリー」とは…

水俣市では、環境への負荷を低減していくために、地域丸ごと環境ISO（エコショップ、学校版や家庭版など）に取り組んでいます。2010年（平成22年）から始まった家庭版環境ISOが、環境家計簿「みなまたエコダイアリー」です。



これまでの取り組みからわかること

水俣市の二酸化炭素排出量の目標と実績



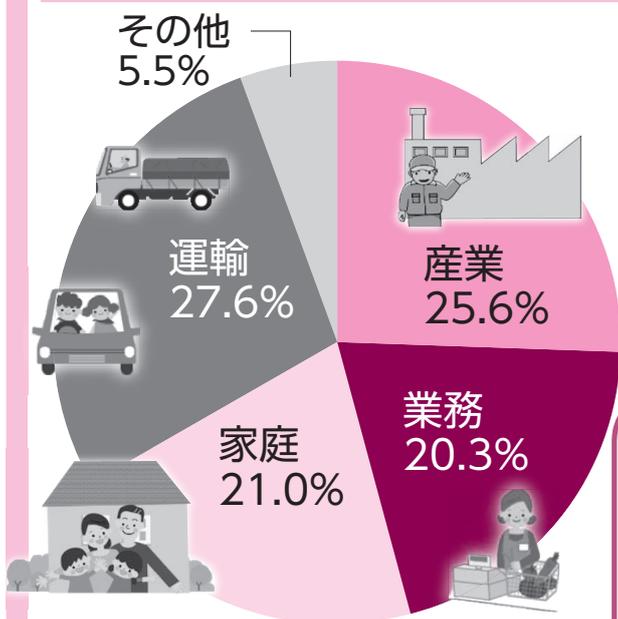
市は、2008年（平成20年）7月、国の環境モデル都市に認定されました。

二酸化炭素排出量は、2005年（平成17年）で約17万6千トン。これを基準に2050年には50%の削減をめざしています。



目標に向かって、
みんなで協力しよう♪

水俣市の二酸化炭素排出量の内訳(2020年度)のデータ



- 産業 製造業、工業、鉄鋼業、印刷関連 など
- 業務 オフィス、卸売店、小売店、飲食店、ホテル・旅館、病院など
- 家庭 みなさんのおうち
- 運輸 自家用車、運送、旅客 など

産業部門に次いで二酸化炭素排出量が多いのが家庭部門です。

市全体の二酸化炭素排出量を減らすためには、普段の家庭での生活を見直し、できることから取り組むことが大切です。

環境家計簿「みなまたエコダイアリー」の取り組み方

①まず、家族で目標と役割を決めます。

<目標>

<役割>

例) <目標>
電気を小まめにチェックして、節電します

<役割>
父：エアコンの温度調節
母：使用料と料金のチェック
子：テレビを見ないときは消す

どんな流れでやってみたらいいのかな？



②エネルギー（電気・ガスなど）について、毎月記録をします。（左のページ）

1月～12月分を記録します。1月～3月分もさかのぼって記録してください。
「記録するのを忘れていた」、「レシートや検針票を捨ててしまっていてわからない」
そんな場合は、わかる範囲で構いません。

年月	項目	電気(kWh)	ガス(m ³)	上水道(m ³)	灯油(ℓ)	月の合計
記入例	使用量	370	19.3	×	0	
	料金(円)	6,893	12,463	2,680	0	22,036

※使用していない項目には0（ゼロ）を記入、わからない欄は×を記入してください。

※請求書や領収書を参考に、毎月の使用量とその料金を記入してください。

（例）「5月分（期間 4月10日～5月9日）」といった記載がある場合、5月分に記入。

③12月まで記録したら、できたこと、できなかったことなどを家族で考えてみましょう。

例) ・エアコンの使い方を考えたことで、夏場の電気代が昨年よりも減った。
・テレビをつけっぱなしにしてしまうことが多かったので、次は気をつける。

④記録用紙は、切り取って折りたたむとミニレターになります。そのままポストに投函してください。切手は不要です。回収についてはあらためてお知らせします。



水俣市の二酸化炭素排出量を調べるために、エコダイアリーの情報が必要です。回収にご協力をお願いします。

◆個人情報の取り扱いについて

情報は、環境のまちづくりの資料として使用します。情報は統計処理を行うなどにより氏名などの個人情報が外に出ることはありませんが、文書などをお届けする場合は、発送のために必要な情報を使用します。

◇問い合わせ◇

水俣市役所 環境課 環境もやい推進係
電話：61-1612 FAX：63-9044

【環境のまちづくりキャラクター】



環境家計簿「みなまたエコダイアリー」

年月	項目	電気 (kWh)	ガス (m ³)	上水道 (m ³)	灯油 (ℓ)	月の合計
年	使用量					
	料金 (円)					
1月分	使用量					
	料金 (円)					
2月分	使用量					
	料金 (円)					
3月分	使用量					
	料金 (円)					
4月分	使用量					
	料金 (円)					
5月分	使用量					
	料金 (円)					
6月分	使用量					
	料金 (円)					
7月分	使用量					
	料金 (円)					
8月分	使用量					
	料金 (円)					
9月分	使用量					
	料金 (円)					
10月分	使用量					
	料金 (円)					
11月分	使用量					
	料金 (円)					
12月分	使用量					
	料金 (円)					
年間の合計	使用量					
	料金 (円)					

<< 以下は、二酸化炭素排出量の推計に必要な情報の確認です。 >>

◆どちらかに○をつけてください。

住宅の建て方は？ → 一戸建て ・ 集合住宅 (アパートなど)
 住宅内で自営業 (農林漁業は含めない) や商売をしていますか？ → はい ・ いいえ

◆直近1カ月を参考に、自家用車の使用について記入してください。

- ・4台以上お持ちの場合は主要3台を記入
- ・軽トラックは「軽」に○

	軽・普通・トラック (いずれかに○)	1カ月の燃料代 (円)	1カ月の走行距離 (km)
例	軽 <input checked="" type="radio"/> 普通 <input type="radio"/> トラック <input type="radio"/>	10,000	1,200
1台目	軽・普通・トラック		
2台目	軽・普通・トラック		
3台目	軽・普通・トラック		

◆使用しているエネルギーの欄に○や名称 (料金プランなど) を記入してください。

【記入例】九州電力	九州電力	九電以外の電力	プロパンガス	灯油	太陽光発電	太陽熱温水器	その他
○ (従量電灯)	()						()

のりしろ

のりしろ

記録をつけると、暮らしを見直す参考になるなあ。



12月分まで記録して、返信してね。



料金受取人私郵便

水俣郵便局
承認

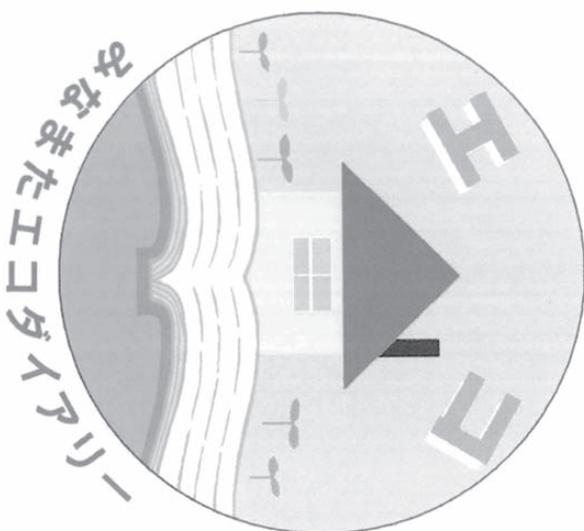
117

差出有効期間
令和7年1月
31日まで

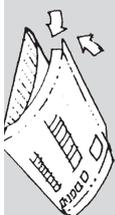
8 6 7 8 7 9 0

水俣市役所環境課
みなまたエコダイアリー担当
行

水俣市陣内一丁目一番一号



ミシン線で切り取り、点線を山折りにして、
のりづけすればミニレターになります。



家の代表者の氏名 _____ 様

男性・女性 年齢 _____ 歳

家族の人数 _____ 人(代表者含む)

郵便番号 〒 _____ 行政区 _____ 区

住所 水俣市 _____

電話番号 _____

