



R7.6月

みなまたしがっこうきゅうしよく  
水俣市学校給食センター

ぶんせき もとひ ひらいし  
文責 本井 平石

ちさんちしょう  
地産地消



きゅうしよく どうじょう  
給食にたくさん登場しています!



みなまたさん しんせんやさい  
水俣産の新鮮野菜



こんげつ ながさき しもだ いしがかがわ ふちがみ くずわたり まるた  
今月は、長崎の下田さん・石坂川の淵上さん・葛渡の丸田さんのサラダたまねぎを使用しました。旬の味を味わって食べましょう!!

サラダたまねぎ

くずわたり  
葛渡  
まるた  
丸田さん



いしがかがわ  
石坂川  
ふちがみ  
淵上さん



ながさき  
長崎  
しもだ  
下田さん



ごろごろカレー・ミネストローネ・お野菜つみれ汁・味噌汁・わかめスープ・チンジャオロースー・ビーフシチュー・チキンビーンズ・あおさ汁  
焼きそば・春雨タンタン麺・ワンタンスープ・トマト煮込みなどに使用。



じゃがいも



ゆで  
湯出  
もりした  
森下さん



チキンビーンズ  
肉じゃが  
豆乳みそ汁



とうもろこし



はまのう  
濱納さん



カットして

スチームコンベクション  
で蒸して出来上がり!

