

# 2月 給食だより

1

R5.2 水俣市学校給食センター  
文責 山崎・高木



## な はな 菜の花の まちづくり

「寄る会みなまた」のみなさんは、資源循環型のまちづくりや、食や環境について理解を深めることを目的とし、休耕田を活用して水俣市内の子どもたちと一緒に“菜の花によるまちづくり”に取り組まれています。その活動の一環で、毎年給食センターにも菜種油をいただいています。



### なたねあぶら ～菜種油ができるまで～



①菜の花を育てる。



②刈り取って乾燥させる。



さやの中に菜種が!



③乾燥した菜種を集める。



⑤ざるで、さやと種をふるい分ける。



④耕運機で踏み、種を落とす。

⑥天日干しする。

⑦石うすでしぼる。

⑧匂いけしのために、竹炭を近くに置いて、3カ月ねかせる。



⑨不純物を取り除いたら、  
きれいな菜種油の完成!



今年度も、給食センターへ贈呈していただきました

2月3日(金)の給食に、菜種油を使って調理した「子持ちししゃもフライ」が登場しました! 菜種油の香りや風味は感じましたか?

