

広報

みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

水俣市は、
SDGs未来都市です

2022

9

Sep

No.1445

3年ぶり

第47回みなまた競り舟大会





がまだす 水俣ひと辞典

Vol.53

元水俣市行政相談委員

荒木公子^{こうこ}さん（陣内）

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。住民から行政に関する要望や相談を受け、その解決のための助言や、関係機関に改善の申入れなどを行っており、報酬はありません。

荒木さんは、29年11カ月の長きにわたり水俣市行政相談委員を務められ、この6月、これまでの活動や委員制度の発展に貢献した功績により、内閣総理大臣から感謝状が贈られました。

令和2年度末で、委員としての定年により引退された荒木さんに話を聞きました。



◀ 7月6日には、市役所を訪れ、内閣総理大臣感謝状を受けたことを高岡市長に報告。全国で60人、県内では荒木さんが唯一の受彰です。「皆さんの支えがあって続けることができました」と喜びを話しました。

荒木さんが行政相談委員の委嘱を受けたのは、平成3年5月1日。知人に「意外とあっているかも」と勧められたことがきっかけでした。以降、毎月1回行政相談所を開設。相談委員の研修会で学んだ「人の話をよく聞く」をモットーに、これまで約1300件もの相談を受けてきました。国道3号の一部の歩道に傾斜があり歩きにくいとの相談には、河川国道事務所八代維持出張所へ自ら改善を要望し、スムーズな改修につながりました。また、離婚相談にきた女性には、家庭裁判所に同行。20年ぶりの再会で「このおばちゃんに助けてもらったの」と女性の子どもに紹介されたときは、涙が出るほど嬉しかったと話します。

熊本行政相談委員協議会の副会長や理事を務め、県内相談委員のサポートにも尽力。平成27年には、春の叙勲を受章しました。

人の話を聞くことが好きで、人のつながりを大切にする荒木さん。相談委員を辞めたいと思ったことは一度もなかったそう。82歳の今も、シルバー人材センターの会員活動や視覚障害者へのボランティア、コーラスなど、精力的に活動します。周りへの感謝を忘れない荒木さんの人柄は、関わった人に元気を与えてくれます。

市長からのメッセージ 38

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。

水俣市長 高岡 利治



今年のお盆はコロナによる行動規制もなく、久しぶりに穏やかなお盆をご親族の方々と迎えられた方も多かったのではないのでしょうか。

しかし、コロナの感染状況は高止まりの状況が続いていますので、引き続き感染拡大防止に向けた対応を心がけていきたいと思います。

9月の17日、18日には「熊本県民体育祭 水俣市・葦北郡大会」が開催されます。コロナの影響により2年連続で中止となり3年ぶりの開催であるとともに、地元開催としては11年ぶりになります。

主催者および大会関係者では、コロナ対策に万全を期して、開閉会式は執り行わず、各競技会場は無観客で開催されることとなっています。また、参加する選手の皆さんにも2週間前から健康チェックなどを行い、大会に臨んでいただくよう、徹底した感染防止対策を施してまいります。

今大会において会場での応援はかないませんが、市民の皆さまも各種目団体の代表として出場する水俣市選手団の活躍に、ご声援をいただければ幸いです。

選手の皆さんは今後も体調管理に十分留意され、最高のパフォーマンスで、水俣を元気にしていただきたいと思います。

がんばれ！
水俣市選手団！



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元バーコードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

Contents

－ 目次 －

広報みなまた 2022 Sep

9

- 03 がまだす水俣人辞典
元水俣市行政相談委員 荒木公子さん
- 04 まちのわだい
地元食材を使ったバイキング好評！ ほか
- 08 市からのお知らせ
あなたもつくろうマイナンバーカード ほか
- 16 連載 かたらんね福祉の会 ほか
- 19 くらしの情報
尾崎たまき写真展 ほか
- 28 連載 SHO TIME！ ほか
- 30 さかなクン
みなまた・あしきた
ギョギョギョ大使に就任！

今月の表紙 Cover Photo



第47回みなまた競り舟大会

3年ぶりとなる水俣夏の風物詩、みなまた競り舟大会。息を合わせて、ただ、ひたすら水面に櫂を打ち、300m先のゴールを目指す。熱を込めて櫂を握る姿は、皆、カッコよかった。

会場となった水俣川河口には選手や応援にきた人、見物客などで久しぶりのにぎわいを見せました。

大会の結果などは、28ページに掲載しています。

（7月31日撮影）

水高生が子どもたちへ教える 木育ワークショップ

7/26

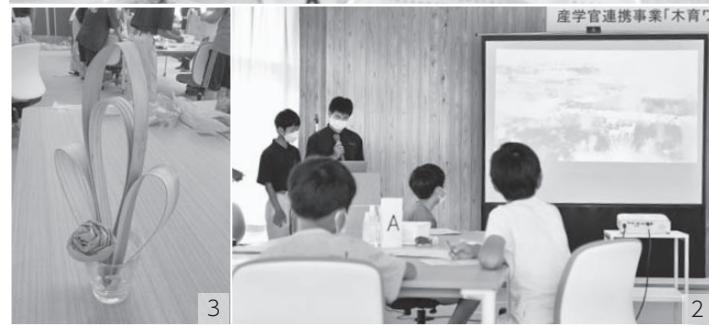
森林の大切さを学び、オリジナルの木の加湿器を作製

市は、水俣環境アカデミアで、水俣高校生が先生となり、小中学生に、森と木の役割やもののづくりを教える木育ワークショップを開催。水高建築コースの9人と小中学生の23人が参加しました。

当日は、水高生が小中学生



1



2

1_ かんなくずで加湿器の飾り物を作製 2_ 水高生が子どもたちへ講義 3_ 世界に一つだけの木の加湿器完成！

へ山林の働きと水俣の山について講義した後、木が持つ水を吸い上げる性質を利用して水の入ったコップに木片を入れて加湿器を作製。木の香りも楽しめます。

丸山鴻太くん（一小3年）は「思ったとおりの形ができた。楽しかった」、先生役の谷内陽翔さん（水高3年）は「もののづくりの楽しさや森林の大切さを教えた。今日教えたことが、子どもから周りの人にも広がってほしい」と話しました。

自分の進路を考える

7/22

水俣高校体験入学

水俣高校で、中学生を対象とした体験入学が開かれ、市内外から200人を超える参加がありました。

まず、書道部が書道パフォーマンスで歓迎し、生徒会が学校の魅力を紹介。中学生は、普通科、専門学科（商業・機械・電気・建築）、定時制商業科の3コースごとに、興味のある授業・実習を体験しました。

参加者からは「先輩が優しくかった」「水高の魅力を知ることができた」などの感想が寄せられました。



▲専門学科の実習体験

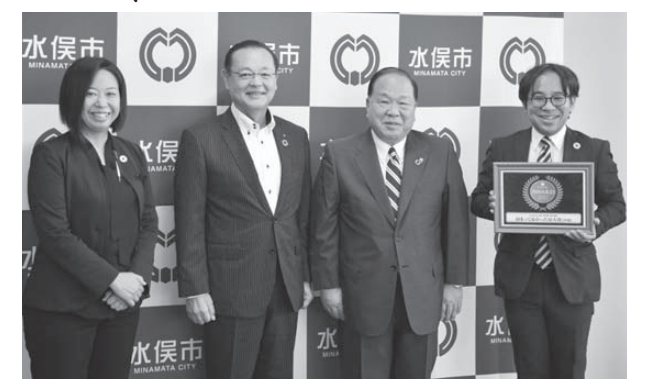
（株）湯の児海と夕やけ

7/22

地元食材を使ったバイキング好評

（株）湯の児海と夕やけが、大手旅行情報サイト「じゃらん」が主催する、じゃらんアワード2021の「じゃらんOF THE YEAR」泊まってよかった宿大賞（夕食部門）51／100室で3年連続の1位を受賞しました。2016年には、総合部門でも1位を受賞しています。

食事は、四季折々の地元野菜と地魚が並ぶ手づくりの和洋バイキングが人気。同サイトの利用者からのコメント欄には、接客対応の高評価もたくさん寄せられています。



▲この日、同社田尻泰比古代表取締役らが、高岡市長へ受賞を報告

スポーツで頑張る市民を応援！スポーツ大会出場奨励金交付式

7月
～8月

溝上加菜さんは県高校新記録

各種スポーツで国際大会・全国大会に出場する市民が、高岡市長へ大会出場報告に市役所を訪問しました。

出場者は、大会への意気込みを話し、高岡市長が出場奨励金を手渡しました。

7月25日【FKアドリア水俣選手8人（市内中学校）】

▼出場大会 国際大会メジムイレツU-14（クロアチア）

▼開催日 8月6日～18日

同大会は、東ヨーロッパ最大のジュニアサッカー国際大会。今回は、日本から唯一の出場となりました。

8月9日【溝上加菜さん（ルニテル学院高校）】

▼出場大会・種目 全国高等



FK アドリア水俣



溝上加菜さん



山口優子さん

学校総合体育大会・陸上女子1500m、3000m（徳島県）

▼開催日 8月3日～7日

結果は、1500mで、5位（4分19秒24）に入賞。28年ぶりに県高校記録を更新しました。3000mでも9位の成績を収めました。

8月10日【山口優子さん（ソフトテニス協会）】

▼出場大会・種目 全日本レディースソフトテニス決勝大会・女子団体ダブルス（愛知県）

▼開催日 8月23日～25日

中学からソフトテニスを始め、競技歴は通算約20年。高校以来の全国大会出場となりました。

自主防災組織連絡協議会が研修会

7/29

気象予報士が教える気象防災講座

水俣市自主防災組織連絡協議会が、気象予報士で防災士の早田螢さんを講師に招き、「過去の災害から学び、風水害から命を守る」をテーマに研修会を開きました。

早田さんは、令和2年7月豪雨で被災した八代市坂本町出身。講座では、災害当時の様子や天気図の見方、地区防災計画の策定を進める先進地区の事例などを紹介しました。

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」を目的とした地域の防災組織です。



▲水俣市では、地区防災計画の策定を進めています

誘致企業が半導体製造の人材育成

7/26

地域経済発展にも期待

市の誘致企業である（株）アスカインデックスが、「半導体実務研修センター」を開設しました。同センターでは、施設内の製造・検査設備を使って、半導体製造のプロセスを学ぶことができ、年間100人程度の研修生を受け入れる予定です。複数の工程を一括して学べる施設は国内では類を見ないとのこと。半導体製造の人材不足解消に寄与するものと期待しています。

協賛企業・ヤマトマテリアル（株）社員の試行研修が終わり、10月から受け入れを本格化します。



▲（株）アスカインデックス田中礼右代表取締役から記者発表

8/16 しめやかに故人をおくる みなまた万灯会

水俣市社会福祉協議会は、水俣八幡宮参集殿で、みなまた万灯会を開きました。万灯会とは、多くの灯明をともして仏と菩薩を供養する行事です。水俣市社会福祉協議会では、例年水俣川で精霊流しをしています。昨年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための代替行事として、この万灯会を企画しました。民生委員児童委員協議会の役員や市社協役員ら約20人が出席。亡くなった411人の御霊に祈りを捧げました。



▲詠経の様子

8/11 再生した海をシーカヤックで満喫 体験を通した水俣病学習

市は、シーカヤックで恋路島に渡り、水俣病について学ぶフィールドワークを開催。市内外から18人が参加しました。恋路島は、かつて水俣病対策のため、水俣湾に張られた仕切り網の内側にあった島。参加者は、エコパーク水俣実生の森横の船着場から恋路島間をシーカヤック体験で楽しんだ。他、講師の杉本崇さん（アウトドアショップ海岳）から、恋路島や水俣湾のこと、そして自然が再生することの難しさを学びました。



▲幅広い世代が、シーカヤックを楽しみ、水俣病を学習

8/4 本格的な実験と実習を体験 ジュニアサイエンスセミナー

市は、水俣環境アカデミアで、大学教員や研究者などが講師となり、小中学生の専門的な学びの場としてジュニアサイエンスセミナーを開きました。参加した16人は5つの班に別れ、光について学び、光の特性を使って工作したり、温度計を作って、モノの温度を測定するなどして実験・実習。最後に、各班から成果を発表しました。参加者からは「今日の経験は忘れない」などの感想が寄せられました。



▲植物の糖度を測定し、味覚の感じ方とを比較する実験

8/3 南九州センコー(株) 安全運転事業所として表彰

南九州センコー(株)が、優秀安全運転事業所として銅賞を受賞し、水俣警察署長と自動車安全運転センター本部熊本県事務所長から表彰を受けた。優秀安全運転事業所制度は、安全運転、交通事故防止に務める事業所を表彰するもの。同社の県内に勤務するすべての従業員236人は、1年間で交通違反などが極めて少なく、事業所としても交通事故防止に務めていることが評価されました。



▲同時期の受賞は、県内で33団体、市内では1社でした

8月 道の駅みなまたでおしゃれに乾杯 ステーション Bar

道の駅みなまたで、地元の食材などを使った食事とお酒が楽しめる「ステーション Bar ミナマタ」が8月の期間限定でオープンし、利用客でにぎわいました。コロナ対策のため、食事は弁当で提供。金と白の箱に、華やかに肉や野菜を使った料理が並べられ、利用客を楽しませました。道の駅みなまたでは、今後も通常営業に加え、季節ごとにイベントやフェアを行っています。



▲木のぬくもりに包まれた店内で食事

8/21 湯の児海水浴場 遊んで、食べて海の魅力を堪能

NPO法人おもいでつくる水俣は、湯の児海水浴場で、きれいな水俣の海の魅力を発信を目的とした「海のアクティビティとフードフェスティバル」を開催しました。会場では、カヌーやSUPなどの海のアクティビティが体験でき、朝から家族連れや友人グループなど多くの人でにぎわいました。また、湯の児護岸には、市内外からキッチンカーや飲食店が出展し、体験後の空腹や喉の渇きを満たしていました。



▲透明な材質のクリアカヌーを体験

8/8 市役所に響く楽しいハーモニー 水俣マミー・コール ミニコンサート

市役所市民交流フロアで、コロナ禍に元気を届けたいと、水俣マミー・コールが、ミニコンサートを開きました。楽しい歌や童謡などの懐かしい歌を6曲合唱した他、ピアノ演奏が披露され、約60人の観客を楽しませました。メンバーの畑上庸子さんは「歌には元気をもらっている。歌が大好き」と話しました。水俣マミー・コールは、今年、創立45周年。10月23日には、市文化会館で記念コンサートを開催する予定です。



▲この日は、メンバーの約20人が美しい歌声を届けました

8/7 湯の鶴温泉街 カラフルな傘と風鈴の音でおもてなし

湯の鶴温泉街の憩いの広場前がカラフルな傘で彩られ、湯出神社には風鈴の音が響き、訪れた人を楽しませています。地域住民らが、湯の鶴温泉街への誘客を目的に、写真映えスポットとして設置したものです。この日は、準備のために約10人が集まり、6色・120本のビニール傘を設置。後日、湯出神社の石段には40個の風鈴が取り付けられました。この風景は、9月末ごろまで見られる予定です。



▲「憩いの広場」から湯出川をまたいで対岸まで傘を設置



出張申請サポート実施中!!

勤務先や地域の集会などで、マイナンバーカードの申請を市役所職員がお手伝いします!
 カードの受け取り時に、市役所に出向く必要がないため、平日、時間がない人に大変便利です!!
 申請者が一人でも構いません。

■問い合わせ 市民課 ☎ 61-1611

手続き簡単
3ステップ♪

1 市役所市民課へ 申し込み

日時、会場を伝えてください。
 事前に参加者名簿があればスムーズです。

市役所

☎でも OK



2 指定の会場で 申請

市職員が伺い、申請書類作成をお手伝い。
 写真撮影も無料です。



3 自宅でカードの 受け取り

後日、書留郵便で自宅へお届けします。



これが
ラストチャンス!!

マイナンバーカードの取得を9月末までに申請すると...

最大 **20,000** 円分の **マイナポイント** がもらえる!

■問い合わせ 総務課 ☎ 61-1603

マイナンバーカード
新規取得など
最大 **5,000** 円分

+

健康保険証として
の利用申込
7,500 円分

+

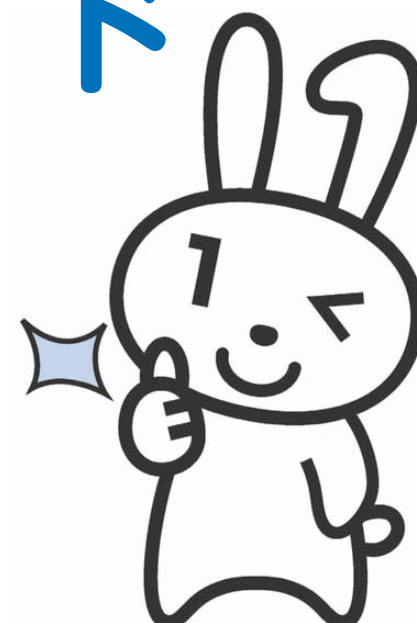
公金受取口座
の登録
7,500 円分



- ◆ポイントを受け取るためには申し込みが必要です。
 - ◆ポイントはキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与されます。
 - ◆マイナポイントの申し込みは、スマートフォン、パソコンから24時間申し込みできます。また、市役所総務課でも手続きが可能です。
- ※市役所で手続きをする場合は、次のものが必要です。準備をお願いします。
- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカードのパスワード
 - ③キャッシュレス決済サービスごとのIDとセキュリティコード

顔写真付きの身分証明書として使える他、行政手続きのオンライン申請や健康保険証など、ますます便利なマイナンバーカード。
 あなたもつくりませんか?

あなたもつくりよう!
 マイナンバーカード



市からの お知らせ

- ◆税務課
 - 市民税係 ☎ 61-1610
 - 固定資産税係 ☎ 61-1620
 - 収納対策室 ☎ 61-1630
- ◆市民課
 - 戸籍住民係 ☎ 61-1611
 - 年金医療保険係 ☎ 61-1633
- ◆環境課
 - 環境もやい推進係 ☎ 61-1612
 - 環境衛生室 ☎ 61-1613
 - 環境クリーンセンター ☎ 62-4101
- ◆いきいき健康課
 - 健康推進室 ☎ 62-3028
 - 高齢介護支援室 ☎ 63-3051
- ◆福祉課
 - 総務係 ☎ 61-1640
 - 福祉支援室(障がい者支援) ☎ 61-1650
 - (子育て支援) ☎ 61-1660
 - 生活支援係 ☎ 61-1670
- ◆都市計画課建築住宅室 ☎ 61-1621
- ◆土木課道路公園管理室 ☎ 61-1625
- ◆上下水道局給水サービス係 ☎ 63-2604
- ◆教育課 学校教育室 ☎ 61-1636

※その他の窓口は ☎ 63-1111 へお尋ねください。

人の動き		前月比	前年 同月比
人口	22,850人	▲39	▲530
男性	10,664人	▲22	▲242
女性	12,186人	▲17	▲288
世帯数	11,291世帯	▲23	▲168

(7月末日現在)



★水俣市ホームページ

<https://www.city.minamata.lg.jp>

または左の二次元バーコードをスマートフォンで読み込むとアクセスできます

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントなどが中止・延期となる場合があります。
詳しくは各イベントの主催者に問い合わせてください。

市からのお知らせ

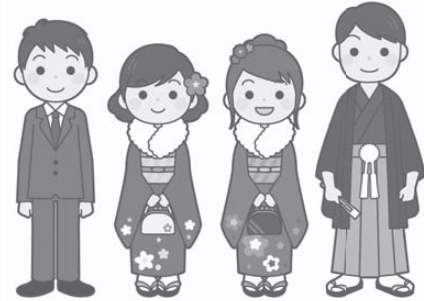
成人式

令和5年成人式（仮称）を開催します

市では、令和5年1月8日（日）市文化会館で成人式（仮称）を開催します。

■対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人のうち、市内居住者および市外転出者（中学校卒業以降に転出した人）で現在も市内に世帯員が居住している人

式典の正式名称や詳細は、広報



税

納期はお忘れなく！
納期限＆口座振替日

納期限内の納付にご協力をお願いします。

税 目	期別	納期限	□座振替日
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	第3期	9月30日（金）	9月27日（火）

☎ 税務課収納対策室 ☎ 61・1630

新築などの家屋調査に協力をお願いします

固定資産税の算出の基となる価格を決定するため、家屋調査が必要になります。次に当てはまる場

みなまた12月号でお知らせします。
☎ 教育課 ☎ 61・1659

特別給付金

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請はお済みですか？

■対象世帯

○住民税非課税世帯

対象と思われる世帯には、6月末に市から確認書または申請書を発送しています。支給対象となる場合には、必要事項を記入して、同封の返信用封筒で市に返信してください。

○家計急変世帯

申請書の提出が必要です。申請書の様式や詳細は、市ホームページか市給付金窓口で確認してください。

■給付金額 1世帯当たり10万円

■申請期限 9月30日（金）まで

※一度この給付金を受給された世帯は支給対象外です。

☎ 内閣府コールセンター

☎ 0120・526・145

市給付金窓口（総務課内）

☎ 61・1652

スポーツ

体力年齢を測定してみませんか？

体力測定で自分の体力を知り、無理のない体力づくりや健康づくりを始めましょう。

■日時 10月13日（木）、14日（金）のいずれか都合のよい日 18時30分から1時間半程度

■場所 市立総合体育館3階小アリーナ

■対象年齢 40～64歳

※対象年齢以外でも参加できます。

水俣 ⇄ 伊佐 ⇄ 湧水 ⇄ 鹿児島空港 空港バス(県際特急バス) を利用しましょう

■問い合わせ

○記事に関すること 水俣市地域振興課 ☎ 61-1607

○運行に関すること 南国交通(株) ☎ 0995-58-2341

水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ「空港バス」は、空港へのアクセスだけでなく、地域住民の皆さんの移動手段としても利用されている重要な路線です。

水俣市内から空港まで利用できる唯一のバスになりますので、旅行や出張の際などにはぜひ、利用してください。

※県際特急バスは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行っています。

■主要区間運賃

○水俣駅前 ～ 鹿児島空港 1,700円

○新水俣駅前 ～ 鹿児島空港 1,650円

南国交通(株)ホームページ
<https://nangoku-kotsu.com>



水俣市

伊佐市



郡山八幡神社（伊佐市）

湧水町



霧島アートの森（湧水町）

鹿児島空港

○鹿児島～東京 約115分

東京

○空港～鹿児島市内 最短約38分



鹿児島市内

市立総合体育館の健康運動教室開講

①シェイプアップピラティス

体幹部を4つの方向から刺激し、おなか周りのシェイプアップを目指します。

■日時

○昼の部 9月28日～12月14日の

毎週水曜日、14時～15時

○夜の部 9月27日～12月6日の

毎週火曜日、19時～20時

■場所 旧三中体育館

■定員 各10人

■参加料 3750円

■携行品 タオル、飲み物、ヨガマット（貸出あり）

②太極拳&コンディショニング教室

太極拳の動きと呼吸法、中国の伝統武術や民族舞踊の要素を取り入れた有酸素運動です。体幹トレ

【お詫びと訂正】

広報みなまた8月号に記事の誤りがありました。お詫びして訂正します。

15ページ「水俣市キッズスポーツクラブの登録クラブを紹介します」の記事中

○水俣ジュニアバレーボールクラブの活動日時

誤り水曜日 17時30分～19時30分、

土曜日 9時～12時

正し水曜日、木曜日 17時30分～19

時30分、土曜日 9時～12時

○水俣ヤングバレーボールクラブの活動日時

誤り水曜日、木曜日 17時30分～19

時30分、土曜日 13時～16時

正し水曜日 17時30分～19時30分、

土曜日 13時～16時

ーニングやストレッチングも行います。

■日時 9月29日～12月15日の毎

週木曜日、10時30分～11時30分

■場所 旧三中体育館

■定員 15人

■参加料 3750円

■携行品 タオル、飲み物

☎ 市立総合体育館 ☎ 63・3339



★水俣市ホームページ
<https://www.city.minamata.lg.jp>
 または左の二次元バーコードをスマートフォンで読み込むとアクセスできます

事業者支援

事業者へ商品包装開発費や燃料費を補助します

★商品力強化支援事業補助金

市内事業者が商品や製品の新たなパッケージ開発や既存パッケージを変更する費用を補助します。

■補助金額

- 単独型 上限30万円
- 連携型 上限150万円（1者あたり上限30万円）

■補助対象経費 新たな商品パッケージのデザインおよび試作品製作に要する経費

■対象者 市内に事業所を有し、事業を継続している法人および個人事業主

■申請受付 9月1日(木)～12月28日(水)

※予算額に達し次第受付終了
 ☎ 経済観光課 ☎61・1629

★燃料油等価格高騰対策補助金

原油価格高騰の影響を受けている市内事業者に対して、燃料費の一部を補助します。

■補助金額 令和4年4月から9

後期高齢

後期高齢者医療被保険者証の有効期限に注意してください

10月1日から、医療機関での窓口負担割合が見直されるため、新しい保険証（薄青色）を郵送します。有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」で、9月中に簡易書留での郵送となります。オレンジ色の保険証は10月1日から使用できません。

☎ 市民課 ☎61・1633

窓口負担割合が2割になる人には配慮措置があります

後期高齢者医療保険では、医療機関での窓口負担割合が見直されます。制度改正後の3年間（10月1日から令和7年9月30日まで）は、新たに2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

この措置の適用により払い戻しとなる人は、高額療養費として、

月までの任意の2カ月における燃料1し当たり35円（上限額50万円）※補助金額が5万円未満の場合、または同一の補助対象経費について他の補助制度（国・県・市など）で補助を受けている場合は対象外

■対象者 市内に事業所を有し、事業を継続している法人および個人事業主

■申請期間 10月3日(月)～11月30日(水)

☎ 経済観光課 ☎61・1628

★森林施業燃料高騰対策事業費補助金

原油価格高騰の影響を受けている市内事業者に対し、森林経営（伐採、育林など）に必要な燃料の購入費用の一部を補助します。

■補助金額 燃料1し当たり35円（個人の場合10万円、法人の場合50万円が上限額）

※予算額に達し次第受付終了

■申請期限 令和5年2月28日

■対象者 再造林計画のある伐採や、造林・間伐等の育林を行う市内の事業者

■その他 申請時に、補助金の対象期間（令和4年8月1日から申請日まで）に林業のために購入した燃料の量がわかる領収書の写し

登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

高額療養費の口座が登録されていない人には、9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送しますので、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

※詳しくは、7月に送付したチラシ「後期高齢者医療加入者のみなさまへ」を確認してください。※制度改正に関する質問などは、厚生労働省コールセンター（☎0120・002719）に問い合わせてください。

☎ 市民課 ☎61・1633

相続

「自筆証書遺言書保管制度」を知っていますか？

令和2年7月から全国の法務局で自筆遺言書を保管する制度が始まりました。熊本地方法務局八代支局でも預かることができます。

★制度のメリット

- 紛失・廃棄・隠匿・改ざんの防止
- 遺言書が法的形式要件を満たし

農業

などをお持ちください。
 ☎ 農林水産課 ☎61・1631

★いずれの申請書も、市役所ホームページからダウンロードできます。

自慢の農産物をもっと売り出したい皆さんを応援します！

フードバレーアグリビジネスセンターでは、県南地域の豊かな農産物を活用した新商品開発や事業者マッチング、HACCP（ハサップ）による衛生管理の導入などを支援しています。

6次産業化を目指す農業者や、新たなビジネス展開を考えている事業者は、ぜひ相談してください。相談は無料です。



詳しくは、くまもとアグリ&フードホームページを確認してください。

☎ 八代市鏡町鏡363、フードバレーアグリビジネスセンター ☎0965・52・0500

議会

水俣市議会
 9月定例会開会

傍聴は、新型コロナウイルス感染症対策のため、市内在住者とし、検温、マスク着用、人数制限（本会議は20人など）、を行います。本会議は、市ホームページからインターネットで視聴できます。

【一般質問】

■日時 9月13日(火)～15日(木)9時30分

■場所 市役所4階議場

【委員会】

■日時 9月16日(金)・20日(火)

■場所 市役所4階委員会室1他
 ☎ 議会事務局 ☎61・1661

未来に伝えたい水俣の遺跡



▲調査で出土した古墳

No5. 北園上野古墳群

平成31年に開通したひばりヶ丘の水俣インターチェンジ。建設前には、北園上野古墳群の発掘調査が行われ、古墳時代の墳墓や住居跡が出土しました。墳墓や住居の形式からは、当時の人々が南九州の文化を持っていたこと

が推察されます。しかし、住居から出土した土器には、北部九州からもたらされた土器も見られ、これらも取り入れた生活をしていたことがうかがえます。この地域は、南北の双方の文化が合流するような場所であったのかも知れません。

歴史を知り、伝え、守っていくことは、文化財保護法に定められた私たちの責務です。保全へのご協力をお願いします。

☎ 教育課 ☎61-1639

歴史を伝える文化財は“地域の宝”。ここでは、水俣にある遺跡を紹介します。

森と棚田のめぐみのお便利 vol.2



■問い合わせ
 水俣市久木野ふるさとセンター「愛林館」 ☎69-0485
 （管理者／久木野地域振興会）

暑い日に森に行くのと涼しいことは実感としてわかると思いますが、単に日陰だから涼しいわけではないのはご存知ですか？

植物は根から吸い上げた水を体内で使ったりして、呼吸でできた水も含めて、葉から大量に蒸発させています。（蒸散といいます。）水が蒸発するとき熱を奪うので、そのとき空気が冷えるのです。

扇風機に当たると涼しいのは、体から出た汗が蒸発するからで、それと同じことです。

森に行くとき、風が冷たい（皮膚の刺激）だけではなく、虫が鳴いたり鳥が鳴いたり（耳からの刺激）、土の匂いがしたり（鼻からの刺激）、もちろん緑は目に鮮やか（目からの刺激）で、舌からの刺激以外はすべて感じるすることができます。皆さんもぜひ久木野に来て、森を全身で感じてみてはいかがでしょうか。



★水俣市ホームページ

<https://www.city.minamata.lg.jp>

または左の二次元バーコードをスマートフォンで読み込むとアクセスできます

市からのお知らせ

学校

就学のことでの不安がある人へ 第2回水俣市教育支援相談会

令和5年度の就学に向けての支援相談会を行います。

■日時 9月20日(火)、21日(水)、26日(月) 9時30分～16時30分
※面談時間は、1組30分です。

■場所 市公民館本館

■対象者 次の条件に該当する子ども、保護者のうち、相談を希望する人

①令和5年度に小中学校に就学予定の人

②各小中学校に在籍していて、学習状況や学校生活などに不安を感じている人

③令和5年度に特別支援学級や通級指導教室への入級を考えている、または特別支援学級から通常学級への入級を考えている人

※条件に該当しない人でも受け入れが可能な場合がありますので、問い合わせください。

■申し込み方法 電話または通園・通学している幼稚園、保育園、認定こども園、小中学校を通じて

2学期も安全・安心で おいしい給食を提供します

市では、給食費の一部補助を行っています。そのため、給食費の自己負担は県内14市の中では、中学校は最も少なく、小学校は2番目に少なくなっています。

昨今、物価の上昇が報じられています。献立を工夫するなど、現在の給食費を維持しながら、安全・安心でおいしい給食を提供していきます。

■学校給食センター
☎63・3700

水俣第二中学校裏山の 法面工事を行っています

土砂災害特別警戒区域に指定されている水俣第二中学校の裏山で、法面の崩壊を防ぐための工事を行っています。工事中は、工事車両が入り込むなど近隣住民の皆さまにご迷惑をおかけします。

■期間 令和5年2月ごろまで
■教育課 ☎61・1638



申し込んでください。
■教育課 ☎61・1636

小学校新1年生の健康診断 を行います

来年4月に小学校に就学する子どもを対象に健康診断をします。

就学する子どもの健康状態を知る、重要な健康診断です。必ず受診してください。対象者には、別途通知します。

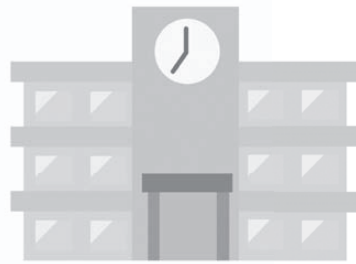
■日時 下表のとおり
※都合が悪い場合は連絡してください。

■受付時間 13時～14時

■健診時間 13時30分～16時30分

■場所 市立総合体育館

■対象者 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた子ども



年金

年金出張相談 10月～12月の日程

八代年金事務所による水俣会場の相談日などは、次の表のとおりです。

■年金出張相談日程

相談日・時間	会場	定員
10月 10時～15時 (12時～13時を除く)	もやい館 3階会議室	先着各10人
13日(木)		
27日(木)		
11月 10日(木)		
24日(木)	8日(木)	
12月 22日(木)		

■申し込み方法 相談者の氏名、基礎年金番号(年金手帳や年金証書、納付書などに記載)、電話番号、相談内容、希望日、希望会場を電話で伝えてください。

※相談日の2日前までに事前申し込みが必要です。

■準備物「就学時健康診断」の通知はがき、母子健康手帳
■教育課 ☎61・1636

(表) 日程と対象区域(校区)

日時	対象区域(校区)
10月4日(火)	水一小 1区、5区、6区、7区、8区(合畑)、9区、16区(野川・長崎)、22区
10月5日(水)	水二小 2区、3区、4区、19区、20区、21区
10月6日(木)	水東小 8区(合畑除く)
	袋小 17区、18区
	湯出小 15区、16区(茂川・木臼野)
	葛渡小 10区(12組除く)、11区、12区、13区、14区
	久木野小 10区(12組)、23区、24区、25区、26区

災害義援金

令和4年8月3日からの大雨災害義援金

日本赤十字社は、山形・新潟・石川・福井などの8月3日からの大雨災害で被災された人を支援するため、義援金を受け付けます。

◆ゆうちょ銀行・郵便局

■口座記号番号 00190121515136

■口座加入者名 日赤令和4年8月3日からの大雨災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での振り込みの場合、振替手数料は免除されます。

※受領証が必要な場合は、通信欄に受領証希望と書いてください。

※市役所2階福祉課1番窓口でも義援金を受け付けます。総合案内窓口には募金箱を設置しています。

■日赤熊本県支部

☎096・384・2120

☎日赤水俣市地区(市福祉課内)
☎61・1640

生活応援キャンペーン2022

実施期間 令和4年7月1日～令和4年9月30日まで【ネットローン申込限定金利】

マイカーローン 年1.4%～年1.7%

フリーローン 年3.8%～年4.8%



スマホでのお申込みはこちらから！
または「JAネットローン」で検索！

※実施期間中にネットローン経由で申込みをされた方について、キャンペーン金利を適用します。窓口で申込み手続をされた場合は、表示金利に+0.2%の金利上乗せとなります。※各資金について保証料および諸経費が別途必要となります。※金利についてはJAとの取引状況等により変動しますので、融資窓口までお問い合わせ下さい。

JAあしきた

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。お問い合わせは→

水俣基幹支所 ☎63-2148

水害・台風への備えは万全ですか？ JA建物共済「むてきプラス」を是非お見積りください！

JA建物共済はご契約時から10年間保険料(地震保険料含む)は変わりません！
地震・台風・水害等の自然災害に強い！災害時の迅速な調査対応および充実の共済金支払い実績！

平成29年4月以前にご加入の方にも、より保障が充実した「むてきプラス」へのお切替えご相談受付中。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはJAあしきた水俣基幹支所 ☎63-2148 まで



お気軽にご相談ください！
(見積無料)



【有料広告】

【有料広告】

当番医	
日	当番医
4	市川内科クリニック ☎ 62-0707
11	天神耳鼻咽喉科 ☎ 62-8733
18	本田レディースクリニック ☎ 63-2019
19	水俣協立病院 ☎ 63-1704
23	山田クリニック ☎ 63-5188
25	たなか耳鼻科・眼科クリニック ☎ 62-8777

当番薬局	
日	当番薬局
4	あかね薬局 ☎ 68-2356 南福寺調剤薬局 ☎ 68-9788
11	平和薬局センター店 ☎ 62-0230
18	おれんじ薬局 ☎ 63-9388 谷川薬局 ☎ 63-7535
19	日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 さくら薬局 ☎ 63-7100
23	あかね薬局 ☎ 68-2356
25	平和薬局センター店 ☎ 62-0230 みなまた駅前薬局 ☎ 68-2155

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。受診前に、電話で確認してください。

○イベントなどの日時や場所は変更になることがあります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
長月  9月				1 ◆市議会9月定例会 【～22日】	2 ●1歳6カ月児健診 【令和3年2月生】 (12:45～ 市保健センター)	3 ■市民公開講座 (10:00～11:30 水俣環境アカデミア) 10 ■水俣漁師市 (9:00～丸島新港) ■無料住宅相談会 (10:00～11:30 もやい館3階会議室) ■すまいる食堂 (11:00～13:00 市ふれあいセンター) ■火のまつり (18:30～20:00 エコパーク水俣親水護岸)
4	5 ●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	6 ■若者サポートステーションやつしろ出張相談会 (13:30～16:30 ハローワーク水俣)	7	8 ●市集団健診(総合) 【～10日】 (市保健センター) ■八代年金事務所出張相談 (9:30～15:30 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123	9 ■行政相談 (9:00～12:00 市民相談室)	■はらっぱ教室 (9:00～10:30 エコパーク水俣陸上競技場) ■子ども地域食堂ポパイ (11:00～12:30 オリーブの木) ■熊本県民体育祭 【～18日】 (各競技会場)
11	12 ●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	13	14 ■法律相談 10:30～12:30 市民相談室) ※要予約☎61-1640 ■女性と子どもの人権相談 (13:00～16:00 市民相談室) ●こころの健康相談 (14:00～ 水俣保健所) ※要予約☎63-4104	15 ■アルソックの防犯講座 (13:30～ 市ふれあいセンター)	16 ●6カ月児健診 【令和4年2月生】 (12:45～ 市保健センター)	17
18	19 敬老の日 ■尾崎たまき写真展 【～10/30】 (水俣病資料館) ★オープニングトークイベント (13:30～14:30 水俣病資料館)	20 ■行政相談 (9:00～12:00 市民相談室) ■若者サポートステーションやつしろ出張相談会 (13:30～16:30 ハローワーク水俣) ■水俣市教育支援相談会 【21日、26日】 (9:30～16:30 市公民館本館) ●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	21	22 ■もの忘れ相談会 (8:30～17:15 地域包括支援センター) ■八代年金事務所出張相談 (9:30～15:30 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123 ●3歳6カ月児健診 【平成31年2月生】 (12:45～ 市保健センター)	23 秋分の日	24
25	26 ■ワークライフバランスセミナー (14:00～ 企業支援センター) ●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00 市保健センター)	27 ■シェイプアップピラティス(夜の部) 【～12/6 毎週火曜日】 (19:00～20:00 旧三中体育館) ●4カ月児健診 【令和4年5月生】 (12:45～ 市保健センター)	28 ■シェイプアップピラティス(昼の部) 【～12/14 毎週水曜日】 (14:00～15:00 旧三中体育館) ■健康体操教室 (13:30～ 市ふれあいセンター) ●こころの健康相談 (14:00～ 水俣保健所) ※要予約☎63-4104	29 ■60歳からの就業相談会 (10:00～15:00 もやい館会議室) ■太極舞&コンディショニング教室 【～12/15 毎週木曜日】 (10:30～11:30 旧三中体育館) ■司法書士と市の合同相談会 (13:00～15:00 市民相談室) ※要予約☎61-1640 ■公民館いきいき教室 (19:00～20:30 市公民館本館)	30 新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントが中止・延期となる可能性があります。詳しくは、各イベントの主催者に問い合わせてください。	31

○土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の17時15分以降の市役所への連絡・通報は、☎61・1646／☎63・1111まで

○困りごと・お悩みは、市民相談室へ☎61・1643（原則、火・木・金曜日の9時～12時）

くらしのカレンダー

「5年後、10年後も幸せに暮らせる地域づくり」をテーマに語りあう「福祉の会」。今月は、各地区の共通の課題として地域の見守り活動について話し合う中で生まれた、「水俣市見守り協定」を紹介します。

●「見守り協定」とは

見守り協定は、民間企業などに協力をお願いし、配達や訪問などの日常の業務活動の中で「いつも畑で姿を見ていたが、ここ数日見かけない」「ポストに郵便物がたまっている」といった、地域住民のちょっとした異変に気付いた場合に、市や水俣市社会福祉協議会などに連絡をするネットワークをつくることを目的にしています。企業などから連絡を受けた際には、状況に応じて、自治会長や民生委員、水俣警察署などの関係機関にも情報共有して対応します。

令和4年3月の協定締結により、九州電力(株)八代営業所、(一社)熊本県LPガス協会水俣・芦北ブロック、日本郵便(株)水俣郵便

局、生活協同組合くまもと、水俣市消防団、水俣市上下水道局の6団体が、この活動に協力しています。

●協定の効果と今後の展開

地域住民が減り、隣近所との交流が少なくなった昨今では、住民だけで見守り支えあうことが難しくなっています。また、世帯が点在している地域では、隣家が離れていて目が届きにくいという心配もあります。一人暮らしの世帯では、安否確認も気になります。この協定でつながった企業などの協力により、見守りの目が増えるという安心が生まれています。



助産師より愛をこめて～医療センター産科通信～ 第6回 妊婦の体重増加について

助産師イメージキャラクター
西さんちゃん



こんにちは。医療センターの助産師、西さんです。

今回は「妊娠中の体重について」です。妊娠中の体重は赤ちゃんの重さがおおよそ3kg、後は胎盤や羊水で1kgほど、妊娠中に増加するお母さんの血液が3kg、そのほか水分、脂肪などおおよそ7kgは必要な増加量といえます。妊娠中の体重増加が十分でないと、早産や低出生体重児(出生体重2500g未満)になる可能性があると言われています。小さく産まれた赤ちゃんは、大人になったときに成人病になる可能性が高いと報告されています。妊娠中必要な栄養素をとり、適切に体重が増加することは、赤ちゃんにとって大切なことです。



しかし、体重が増えすぎてしまうと妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病を招く可能性があります。お産のときには陣痛が弱くなったり、脂肪が付きすぎて産道

が狭くなり、お産が進みにくくなることがあります。妊娠前の自分のBMIを知り、それに合った体重を目指していきましょう。BMIの算出方法は、体重kg÷(身長m×身長m)です。当センターでは、母親学級の際に管理栄養士から、妊娠中の食事についてお話をいただいています。妊娠中はバランスの良い食事を心がけましょう。お母さん方の安産を願い応援しています。

★2021年より妊娠中の体重増加基準が変わりました★

妊娠前の体格	以前の体重増加基準	2021年改訂版
低体重(やせ) BMI18.5未満	9～12kg	12～15kg
ふつう BMI18.5～25.0未満	7～12kg	10～13kg
肥満(1度) BMI25.0～30.0未満	個別対応 (上限5kgまでが目安)	7～10kg
肥満(2度) BMI30.0以上	同上	個別対応 (上限5kgまでが目安)

Wake Up ジェフ!

vol.20

水俣市CIRのジェフリーが、水俣で体験したことや日本とオーストラリアの文化の違いを紹介するコラムです。



私は水俣に来てから、SDGsについてよく耳にするようになりました。地球温暖化対策が話題になり、私も世界各地のSDGsへの取り組みに注目しています。そこで、今回は日本とオーストラリアのSDGsの課題について話したいと思います。

SDGsへの貢献は簡単ではないと思います。例えば、水俣ではごみは20以上の種類に分別されています。ブリスベンでは一般・資源ごみという2種類しかなかったのですが、私はまだ水俣のやり方に慣れていません。近所の人やクリーンセンターに助けてもらっています。ブリスベンのやり方は市民に楽ですが、資源ごみの施設にとっては処理が難しいかもしれません。

今年参加したイベントで、ヒメタツなど水俣の海洋生物を見せてもらう機会がありました。水俣が過去の過ちから学び、海の生物がこんなに回復したことをうれしく思っています。クイーンズランド州ではグレートバリアリーフが有名ですが、実は人間の活動による海水温度の上昇や公害などにより、多くのサンゴが死滅しています。さまざまな取り組みが行われていますが、元に戻すのは簡単なことではありません。

SDGsについて、オーストラリアは水俣から多くのことを学ぶことができるかもしれません。

ほっと みなさん Vol.6



子どもの発達をサポートします

療育支援とは、心身の発達に心配のある子どもや障がいのある子どもに対して、個々に応じた発達や成長が図られるように支援するサービスです。

子どもの発達と成長に関する専門性を持った支援員が、発達の悩みや不安の相談に応じ、子どもの成長を一緒に見守ります。

★療育サービスの種類

児童発達支援

就学前の子どもに、食事・排泄など生活動作の指導や、遊具を使った運動、数字や言葉など知識を身に付け、言いたいことを伝える練習など、さまざまな場面に応じた対応ができるようお子さんに合わせた経験を重ねるとともに、順番を待つ・指示を聞くなど集団生活に適応するためのサポートを行います。

医療型児童発達支援

主治医の指示のもと、医学的に配慮して、上記のような発達のサポートを行います。

居宅訪問型児童発達支援

外出することが困難な重度の障がいのある子どもを対象に、居宅に訪問して発達のサポートを行います。

保育所等訪問支援

保育園、認定子ども園、幼稚園、小学校などを訪問し、子どもに対して集団生活へ適応するためのサポートと、訪問先のスタッフへ技術的な支援を行います。

放課後等デイサービス

小・中・高・特別支援学校に在籍している子どもに対して、日常生活を送るために必要な能力の向上のサポートを行い、学校教育と相まって、学習支援や運動支援など、お子さんの特性に合わせた自立を促進します。

また、就学に向けて、教育機関と連携を図りながら継続的にサポートを行います。

- 身体的に配慮が必要な子ども
- 言葉の遅れなど気になる子ども
- 集中力・落ち着きがない子ども
- 他者との関わりが苦手な子ども
- など、お子さんの成長で心配がある心理士や病院の先生から療育の紹介を受けた、などありましたら、窓口にご相談のうえ、ぜひご利用ください。

※秘密は厳守します。

■相談窓口 市役所2階1番窓口
■相談日時 月曜日～金曜日、8時30分～17時15分
☎福祉課福祉支援室 ☎61・1650

**尾崎たまき写真展
笑顔の海—みなまた—**

水俣湾から仕切網が撤去される以前から、水俣の海や生きもの、人々を撮影し、発信し続けている写真家・尾崎たまきさんの写真展を開催します。入場は無料です。

■期間 9月19日(月)～10月30日(日)
■開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

★オープニングトークイベント
「撮・獲(と)って語る! 水俣海の魅力」

■日時 9月19日(月) 13時30分～14時30分

■場所 水俣病資料館語り部講話室

■トークゲスト 尾崎たまきさん



県環境センター
イベント情報

①「手作りエコバッグ」展で展示するエコバッグを募集

素材や大きさは問いません。出



▲撮影: 尾崎たまき

杉本肇さん(水俣病資料館語り部)、森下誠さん(水俣ダイビングサービスSEA HORSE)

■スペシャルゲスト ヒメタツ(1日限定特別展)

■水俣病資料館 ☎62・2621



ヤマガラ

品者にはもれなく図書カードをプレゼント!

■募集期限 9月30日(金)
■募集点数 先着30点
■応募方法 ①電話または窓口で事前申し込み
②出品票と作品を一緒に着払いで郵送

②作って飛ばそう! ペットボトルロケット!

ロケットは環境センター前の芝生広場で飛ばします。ごみ問題やリサイクルの学習もできます。

■日時 10月9日(日) 10時～12時

■場所 県環境センター

■定員 30人

※応募多数の場合は抽選

■参加料 無料

■申込期限 9月16日(金)

■申し込み方法 イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、はがき、FAX、メールまたは下記二次元バーコードから入力

☎786710055、明神町55番1号、県環境センター ☎62・2000 / FAX 62・1212 / メール kankyo-center@dance.ocn.ne.jp (原則、月曜日休館)

豊田実業(株) 社員募集 若干名

☆営業サポート

- 月曜日～金曜日 8:00～17:30(昼・小休憩有り)
- 土曜日 8:00～12:00
- 休日 日曜日・祝祭日・お盆・お正月
- 賃金 キャリアに応じご相談下さい

☆整備見習い

豊田実業株式会社

水俣市浜松町5-15(水俣産業団地内)
TEL 0966-63-2270 (担当: 澤村)



くらしの情報

Information



～水公さん発信! 最新水高情報～

水公さんのお通りだい!(二十九の巻)

水俣高校公式ゆるキャラ「水公さん」が、水高の取り組みや生徒を紹介していきます。

水高のことをもっと知りたい人は、QRコードを読み込んで学校HPへ!



問い合わせ
水俣高校 ☎63-1285

3年機械科
小嶋結太郎さん(緑東中)



私は国公立大学への進学を目指しています。共通テストで8割の得点を取れるよう勉強に励んでいます。理系科目の過去問を解き、先生に採点してもらって解ける問題を増やしています。

水高ニュース 3年生の夏休みは受験対策!



3年生はいま、それぞれ一所懸命に受験対策を進めている時期なんだ。今回は、進学と就職を目指す2人の3年生にインタビューしてみたよ♪ その他の活動についても、水俣高校のホームページに掲載しているから、ぜひ見てほしいな!



3年普通科特進理系コース
中村愛梨さん(水俣一中)



みな図書 読書のまちづくり

■問い合わせ 市立図書館 ☎63-8401

市立図書館 開館: 火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)

■ 図書館9月特設コーナー 「読む・知る・認知症」

9月は「世界アルツハイマー月間」です。高齢化が進む今、誰もがなりうる認知症。ただ恐れるのではなく、正しく理解するためにも、まずは知ることから始めてみませんか?

● 新刊案内 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

図書館には毎週新しい本がやってきます。ここでは、ホンの一部を案内します♪

- 偉人メシ伝/真山知幸
- 終止符のない人生/反田恭平
- 煉獄蝶々/岩井志麻子
- 水平線/滝口悠生
- はたけの絵本/いわむらかずお

図書館スタッフのイチ推し本



『驚くほどよく育つ 野菜づくりの裏ワザ』
(家の光協会) 著/木嶋利男

サツマイモの立体栽培やジャガイモの浅植えなど、常識を覆す驚きの栽培方法をわかりやすく解説。野菜がよく育つ裏ワザを科学的な根拠に基づき説明、ビックリすることばかりです。畑仕事の裏ワザや土づくり、野菜の保存方法、種とりまでわかる一冊。野菜栽培がますます楽しくなる本です。私もサツマイモの裏ワザ実践中。収穫が楽しみです。



催し



市ふれあいセンター
9月のイベント情報

①地域・子ども食堂「すまいる食堂」

原則、お持ち帰りとなります。

■日時 9月10日(土) 11時～13時

■料金

○子ども 無料

○大人 300円

②アルソックの防犯講座

防犯のプロから自己防衛について学びます。

■日時 9月15日(木) 13時30分～1時間程度

■参加料 無料

■準備物 筆記用具、タオル、飲み物

③健康体操教室

ニユースポーツ「モルック」を体験して、リフレッシュしましょう。

■日時 9月28日(水) 13時30分～1時間程度

■参加料 無料

■準備物 タオル、飲み物

★共通事項

■場所 市ふれあいセンター

■定員 各講座15人程度

※事前申し込みが必要です。

市ふれあいセンター

☎84・9909

エコパーク水俣
はらっぱ教室

運動が苦手な子どもでも、楽しく「走る」「跳ぶ」「投げる」が身につく運動遊びの教室です。熊本県スポーツ振興事業団から専門の指導者が来て教えます。

■日時 9月17日(土) 9時～10時30分

■場所 エコパーク水俣陸上競技場

■対象者 小学1～6年生



相談



司法書士と市の
合同市民相談会を行います

相続、遺言、売買、成年後見、債務整理、破産など気軽に相談してください。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

■日時 9月29日(木) 13時～15時

■場所 市役所2階市民相談室

■相談時間 1人当たり20分間

☎福祉課 ☎61・1640

ひとりで悩まず、まずは相談
してみませんか？

毎年9月10日～16日は自殺予防週間として、相談受付や啓発活動を行っています。

誰もががこころの健康を損なう可能性がある現代社会。ひとりで悩んでいませんか？身近な人になることはありませんか？

○熊本のいのちの電話(24時間)

☎096・353・4343

☎0120・783・556 (毎月10日)

○熊本こころの電話(毎日11時～

60歳からの就業相談会

水俣・津奈木シルバー人材センターの仕組みや活動紹介としごとについての相談会です。

■日時 9月29日(木) 10時～15時

■場所 市総合もやい直しセンター会議室

■対象者

60歳以上の健康な人

☎(公社) 水俣・津奈木シルバー人材センター

☎62・11122



22時

☎096・285・6688

○LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」(月水金18時～22時)県内に在住、通勤、通学している人対象
その他、市にも相談窓口がありますので問い合わせてください。
いきいき健康課(市保健センター内) ☎63・3202

お金の悩み無料相談会

多重債務などでお悩みの人のために無料相談会を開催します。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの相談もできます。

事前の予約をお願いします。

■日時 9月12日(月) 13時～16時40分

■相談時間 1人当たり70分間

■受付時間 12時30分～15時30分

■場所 市民会館シアーズホーム

夢ホール内会議室(熊本市)

☎県消費生活センター ☎096・383・0999 (平日9時～17時)

家の困りごとを解決！
「無料住宅相談会」

耐震や新築、リフォームなど家に関するいろいろな困りごとを相談してみませんか？

相談は無料で、事前申し込みは不要です。

■日時 9月10日(土) 10時～11時30分

■場所 もやい館3階会議室

☎熊本県建築士会水俣芦北支部

青年部(KAYアーキテクト・吉永) ☎83・8024

銀河の星々のように輝く歌声
ギャラクシー・コンサート

水俣出身の歌手、岩本識たち4人のテノール歌手によるコンサートです。

ミュージカルやオペラでお馴染みの曲や懐かしい曲を歌います。

■日時 10月8日(土) 13時30分

■場所 市文化会館

■入場料

○一般 2500円

○高校生以下 500円

■プレイガイド 水光社エムズ店、ブックシティー一心堂、もやい館

☎水俣演奏家協会

岩本 ☎090・373・39・3653

道上 ☎090・547・9・0240

毎月29日は福の日
9月のイベント情報

9/29 福の日

- ①レストラン 海鮮三味! 福々海鮮井
- ②パテオ ecoマルシェ
- ③売店 数量限定 福袋!
- ④パン工房 パンが¥119 (一部パン除く)

ご予約は ☎0966-63-3900

ご予約制 9/24(土)
CRAFTビールについて語ります!
クラフトビール講座

ビール工房見学とビール職人によるクラフトビール講座です。ビールのお土産付き!

10:30～11:30 ¥1,200

ご予約はお電話で承ります
☎0966-63-3900

レポート多数!!
パエリアコース

お酢で残暑の疲れをふさぎます!
飲む! ジュース

ブルーベリー

パエリア館

キッチンパエリアモ
大好評!!

受付時間/9:00～16:00(平日)
☎0120-80-2900

パン工房からは
大葉ウインナー
マヨネーズ
カレー
お酢の!!

フコダファーム

パン工房

パンが¥119

CO-OP共済ニュース
明日のくらし、ささえあう

NEW 2022年9月より「たすけあい」がリニューアル

大人向けコースが誕生!

女性には、女性入院時諸費用サポートで手厚く保障!

男性は、医療保障と生命保障をバランス良く備えられます。

通院中・薬を服用中の方も申し込みいただける告知緩やかコースもあります!

※この宣伝物の内容は2022年9月2日以降適用されます。

共済カウンターでは保障の相談受付中! お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと エムズシティ 1階共済カウンター ☎0966-62-5099 (9:30～18:00)

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、加入申込書付パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、生協くまもとの組合員になることが必要です。加入時に出資金として1,000円をお預かり致します。
なお出資金は、生協を脱退する時には、原則として返還されます。
契約引受団体/日本コブ共済生活協同組合連合会(コブ共済連)

K-81082-2207

相談



行政書士による無料相談会

各種許認可、相続、内容証明書・契約書の作成、法人設立など、無料で相談できます。(予約不要)

○電話無料相談

■日時 10月3日(月) 10時～16時

■相談電話番号

☎096・385・7301

○街頭無料相談会

■日時 10月19日(水)、20日(木) 10時～16時

■場所 鶴屋百貨店本館7階レストランアベニールレストスペース(熊本市)

☎熊本県行政書士会 ☎096・385・7300

県下一斉

無料法律相談所開設

「司法書士」「土地家屋調査士」「行政書士」はあなたの財産や権利を守ります。

事前予約は不要です。

■日時 10月4日(火) 10時～15時(12時～13時を除く)

募集



交通指導員を募集します

児童生徒の登校時間帯における交通安全の確保のため、交通指導員を募集します。

※有償ボランティアとし、被服を貸与します。(保険は市が負担)

■募集人数 2人

■応募資格 市内在住で、健康で交通安全に熱意があり、交通指導員としての活動に支障のない人

■主な活動内容

○街頭指導

※活動日、活動場所は相談

○春と秋の全国交通安全運動時に



■場所 もやい館3階会議室
☎熊本県司法書士会八代支部(司法書士・平松) ☎84・9200

市公民館いきいき教室
参加者募集

水俣の宗教の歴史を、2回に分けて楽しく学びます。

参加は無料ですが事前申込みが必要です。

■テーマ 水俣の宗教①～神道と自然信仰～

■日時 9月29日(木) 19時～20時30分

※2回目は10月号でお知らせします。

■場所 市公民館2階第1研修室

■講師 松田時義さん(水俣市文化財保護審議会会長)

■定員 30人程度

■申し込み方法 市公民館窓口で直接申し込み、電話、FAXで申し込みください。

☎市公民館 ☎63・8402 / FAX 84・9119

健康づくりシルバーコーラス
メンバー募集

歌好きの皆さん参加してみませんか?

体の不自由な人や軽度の認知症がある人も参加できます(家族の

開催される各種行事へ参加
■任期 令和5年6月末日まで(以後2年ごとの更新あり)
☎地域振興課 ☎61・1607

農業大学校で、農業のプロを目指しませんか?

▼推薦入学者選抜

■願書受付期間 9月9日(金)まで

■選抜日 10月5日(水)

▼一般入学者選抜(1回目)

■願書受付期間 10月31日(月)～11月11日(金)

■選抜日 12月8日(木)

▼一般入学者選抜(2回目)

■願書受付期間 令和5年1月5日(木)～1月16日(月)

■選抜日 令和5年2月14日(火)

★共通事項

■定員 農学部(修業年限2年) 農産園芸学科30人、野菜学科30人、畜産学科20人

■選抜場所 熊本県立農業大学校 熊本県合志市栄3805



詳しくは県立農業大学校ホームページを確認してください。

☎熊本県立農業大学校教務課 ☎096・248・1188

送迎が必要です。

■日時 10月～3月までの第2・第4水曜日 10時～11時30分

■場所 もやい館3階ホール

■対象者 60歳以上の人

■参加料 毎月500円

■申し込み方法 電話または、もやい館窓口で直接申し込み

☎もやい館 ☎62・3120

スキル



令和4年度第2回
危険物取扱者試験案内

■試験日 11月6日(日)

■試験の種類 甲種、乙種第1～6類、丙種

■試験会場 熊本市、八代市、天草市、玉名市

■願書受付期間

○書面申請 9月15日(木)～22日(木)

○電子申請 9月12日(月)～19日(月)

■願書設置場所 水俣芦北広域行政事務組合消防本部、(一財)消防試験研究センター熊本県支部など

☎(一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096・364・5005

ニチケアセンター水俣・デイサービスのスタッフを募集しています



- 募集職種/介護職員 ●時給/987円～(資格手当等有り)
- 業務内容/入浴・排泄介助、移動・移乗介助、レクリエーションの実施、送迎(補助含む)等
- 勤務時間/8:00～18:00の内4～6時間 ●勤務日数/週3日～週4日

- 募集職種/看護職員 ●時給/1,285円～1,385円
- 業務内容/バイタルチェック、状態観察等の体調管理、服薬管理・介助、記録、介護補助 等
- 勤務時間/8:00～18:00の内8時間程度 ●勤務日数/週2日～週3日

ニチケアセンター水俣(水俣市長野町11番114号)
TEL) 0966-68-9950 (平日9:00～18:00)



求人検索は
コチラ

◆勤務時間・日数は応相談
◆子育て世代からシニア世代まで活躍中

九州ろうきん

カーライフローン

キャンペーン

変動金利型
最大引下金利
年1.8%
～2.1%

キャンペーン期間
2022. 9. 30(金)まで

※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または延長する場合がございます。

おつかいみち
自動車購入 バイク購入 自転車購入 車検費用
カー用品購入 運転免許取得 借金返済等
※お申込人もしくは2親等以内の親族のための上記資金で事業用車両購入費用などの事業資金、投資目的資金、負債整理資金を除きます。
※当金庫カーライフローンや他金融機関等自動車ローンの借換資金を含む場合、Web完結型ローンをご利用いただけません。

【お問い合わせ先】
九州労働金庫 水俣支店
☎0966-63-3191

カーライフローン
について詳しくは
コチラ!

学び



スマホの扱い方に不安がある人へ 初心者向けスマホ教室

スマホを持っていない人でも参加OK！事前申し込みが必要です。

■日時・会場 次の通り

場所	第1回 13時～16時20分	第2回 13時～15時10分
市役所1階 多目的室	10/18(火)	10/19(水)
おれんじ館	10/25(火)	10/26(水)
葛彩館	11/15(火)	11/16(水)
湯の鶴温泉 保健センター	11/29(火)	11/30(水)
市役所1階 多目的室	12/20(火)	12/21(水)

※全2回の講座に参加必須です。
■講座内容 基本操作、SNS、コミュニケーションアプリの利用

伝言板



高齢運転者へ安全運転支援装置などの補助があります

65歳以上の運転者を対象に、踏み間違い防止装置（最大2万円・1人1台）ドライブレコーダー（最大1万円・1人1台）の購入・設置費用を補助します。

令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。協力店舗や補助条件など、詳しくは県ホームページを確認してください。

☎県くらしの安全推進課 ☎096・3333・2293（平日9時～16時）

水俣・芦北 スマホでスタンプラリー

9月・10月はイベント・スポーツ大会が盛りだくさん！いろいろな回って、賞品をゲットしよう♪
※スマートフォンが必要です。
■期間 9月10日(土)～10月30日(日)
■対象ポイント 道の駅、物産館、観光スポット（約60カ所）

の他、マイナンバーカードの申請方法、水俣市が提供するオンラインサービスの利用方法

■定員 各会場 先着12人
■申し込み方法 電話
■申し込み先 問い合わせに同じ
■講師 ドコモショップ水俣店
☎総務課 ☎61・1648



男女共同 ワークライフバランスセミナー

「多様性を活かした働き方」～ワークライフバランスの大切さ～をテーマにセミナーを開催します。
■日時 9月26日(月) 14時～
■場所 市企業支援センター2階（水俣産業団地内）
■講師 (株)きらりコーポレーション・塚本薫代表取締役
■定員 会場30人（市内に勤務する人優先）、オンライン（人数・対象者ともに無制限（ZOOM））
■申し込み方法 会社名、役職、氏名、電話番号、参加方法を明記

☎水俣・芦北観光応援社 ☎82・5572



詳しくは、水俣芦北地域観光ポータル「いろいろ旅ノート」で確認してください。

福祉のお仕事体験できます！

県では、福祉施設で職場体験を行っています！体験終了後、希望者には就業支援などのフォローアップを行います。
■対象者 小学生以上
■体験先 高齢者施設、障がい者就労支援施設など
■参加料 無料



詳しくは、熊本県社会福祉協議会のホームページを確認してください。

☎県福祉人材・研修センター ☎096・3222・8077

9月は動物愛護月間です

ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができていないかなど、動物との向き合い方を見つめ直してみましよう。保健所では、動物愛護に関する

「セミナー」のタイトルでメール。
■申込期限 9月22日(木)



二次元バーコードから入力送信できます。

☎地域振興課 ☎61・1606 / kkaku@city.minamata.lg.jp

市民後見人等養成講座 受講生募集

後見人の業務を適切に行うために必要な知識・技術を習得します。家族として後見人になることを考えている人にもお勧めします。
■日程 10月8日(土)、22日(土)、11月5日(土)、19日(土)、12月3日(土) 10時～16時30分
■会場 つなぎ文化センター会議室他
■受講資格 水俣市・芦北町・津奈木町在住で、25歳以上の認知症サポーター養成講座修了者（これから受講予定の人も含む）
■受講料 無料
※テキスト代7千円程度別途
■申込期限 9月22日(木)
☎水俣芦北圏域権利擁護センター（水俣市社会福祉協議会内） ☎63・2047

イベントを開催します。

詳しくは、県ホームページを確認してください。

テレビの視聴に関するお知らせ

9月から、市内の一部の地域で携帯電話の新しい電波の利用が開始されます。利用により、テレビ映像が乱れる・映らないなど、視聴に影響が出る場合があります。影響が出る可能性がある家庭には事前にお知らせを配布します。万が一、影響が出た場合は、コールセンターに連絡してください。無償で回復作業をします。

☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120・700・012（つながらない場合は ☎050・3786・0700）（受付時間 9時～22時・年中無休）

性暴力被害で悩んでいませんか？

「ゆあさいどくまもと」は性被害者のためのサポートセンターです。いつでも相談してください。
★24時間ホットライン
☎096・386・555
☎水俣警察署 ☎62・0110

街並みづくり・住まいづくり

人口がだんだん減り、衰退していく中で、街並みや住まいづくりを考え、その延長線上の将来を思うのもつらい。せめて、どこかで下げ止まりさえすれば、その中での対応を・・・との思いが募る。

ただ、自分達の町の暮らしに、自分達で投資し、自分達で次に進むというエコシステムを目指さなければ、このところ提唱されている、デジタル田園都市構想の実現は難しい。そのための市民の声と事業を一つのエコシステムにまとめるウェルビーイングという考え方は、暮らしやすさを数値化したもので、一つの尺度といえる。

地域が、国や自治体の補助金や交付金頼みならず、自走するには、人や資金を民間から呼び込み、事業化することが必要だと言われている。

また、関係人口を含む、多様な人の参加、意見交換やコミュニティ形成ができる空間も求められる。快適な社会を山に例えれば、登山口は、医療、教育など、様々なであっても、山頂にはウェルビーイングがあるという考え方が求められている。何のための山登りなのかということに、ウェルビーイング指標で、各事業の連携が求められてもいる。もっとわかりやすい言葉では、自分達が自慢できる町を皆でつくらなければ、他の町からは、人は寄ってこない。食べ物に例えれば、自分がおいしいと思わなければ、いくら人に薦めても喜んでもらえないし、継続して食べてもらえない。観光における「おもてなし」も、自慢できることを提供し、フォローするという心がなければ、成り立たない。さて我々はこれから、これらの問題に、どう対応していけば、との思いが・・・。

陣内二丁目 新築建売住宅 3LDK

バスコンコーナーを設け、テレビワークスペースもバッチリ！
完全な収納スペース
忙しい毎日でも嬉しい家事動線！

ご希望の日時で、室内もご案内出来ます！ 要予約
2,450万（家+土地+税+外構工事）

お問い合わせは、LINE・メールが便利！

日出建材・ホーム
水俣市百間町2丁目3-22 63-4551

安心丁寧！お任せください！ご高齢の方の応援隊！

面倒 大変 難しい 生活の お困りごと解決します!!

クレーンの ガス補充も！

多様な農作業の お手伝いできます！

草払い・剪定・力仕事・ゴミ捨て・お掃除・見守りなど

安心価格！お見積無料！まずはお電話を！

0966-63-3833

一般社団法人 さくら福祉会

障がいのある方の 「働きたい」を 応援します！

利用者募集中

（月収例：95,000円）
見学、体験大歓迎！
お気軽にお電話ください

伝言板



星野富弘美術館／特別展『記憶の旅』・季節の常設展『夏』

どこか懐かしい景色と優しい色合い・日常の小さなできごとや気づきを綴る富弘作品は、私たちの記憶の中にある風情を思い起こさせ、感情を揺さぶります。

■展示 9月25日(日)まで 9時～17時

●星野富弘美術館 ☎86・1600 休館日 第2・4月曜日(祝日除く)

つなぎ美術館／光と陰のアンソロジー この世界にただ独り立つ

社会でのできごとを独自の視点で捉え、それぞれ異なる手法で人々に伝える三人の表現者、平川恒太(現代美術家)、山本草介(映像作家)、外山恒一(革命家)の新作や関連資料などを展示します。

■展示 9月10日(土)～11月13日(日)

★三人によるオープニングトーク

■日時 9月10日(土) 14時～15時

★水俣湯出七滝森の茶会

■日時 9月11日(日) 15時～16時

※入館および茶会は有料です。
●津奈木町立つなぎ美術館 ☎61・2222

困難を有する子ども・若者に寄りそいましょうin八代

コロナ禍や激動する社会情勢などが心に及ぼす影響、心のケアの必要性やストレスケアについて学びましょう。

■日時 10月1日(土) 13時

■場所 桜十字ホールやつしろ多目的ホール(Zoom参加可能)

■参加料 無料

■対象者 保護者、支援者

●県子ども・若者総合相談センター ☎096・387・7000 (平日8時30分～21時)

肥薩おれんじ鉄道線区間100周年記念硬券入場券発売中

肥薩おれんじ鉄道線の西方～川内間の開業100周年と鉄道開業150周年を記念して、記念硬券入場券を販売しています！

■価格 1枚160円(小人80円)

※水俣駅他7駅で購入できます。

●肥薩おれんじ鉄道(株)営業部

☎0996・63・6860

寄附・善意



◆(株)SSP、市へウォーターサーバーを寄贈



7月25日、(株)SSPは空気中の水分から飲料水をつくることができるfelixir(ウォーターサーバー)1台を寄贈しました。(現在、市民課前に設置)

善意のこころ

(6、7月受付分、敬称略)

◆水俣市スポーツキッズサポート基金へ

(株)熊本銀行水俣支店、水俣地区生コンクリート協同組合、(株)クキタ、日成工業(株)、(株)モードフロントティア、ハートリンク水俣

◆児童家庭支援センターオリブの木へ

岡本成道(袋)、洲上雄一(袋)、鶴屋百貨店、(株)田中牛乳

◆水俣市社会福祉協議会へ

洲上美峰子(浜町)、石田秀子(湯出)、福岡満(平町)、岡井節子(月浦)、古里宗人(月浦)、山口操子(丸島町)、岩下澄子(袋)、小規模多機能居宅介護オハナ

◆児童養護施設湯出光明童園へ

(有)宮本ガス商会、生命保険協会熊本協会、九州労働金庫事業部福祉金融推進課、(公財)日本漢字能力検定協会、自習ノート事務局、(株)ファーストリテイリングサステイナビリティー部

◆児童養護施設光明童園へ

初島一郎・高島正継(幸町・芦北町)、放課後等デイサービスとぼす、(株)津志団

◆特別養護老人ホーム白梅荘へ

松本清美(宝川内)、徳富富子(平町)

●おくやみ (7/15～8/14 受付分・敬称略)

池本 美佐子	86歳	牧ノ内
尾口 フジ子	89歳	南福寺
小田 末弘	89歳	百間町
かしわざ 柏木 サヲ	102歳	湯出
か も 加茂 逸子	69歳	古城
かわの 川野 勝俊	80歳	八ノ窪町
こばやし 小林 ナツエ	99歳	栄町
しもだ 下田 進	81歳	古城
たばた 田畑 久美子	92歳	古城
どい 土井 キヨ	93歳	古城
なかむら 中村 勝美	82歳	山手町
にしだ 西田 敏子	94歳	栄町
ひらき 平木 きょう子	90歳	旭町
ふくやま 福山 セツ子	99歳	越小場
ふちがみ 洲上 あきはる	90歳	石坂川
ふるさと 古里 クミ子	77歳	古里
まえだ 前田 キミ子	99歳	白浜町
まつした 松下 達雄	93歳	長野町
まつだ 松田 あけみ	57歳	桜井町
みやた 宮田 まさひで	85歳	多々良町
もり 森 ひろ子	58歳	桜ヶ丘
もりやま 森山 ひのる	91歳	八ノ窪町
やまぐち 山口 サヲ	94歳	浦上町

編集後記

▼今月号の表紙は、懐かしい撮影写真。やはり先輩には敵いません。動くものの撮影は、ピントを合わせたり、一瞬を抑えるのが本場に難しい。9月17日、18日はいよいよ県民体育祭ですね。◎は選手兼広報の〆闘流で挑みます！練習不足で心配ですが、ケガなく楽しんで、皆さんの勇姿をしっかり撮影したいと思います。▼今月はさらに懐かしい編にも編集を手伝ってもらいました。たくさんの方の協力で行けたことに感謝◎

▼かなり久しぶりに広報紙編集をお手伝いしました。編です。主担当の◎を差し置いて、編集後記に筆を取らせていただけになりました。▼

つい先日まで、カメラ片手にあちこちお邪魔していた気がするのに、気づけば異動したのは2年以上も前。時が経つのはあつという間ですね。それでも、今日はカメラ持つとらんとね」とお声かけいただくことがあり、元々、広報担当としてとても幸せな気持ちです。出会いに感謝◎

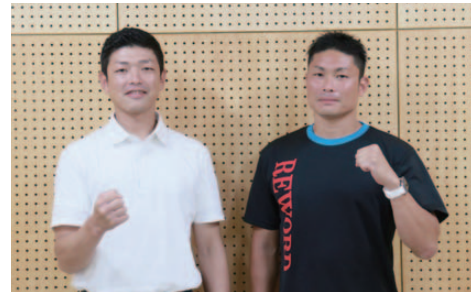


「消費者庁イラスト集」より

こんにちは! 消費生活センターです

場所 市役所2階
受付時間 (月)～(金)※土日祝日を除く 9時～12時、13時～16時
●水俣市消費生活センター ☎61-1333

※個人情報・相談内容は秘密厳守しますので、安心して相談してください。



注目選手の飯村さん（左）と寺下さん（右）

大会への思いを 注目選手の2人に聞きました

今回紹介するのは、水俣市選手団代表 寺下昌吾さん（水泳）と葦北郡選手団代表 飯村吏毅さん（空手）です。2人にこれまでの練習や大会への思いを伺いました。

★いつ頃から水泳・空手を始めた？

（寺）ベビースイミングからで、本格的に始めたのは小学生になってからです。（飯）小学校3年生頃からです。令和元年に現役を引退し、現在は地元の子どもたちを指導しています。



9月17日(土)、
18日(日)開催!

みなでつなごう 希望 あしたへ 水葦県体 通信

9月17日(土)・18日(日)に、水俣・芦北地域で開催する熊本県民体育祭の情報を全7回にわたり掲載していきます。今月号は広告協賛と広告掲示のお願いです。

★県体に向けて練習はどのくらいしている？ また、普段の練習とは違う？

（寺）仕事が休みの日は、ほとんど泳いでいます。普段は苦手な部分や足りない部分を強くする練習をしています。大会を目指すとなるとそこに向けてピークを持つていけるよう、コンディショニングを調整しながらの練習が必要です。

（飯）ほぼ毎日子どもたちの指導をメインに練習しています。空手も同じで、主に技の強化や弱点を克服するために練習します。加えて大会前は、対戦相手を研究し、それに合わせてどのように攻めるかなど戦略的なことも踏まえた練習が必要となります。

★県体への意気込みは？

（寺・飯）良い結果を残し、地元貢献できるよう、全力で競技に臨みます。コロナ禍での状況や、令和2年



迫力ある上段蹴りを繰り出す飯村さん



出場種目のバタフライを練習する寺下さん

7月豪雨からの復興も続いており、大変なことも多い中、少しでも元気を与えられたらいいと思います。

問い合わせ先

第77回熊本県民体育祭
水俣市・葦北郡大会実行委員会事務局
〒867-0000 熊本県水俣市中央公園1番地
☎0966-63-8777
FAX 0966-63-8778
メール: minaashi-kentai@eos.ocn.ne.jp

SNSや大会 HP で情報発信中!

大会に関するいろいろな情報を発信しています。
気軽にいいね!とフォローしてください。



Instagram



フェイスブック



県スポーツ協会

息を合わせて、全力前進!!

第47回みなまた競り舟大会



1_ 男子優勝の4区 2_ 女子優勝の4区

7月31日、水俣川河口に設けられた300mの特設コースで、3年ぶりとなる第47回みなまた競り舟大会が開かれました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模は縮小となりましたが、市内の地域や職場の仲間などによる20チーム・337人が参加しました。

艇長の合図と鐘の音に息を合わせ、10人の漕ぎ手が力強く漕ぎ進め、白熱したレースを展開しました。

【大会結果】
○男子の部
▼優勝Ⅱ4区、▼準優勝ⅡJNC(株)水俣製造所ドラゴンボート部、▼3位Ⅱ深川、▼4位Ⅱ生活協同組合くまもと
○女子の部
▼優勝Ⅱ4区、▼準優勝Ⅱ水俣市役所
○自治会賞 十九区
○特別賞 チーム国水研

一地域おこし協力隊・本山 祥 活動レポート Vol.5



フェイスブック



Instagram

SNSで活動を随時投稿中♪

地域おこし協力隊に任命していただいて、初めてSNSの類に本格的に触れることになりましたが、水俣市のPRを目的に2月から開設したInstagramアカウントのフォロワー数が、先日500人を超えました。SNS上で応援をしてくださっている皆さん、ありがとうございます!

Instagramを活用したのは、InstagramなどのSNSが、広告としての発信力が高いからです。実際に、全国の地域おこし協力隊のほとんどがInstagramやツイッターなど、何かしらのSNSを利用しています。

これからの時代、観光PRをする上でSNSの発信力を借りることは必要不可欠です。その「発信力」についてですが、SNS世界



でどれだけの発信力があるかの基準として、先述のフォロワー数が関係しています。「フォロワー数」つながりの幅」と考えていいので、数字の多さが発信力の高さとも言えます。

しかし、私のInstagramを見た人が、どのように評価しているかを、数値以外で量ることは難しいので、気づきやご意見があればお気軽にメッセージをください。いただいたメッセージを今後の地域おこし活動の参考にさせていただきます。

インターネット上ばかりの話になりましたが、リアル上である水俣市内でも、私を見かけたら遠慮なく声をかけてください!



©2010 熊本県くまモン

ギョギョギョ！
こりゃ、めでタイ！

ソコ（底）から
情報発信だ！
ピッピッ

みなまた・あしきた
ギョギョギョ
ギョギョギョ

大使就任

7月22日、熊本県と水俣市、芦北町、津奈木町は、東京海洋大学客員教授のさかなクンに「みなまた・あしきたギョギョギョ大使」を委嘱しました。

さかなクンは、不知火海で「ヒメタツ」という新種のタツノオトシゴの発見にも関わり、水俣に何度も訪れています。今後は、県と1市2町とともに、全国への情報発信や地域の新たな魅力の創出に取り組みます。



さかなクン より

こんなに嬉しいギョ機会、感謝の気持ちでいっぱいです。初めて水俣の海に潜った時、豊かな海の森が広がり、ヒラメやマダイがたくさん泳いでいて、マダコが卵を守る様子を見ることができました。以来、たくさんのお魚と出会い、驚きと感動をいっぱいもらっています。これからも、水俣・芦北の海の魅力を発信し続けたいです。

大使名の由来

- ◆不知火海の新たな魅力を発見し「ギョギョギョ」っと驚いて、それを全国に発信してもらいたい。
- ◆持続可能な地域となるように、不知火海を守る（防ギョ）SDGs に一緒に取り組んでいきたい。

●作り方

- ① 鍋に黒砂糖と水を合わせ、加熱する。
- ② ①が沸騰したら、いり大豆を入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②が全体的に絡んだら加熱を止め、空気に触れさせながら冷ますように混ぜる。
- ④ パラパラになったらできあがり！

●材料（5人分）

いり大豆	60g
黒砂糖	大さじ2
水	小さじ1強

【ひとくちメモ】

豆が苦手な人でも、おやつ感覚で食べられます。黒砂糖の量を調整して、お好みの甘さにしてください。

おうちで 簡単
給食レシピ
「黒糖ビーンズ」

