



GWも終わり、梅雨がやってきます。体調を整えるのが難しいですね・・・

子育てにそっと寄り添える情報、楽しめるイベント情報も掲載しておりますので、ぜひご活用ください♪

## 休日当番医・薬局

【診療時間・・・9:00～17:00】



○当番医・当番薬局は変更になることがあります。  
受診前に、電話で確認してください。



6月	7日	14日	21日	28日
当番医	佐藤クリニック ☎69-3007	白梅病院 ☎63-7575	尾田胃腸科 ☎63-3438	まなベクリニック ☎84-9080
当番薬局	うさぎ薬局 ☎68-2356 あじさい薬局 ☎62-1172	日本調剤 水俣薬局 ☎68-2193	おれんじ薬局 ☎63-9388	ゆうあい薬局 ☎84-9061 日本調剤 天神町薬局 ☎68-2393

## こども医療でんわ相談

☎ #8000

----- 受付時間 -----  
平日：19:00～8:00 土曜：15:00～8:00  
日/祝日：20:00～8:00

○保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。



7月	5日	12日	19日	20日	26日
当番医	緒方眼科医院 ☎63-3881	深水医院 ☎63-6390	山田クリニック ☎63-5188	市川内科クリニック ☎62-0707	てらさきクリニック ☎63-1200
当番薬局	日本調剤 水俣薬局 ☎68-2193 平和薬局 古賀町店 ☎62-2272	うさぎ薬局 ☎68-2356 みつば調剤 薬局 ☎69-3010	日本調剤 水俣薬局 ☎68-2193	おれんじ薬局 ☎63-9388 南福寺 調剤薬局 ☎68-9788	日本調剤 天神町薬局 ☎68-2393

## お役立ち情報

★みなまた版電子親子手帳  
「♥もやい♥」

予防接種モ！成長記録モ！街の育児情報モ！  
地域とつながる母子手帳アプリです♥



## 乳幼児健診

○日時・場所等が変更になる場合があります。  
事前に対象者に郵送される通知を確認してください。



問 水俣市保健センター ☎63-3202  
(土日祝除く 8時30分～17時)

	6月	7月
4か月児健診	23 (火) 【R8.2月生まれ】	28 (火) 【R8.3月生まれ】
6か月児健診	19 (金) 【R7.11月生まれ】	17 (金) 【R7.12月生まれ】
1歳 6か月児健診	5 (金) 【R6.11月生まれ】	3 (金) 【R6.12月生まれ】
3歳 6か月児健診	25 (木) 【R4.11月生まれ】	23 (木) 【R4.12月生まれ】

## 母子健康手帳の交付

- ◆交付は事前予約制です。  
☎0966-63-3202  
(予約受付時間：平日8時30分～17時)
- ◆場所：水俣市保健センター（もやい館1階）  
※産婦人科で妊娠届出書をもったら、早めに  
母子健康手帳の交付を受けましょう。

子育てに困ったら・・・  
子育ての雑談でも・・・

## 【水俣市こども家庭センター】

- ・いきいき健康課 ☎63-3202  
(妊娠・出産・こどもの発育発達のこと)
- ・こども子育て課 ☎63-2738  
(育児や子育ての不安・悩みのこと)

★水俣市こどもセンターでも相談できます



## 【開館時間・休館日について】

### 開館時間

- ・ 火～金 9時～19時
- ・ 土日祝 9時～17時

### 休館日

毎週月曜・毎月第4木曜・12/29～1/4・図書整理期間は10日間予定  
(休館日の本の返却はブックポストにお返しください。)

今月はなんの絵本かな  
ワクワクする～♡

## 【おすすめの絵本】



### 【せんいんのせんいん】

作・絵 大串ゆうじ



ダジャレが大好きな仙人が千人いました！せんいんたちが考えた「えダジャレ」を一緒に解いていきましょう！頭の体操にもなりますよ。  
言葉の響きと絵の面白さで、子どもも大人も楽しめる絵本です。



### 【ぎんいろせいじんのやくそく】

作 藤野可織 絵 ゴトーヒナコ



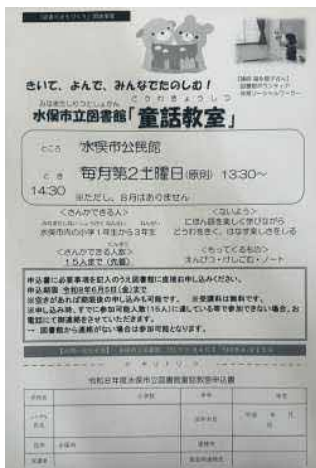
すーちゃんは、100年たつと「物」に「命」がやどることを聞いてきました。  
すーちゃんは、「100年後から電話して」といって、100年後を見に行くおもちゃにぎんいろせいじんを選びました。そして100年後・・・  
これは、未来への希望が詰まった、大切な人といっしょに読んでほしい絵本です。



★7月から令和8年度図書館創作活動事業ワークショップを始める予定です。

★6月から毎月第2土曜日に「童話教室」を開催します！

別添チラシ（案）参照↓現段階で教室内容については検討中のため、変更の可能性あり。



## 毎月の情報、随時募集中です！

### 子育て情報誌いかかでしたでしょうか？

- ★こんな情報が欲しいな・・・
  - ★遊び場どこかないかな・・・ など
- どんどんご意見をお聞かせください♪



こちらのQRコードから  
アンケートにご協力  
をお願いいたします

水俣市こどもセンター

水俣市陣内2丁目16-17

☎ 63-8411



↓↓SNSはこちら↓↓

Instagram

Facebook



# みなまたのあそび場

梅雨時期に屋内で遊べる居場所をご紹介します！

今回は・・《ヒカリトコカゲ》さんです



【エムズシティ5階まではエレベーターをお使いください】

お気に入りの本が見つかるかな



## 【ヒカリトコカゲ理念】

- ・マイナス1歳から高校3年生まで、切れ目のない支援を目指します
- ・子どもを中心に、市民ぐるみで子どもの育ちを支えます
- ・誰もが集える場、子どもも大人も幸せになる場づくりを進めます



## 素敵なミモザのドライフラワー



まずはここで名簿に名前を書きます！



【あそび場の様子です！】



## 【地域食堂】

- ・開催日：毎日（木曜日は定休日）
- ・メニュー：うどん、おにぎり
- ・料金：子ども無料、大人200円
- ・予約：大人の方のみご予約ください



元気いっぱいあそべるよ！  
みんなで協力しよう！



ごろんと横になれる個室もあるよ！  
授乳室もあります



## 【産前産後ケア】

【質の高いおもちゃ作りプロジェクト】

【子どもの遊び場作り】

【地域食堂】



## 【育児なんでも相談会】

- ・いま悩んでいることなんでも相談にのります！
- ・どんな悩みも話してみてください！
- ・「ほのぼのランチ」も同時開催！
- ・参加費無料！



◆場所：〒867-0043 熊本県水俣市大黒町2丁目3-1-8 エムズシティ5F

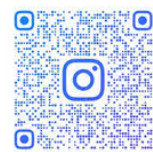
◆開館日：木曜以外 ※木曜日のみ定休日とさせていただきます

◆開館時間：10時から18時まで ※予定外の閉館に際してはエムズシティ1階エレベーター前に掲示しています、またSNSより情報をご確認いただけるようにしております



お問い合わせは

《ほのぼのクラブ 代表：原永 090-5295-8087》



@HIKARITOKOKAGE



@HONONONOKURABU

# イベント情報

※天候などにより、中止や内容変更になる場合があります。  
各SNSで随時更新されていますので、詳細等ご確認ください。

水俣市こどもセンター  
★印…要予約 (0966-63-8411)

6月

詳しくは3ページをご覧ください

## ★ぴよぴよの日

日時：6/5(木) 10:30~11:30  
対象：未就学児の親子

★おはなし会 (水俣市図書館ボランティアさん)  
日時：6/13(土) 11:00~11:30  
対象：地域の方どなたでも

★ママリラ《首肩マッサージ》  
~ママによるママのためのリラクゼーション~  
日時：6/17(水) 10:30~12:00  
対象：子育て中のパパママ

★育児講座「わたしの子育て・みんなの子育て」  
日時：6/24(水) 10:30~11:30  
対象：未就学児の家族

★たまひよ   
日時：6/25(木) 14:00~15:00  
対象：妊娠期~1歳までの親子

★とうもろこしクッキング  
日時：6/27(土) 11:00~12:00  
対象：小学生から高校生

初イベントです♪ ★ファミサポcafe  
日時：6/11(木) 10:30~11:30  
対象：地域の方どなたでも

梅雨の晴れ間も楽しもう♪



## ヒカリトコカゲ

### 【育児なんでも相談会&ほのぼのランチ】

日時：6/9 (火) 場所：エムズシティ5階  
参加費：無料

## エコパーク水俣

### 【フライングディスククラブ】

エコパーク水俣は「フライングディスクの聖地」を目指して日々活動中！

日時：5/13,20,27 6/3,10,17  
18:00 START

場所：エコパーク水俣 潮騒の広場




突撃！ここってなあに？ お！気になるお店をのぞいてみました★

駅通りにあるお店『Astream 刺繍』さん！  
「あののれんはいったい・・・？」と気になった方も多いのではないのでしょうか。スタッフMも気になって仕方がないってことで行ってきました。

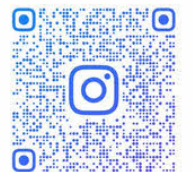


### 【衣替えの季節に・・・】

刺繍だけでなく  
学生さんのズボンやスカートの  
裾上げもできるそうですよ！  
助かりますね   
お母さんの強い味方！

チームTシャツも印刷します！  
もちろん刺繍もします！

Instagram



@ASTREAM\_SHISYUU

お問い合わせは

△：水俣市桜井町3-2-30 2F  
☎：080-3044-9870  
✉：astream.shisyuu@gmail.com  
HP：https://astream-shisyuu.com