

7月給食だより



R8.7月

みなまたしがっこうきゅうしよく
水俣市学校給食センター

ぶんせき もとい こじま
文責 本井 児嶋

ちさんちしょう
地産地消



みなまたさん しょくざい
水俣産の食材

きゅうしよく とうじょう
給食にたくさん登場しています!



こんげつ しもだ ひご まるた
今月は、下田さんの「たまねぎ・肥後なす」・丸田さんの「たまねぎ」
もりした しやう しん あじ あじ た
森下さんの「じゃがいも」を使用します。旬の味を味わって食べましょう!!



ながさき
長崎
しもだ
下田さん



ゆで
湯出
もりした
森下さん



くずわたり
葛渡
まるた
丸田さん



かお まい
香り米



ポップコーンのかおり!

かお まい くぎのちいき わかし せいさん
香り米は久木野地域で昔から生産され
でんとうき ひんしゅ まんごく こめ
てきた伝統的な品種「万石」で、お米に
ま た こう
混ぜて炊くとポップコーンのような香ばしい
においがします。「万石」は、米ともち米があり、
こんかい かお まい ごめ
今回いただいた香り米はもち米で、もっ
かん て で おどろ かお よ
ちり感と照りも出て、驚くほど香りの良いお
いしいご飯が炊きあがります。

あいりんかんさま
愛林館様より
いただきました。



むぎ
もち麦

むぎ
もち麦は、もちもち・ぷちぷち
とした食感がおいしいよ!!



せいさんしや
生産者のみなさん



いわい おおかわ うめした
岩井さん 大川さん 梅下さん