



R8.1月

みなまたしがっこうきゅうしよく
水俣市学校給食センター

ぶんせき もとひ いらいし
文責 本井 平石

ちさんちしょう 地産地消



みなまたさん しんせんやさい
水俣産の新鮮野菜

きゅうしよく どうじょう
給食にたくさん登場しています!

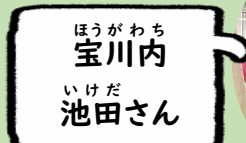
こんげつ しもだ はくさい まるた だいこん
今月は、下田さんの「白菜・キャベツ」・丸田さんの「大根」
よしだ だいこん はくさい いけだ だいこん もりした
吉田さんの「大根・白菜」・池田さんの「大根」・森下さん
の「じゃがいも」を使用します。
しゅん あじ た
旬の味を味わって食べましょう!!



ながさき
長崎
しもだ
下田さん



ゆで
湯出
もりした
森下さん



ほうがわち
宝川内
いけだ
池田さん



くずわたり
葛渡
まるた
丸田さん



こしこば
越小場
よしだ
吉田さん



ただ つか はしを正しく使おう!

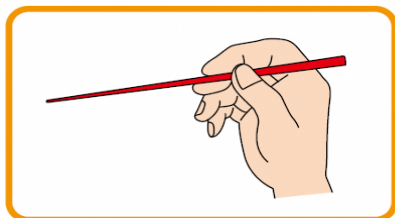


まずは
ただ も
正しく持とう!

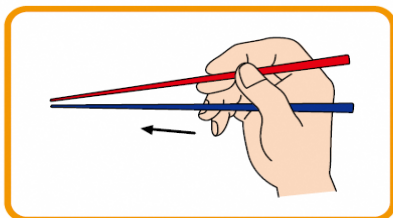


はしを正しく持つと、ち
ょうど鳥のくちばしのよ
うな形になって、小さな
ものでもピンセットのよ
うにしてつまむことがで
きます。

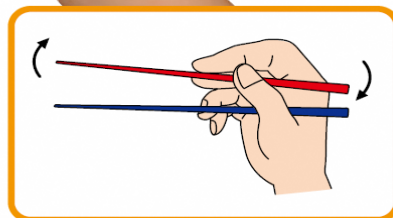
正しいはしの持ち方にするには



えんぴつを持つときのように
上のはしを持つ。



下のはしを親指の付け根から
入れ、薬指の先と2か所で支
える。このはしは動かさない。



親指は動かさないようにし
て、人差し指と中指で上のは
しだけを動かす。