



R6.7月

みなまたしがっこうきゅうじょく  
水俣市学校給食センター

ぶんせき もとひ ひらひし  
文責 本井・平石



# みなまたさん おぎ とうじょう 水俣産のもち麦が登場します。



へいせい ねん から くぎ の やま かいたく  
平成28年から久木野の山を開拓して、  
あしきた たいひ つか つち  
芦北の堆肥を使って、土づくりからこだわ  
り、のうやく つか せんよう とち さいばい  
農薬を使わない専用の土地で栽培されて  
います。



せいさんしゃ  
生産者のみなさん



いわい おおかわ うめした  
岩井さん 大川さん 梅下さん



いぶつ かくにん  
異物がないか確認し  
てお米に混ぜます。

おぎ  
もち麦  
ごはん



なつやさい  
夏野菜  
カレー



みず  
お水をたして



おいしいなもち麦ごは  
んが炊き上がりました。

もち麦は、もちもち・ぷちぷち  
とした食感おいしいよ!!



なつやさい  
夏野菜カレー



みなまたさん やさい  
水俣産の野菜

がつ にち げつ  
7月8日(月)はみずみずしく栄養満点な夏野菜を使った夏  
やさい  
野菜カレーでした。みなまたさん  
水俣産の「たまねぎ」と「かぼちゃ」を使用  
しました。たいよう ひかり  
太陽の光をあびた夏野菜は、夏の暑さを乗り越える  
てだす  
手助けをしてくれます。すいぶん わす ほきゅう  
水分も忘れずに補給しましょう!

