

暑かった夏が終わり・朝晩の涼しさに秋を感じますね。

子育てにそっと寄り添える情報、楽しめるイベント情報も掲載しておりますので、ぜひご活用ください♪

休日当番医・薬局

【診療時間・・・9：00～17：00】



○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください

10月	4日	11日	12日	18日	25日
当番医	市川内科クリニック ☎62-0707	山田クリニック ☎63-5188	てらさきクリニック ☎63-1200	本田レディースクリニック ☎63-2019	水俣協立病院 ☎63-1704
当番薬局	南福寺調剤薬局 ☎68-9788 日本調剤水俣薬局 ☎68-2193	おれんじ薬局 ☎63-9388	日本調剤天神町薬局 ☎68-2393 ポビー薬局 ☎62-6771	日本調剤天神町薬局 ☎68-2393 谷川薬局 ☎63-7535	うさぎ薬局 ☎68-2356 さくら薬局 ☎63-7100



11月	1日	3日	8日	15日	22日	23日	29日
当番医	水俣協立病院 ☎63-1704	たなか耳鼻科・眼科クリニック ☎62-8777	淵上クリニック ☎63-6552	大石皮ふ科クリニック ☎68-9636	天神耳鼻咽喉科 ☎62-8733	佐藤クリニック ☎69-3007	白梅病院 ☎63-7575
当番薬局	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 さくら薬局 ☎63-7100	おれんじ薬局 ☎63-9388 みなまた駅前薬局 ☎68-2155	日本調剤天神町薬局 ☎68-2393 なのはな調剤薬局 ☎63-5627	うさぎ薬局 ☎68-2356 やまだ薬局 ☎68-9436	平和薬局センター店 ☎62-0230	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 あじさい薬局 ☎62-1172	おれんじ薬局 ☎63-9388

乳幼児健診

○日時・場所等が変更になる場合があります。
事前に対象者に郵送される通知を確認してください。



問 水俣市保健センター☎63-3202
(土日祝除く 8時30分～17時)

年 齢	10月	11月
4 か月児	2 7 (火) 【R8.6月生】	2 4 (火) 【R8.7月生】
6 か月児	1 6 (金) 【R8.3月生】	2 0 (金) 【R8.4月生】
1 歳 6 か月児	2 (金) 【R7.3月生】	6 (金) 【R7.4月生】
3 歳 6 か月児	2 2 (木) 【R5.3月生】	2 6 (木) 【R5.4月生】

母子健康手帳の交付

◆交付は事前予約制です。
☎0966-63-3202
(予約受付時間：平日8時30分～17時)

◆場所：水俣市保健センター(もやい館1階)
※産婦人科で妊娠届出書をもったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

★みなまた版電子親子手帳

【♥もやい♥】
予防接種モ！成長記録モ！街の育児情報モ！
地域とつながる母子手帳アプリです♥



こども医療でんわ相談

☎#8000

-----受付時間-----
平日：19:00～8:00
土曜：15:00～8:00
日/祝日：20:00～8:00

○保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。





場所：水俣市こどもセンター

毎週月曜・毎月第4木曜・12/29～1/4・図書整理期間は10日間予定
(休館日の本の返却はブックポストにお返しく下さい。)



【おすすめの絵本】



主人公は普段はめんどくさがりやだけど、推理力がばつぐん、頭がたいやきのコゲンボ刑事。あんこを食べてパワーアップし、商店街で大福が盗まれた事件を鮮やかに解決します。イラストもたっぷりで、漫画のようによみやすい本です。



【わるいひとって　どんなひと？】

監修 国崎信江 絵 川原端丸 日本図書センター



こどもが「わるいひと」から、自分をまもる方法をわかりやすく学べる防犯絵本。「わるいひと」は見た目ではわかりません。ぜひこの本を親子で一緒に読んで、話して、考えてみてください。安全のキホンがぎゅっとつまっています。



水原市立図書館
お下すめの本POP応募用紙

性別	☐ 男性の方 ☐ 女性の方 ☐ その他(一歳以下)
住所 〒□□□□	
家族	
職業	
お住まいの 図書館	
応募の 品名	
性別	
学年 年齢	
読み聞かせ 希望の 曜日	

【図書館感謝デー】 無料！なくなり次第終了！

10月25日（日） 10：00～15：00

【POP大募集！】 ～POPで広がる読書の輪～

募集期間 10月20日～11月25日

おしらせです



@MINAMATASHIKOKASEN



【みんなのとしょかん】 できました

職員が毎月選書しますよ♪

職員が
選んできまーす♡

小学生のみなさん！

ぱぱママ！おじいちゃんおばあちゃん！

みんなが「クスッ」と楽しんでる顔を想像しながら・・・

子育てに困ったら.. 子育ての雑談でも..

【水俣市こども家庭センター】

- ・いきいき健康課 ☎63-3202
(妊娠・出産・こどもの発育発達のこと)
- ・こども子育て課 ☎63-2738
(育児や子育ての不安・悩みのこと)

★水俣市こどもセンターでも相談できます★



子育て情報誌いかかでしたでしょうか？

- ★こんな情報が欲しいな・
★遊び場どこかないかな・ など
どんどんご意見をお聞かせください♪



こちらのQRコードから
アンケートにご協力を
お願いいたします

水俣市こどもセンター
水俣市陳内2丁目16-17 ☎ 63-8411



水俣市立図書館から
借りてきました😊



一の本もあります

敬老の日も近いので、
おじいちゃんの本も♡

今月は...
Nちゃんおすすめの絵本



中央保育園西方寺 認定こども園

☎63-1828

🏠水俣市古城2丁目7-7

要予約

★おしゃべり広場

～子育てについて語り合い、
ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしましょう～

日時：10月9日（金）10:00～11:00

対象：子育て中の親子



@CHUO_KODOMOEN

要予約

★園庭であそぼう！

～広い園庭であそぼうお友だちとの関わりをたのしみましょう！～

日時：10月28日（水）10:00～11:00

対象：子育て中の親子



はつの・あそびの森こども園

☎63-6721

🏠水俣市初野230

要予約

★給食試食会

～園の給食を食べてみませんか？～

日時：10月14日（水）10:00～11:30



要予約

★絵の具DEあ・そ・ぼ

～色と感触を楽しむ♪ 親子でわくわくアート体験～

日時：10月21日（水）10:00～11:00



要予約

★マクロビオティック料理教室

会場：はつの・あそびの森こども園 純青館

日時：10月1日（木）10:30～13:30

参加費：1500円

講師：角屋敷 まり子先生



@HATSUNOASOBINOMORI

認定こども園 さわらび幼稚園

☎62-2613

🏠水俣市陣内2丁目2-1

申し込み不要です！

★こひつじルーム（未就園児の園開放）

利用時間：9:30～11:00

対象：子育て中の親子・親子ともに体調が良好な時



公園感覚で気軽に
ご利用ください

★利用無料です



西方寺 認定こども園

☎67-1111

🏠水俣市葛渡23

要予約

★子育て相談

～子育ての相談、ちょっとした息抜きに
おしゃべりに来ませんか？～

日時：10月15日（木）10:00～10:45

対象：子育て中の親子



@SAIHOUJIFUKUSHIKAI

要予約

★園庭開放（砂あそび）

～天气が良ければ園庭開放し、砂遊びをします～
おままごとセットや車のおもちゃがあります★

日時：10月27日（火）10:00～10:45

対象：子育て中の親子



イベント情報

※天候などにより、中止や内容変更になる場合があります。
各SNSで随時更新されていますので、詳細等ご確認ください。

水俣市こどもセンター
★印…要予約 (0966-63-8411)

10月

毎月の情報、随時募集中です！

ヒカリトコカゲ

★育児講座《ライフストーリーワーク》

日時：10/7(水) 10:30～12:00

対象：子育て中の保護者

図書館おはなし会

日時：10/10(土) 11:00～11:30

対象：地域の方どなたでも

★ぴよぴよの日

日時：10/15(木) 10:30～11:30

対象：未就学児の親子

★ママリラ

日時：10/21(水) 10:30～11:30

対象：パパママ

★たまひよ

日時：10/22(木) 14:00～15:00

対象：妊娠中の方、乳児とそのママ

Happy Halloween

日時：10/24(土) 11:00～14:00

対象：地域のみなさんどなたでも

【ラブリー

(マタニティクラス)】

日時：③10/3 (土) 10:00～11:00

【あら汁体験】

日時：10/7 (水) 10:30スタート

5組限定です！お早めに！

【靴下あそび】

10/12 (水) 10:30スタート

【育児なんでも相談会&ほのぼのランチ】

日時：10/14 (水)

参加費：無料

【赤ちゃんの脳のお話し】

日時：10/16 (水) 10:30スタート

【家を守る！保険セミナー】

日時：10/21 (水) 10:30

スタート

エコパーク

スポーツの秋！ エコパークへ家族みんなで遊びに行こう！

【Sunset YOGA】

日時：10/10 (土)

17:00～18:00(16:30受付)

【レアスポーツ フェスティバル】

日時：10/25 (日)

10:00～16:00

【仕事終わりのテニスクラブ】

日時：10/22・29

11/5・12・19

(木曜日全5回)

19:00～20:30

《お問い合わせ》エコパーク水俣管理事務所 0966-62-7501

