

【むかでタイムレース】



6人制バレーボールコートの外周（54m）を10人の縦列むかでで1周し、そのタイムを競います。「イチ、ニ！ イチ、ニ！」と元気に掛け声をそろえ、一致団結して挑戦するのが好記録の秘訣です。

- 人数 1チーム10人（補欠は2名まで可）
- 隊形 10人が指定のむかでベルトを両足首にしっかりと固定し、前の人
の肩に両手を添えて、スタート・ゴールラインに立ちます。
- 用具 チャレンジ・ザ・ゲーム推進本部公認のむかでベルト
- 競技ルール
 - ・周る方向は左周り（時計の反対）とします。
 - ・審判の「よ～い、スタート」の合図で、左右交互に足並みをそろえてスタートします。
 - ・6人制バレーボールコート（54m）を1周する時間を計測します。
 - ・先頭の片足がゴールラインを超えた時点のタイムを競います。
 - ・試技は3回までとし、その中の最高の記録をチームの記録とします。
 - ・競技の途中で足首を固定している部位が外れた場合は前進を止め、しっかりと固定してから競技を続行します。
 - ・試技ごとにメンバーの並び替え、交替は認めます。
- アウト
 - ・ひとりでもバレーボールコートの内側に完全に足が入ってしまった場合はアウトとします。