

水俣市
こどもセンター

イライラしない 子育て講座



昨年度に引き続き、2回目の講座になります☆

参加費
無料

日時 7月4日(土)

楽しく笑いあいの1時間になること
間違いなし!!!!



講師

茶木谷 与和氏

NPO法人

ひのくにスマイルプロジェクト代表理事



テーマ

『子育てアンガーマネジメント』
～怒りの感情をコントロール～

10:30～11:30

【水俣市こどもセンター】

水俣市陣内2丁目16-17

☎0966-63-8411

テーマ

『視点・見方を変えるコツ』
～リフレーミングのおはなし～

14:00～15:00

【ふれあいセンター】

水俣市栄町1丁目6-18

☎0966-84-9909



@MINAMATAKODOMOSENTA



@FUREAICENTER_MINAMATA

お申し込みはそれぞれの会場までお願いします