

# 7月 給食だより



R4.7月

みなまたしがっこうきゅうしよく  
水俣市学校給食センター

ぶんせき やまさき たかぎ  
文責 山崎 高木

## たなばた 七夕メニュー



7月7日(水)は七夕メニューでした。断面が星の形に見えるオクラや、天の川に見立てた魚そうめんを使った「七夕汁」と、七夕ゼリーが登場しました。願いを込めて☆型や♡型の人参も入れてみましたが、見つけた人はいましたか？



人参を型抜きして  
います



オクラも☆型  
でした

☆と♡の人参



おいしく  
なあれ



## 夏野菜カレー



7月11日(月)はみずみずしく栄養満点な夏野菜を使った夏野菜カレーでした。水俣の地場産農家の岩下さんからいただいた「かぼちゃ」をはじめ、「なす」、「ピーマン」を入れました。ピーマンは苦手な人もいるかもしれませんね。細かく刻んでカレーに入っていました。食べられましたか？給食がきっかけで苦手を克服してくれたらいいな〜と、給食センターの栄養士と調理員は願っています。みなさん、いつも給食をたくさん食べてくれてありがとう！

