

広報 みんなが幸せを感じ 笑顔あふれる元気なまち

みなまた

2022

7

Jul

No.1443

第67回恋龍祭

3年ぶりの開催

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

水俣市は、
SDGs未来都市です



市民パレード審査結果

- 【パレード大賞】 水俣 YOSAKOI 桜舞会
- 【チームワーク賞】 水俣市役所
- 【ハッスル賞】 恋龍太鼓保存会
- 【パフォーマンス賞】 JNC ㈱水俣製造所
- 【特別賞】 21区自治会子どもみこし / 2区ちびっこみこし



港フェスティバル
物産展



花火大会



光明童園

がまだす
水俣ひと辞典

Vol.51

児童養護施設光明童園施設長

堀 浄信さん (平町)

さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもたちが入所する児童養護施設光明童園。現在、2歳から18歳までの子どもたち約60人が入所しています。堀さんは、祖父が開いたこの施設に勤務し、平成16年には施設長に就任しました。「和顔愛語（笑顔と思いやり）」をスローガンに、職員とともに、子どもたちを温かく見守ってきた堀さんに、話を聞きました。



5月12日、春の叙勲と褒章の伝達式が熊本県庁で開かれ、浦島県知事から藍綬褒章が授与されました。

長年にわたる社会福祉事業への貢献が認められ、今回の受章となりました。

堀さんが最初に話してくれたのは、児童養護施設に入所する子どもたちが抱える、社会での孤立や人間関係への不安でした。そこで、堀さんが取り組んでいることが、積極的に地域とつながること。地域に向けて研修会を開いたり、社会福祉の豊富な知識を生かし、各団体の役員を務めたり、全国各地から招かれる講演で情報発信をしています。

子どもたちをより家庭に近い環境で育てたいと、平成17年に民家を借りて、県内初の小規模グループホームを開設。子どもたちの心の安定につながるとともに、その地域に子どもがいることで、地域が元気になると喜びの声も聞かれています。この他、子育て世代を支援するため、病児病後児保育や発達支援など、その取り組みは多岐にわたります。

子育てでは、子どもの主体性を生かし、自分で決める選択肢を与えることが大切だそう。「『こうしな』』『私が教えなければ』でなく、肩の力を抜き、人の力も借りてみて」と、卒園者の頑張っている話を聞くことが一番の喜びと話す堀さんの願いは、全ての子が「生まれてよかった」と思える社会。堀さんがくれる笑顔と思いやりで、たくさんの子もまたちがそう思える社会になりますように。

市長からのメッセージ 36

高岡利治市長が市政の動向や活動などをお知らせします。



水俣市長
高岡 利治

九州北部が6月11日に梅雨入りし、本格的な大雨の季節を迎えました。昨年よりも1か月ほど遅い梅雨入りとなりましたが、熊本県と水俣市では合同で豪雨に伴う災害発生を想定した「初動対応能力向上」の訓練を実施し、危機管理の体制強化に努めています。

各地で起こる大雨による被害をみると、「これくらいなら大丈夫だろう」「今まで被害がなかったから安全だろう」といった考えで、結果的に人命が失われるケースがあります。

災害から身を守るためには常に「危機感」を持つことが必要です。ご家族やご親戚、友人など、周囲に不安を与えないためにも、まずはご自身による災害への備え（自助）を心がけてください。

話題は変わりますが、3年ぶりとなる「恋龍祭」「みなまた港フェスティバル」が5月28日と29日の2日間、開催されました。

今年は会場をエコパーク水俣へ移し、「物産展」や「花火大会」も合同イベントとして盛大に開催され、約3万人の方々に楽しんでいただきました。

「市民総踊り」や「市民パレード」にも企業や団体、自治会の皆さまが参加され、大いに盛り上がりました。

また、広報活動の一環として、陸・海・空自衛隊、海上保安庁、国土交通省にもご参加をいただきました。

来場された多くの皆さまの笑顔を見て、改めて開催の成功を実感したところです。

今回のイベント開催にあたり、準備から運営まで携わっていただいた全ての関係者の皆さまへ心から感謝申し上げます。



水俣市公式 LINE

市の最新情報や災害時の緊急情報などを配信しています。

二次元バーコードを読み込むと友だち登録画面が表示されます。

今月の表紙
Cover Photo



第67回恋龍祭

5月28日、29日、3年ぶりに第67回恋龍祭が開催されました。今年は会場をエコパーク水俣に移し、「港フェスティバル」「物産展」「花火大会」と同時に開催。市内外からたくさんの人が訪れ、盛大ににぎわいました。

表紙は、市民パレードでパレード大賞を受賞した水俣YOSAKOI桜舞会。(写真は市民総踊りのもの) 美しい舞とダイナミックな旗振り、会場に華を添えました。(5月28日撮影)

特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、国の経済対策で、低所得世帯を支援するため、住民税非課税世帯へ「臨時特別給付金」が、子育て世帯へは「生活支援特別給付金」が支給されます。各給付金の支給対象に該当する場合は、手続きを確認し、必要に応じて申請してください。

| | 住民税非課税世帯向け | 低所得のひとり親世帯向け | 低所得の子育て世帯向け (ひとり親世帯以外) |
|---------------------------------|---|--|--|
| 対象者 | <p>一度この給付金を受給した世帯は、対象となりません</p> <p>次のいずれかに該当する人</p> <p>① 基準日(令和3年12月10日)に国内に住民登録がある人で、令和4年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税が非課税の世帯</p> <p>② 令和4年1月以降、家計が急変し、①の世帯相当の収入となった世帯</p> <p>※①②のいずれも、世帯の全員が住民税課税者から扶養されている場合を除きます。</p> | <p>令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を監護(養育)する、次のいずれかに該当する人</p> <p>① 令和4年4月分の児童扶養手当受給者</p> <p>② 公的年金(遺族年金、障害年金など)を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されていない人または、令和2年中の収入(公的年金などを含む)が、児童扶養手当の支給制限の限度額未満の人</p> <p>③ 家計が急変し、収入が①の人相当の収入となった人または、今後1年間の収入(公的年金などを含む)の見込みが、児童扶養手当の支給制限の限度額未満の人</p> <p>※児童扶養手当の支給停止中または、認定を受けていない人でも、対象となる場合があります。</p> | <p>① 住民税非課税で、令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者</p> <p>② 住民税非課税で、高校生のみを扶養している人</p> <p>③ 令和4年1月1日以降の収入が急変し、①の人相当の収入となった人</p> <p>※令和5年2月28日までに生まれた児童も対象です。</p> <p>※ひとり親世帯も対象になりますが、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた人は対象外です。</p> |
| 支給額 | 1世帯当たり 10万円 | 児童1人当たり 5万円 | |
| 必要な手続き | <p>①に該当する人(要返送) 対象と思われる世帯には、順次、市から確認書または申請書を発送しますので、同封の返信用封筒で市に返信してください。</p> <p>②に該当する人(要申請)</p> | <p>①に該当する人(申請不要) 対象者には、6月24日に令和4年4月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込んでいます。</p> <p>②、③に該当する人(要申請)</p> | <p>①に該当する人(申請不要) 対象者には、通知しています。</p> <p>②、③に該当する人、および①～③のいずれかに該当する公務員(要申請)</p> |
| 申請書は各問い合わせ窓口またはホームページで取得してください。 | | | |
| 申請期限 | <p>① 市が書類を発送した日から3カ月後</p> <p>② 9月30日(金)</p> | ②、③ 令和5年2月28日 | <p>① 受給を希望しない場合は、7月7日(木)までに届け出てください。</p> <p>②、③ 令和5年2月28日</p> |
| 問い合わせ | <p>内閣府コールセンター ☎0120-526-145</p> <p>市給付金窓口(総務課) ☎61-1652</p> | | <p>福祉課福祉支援室 ☎61-1660</p> |

マイナンバーカードを使って

オンラインで証明書などの請求ができます

■問い合わせ 市民課☎61-1611、税務課☎61-1610

住民票などの証明書をオンラインで請求し、郵便で受け取ることができるようになりました。市ホームページから手続きをしてください。

利用可能な証明書など

住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本(現在戸籍のみ)、身分証明書、戸籍の附票、所得課税証明書、転出届

申請に必要なもの

スマートフォン(マイナンバーカードの読み取りができるもの)、マイナンバーカード、署名用電子証明書暗証番号(6桁以上 本人確認のため)、クレジットカード

申請手順



申請内容の入力



マイナンバーカード
読み取り



決済情報の入力



申請完了!!

©(株)グラフィアー

マイナポイント 第2弾

最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!

マイナンバーカードで暮らしを便利に!!

マイナポイント対象者【もらえるポイント】

- ①マイナンバーカード新規取得者など 【最大5,000円相当】
- ②健康保険証利用申込者【7,500円相当】
- ③公金受取口座登録者【7,500円相当】

ポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末まで、ポイントの申込期限は令和5年2月末までです。

※①は1月1日から、②、③は6月30日から開始しています。※6月29日以前に②、③を申込、登録した人も、ポイントの付与には別途申込が必要です。

※ポイントはキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与されます。

※マイナポイントの手続きは、スマートフォン、パソコンから24時間申込可能。市役所総務課でも、平日8:30から17:15まで手続き可能。

問い合わせ

- マイナポイントに関すること 総務課☎61-1603
- マイナンバーカードの発行に関すること 市民課☎61-1611

5/20 南九州西回り自動車道 早期全線開通に向けて協議

令和4年度南九州西回り自動車道熊本県建設促進期成会総会があらせ会館で開催され、関係市町の首長や議長、県議会議員などが出席しました。



▲今年度の要望活動計画などが話し合われました

5/20 エコパーク水俣で強化合宿 Honda ソフトボール部

日本男子ソフトボールリーグで活躍する実業団のHondaソフトボール部が、5月18日から22日にかけて、エコパーク水俣で強化合宿を行いました。



▲Hondaの皆さん、優勝目指して頑張ってください！

5/7 湯の児海水浴場 SUPレースでにぎわう

湯の児海水浴場で、MINAMATA SUP BAY! 2022が開催。県内外から約200人が参加し、SUPレースを楽しみました。



▲8キロ、3キロ出場者が同時にスタート

5/2 外国語指導助手 (ALT) 新たにブラッドリーさんが着任

4月に、アメリカ出身のシユフオード・ブラッドリー・モリスさんが水俣市外国語指導助手(ALT)に着任しました。



▲ブラッドリーさん(中央左)、ケイリンさん(中央右)

5/27 水俣市卓球協会九州・全国大会へ出場 スポーツ大会出場奨励金交付式

水俣市卓球協会所属メンバーが、九州・全国大会へ出場を決めました。この日は、高岡市長に大会出場への報告に訪れました。



▲高岡市長から選手へスポーツ大会出場奨励金が手渡されました

5/21 たいまつが照らす 棚田のあかり

久木野寒川地区で棚田のあかりが行われました。これは、かつてこの地を開墾して棚田を作った先祖さまに、感謝し、今も変わらず耕作を続けていることを伝えるため、集落の住民が中心となり行われて



▲揺れるたいまつが水面に反射し幻想的な景色が広がる

5/16 住民からの相談対応に尽力 古里行政相談委員へ感謝状

水俣市担当の古里武弘行政相談委員に、熊本行政評価事務所長から感謝状が送られました。



▲困ったときは、毎月2回の行政相談を、ぜひ、活用してください

5/10 新郎新婦の門出に幸あれ♪ 徳富蘇峰・蘆花生家で結婚記念写真撮影

市内写真館が、県指定文化財の「徳富蘇峰・蘆花生家(水俣市浜町2丁目6番5号)」を結婚記念写真撮影で利用しました。



▲縁側で撮影の準備

6/12 スポーツって楽しい!!
子どもたちが初めてのスポーツを体験

ハートリンク水俣は、小学
生程度の子どもたちを対象
に、多種目のスポーツや運動
遊びができる「はじめてスポ
ーツ」を、エコパーク水俣で
開きました。
スポーツの裾野を広げるた
めのもので、陸上など4種の
競技を体験した他、外での遊
びを通して、跳んだり走った
り、体の動かし方を身につけ
るプログラムが行われました。
子どもたちは、思いっきり
体を動かし、初めてのスポー
ツを楽しみました。



▲3歳の女の子もとびきりの笑顔で陸上を体験

6/11 沖縄の音楽で県南を元気に!!
沖縄音楽祭

市文化会館で、元THE B
OMの宮沢和史さんらが出演
した沖縄音楽祭が開かれました。
沖縄を愛する市民有志でつく
る実行委員会が、令和2年7月
豪雨で被災した県南を元気にし
たいと開催。宮沢さんは、THE
EBOOMの代表曲「島唄」
やアンコールで「風になりに
たい」を観客と一緒に熱唱。こ
他、さくら保育園の園児による
沖縄復帰50周年を記念した踊り
や沖縄の団体によるエイサー、
沖縄民謡者の金城安紀さんによ
る三線が披露されました。



▲約300人の観客に向け、力強い歌声を披露する宮沢さん(中央)

5/30 豊かで住みよい農村社会づくりに貢献
鶴田徹夫さん、もち麦工房(株) 熊本県農業コンクール受賞

令和3年度熊本県農業コン
クール大会で、本市の1個人
と1事業者が表彰され、高岡
市長へ受賞の報告に市役所を
訪問しました。これは、農業
と農村地域の振興に取り組み
豊かで住みよい農村社会づく
りに貢献した、優秀な農業経
営者などを表彰するものです。
受賞者は次のとおりです。



▲もち麦工房(柳岩井徳光総務部長(左)、大川さん(中央左)、鶴田さん(中央右))

○鶴田徹夫さん【地域貢献賞】
昭和36年から袋地区で柑橘
類を栽培。冷害対策として、
平成元年に県内でもいち早く
「不知火のハウス栽培」を始
め、栽培管理や収穫作業の労
力分散、販売促進のため「加
温ハウス栽培」に取り組ん
できました。ハウスの栽培の研
究会では代表を務めるなど、裁
培技術の確立や人材育成に大
きく貢献し、現在も、新規就
農者の支援に尽力しています。
鶴田さんは「皆さんの支援
のおかげです」と話しました。

○もち麦工房(株)【地域農力部
門優良賞】
代表を務める大川嘉智子さ
んは旧久木野村出身で、同地
区の荒れていく田畑をなんと
かしたいと一念発起。休耕地
を活用して営農を始め、食物
繊維豊富で健康によい「もち
麦」を知ってからは、もち麦
栽培に力を入れます。地域住
民の働く場所として79歳で会
社を設立。生産から加工販売
まで行います。学生への食育
に関する講演や協同で商品開
発にも取り組んでいます。
大川さんは「食を通して人
を健康にしたい。若い人に
もぜひ、もち麦を食べてほし
い」と話しました。

6/18 川のせせらぎに包まれ そうめんに舌鼓
寒川水源亭 好評営業中

今年も、久木野の寒川水源
亭が営業を開始し、にぎわい
を見せています。
寒川水源亭は、寒川婦人会
が運営しており、今年で創業
63年。手作りの焼きエビだし
のめんつゆが人気で、水源の
湧水を活用して養殖した川魚
に加え、地元の米で作ったお
にぎりも評判です。
大阪からの帰省で、寒川水
源亭を利用した人は「若い頃
にも来ていた。昔と変わらな
い。とても美味しい」と話しま
した。



▲10時～16時(オーダーストップ15時)、9月4日まで毎日営業

6/16 父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!!
酪農家おいしい牛乳をPR

ホワイト酪農業協同組合女
性部が、牛乳消費拡大キャ
ンペーン「父の日に牛乳(ち
ち)を贈ろう!!」の一環で、
高岡市長へ牛乳を贈り、安全
安心な牛乳をPRしました。
熊本県は、西日本一の酪農
県で、多くの酪農家が生産
に励んでいます。市内酪農家
大無田美穂さんは、「そのま
ま飲んだり、ヨーグルトなど
の食品として、
皆さんに食べ
てほしい」と
話しました。



▲贈られた牛乳を、高岡市長がおいしくいただきました

6/8 花を育てて人権の心を育む
久木野小 人権の花運動

法務省の委託事業である人
権の花運動の一環で、市から
久木野小学校児童へ、花の種
子などを贈呈しました。
この運動は、花を協力して
育てることで、人への思いや
りや命の尊さを実感し、人権
の心を育むことを目的とした
ものです。受け取った種子は、
学校の敷地内にある「花畑公
園」に植えられ、児童が大切
に育てていきます。
古里水流美さんは「人権の
大切さを学んだ。友達を大切
にしたい」と話しました。



▲花を育てる「花畑公園」で撮影

6/5 夏は湯の児海水浴場で思い出つくり!!
海水浴場海開き&海と触れ合うイベント

湯の児海水浴場で、海開き
に合わせて、NPO法人おも
いでつくる水俣が、きれいに
なった水俣の海の魅力を発信
するために、イベントを開催
しました。
ウニの試食やキッチンカー
での飲食販売の他、海中ライ
ブ中継では、海藻やヒメタツ
などを観察。タッチングプ
ールでは、湯の児の海にいるヒ
トデやフグに恐る恐る触る子
がいる一方で、豪快にわしづ
かみする子もいるなど、思い
思いに楽しんでいました。



▲フグ捕まえた!



★水俣市ホームページ

https://www.city.minamata.lg.jp

または左の二次元バーコードをスマートフォンで読み込むとアクセスできます

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは各イベントの主催者に問い合わせてください。

市からのお知らせ

- ◆**税務課**
市民税係 ☎61-1610
固定資産税係 ☎61-1620
収納対策室 ☎61-1630
- ◆**市民課**
戸籍住民係 ☎61-1611
年金医療保険係 ☎61-1633
- ◆**環境課**
環境もやい推進係 ☎61-1612
環境衛生室 ☎61-1613
環境クリーンセンター ☎62-4101
- ◆**いきいき健康課**
健康推進室 ☎62-3028
高齢介護支援室 ☎63-3051
- ◆**福祉課**
総務係 ☎61-1640
福祉支援室(障がい者支援) ☎61-1650
(子育て支援) ☎61-1660
生活支援係 ☎61-1670
- ◆**都市計画課建築住宅室** ☎61-1621
- ◆**土木課道路公園管理室** ☎61-1625
- ◆**上下水道局給水サービス係** ☎63-2604
- ◆**教育課 学校教育室** ☎61-1636

※その他の窓口は ☎63-1111 へお尋ねください。

| 人の動き | | 前月比 | 前年同月比 |
|------|----------|-----|-------|
| 人口 | 22,932人 | ▲31 | ▲492 |
| 男性 | 10,711人 | ▲7 | ▲207 |
| 女性 | 12,221人 | ▲24 | ▲285 |
| 世帯数 | 11,324世帯 | ▲10 | ▲149 |

(5月末日現在)

新型コロナワクチン

新型コロナワクチン4回目接種が始まりました

重症化予防を目的とした4回目接種を開始しています。

■**対象者** 3回目の接種を終了した日から5カ月以上経過した、次のいずれかに当てはまる人

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認めた人(以下、

「基礎疾患がある人」と表記) ◆対象となる60歳以上の人には順次、予診票を送付します。

◆「基礎疾患がある人」は、基礎疾患専用コールセンター ☎0570・0377・817へ申請してください。後日、予診票を送付します。

■**受付時間** 平日9時～18時

■**予約方法**

- ①専用コールセンター ☎0570・060・868
- ②予約受付サイト(同封の「水俣市新型コロナワクチン接種個別医療機関一覧」に記載)
- ③各医療機関で予約

◆3回目接種後に水俣市へ転入し

介護保険

介護保険の食費・居住費の負担軽減は申請が必要です

介護保険施設などを利用したとき、住民税非課税世帯で低所得の人には、食費・居住費の負担限度額が定められています。負担軽減を希望する人は、申請が必要です。現在、負担軽減の認定を受けている人は、有効期限が7月末日なので、8月末までに認定を更新する必要があります。認定は、原則として申請月の初日からです。

■**対象の介護施設** 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

■**申請に必要なもの**

○申請書(いきいき健康課窓口にあります。更新する人で8月以降も対象となる見込みの人には、6月中旬に送付しています。)

○申請する本人と配偶者の預貯金通帳など、資産(※)の額が確認できるもの

※預貯金、有価証券、金・銀などの貴金属、投資信託、現金など(負債(借入金、住宅ローンなど)

があれば差し引きます。

■**預貯金などの通帳の注意事項**

○申請する本人と配偶者(別世帯、未届け含む)の全ての通帳が必要で。

○写しを提出する場合は、通帳の表面、名義人や口座番号が記載されたページ、申請時直近の2カ月以内の(定期・一般)口座残高が確認できるページが必要です。(認定を更新する人は6月以降の通帳記入が必要です。)

○生活保護を受給している人や、前回の申請時に提出した写しが、今回の申請から2カ月以内のものであれば添付は不要です。

★住民税課税世帯の特例減額

住民税課税世帯の人でも、一定の条件を満たす場合には、特例として別途申請をすることで軽減が受けられる場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

☎いきいき健康課 ☎63・3051



(表) 食費・居住費の負担限度額(1日あたり)

| 段階 | 認定要件 | | 居住費 | | | | 食費 |
|-------|--|------------------------------------|------------------------|------|---------|-------------|--------------------------|
| | 所得状況 | 預貯金などの資産状況 | 従来型個室 | 多床室 | ユニット型個室 | ユニット型個室の多床室 | |
| 第1段階 | ○住民税非課税世帯(※1)の老齢福祉年金受給者 ○生活保護受給者 | 単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下 | 490円 (320円) ※2 | 0円 | 820円 | 490円 | 300円 |
| 第2段階 | 住民税非課税世帯かつ ・課税年金収入額 ・合計所得金額 ・非課税年金収入額の合計額が右記の金額の人 | 80万円以下 | 490円 (420円) ※2 | 370円 | 820円 | 490円 | 390円 【600円】 ※3 |
| 第3段階① | | 80万円超 120万円以下 | 1,310円 (820円) ※2 | 370円 | 1,310円 | 1,310円 | 650円 【1,000円】 ※3 |
| 第3段階② | | 120万円超 | 1,310円 (820円) ※2 | 370円 | 1,310円 | 1,310円 | 1,360円 【1,300円】 ※3 |

◆第2号被保険者(40歳以上64歳以下)は、各段階の所得状況に加え、預貯金などの資産が単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下であれば支給対象となります。

※1 本人および世帯員ならびに配偶者(世帯分離をしている配偶者または婚姻届を提出していない事実婚の配偶者を含む)全員が住民税非課税の人

※2 ()内の金額は、介護老人福祉施設に入所または短期入所生活介護を利用した場合の額

※3 【】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額

健康

受動喫煙防止のための相談を受け付けています

健康増進法では国民の健康増進のため、望まない受動喫煙の防止について定められています。受動喫煙に関する質問や相談が

た人は、いきいき健康課に連絡してください。

☎いきいき健康課 ☎62・3028、63・3202

ありましたら、連絡してください。

◆改正健康増進法のポイント

- 学校や病院、行政機関などは原則敷地内禁煙
- 事務所や工場、ホテルや旅館、飲食店などは原則屋内禁煙(令和2年4月1日時点で営業しており、資本金が5千万円以下かつ客席面積100㎡以下である飲食店は届け出れば、喫煙可能室を設置することができます。)
- 喫煙可能なエリアには20歳未満は立入禁止

※改正法により、違反者には罰則が課せられることがあります。

☎水俣保健所 ☎63・4104

医療センター

市立総合医療センター 職員採用試験

- 試験日 8月7日(日) 9時～
- 場所 総合医療センター西館6階会議室
- 職種・受験資格 下表のとおり詳しくは試験案内を確認してください。
- 試験までの流れ 申込書請求→申込書提出→受験票交付→採用試験受験
- 受付期限 7月21日(木) 17時
- ※郵送で申し込む場合は、7月21日(木) 消印有効
- ◆申込書請求
 - ①ホームページ 試験案内、受験申込書などをダウンロード
 - ②直接来院 総合医療センター総務課総務係(本館5階)に備え付け
 - ③郵便請求 申込書返送のための返信用封筒(宛先明記、140円切手貼付、A4サイズが入るもの)を同封のうえ、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きして、請求

- ◆申込み手続き
 - 提出書類 受験申込書、受験票、在職証明書(若北医療圏内に在職する看護師のみ)
 - ①直接来院 総合医療センター総務課総務係に提出
 - ②郵送申込 受験票返送のための返信用封筒(宛先明記、84円切手貼付)を同封のうえ、封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きして簡易書留で送付
- ◆受験票交付
 - ①直接来院申込した場合 申込受付後、すぐに受験票を渡します。
 - ②郵送申込した場合 返信用封筒で返送しますので、7月31日(日)までに受験票が届かないときは問い合わせてください。



詳しくは医療センターホームページを確認してください。

★薬剤師も2人程度随時募集しています。薬剤師奨学金返還支援金貸付制度などを用意しています。ホームページに詳しく掲載しているの確認ください。

◆育児をしながら働きやすい環境
院内保育所「むつみ」あり
病児病後児保育所「えがお」あり
時短・部分休業取得可能



★水俣市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元バーコードをスマートフォンで読み込むとアクセスできます

市立総合医療センターの選 定療養費が変わります

10月から市立総合医療センターの選定療養費が変わります。「選定療養費」とは、初期の治療は地域の医院・診療所が行い、高度・専門医療は病院(200床以上)で行うという外来機能の明確化および医療機関の役割分担の推進を目的に定められた制度です。市立総合医療センターでは令和2年10月から紹介状を持たずに受診する際の「選定療養費」を患者さんから徴収しています。

このたび令和4年度の診療報酬改定により、国において定額負担の額などが見直されたため、当センターにおいても「選定療養費」の額を改定することになりました。受診する際には、かかりつけ医からの紹介状の提出をお勧めします。

次に該当する人は負担する必要はありません。

- 救急車で搬送された人や夜間休日(急を要して救急外来を受診した人)
- 各種公費負担制度(公害、医療手帳、保健手帳、特定疾患、自立支援、肝炎治療特別促進事業

◆初診時選定療養費
紹介状を持たずに初診で受診した場合

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| ～9月30日 | 10月1日～ |
| 内科: 5,500円 歯科: 3,300円 | 内科: 7,700円 歯科: 5,500円 |

◆再診時選定療養費
他の病院・診療所などへ紹介を行ったにも関わらず、自ら引き続き当センターでの診療を希望し、紹介状を持たずに再診で受診した場合

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| ～9月30日 | 10月1日～ |
| 内科: 2,750円 歯科: 1,650円 | 内科: 3,300円 歯科: 2,090円 |

重度心身障害者医療、生活保護など)の受給者
※受給者証を提示してください。
※ごども医療、ひとり親家庭医療は除きます。

○当センターの別の診療科から院内紹介されて初診で受診する人
○特定健診、がん検診などの結果により精密検査の指示があった人
○労災、公務災害、交通事故、自費診療の人など

2101 市立総合医療センター ☎63.alg.jp

婚活

♡オンラインpe縁結び♡ ～みなまた～(第2弾)

「水俣で暮らしたい」人を対象にオンライン婚活を開催します。お友達を誘って参加した人、カップル成立した人には、お楽しみ抽選があります。(前回は4組成立)

■日時 7月24日(日) 14時～

■場所 Web。スマートフォンでも参加できます。インターネット環境がない人は相談してください。

■定員 結婚を希望するおむね45歳までの独身男女各10人(女性は市外の参加可)

■申し込み方法 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、「縁結び」のタイトルでメール

下記二次元バーコードから入力送信できます



地域振興課 ☎61・1609 / ホームページ https://www.city.minamata.lg.jp/kiji0032651 / メール kikaku@city.minamata.lg.jp

◆キャリアアップや奨学金の支援
認定看護師などの資格取得に対する支援、採用後の奨学金返済に対する支援あり

☎ 86710041、天神町1丁目2番1号、市立総合医療センター総務課 ☎63・2101

こんにちは! 消費生活センターです

場所 市役所2階
受付時間 (月～金)※土日祝日を除く 9時～12時、13時～16時
☎ 水俣市消費生活センター ☎61-1333

※個人情報・相談内容は秘密厳守しますので、安心して相談してください。

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意してください!

市役所職員を名乗り介護保険料や医療費などのお金が戻りますなどと言い、ATMを操作させお金を振り込ませる詐欺が県内で急増しています。電話で「お金が返ってくるのでATMへ行くように」と言われたら詐欺です! ATMを操作してもお金が振り込まれることはありません。また、市役所職員や公的機関がATMへ誘導することは絶対にありません。不審に思ったら、警察署や消費生活センターへ相談してください。



「消費者庁イラスト集」より

後期高齢

新しい保険証・認定証を送ります

令和4年度は保険証を2回郵送します。1回目は、8月1日から使用できる新しい保険証(オレンジ色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在の保険証(黄色)は、8月1日から使用できません。2回目は、10月1日から使用できる新しい保険証(薄青色)を9月中旬に簡易書留で郵送します。オレンジ色の保険証は10月1日から使用できません。

★入院時の医療費が限度額までとなりません

■対象者 窓口負担の割合が3割の人で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人

■内容 入院するとき「限度額適用認定証」を提示すると、所得区分に応じて、医療機関の窓口での医療費の支払いが限度額までとなります。まだ限度額適用認定証を持っていない人も申請できます。

★入院時の医療費や食事代が減額されます

■対象者 住民税非課税世帯の人

■内容 医療機関を受診するとき「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「認定証」と表記)」を提示すると、世帯の所得区分に応じて、窓口での医療費の支払いが限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。入院中(入院予定)の人で、まだ認定証を持っていない人も申請できます。詳しくは、問い合わせください。

※認定された期間中の入院日数が90日を超える人は、申請により食事代がさらに減額されます。(所得要件があります)
■認定証の更新 すでに認定証を持っている人は、更新の申請は不要です。7月中旬に新しい保険証と一緒に認定証(薄青色)を郵送します。現在の認定証(黄色)は、8月1日以降使用できません。

市民課 ☎61・1633

後期高齢者のための「歯とお口の健診」

歯とお口の健診を実施します。□の中の健康を保っておかないと、飲み込む機能が低下するだけでなく、糖尿病や心臓病などの全身の病気にかかりやすくなります。年に1回は「歯とお口の健診」

令和4年度の後期高齢者医療保険料

令和4年度の後期高齢者医療保険料は7月中旬に通知します。今年度は保険料の税率と均等割額が見直されました。

■保険料の税率

- 均等割額
改正前 5万6000円
改正後 5万4千円
○所得割率
改正前 9・95%
改正後 10・26%
○年額上限
改正前 64万円
改正後 66万円
○保険料額(年額) 均等割額 + 所得割額(総所得金額等 - 基礎控除額) × 10・26%
※年額66万円が上限です。

■保険料の納付方法

①特別徴収(年金からの天引き)
原則、令和4年2月徴収分と同額を4月、6月、8月に仮徴収しています。年間保険料から8月までに徴収した額を差し引いた額を10月、12月、令和5年2月の3回に分けて徴収します。申し出によって口座振替での納付に変更することができます。

②普通徴収(納付書払いや口座振替)
7月から保険料を納付してください。年度途中から特別徴収に切り替わる場合もあります。

★各種届出に関する本人確認

申請などの手続きをする場合は、本人や代理人、委任状の確認のため次の書類が必要です。
■本人や代理人の本人確認 写真付きの証明書
※写真付きがない場合は、保険証とキャッシュカードなどの2つの証明書を確保します。
■代理人である確認 後期高齢者の保険証または委任状(押印があるもの)

★介護、国保、後期の保険料(税)の減免・徴収猶予

新型コロナウイルス感染症により、家計を支える人が死亡や重篤な傷病を負った、または収入の減少が見込まれる世帯は一定の要件を満たす場合、保険料(税)の減免や納付の猶予ができる場合がありますので相談してください。
☎61・1610 / 「医療に関すること」熊本県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎096・3368・6511

を受けましょう。

■実施期間 令和5年1月31日(火)
■場所 次のとおり

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists various dental clinics and their locations/phone numbers.

市保健センター ☎63・3202

後期高齢者のための「歯とお口の健診」

歯とお口の健康を保っておかないと、飲み込む機能が低下するだけでなく、糖尿病や心臓病などの全身の病気にかかりやすくなります。年に1回は「歯とお口の健診」

環境

クリーンアップ作戦にご協力をお願いします

水俣の美しい海と川を次世代に引き継ぐために「海と川のクリーンアップ作戦」を実施します。
■日時 7月16日(土) 8時~9時
※小雨決行。中止の場合は当日の7時までに防災行政無線で連絡します。
■場所 湯の児海水浴場、水俣川河口、水俣川周辺、丸島漁港、親水護岸周辺、緑埠頭、梅戸港、月浦港、湯堂漁港、茂道漁港、袋湾
■申し込み方法 電話、窓口
※軍手、ごみ袋は市で用意します(事前申込者のみ)。
■環境課 ☎61・1613



▲活動の様子(平成30年)

JAあしきた 休日ローン相談会開催
日時: 令和4年7月17日(日)
午前9時~午後4時まで
開催場所: JAあしきた 本所・水俣基幹支所
毎月第三日曜日開催中
「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはJAあしきた水俣基幹支所 Tel 63-2148 まで

水害・台風への備えは万全ですか?
JA建物共済「むてきプラス」を是非お見積りください!
JA建物共済はご契約時から10年間保険料(地震保険料含む)は変わりません!
地震・台風・水害等の自然災害に強い! 災害時の迅速な調査対応および充実の共済金支払い実績!
平成29年4月以前にご加入の方にも、より保障が充実した「むてきプラス」へのお切替えご相談受付中。
「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはJAあしきた水俣基幹支所 Tel 63-2148 まで

当番医

| 日 | 当番医 |
|----|-------------------------|
| 3 | 淵上クリニック ☎ 63-6552 |
| 10 | 大石皮ふ科クリニック ☎ 68-9636 |
| 17 | 宮竹小児科医院 ☎ 69-3501 |
| 18 | てらさきクリニック ☎ 63-1200 |
| 24 | 佐藤クリニック ☎ 69-3007 |
| 31 | 白梅病院 ☎ 63-7575 |

当番薬局

| 日 | 当番薬局 |
|----|--|
| 3 | おれんじ薬局 ☎ 63-9388 なのはな調剤薬局 ☎ 63-5627 |
| 10 | 平和薬局センター店 ☎ 62-0230 やまだ薬局 ☎ 68-9436 |
| 17 | あかね薬局 ☎ 68-2356 |
| 18 | 日本調剤水俣薬局 ☎ 68-2193 ポピー薬局 ☎ 62-6771 |
| 24 | おれんじ薬局 ☎ 63-9388 あじさい薬局 ☎ 62-1172 |
| 31 | 日本調剤天神町薬局 ☎ 68-2393 |

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。受診前に、電話で確認してください。
○イベントなどの日時や場所は変更になることがあります。

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|---|---|---|--|--|--|--|
| <p>文月</p>  <p>7月</p> | <p>新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントが中止・延期となる可能性があります。詳しくは、各イベントの主催者に問い合わせてください。</p> | | | | <p>1</p> <p>◆参議院議員通常選挙 期日前・不在者投票 (8:30～20:00) 市役所1階多目的室 【～7/9】</p> <p>■社会を明るくする運動 (9:30～) エムズシティ駐車場)</p> <p>●1歳6カ月児健診 【令和2年12月生】 (12:45～市保健センター)</p> | <p>2</p> |
| <p>3</p> <p>■エコパーク子ども遊部 (あろび) ① 10:00～11:00 ② 13:00～14:00 エコパーク水俣 ふるさと広場)</p> | <p>4</p> <p>●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00) 市保健センター)</p> | <p>5</p> <p>■若者サポートステーション やつしろ出張相談会 (13:30～16:30) ハローワーク水俣)</p> | <p>6</p> | <p>7</p> | <p>8</p> <p>■行政相談 (9:00～12:00) 市民相談室)</p> | <p>9</p> <p>■水俣漁師市 (9:00～丸島新港) ■すまいる食堂 (11:00～13:00) 市ふれあいセンター) ■はらっぱ教室 (9:00～10:30) エコパーク水俣陸上競技場) ■無料住宅相談会 (10:00～11:30) もやい館3階会議室)</p> |
| <p>10</p> <p>◆参議院議員通常選挙 投票日 (7:00～20:00) 【一部～19:00】 市内各投票所) ◆参議院議員通常選挙 開票 (21:00～ もやい館)</p> | <p>11</p> <p>●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00) 市保健センター)</p> | <p>12</p> | <p>13</p> <p>■法律相談 (10:30～12:30) 市民相談室) ※要予約☎61-1640 ■女性と子どもの人権相談 (13:00～16:00) 市民相談室)</p> <p>●こころの健康相談 (14:00～水俣保健所) ※要予約☎63-4104</p> | <p>14</p> <p>■八代年金事務所出張相談 (9:30～15:30 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123</p> | <p>15</p> <p>●6カ月児健診 【令和3年12月生】 (12:45～市保健センター)</p> | <p>16</p> <p>■クリーンアップ作戦 (8:00～9:00) 市内各所) ■広げようSDGs in 水俣 (10:00～11:30) 水俣環境アカデミア) ■子ども地域食堂ポパイ (11:00～12:30) オリーブの木)</p> |
| <p>17</p> <p>■SUP ～海を感じて 地球を想う～ (① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30) 県環境センター)</p> | <p>18</p> <p>■シーカヤック体験 (① 9:00～10:30 ② 10:30～12:00 ③ 13:00～14:30) 集合/エコパーク水俣 実生の森駐車場)</p> | <p>19</p> <p>■クノンボール エクササイズ教室 (13:30～14:45) 市ふれあいセンター) ■若者サポートステーション やつしろ出張相談会 (13:30～16:30) ハローワーク水俣) ●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00) 市保健センター)</p> | <p>20</p> <p>■行政相談 (9:00～12:00) 市民相談室)</p> | <p>21</p> | <p>22</p> <p>■もの忘れ相談会 (8:30～17:15) 地域包括支援センター)</p> | <p>23</p> <p>■成年後見講演会 (10:00～12:00) もやい館)</p> |
| <p>24</p> <p>■夏のいきもの観察会 (10:00～12:00) 県環境センター) ■オンラインde縁結び (14:00～ オンライン)</p> | <p>25</p> <p>●母子手帳交付・育児相談 (8:30～13:00) 市保健センター)</p> | <p>26</p> <p>■木育ワークショップ (① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00) 水俣環境アカデミア) ■脳トレ手工芸講座 (13:30～) 市ふれあいセンター) ●4カ月児健診 【令和4年3月生】 (12:45～市保健センター)</p> | <p>27</p> <p>●こころの健康相談 (14:00～水俣保健所) ※要予約☎63-4104 ■男性料理教室 (10:00～) もやい館3階調理室) 【～10月毎月第4水 曜日、11・12月は 第3水曜日】</p> | <p>28</p> <p>■八代年金事務所出張相談 (9:30～15:30 もやい館) ※要予約☎0965-35-6123 ●3歳6カ月児健診 【平成30年12月生】 (12:45～市保健センター) ■司法書士と市の 合同相談会 (13:00～15:00) 市民相談室) ※要予約☎61-1640</p> | <p>29</p> | <p>30</p> <p>■プログラミングワーク ショップメンター養成 講座 (10:00～12:00) 水俣環境アカデミア)</p> |
| <p>31</p> <p>■夏休み 子ども体験フェスタ 【8/1～8/5、8/7】 (10:00～ もやい館)</p> | | | | | | |

くらしのカレンダー
 ○土曜・日曜・祝日と、月～金曜日の17時15分以降の市役所への連絡・通
 報は、☎61-1646 / ☎63-1111まで
 ○困りごと・お悩みは、市民相談室へ ☎61-1643 (原則、火・木・金
 曜日の9時～12時)

健康

歯周病疾患検診を実施します

成人の約8割が歯周病であるといわれ、心疾患や認知症など、全身の病気との関連性があるとも言われています。今年度から新たに歯周疾患の検査費用を助成します。節目となる40、50、60、70歳の人には積極的に受診してください。

■対象者 市国民健康保険に加入している、年度末の年齢が20歳〜74歳の人

※年度中に75歳となる人は誕生日の前日まで。

■受診期間 令和5年2月28日(火)（定員に達し次第終了）

■受診方法 対象歯科医院の窓口で保険証を提示し、直接問い合わせてください。市への事前の申し込みは不要です。

■自己負担額 500円

■定員 200人

■対象歯科医療機関 伊藤歯科医院、出来田歯科診療所、ながた歯科医院、深水歯科医院、浮池歯科医院、みのだ歯科医院

☎ 市民課 ☎61・16333

肝炎市民公開講座を開催されます

7月28日は世界・日本肝炎デーです。肝炎に関する正しい知識などの普及啓発を目的とした市民公開講座を開催します。肝臓専門医による相談コーナーもあります。

■日時 7月31日(日) 10時〜12時

■場所 熊本大学病院、くまもと県北病院、山鹿市民医療センター、熊本労災病院、天草市民センター、人吉医療センター

☎ 熊本大学病院肝疾患センター ☎096・372・1371

☎ 熊本県健康危機管理課 ☎096・3333・2783

無料クーポンでがん検診を受けましょう！

がん検診の無料クーポン券を送付します。

クーポン券は、9月から市が実施する集団健診または8月から下表の医療機関で受診する個別健診のどちらかで利用できます。

受診方法などの詳細は、クーポン券送付の際に同封する案内通知を確認し、お早めに利用してください。

風しんの予防接種のお知らせ

過去に風しんの定期予防接種の機会がなかった人は、風しん抗体検査とその結果に応じて、無料で予防接種を受けることができます。無料で受けられる期間は、平成31年4月から令和4年3月まででしたが、令和7年3月末まで延長されました。

■対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

■クーポン券 令和3年度までに市が発行したクーポン券は、記載されている有効期限内に限らず、令和5年3月31日まで使用できます。紛失した人は、いきいき健康課で再発行できます。

■実施医療機関 市内の医療機関は左表のとおり

■抗体検査・予防接種の流れ

- ① 医療機関へクーポン券を提出し、抗体検査
- ② 職場の定期健康診査でも抗体検査が受けられる場合があります。勤務先に問い合わせてください
- ③ 風しんの抗体がなかった場合、風しんの定期予防接種を受けることができます。

☎ いきいき健康課 ☎63・3202

年金

国民年金保険料の免除申請を受け付けます

自営業や学生、無職の人などで所得が少なく国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、保険料の免除制度があります。

■免除期間 令和4年7月分〜令和5年6月分

■申請に必要なもの

- ① 本人確認できるもの（運転免許証など）
- ② 年金手帳など基礎年金番号がわかるもの
- ③ 失業中の人は雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

■審査 前年所得を基準に審査します。免除の種類によっては、申請者本人・その配偶者・世帯主の所得が審査対象となり、それぞれが基準を満たす必要があります

■継続申請をしている人 7月下旬から8月上旬にかけて、継続申請の結果が届きます。結果が却下の人は相談してください。

☎ 市民課 ☎61・16222

さい。利用期間 8月1日(月)〜令和5年2月28日(火)

※大腸がん検診、肝炎ウイルス検診については集団検診のみ使用できます。

■対象者・対象機関 表のとおり

(表) 対象者およびクーポン券利用可能機関

| 種類 | 対象者 ※年齢は令和4年4月1日時点 | 実施機関および実施方法 | | |
|--------|--------------------------------|-------------|--------------|---------|
| | | 市立総合医療センター | 本田レディースクリニック | 市保健センター |
| 子宮頸がん | 20歳の女性 | 個別 | 個別 | 集団 |
| 乳がん | 40歳の女性 | 個別 | — | 集団 |
| 大腸がん | 40歳の男女 | — | — | 集団 |
| 肝炎ウイルス | 40・45・50・55・60歳の男女 (過去未受診者) | — | — | 集団 |

☎ 市保健センター ☎63・3202

未来に伝えたい水俣の遺跡



No4. 水俣城①

戦が日常的に起こっていた南北朝時代や戦国時代、全国で莫大な数の城が築られました。水俣城も最初に築城した人物や時期は不明ですが、このような城の一つです。戦国時代には人吉・薩摩の島津氏との争いが繰り返されました。この頃の水俣城は、城山公園から続くシラス台地上の東西約800mを縄張りとする広大な城で、曲輪（造成した平坦地）や堀などを各所に配置して守りを固めていました（次号に続く）。

歴史を知り、伝え、守っていくことは、文化財保護法に定められた私たちの責務です。保全へのご協力をお願いします。

☎ 教育課 ☎61-1639

▲上空から見た水俣城

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度をご存じですか？

自営業や学生、無職の人などの産前産後期間の保険料が免除され、免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

☎ 八代年金事務所 ☎0965・35・6123

☎ 市民課 ☎61・16222

税

納期はお忘れなく！納期限&口座振替日

期限内の納付をお願いします。

| 税目 | 期別 | 納期限 | 口座振替日 |
|-----------------------------------|-----|---------|----------|
| ・固定資産税 | 第2期 | 8月1日(月) | 7月27日(水) |
| ・国民健康保険税 ・後期高齢者医療保険料 ・介護保険料 | 第1期 | | |



★水俣市ホームページ
https://www.city.minamata.lg.jp
または左の二次元バーコードをスマートフォンで読み込むとアクセスできます

☎ 税務課収納対策室 ☎61・1630

国保

国民健康保険の新しい保険証を送ります

8月1日から使用できる新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します。現在の保険証は、8月1日から使用できませんので、破棄してください。

★保険証の取り扱い

○70歳から74歳までの人は、区分に応じて2割または3割の負担割合が記載されています。
○ジェネリック医薬品を希望する場合は、同封のシールを利用してください。
○保険証の裏面には臓器提供の意思表示欄があります。記入した場合は、台紙裏面の個人情報保護シールを意思表示欄に貼ってください。

○就職などで他の健康保険に加入した人は、国民健康保険の喪失を届けてください。届け出があるまで保険税がかかり続けます。
★**国保税が未納の世帯は…**
国民健康保険税に一定以上の未納がある世帯には、「短期被保険

者証」を交付することになります。未納の保険税がある人は、そのまま放置せずに、必ず窓口で相談してください。

★限度額適用・標準負担額減額認定書の申請

8月1日以降に必要な人の申請を7月25日(月)から受け付けます。被保険者証と本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持って窓口へ来てください。

☎ 市民課 ☎ 61・16333

令和4年度 国民健康保険税

7月中旬に、令和4年度の国民健康保険税通知書を発送します。

法令の改正などに伴い、課税限度額の見直しと未就学児所属世帯の軽減が開始されます。

■国保税の課税限度額(上限額)の引き上げ

○医療給付分65万円
○後期高齢者医療支援金分20万円
○介護納付金分17万円

■未就学児所属世帯の軽減

令和4年度課税から、未就学児所属世帯における未就学児の均等割額(1人あたりの金額)が5割軽減となります。

相談

司法書士と市の合同市民相談会を行います

相続、遺言、売買、成年後見、債務整理、破産など気軽に相談してください。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

■日時 7月28日(木) 13時～15時
■場所 市役所2階市民相談室
■相談時間 1人あたり20分間
☎ 福祉課 ☎ 61・1640

知的障がい者巡回相談

■日時 8月23日(火)
■場所 八代総合庁舎(八代市)
■相談内容
①療育手帳の再判定(18歳以上)
②知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上)

■定員 水俣市内で3人
※希望者多数の場合、必要性が高いと判断される人を優先します。
■実施機関 熊本県福祉総合相談所
■申込期限 7月22日(金)
■申込先 問い合わせ先に同じ
☎ 福祉課 ☎ 61・1650

子育て

病児・病後の子どもを預かります

子どもが病気のときや病後回復期に、仕事などの都合で自宅で子どもを世話ができない場合は「病児・病後児保育」を利用できます。利用には事前登録が必要です。登録は年度単位となっており、昨年度から引き続き利用する場合も7月以降改めて申請が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

■場所 病児・病後児保育もくれん(平町2丁目2番6号)
※令和4年4月から移転しました。

■利用時間 8時～18時

■休業日 日曜、祝日、年末年始

■利用料 1日1500円
※住民税非課税世帯は千円、生活保護世帯は無料

■対象者 市内在住の生後3カ月～小学6年生の児童

■登録方法 身分証明書、母子手帳を持って、福祉課で手続きをしてください。
☎ 福祉課 ☎ 61・1660 / ホームページ

また、所得が低い世帯における均等割の軽減が適用されている世帯の未就学児については、軽減適用後の残りの5割がさらに軽減されます。

(表) 未就学児1人に係る均等割額

| 世帯所得による軽減割合 | 均等割額 | 未就学児均等割額(5割軽減後) |
|-------------|---------|-----------------|
| 軽減なし | 23,200円 | 11,600円 |
| 2割軽減 | 18,500円 | 9,300円 |
| 5割軽減 | 11,600円 | 5,900円 |
| 7割軽減 | 6,900円 | 3,500円 |

※税額末端処理のため軽減後の均等割額が異なる場合があります。

■対象者 国民健康保険に加入する未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)
☎ 税務課市民税係 ☎ 61・1610

ホームページ <https://www.city.minamata.lg.jp/kiji003384>

夏休みの子どもセンター利用時間のお知らせ

子どもセンターの夏休み期間中の利用時間は次のとおりです。
○児童館 火曜日～土曜日10時～12時、13時～17時
○こどもの広場「ぴよぴよ」 火曜日～土曜日 10時～15時
○多世代交流(遊戯室) 火曜日～土曜日 10時～17時
夏休み中のイベント情報はホームページ、母子アプリで発信しています。

☎ 子どもセンター ☎ 63・8411 (日曜、月曜、祝日休館)


市立総合体育館 児童プール開始!

今年も夏休み期間に、屋外の児童プールを開設します。皆さまのご利用をお待ちしています。
■日時 7月21日(木)～8月28日(日) 10時～17時(12時～13時を除く)
※月曜日は休館
■料金 1000円
☎ 市立総合体育館 ☎ 63・3339

とても親切なサッシ屋です

TSS住器

T...とても S...親切な S...サッシ屋です



すてき
住適に、べんりに、暮らしアップ!! 快適生活のエキスパート!! 私たちがお待ちしております。

窓のリフォーム

バスリフォーム

キッチンリフォーム

エクステリア

介護リフォーム

トイレもOK!



マドリエ水俣


TSS住器株式会社

TEL.0966-61-1766

熊本県水俣市浜松町61-34

CO-OP共済ニュース
明日の暮らし、ささえあう

CO-OP共済



近年、台風や地震などの災害が多発しています。

CO-OP共済の「住まい」と「家財」の保障

CO-OP火災共済+自然災害共済


火災や落雷の場合、古いものでも再取得価額で保障します。
自然災害共済をプラスすると、台風や大雨、地震や盗難による損害まで保障します。

共済カウンターでは住宅保障に関する相談受付中! お気軽にお立ち寄りください。

生活協同組合くまもと エムズシティ 1階共済カウンター ☎0966-62-5099 (9:30～18:00)

※CO-OP共済の詳細な保障内容は、加入申込書付パンフレットをご覧ください。
※CO-OP火災共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協および都道府県共済の組合員になることが必要です。
取扱団体/日本共済生活協同組合連合会(コープ共済連) 契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済coop)

自然災害共済
プラスして付くおまけ!





助産師より愛をこめて～医療センター産科通信～

第4回 立ち会い分娩について

助産師イメージキャラクター
西さんこちゃん



こんにちは。医療センターの助産師、西さんこです。今回は、母乳育児についてお話しします。母乳には、赤ちゃんにとって必要な栄養素や免疫物質がたくさん含まれていて、消化・吸収が良く、病気にかかりにくくしてくれたり、お母さんにとっては、体の回復を早めてくれるなど、良いことがたくさんあります。

母乳は、出産後すぐには出ません。赤ちゃんが欲しがるときに頻りに授乳することで、だんだん出るようになります。24時間一緒にいると、泣いて表現する赤ちゃんの欲求に早く気づいてあげることができ、母乳をたくさんあげることができます。赤ちゃんの1日の様子がわかり、母子のきずなも深まります。ですので、当センターでは、出産した翌日から母児同室を行っています。私たち助産師は、母児同室をしている赤ちゃんを観察したり、お母さんに育児の方法を教えたり、困っている時に話を聞いたり答えたりして毎日サポートしています。何でも聞いてください。

しかし、母乳育児を断念せざるを得なかった

お母さんもいると思います。

大事なことは母乳でも人工乳でも、赤ちゃんとのふれ合いの中で育児すること、また赤ちゃんの要求を感じてすぐに応えてあげることです。たくさん話しかけて、たくさん抱っこしてあげてください。

退院後は、2週間後健診や親子すこやか外来を開催していますので、母乳相談や育児相談など、ぜひ参加してください。



雨の多い梅雨に入った水俣ですが、オーストラリアの北部は逆に乾季に入っています。オーストラリアのほとんどの地域では、日本と同じく四季がありますが、北へ向かうと気温が安定し、雨季と乾季の二季だけになります。そこで今回は「Top End (トップエンド)」という、オーストラリアの北部地域を紹介します。

トップエンドというのは、ノーザンテリトリー州の一番端の地域のことです。6月から10月までは乾季で、暖かく、湿度の低い気候が過ごしやすいかと思えます。そのような理由で、観光には乾季が一番人気です。しかし、オーストラリアの極端な気象を見たいなら、11月から4月までの雨季もおすす

Wake Up ジェフ! vol.18

水俣市 CIR のジェフリーが、水俣で体験したことや日本とオーストラリアの文化の違いを紹介するコラムです。



雨季は気温も湿度も高く、日本の台風期のように、大雨や低気圧が発生することが多いです。観光客にとってはつらいかもしれませんが、雨季特有の珍しい風景やユニークな野生動物を見ることができ、必要な時期ではありませんが、砂漠と多雨林の境界など、多くの不思議な風景を見ることが出来ます。そして雨季は果物の季節でもあり、リンゴ、スイカなど美味しい果物がたくさんあります。この時期は私の大好きなマンガが1キ口300円ぐらいで買えます。

大雨によって増えた水辺には虫や野鳥、そして、野鳥を食べるクモもいて、いろいろな動物が出てきます。出水市の鶴のように、シベリアからきた渡り鳥を見かけることもあります。また、世界で一番大きな爬虫類で、オーストラリアで一番怖い動物である海ワニも多くいます。海ワニは1トンぐらいの体重にまで成長し、噛み砕く力が世界で一番強く、人間を襲うこともあり、要で、ガイドと一緒にいくことをおすすしめします。きつと貴重な体験ができるでしょう。

かたらんね 福祉の会 Vol.4



「5年後、10年後も幸せに暮らせる地域づくり」をテーマに語りあう「福祉の会」の今月は「6区福祉会」を紹介します。

6区福祉会は、エコネットみなまたを会場に、2カ月に1回、情報交換などを行っています。

ある人が地域の困りごとを報告し、参加者がそれぞれの立場や経験を踏まえた提案をすることで話し合いが行われます。会議で出されたアイデアを「〇〇さんに話してみようか!」などと、課題解決に向けての行動力があるのもこの地区の魅力の一つです。最近では高齢者の避難について、坂の上り下りや川を越えることが難しい人、移動手段が無い人のために地区の公民館やエコネットみなまたを避難所として活用できないかなど、「地域で、自分たちでできること」の検討を重ねています。

また、地域の身近な相談相手である民生委員を支える情報共有の場にもなっており、福祉に限らずいろいろな話題を和気あいあいと共有しています。毎回活発な情報交換が行われることから、令和4

年3月には高森町が視察に訪れました。

■参加者 9人

自治会長、副会長、民生委員、地域の福祉事業所(エコネットみなまた・さくら福祉会・わかたけ保育園)、生活支援コーディネーター(水俣市社会福祉協議会)

■開催頻度 2カ月に1回

今後は、空き家を活用した集いの場の設置など、これまでに出されたアイデアの実現に取り組み、地域の人が楽しくみながら活動できるようサポートしていきたいと思えます。

問い合わせ健康課 ☎63・3051
水俣市社会福祉協議会 ☎63・2047



▲6区福祉会の活動を高森町職員が視察に訪れた時の様子



▲活動の様子

ほっと みなサホ Vol.4

「みんなが気軽に利用できる、子育てのお手伝いと交流の場」

妊娠期から子どもが大きくなるまで、子育てに不安や悩みはつきものです。日々の子育ての中で、「こんなとき、みんなどうしているのかな?」「子育てについて話せるお友達が欲しい!」と感じている人に、利用してもらいたい場所がこどもセンターです。

こどもセンターは、子育て世代が集まり交流する場であるとともに、地域の子どもたちの安全な遊びの場・学びの場です。遊びを通して、子ども自身の健やかな育ちを支援する児童館としての役割もありません。

地域に密着した子育て支援施設として、開放しています。皆さんの利用をお待ちしています。

☎ 水俣市陣内2丁目16-17
こどもセンター ☎63・8411

■開館 火曜日～土曜日 10時～17時(日曜、月曜、祝日、年末年始は休館)
※子育て相談は9時から受付

年間を通してさまざまな行事や講座を開催しています。

毎週木曜10時30分からはびよびよひろば(読みきかせやリトミックなど)を開催! 乳児から、おおむね3歳までの子どもと楽しめます。家の中で子どもと何をして遊ぶ? そんな保護者の皆さんへ子育てのヒントがたくさんあります!

あつまれ! キッズ (児童館事業)

18歳までの子どもたちの遊びの場です。異学年、他校のお友達と遊びを通じて社会性や豊かな心を育むお手伝いをしています。年間を通していろいろな行事もしています。

あつまれ! プレママ (たまひよの日)

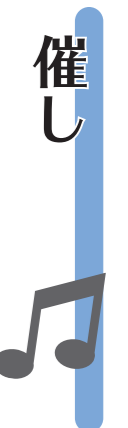
これから出産を迎えるママ、新米ママ、一緒に子育ての喜びや、悩み・不安を話しませんか? 毎月第4水曜日、10時30分はこどもセンターに集合!

あつまれ! 地域の人 (多世代交流)

こどもセンターは地域の人のふれあい、多世代交流の場でもあります。交流室を使って、サークル活動や地域の活動を盛り上げませんか?

あつまれ! ベビー (つどいの広場「びよびよ」)

子どもと一緒に安全に思いっきり体を動かせる場所が欲しい... 同じくらいの月齢の子とお友達になりたい... と思っている人、こどもセンターは子育てを行う親子、そして利用者同士の交流の場です。



ふれあいセンター
7月のイベント情報

★地域・子ども食堂「すまいる食堂」

原則、お持ち帰りとなります。

■日時 7月9日(土) 11時～13時

■参加料

○子ども無料
○大人300円

★クノンボールエクササイズ教室

クノンボールを使った健康講座です。

■日時 7月19日(火) 13時30分～14時45分

■参加料 300円

■準備物 タオル、飲み物

■講師 楠原なぎささん(クノンヨーガインストラクター)

★脳トレ手芸教室

国立水俣病総合研究センター臨床部による脳トレ教室です。和紙を使った小物盆を作ります。

■日時 7月26日(火) 13時30分～1時間程度

■参加料 無料

★共通事項

■場所 市ふれあいセンター

■定員 各講座10人程度

※事前申込みが必要です。

市ふれあいセンター

☎84・99009

水俣環境アカデミア
講座&イベント情報

★プログラミングワークショップ

小学生を対象とした「プログラミングワークショップ」のメンター養成講座

小中学生を対象とした「プログラミングワークショップ」のメンター(サポート役)の養成講座を行います。経験は問いません。

■日時 7月30日(土) 10時～12時

■対象者 ワークショップでメンターとして協力できる人

■定員 10人程度

■申込期間 7月4日(月)～7月22日(金)

■講師 萬谷靖夫さん(日鉄日立エンジニアリング(株))

★プログラミングワークショップ

子ども用パソコンを使って、プログラミング体験を行います。事前に教育を受けた水俣高校生や一般メンターが教えてくれます。

■日時 ①8月10日(水)、②8月25日(日)

日(木)

○午前の部 10時～11時30分

○午後の部 13時～14時30分

■対象者 市内在住の小中学生

■定員 各時間帯各10人程度

■コース

○信号機を作ろう!

(小学1～2年生)

○ロボットカーを自動で走らせる!

(小学3年生～中学生)

■申込期間

①7月4日(月)～8月3日(水)

②7月4日(月)～8月18日(木)

★木育ワークショップ

森や木のことを学び、「木の加湿器」を作ります。水俣高校建築コースの皆さんが先生です。

■日時 7月26日(火)

○午前の部 10時～11時30分

○午後の部 13時30分～15時

■対象者 市内在住の小学3年生～中学生

■定員 各時間帯各10人程度

■申込期間 7月6日(水)～7月19日(火)

★ジュニアサイエンスセミナー

大学教授や研究者が講師となり、実験教室を開催します。夏休みの自由研究にオススメです。

■日時 7月3日(日)、8月11日(木)

①10時～11時 小学1～2年生

②13時～14時 小学3～4年生

(毎月開催。9月以降の日程についてはホームページを確認してください。)

■場所 エコパーク水俣ふるさと広場

■参加料 300円

■定員 先着各20人

■準備物 運動しやすい服・靴、飲み物、タオル

■申込期間 毎月の開催日の前日17時まで

★はらっぱ教室

運動が苦手な子どもでも、楽しく「走る」「跳ぶ」「投げる」が身につく運動遊びの教室です。

■日時 7月9日(土) 9時～10時30分

■場所 エコパーク水俣陸上競技場

■対象者 小学1～6年生

いっしょに遊ぼう!
エコパーク水俣イベント情報

★エコパーク子ども遊部

遊びの専門家ミズノプレイリダーが子どもたちにカラダを動かす楽しさを教えます。

■日時 7月3日(日)、8月11日(木)

①10時～11時 小学1～2年生

②13時～14時 小学3～4年生

(毎月開催。9月以降の日程についてはホームページを確認してください。)

■場所 エコパーク水俣ふるさと広場

■参加料 300円

■定員 先着各20人

■準備物 運動しやすい服・靴、飲み物、タオル

■申込期間 毎月の開催日の前日17時まで

★共通事項

運動が苦手な子どもでも、楽しく「走る」「跳ぶ」「投げる」が身につく運動遊びの教室です。

■日時 7月9日(土) 9時～10時30分

■場所 エコパーク水俣陸上競技場

■対象者 小学1～6年生

■日時 8月4日(木) 9時～15時30分

■対象者 小学4年生～中学生

■教室内容

○光の不思議な力 ～水俣の海を作ろう!

○温度計を作ってみよう!

○DNAを取り出そう

○植物をはかってみよう

○デジタルマイクロスコープでマスケ等を調べてみよう

■定員 各教室5人程度

■申込期間 7月4日(月)～7月25日(日)

★共通事項

■場所 水俣環境アカデミア

■申し込み方法 電話、窓口で直接申し込みるか、氏名、住所、電話番号、日時、コース、学校名、学年、保護者氏名を明記して、メール、FAXで申し込んでください。

※応募多数の場合は先着順

■参加料 無料

☎ 水俣環境アカデミア ☎84・9711 / FAX 84・9713 / メール academia@city.minamata.lg.jp



詳しくは市ホームページを確認してください。

水俣湾フィールドワーク・観察会の参加者募集

公害を経験した水俣湾が、どのように再生をしたのか、その歴史や想いを学ぶため、イベントを開催します。

★シーカヤック体験&海辺の生きもの観察会

■日時 8月11日(木)・祝 10時30分～12時

★海辺の生きもの観察会

■日時 8月28日(日) 14時～15時30分

★共通事項

■定員 各先着20人

■参加料 無料

■協力 杉本崇さん(アウトドアショップ 海匠)

■受付開始日 7月16日(土)～

■申し込み方法 ホームページ内のメールフォームから申し込み。

☎ 水俣病資料館 ☎62・26221

もやい館

「夏休み子ども体験フェスタ」

市内小学生を対象に、夏休み子ども体験フェスタを開催します。

①カヌー教室

■日時 7月31日(日) 10時～12時

■定員 先着20人 ※雨天中止

■参加料 300円(保険料)

②高校生が教える寺子屋教室

■日時 8月1日(月)～5日(金) 10時～12時 ※1日だけの参加可

■定員 先着15人

■参加料 無料

③木工教室

■日時 8月7日(日) 10時～12時、13時～15時

■定員 各時間帯先着16人

■参加料 無料

④レジンアクセサリー作り

■日時 8月7日(日) 10時～11時、11時～12時、13時～14時、14時～15時

■定員 各時間帯先着7人

■参加料 300円

⑤子ども陶芸教室

■日時 8月7日(日) 形作り

8月21日(日) 色付け 各10時～12時

■定員 先着16人

■参加料 300円

★共通事項

■申し込み方法 参加したい教室

③、④は午前か午後も含む(氏名、学年、住所、電話番号をもちい館受付に連絡してください。)

■申込期限 ①、②は7月23日(土)、③～⑤は7月30日(土)

☎ もやい館(受付) ☎62・3120

募集



警察職員募集

パンフレット、申込書は警察署などで配布しています。また、ホームページでもダウンロードできます。



詳しくは熊本県警ホームページを確認してください。

水俣警察署 ☎62・0110

消防設備士試験案内

試験の種類 甲種全類、乙種全類

日時 9月4日(日)、9月11日(日)

願書受付期間 7月14日(木)～21日(木)

電子申請 7月11日(月)～18日(月)

場所 熊本市

願書などの配置場所

受験願書・試験案内などは、水俣市消防本部などに配置しています。

熊本県支部 ☎096・364・5005

海の安全を守りたい！海上保安官募集！

海上保安学校学生採用試験

受付期間 7月19日(火)～7月28日(日)

試験日 第1次 9月25日(日)

海上保安大学校学生採用試験

受付期間 8月25日(木)～9月5日(月)

試験日 第1次 10月29日(土)、10月30日(日)

試験の詳細は、問い合わせるか、人事院ホームページまたは、次の二次元バーコードを読み取り、ホームページを確認してください。



海上保安庁ホームページ

第十管区海上保安本部総務部 人事課 ☎099・250・9800

社会福祉事業団職員募集

職種 看護師 5人程度

採用時配置先 水俣市立明水園

受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人または令和4年度実施の国家試験で取得する見込みの人

自衛官募集

自衛官候補生・一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期限 9月5日(月)

試験日 一次試験9月15日(木)～18日(日)

試験場所

【自衛官候補生】WEB試験

【一般曹候補生】受付時にお知らせ

○航空学生

○受験資格

【海上自衛隊】18歳以上23歳未満

【航空自衛隊】18歳以上21歳未満

受付期限 9月8日(木)

試験場所 受付時にお知らせ

自衛隊水俣地域事務所 ☎63・58063

水俣市北広域行政事務組合消防本部職員採用試験

日時 9月18日(日) 8時30分～

場所 津奈木町役場津奈木町農業就業改善センター

採用予定数 2人程度

受験資格 平成10年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた人

試験内容

教養試験(高校卒業程度以上)、適



水俣市北広域行政事務組合消防本部ホームページ

〒867-0003、水俣市ひばりヶ丘3番12号水俣市北広域行政事務組合消防本部総務課 ☎63・1191

伝言板



小中学生絵画コンクール

見つけたよ。わたしの地域の税関

税関発足150周年を記念し、小中学生に対して税関や国際貿易などについて関心を持ってもらうことを目的とした、「小中学生絵画コンクール」を開催します。

対象者 小学4～6年生、中学1～3年生

応募方法

上の二次元バーコードを確認してください。

応募期限 9月9日(金)

八代税関支署水俣出張所 ☎62・2347

ジョブカフェ・芦北ランチ

就職を希望される人はどなたでも利用できます！

お仕事に関するいろいろな相談を無料で受けられます。事前予約が必要です。

日時 平日10時～17時

有料広告

福田農場 FUKUDA FARM 九州・熊本みなたから 心も込めて全国へお届けします

誰もが適切な契約を結ぶための 成年後見講演会を開催します

家族・親族への成年後見制度の活用を考えている人へ講師がわかりやすく話します。また、「市民後見人等養成講座」を受講する人を対象に、説明会も同時開催します。参加は無料です。

日時・場所 7月23日(土)

午前部 10時～12時(受付9時30分)

午後部 14時～16時(受付13時30分)

定員 午前部25人、午後部20人

申し込み方法 電話、メール、FAX

申込期限 7月19日(火)

水俣市北広域域権利擁護センター(水俣市社会福祉協議会内) ☎63・2047 / FAX 63・3570 / メール kenriyogo-c@minamata-shakyo.jp

伝言板



宝川内地区土石流災害犠牲者慰霊式の中止について

毎年7月20日に、宝川内集地区では慰霊式が行われておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、慰霊式を中止します。

なお、当日は集地区の慰霊碑前に焼香台を設置します。

危機管理防災課 ☎61・1604

家の困りごとを解決！
「無料住宅相談会」

耐震や新築、リフォームなど家に関するいろいろな相談に、建築士会水保芦北支部青年部が応じます。相談は無料で、事前の申し込みは不要です。気軽に相談してください。

■日時 7月9日(土) 10時～11時30分

■場所 もやい館3階会議室
熊本県建築士会水保芦北支部青年部(KAYアーキテクト・吉永) ☎83・8024

きれいな川を保つためにご協力をお願いします

県が管理する河川で、美化活動を行う団体を募集しています。軍手やごみ袋などの支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。

詳しくは、「くまもとマイ・リバー・サポート」で検索！

芦北地域振興局維持管理調整課 ☎0966・82・2530

期間限定のカレーメニュー
芦北咖喱街道

各店舗で趣向を凝らしたカレーメニューを提供しています。

■期日 7月23日(土)～8月28日(日)

■場所 次のとおり

【水保市】福田農場パレンシア館 貝汁味処南里

【芦北町】ヘルシーパーク芦北、ダロープ亭、イタリア小料理コラッジオ、ビストロパザパ、さるかに合掌亭、マリンスポットM、道の駅たのうらたばくまん、メルトスタンド、レストランぎゅーぎゅー亭、味乃なじみ

■芦北町観光協会 ☎0966・82・2511

寄附・善意



善意のこころ

(4、5月受付分、敬称略)

◆児童養護施設 光明堂園へ

倉本邦夫(大園町)、本山祐二(薄原)、山本秀明(兵庫県)、放課後等デイサービスとぼす、モナコパレス水保店、(有)田中篤工業、熊本教区仏教婦人会連盟

◆児童家庭支援センター オリーブの木へ

岡本成道(袋)、モナコパレス水保店

◆介護老人保健施設 白梅の里へ

本田浦子(初野)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5日(火)～8/5日(金)

公益財団法人 熊本県市町村振興協会

話題満載



新庁舎落成を祝う生け花展



▲6月14日から17日にかけて、華道家元池坊水保支部が、新庁舎落成を祝って、市役所1階市民交流フロアで「いけばなの根源 池坊展」を開きました。

◆水保市スポーツキッズサポート基金へ

アクトベリリサイクリング(株)、坂田建設(株)、摂津工業(株)、福広徳会、(福)光栄会、(株)久環、(有)水保空調サービス、水光商事(株)、(株)福田農場、(株)岩井建設、(有)緒方仮設工業、クロックス(株)、炬燵焼丸八、(株)九電工水保営業所、JNC開発(株)、太陽電気(株)水保支店、南九州センコー(株)

◆児童養護施設 湯出光明堂園へ

本山祐二(薄原)、門司一徹(東京都)、湯の鶴棚田管理組合、JNCセントラル(株)、熊本ゼミナール

◆特別養護老人ホーム 白梅荘へ

森山孝子(越小場)、若木九州男(明神町)

●おくやみ (5/15～6/14受付分・敬称略)

Table with 3 columns: Name, Age, Address. Includes names like 飯牟禮 敦子, 生嶋 雪雄, etc.

●うぶごえ (5/15～6/14受付分)

うぶごえ section with a baby illustration and names like 集 舷伸, 北村 愛葵, etc.

編集後記

▼まちのわだいに掲載した、寒川水源亭のそうめん流し。取材のついでに、人生初の一人そうめん流し！いつもより、水流も速く感じます笑。お客さんが食べていたのに釣られて、こいこも注文。鯉の大きな切り身がゴロンと入っていて、全く臭みありません。もぐもぐしていると、「これも自慢なのよ」と婦人会の人が笑顔で、米がツヤツヤのおにぎりを出してくれました。どれもこれもおいしくて完食！お一人様もいそいそですよ。Ⓜ

▼7月になり暑さも徐々に本格的になってきましたね。暑くてついでに気味なそのあなたへ、今月号にはたくさんイベント情報が届いています♪「くらしの情報」に掲載していますので気になるイベントがありましたら、ぜひ参加してみてください。▼夏といえば夏休み。これを読んでいる学生の皆さん、夏休みの宿題は早めに終わらせましょう！と言われても難しいですよ。Ⓝは毎回登校日の朝までかけてぎりぎりです。Ⓞは

有料広告

中古住宅のご案内 室内のリフォーム完了!

Real estate advertisement for a house in Minami-ku, Kumamoto. Includes photos and details like location, floor area, and price.

お問い合わせは、LINE・メールが便利! 日の出建材・ホーム ☎63-4551

街並みづくり・住まいづくり

色々なものが値上がりする中で変わらないのが、毎月もらう給料ということで、生活しにくい状況です。そんな中で、住まいづくりを目指す我々も、資材不足や商品の値上げに困っています。これからの家づくりは、限られた予算の中で、必要なものは何かを再チェックして、不要なものを捨てる選択肢が重要になります。幸い我が社では、商品次第では、在庫量も数年分は確保しているものもあり、それらと新規の仕入れ分を混ぜ合わせて使いながら、コストダウンを図り、できる限り、値上げを抑えていくべく対策を練っています。それによって、急激な値上げを、少しでもやわらげることができます。住宅建築の外に、宅地造成部門では、このところ、雨などによる災害が多くなっているため、ハザードマップに基づいて、特に地盤の低いところでは、豪雨対策のため、地面を笠上げて、造成工事を行っています。これから販売予定の環境庁の宿舎前の造成地などは、その一例です。また、一小一中校区となる水光社陣内店の信号の先の造成地では、頑強なL型擁壁による宅地造成も完了しています。人気の一小一中校区です。スーパーや病院も近くにあり、気に入っていただける物件です。詳しくは、弊社HP、又は、来店していただき、ご確認ください。

ファイナダー越しの 私の景色

My Best Shot

このコーナーでは、市民の皆さんが撮影した、「みなまた」の風景や人、日常の一コマなどを紹介します。

「恋龍祭の花火」

撮影者 大志

撮影日 5月28日

撮影場所
水俣メモリアル



撮影者からのヒトコト

花火に照らされたモニュメントがとても美しかったです。

★投稿写真を募集しています！

投稿する写真のデータを添付し、「タイトル」、「ペンネーム」、「撮影場所」、「コメント」(100字以内)、「撮影者の連絡先」をメール本文に記入して、水俣市役所市長公室秘書広報係 (kouhouminamata1@gmail.com) まで送ってください。

一地域おこし協力隊・本山祥 活動レポート Vol.4

外も暑くなり、海の季節がやってきましたね。海開きが終わり、SUPなどのマリンスポーツや新種のタツノオトシゴ「ヒメタツ」の観察など、海の魅力が体感できる。暑い季節が始まりました。先日海開きの前に、市が行ったビーチクリーン(海岸清掃)に参加しました。プラスチックごみをはじめとした人工物や流木・尖った石など、撤去したものは一輪車12〜13杯分にもなりました。皆さんが安心して泳げる環境を整えていますので、ぜひ、湯の尻海水浴場へ遊びに来てくださいね。

私は、人生初参加のビーチクリーンでしたが、水俣では、他にも5月に行われたSUPレース後の参加者全員によるビーチクリーンや、7月に予定している市民・事

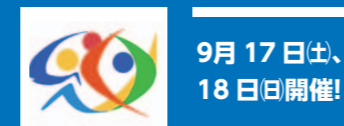


SNSで活動を随時投稿中です♪



業者が参加する海と川のクリーンアップ作戦など、普段、私たちが何気なく楽しんでいる海の安全が、さまざまな人に支えられていたことを知りました。このような人の支えに、改めて感謝するとともに、楽しむ人も支える人も「次も参加したい!」と心待ちにしてみたいような提案ができる協力隊になれるよう、暑さに負けずがんばります!

そのような提案の1つとして、現在、水俣をさらに「熱く」するためのイベントを計画しています。具体的な内容はまだお話しできませんが、今年中に開催したいと思っていますので、楽しみにしてください!



9月17日(土)、
18日(日)開催!

みなでつなごう 希望 あしたへ 水葦県体 通信

9月17日(土)・18日(日)に、水俣・芦北地域で開催する熊本県民体育祭の情報を全7回にわたり掲載していきます。今月号は広告協賛と広告掲示のお願いです。

一 広告協賛募集



熊本県民体育祭水俣市・葦北郡大会開催に伴い、広告協賛による協力団体(事業所)を募集します。

▼募集期間 6月1日(水)〜7月29日(金)

※広告原稿締切 8月5日(金)

▼応募資格 第77回熊本県民体育祭の趣旨に賛同する企業・団体・個人。各種法令に違反しているものは除く。

▼応募方法 専用の申込書に記入し、窓口かFAX、

メールで提出してください。※申込書は県体事務局備え付け水俣市・芦北町・津奈木町のホームページからダウンロードしてください。

▼広告紙印刷部数 競技別プログラム約3500部

▼広告枠

| 広告枠 | 金額 |
|------|-------------|
| 6分の1 | 5,000円(1口) |
| 3分の1 | 10,000円(2口) |
| 3分の2 | 20,000円(4口) |
| 全面 | 30,000円(6口) |

※競技別プログラム(A4サイズ)

一 ポスターなどの 掲示依頼

ポスター・のぼり旗・チラシの店頭掲示に協力いただける人は事務局までご連絡ください。

▼広告の種類

- ・ポスター
- ・B2サイズ、カラー
- ・のぼり旗
- ・ピンク、黄色、青、緑
- ・チラシ
- ・A4サイズ、両面刷



問い合わせ先

第77回熊本県民体育祭
水俣市・葦北郡大会実行委員会事務局
〒867-0000 熊本県水俣市中央公園1番地
☎0966-63-8777
FAX0966-63-8778
メール: minaashi-kentai@eos.ocn.ne.jp

SNSや大会HPで情報発信中!

大会に関するいろいろな情報を発信しています。
気軽にいいね!とフォローしてください。



Instagram



フェイスブック



県スポーツ協会

みなまた 第44巻
元気な
事業所ファイル

有限会社
プラグレス

所在地 浜町3丁目1-33
創業 平成15年
従業員数 12人
事業内容
○飲食店
アジアンキッチン タブール
○移動販売
移動スーパー たぶーる号



代表取締役
貝賀 克彦 さん

当店は、アジアン料理飲食店と移動販売を行っています。

創業前は、大手コンビニエンスストア（現在は当店の関連会社）の本部に勤務し、経営や商品開発を学んでいました。次第に、独立への意欲が高まり、当時、水俣にないものを創りたいとアジアン料理の店を出店することを決意。中国から料理人を招いて本場の味を学び、現在は、自らキッチンに立ち、「感謝」「社会貢献」「進歩」を心がけて営業しています。

コロナ禍は、多くの飲食店と同様に影響を受け、また、住民も外出しにくい状況が続きました。以前から、買い物困難者向けの保存食や移動販売サービスを考えていたことや、コロナに加え山間部での商店閉鎖などをきっかけに、念願の移動販売車を取得し、令和3

年4月から「移動スーパーたぶーる号」を運行開始。日用品や飲食品、地元のお店で仕入れた生鮮食品などを取り扱っています。主に市内東部地域を中心として、買い物などで困りの地区や要望があれば個人宅まで巡回し、高齢者や在宅介護の人たちに喜ばれています。人との距離が近いので、コミュニケーションが活発で、細かいニーズを聞き取り、対応しやすい関係が築かれています。また、関連会社への誘客にもつながっており、まさに、小売の原点だとも感じています。

現在飲食店は、コロナのため予約制。今後は、移動販売エリアの拡大を図っていくとともに、この人とのつながりに感謝しながら、高齢者見守りの一助になればと思っています。



▲世間話をしながら、和やかに買い物（久木野23区集会所前）

おうちで 簡単
給食レシピ
「カリカリベーコンサラダ」



| ●材料 (5人分) | |
|--------------|---------|
| ベーコン (短冊切り) | 50g |
| キャベツなどお好きな野菜 | 300g 程度 |
| タマネギ (すりおろし) | 30g |
| うすくち醤油、砂糖 | 各大さじ1 |
| A 酢 | 大さじ 1/2 |
| 塩、こしょう | 少々 |
| サラダ油 (仕上げ用) | 適量 |

●作り方

- ① ベーコンはオーブンでカリカリに焼き、粗熱を取る。
- ② 野菜は塩ゆでして、水分を絞り、冷やしておく。
- ③ Aを加熱し、粗熱を取り、サラダ油を合わせる。
- ④ ②と③を合わせて、最後に①のをせてできあがり！

【ひとくちメモ】すりおろしたマネギをドレッシングにすると、奥深い味わいになります。