水俣市 みなまくまく

-第12号-

【発行者】
水俣市こどもセンター
令和8年11月1日

すこしずつ冬が近づいてきましたね。感染症予防に取り組みながら、元気な身体つくりができたらいいですね。
子育てにそっと寄り添える情報、楽しめるイベント情報も掲載しておりますので、ぜひご活用ください♫

休日当番医・薬局

【診療時間・・・９：００～１７：００】



○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。

11月	1日	3日	8日	15日	22日	23日	29日
当番医	水俣協立病院 ☎63-1704	たなか耳鼻科・眼科クリニック ☎62-8777	渕上クリニック ☎63-6552	大石皮ふ科クリニック ☎68-9636	天神耳鼻咽喉科 ☎62-8733	佐藤クリニック ☎69-3007	白梅病院 ☎63-7575
当番薬局	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 さくら薬局 ☎63-7100	おれんじ薬局 ☎63-9388 みなまた駅前薬局 ☎68-2155	日本調剤天神町薬局 ☎68-2393 なのはな調剤薬局 ☎63-5627	うさぎ薬局 ☎68-2356 やまだ薬局 ☎68-9436	平和薬局センター店 ☎62-0230	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 あじさい薬局 ☎62-1172	おれんじ薬局 ☎63-9388

12月	6日	13日	20日	27日	29日	30日	31日
当番医	尾田胃腸科 ☎63-3438	緒方眼科医院 ☎63-3881	まなべクリニック ☎84-9080	深水医院 ☎63-6390	佐藤クリニック ☎69-3007	白梅病院 ☎63-7575	尾田胃腸科 ☎63-3438
当番薬局	日本調剤天神町薬局 ☎68-2393	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 平和薬局古賀町店 ☎62-2272	うさぎ薬局 ☎68-2356 ゆうあい薬局 ☎84-9061	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 みつば調剤薬局 ☎69-3010	おれんじ薬局 ☎63-9388 あじさい薬局 ☎62-1172	日本調剤天神町薬局 ☎68-2393	平和薬局センター店 ☎62-0230

乳幼児健診

○日時・場所等が変更になる場合があります。
事前に対象者に郵送される通知を確認してください。



問 水俣市保健センター☎63-3202
(土日祝除く　8時30分～17時)

年齢	11月	12月
4か月児	24（火） 【R8.7月生】	22（火） 【R8.8月生】
6か月児	20（金） 【R8.4月生】	18（金） 【R8.5月生】
1歳6か月児	6（金） 【R7.4月生】	4（金） 【R7.5月生】
3歳6か月児	26（木） 【R5.4月生】	24（木） 【R5.5月生】

母子健康手帳の交付

◆交付は事前予約制です。
☎０９６６－６３－３２０２
(予約受付時間：平日8時30分～17時)
◆場所：水俣市保健センター(もやい館１階)
※産婦人科で妊娠届出書をもらったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

★みなまた版電子親子手帳 [♥もやい♥]

予防接種モ！成長記録モ！街の育児情報モ！
地域とつながる母子手帳アプリです❣

母子モ

こども医療でんわ相談

#8000

―――受付時間―――
平日：19:00～8:00
土曜：15:00～8:00
日/祝日：20:00～8:00

○保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。



病児・病後児保育　もくれん

みなさん！こんにちは☺
「病児・病後児保育」の紹介をしますね★

病児保育とは

カゼなどの病気やケガのお子さんを、専用のホームで看護師、保育士等のスタッフが一時的にお預かりする事業です

利用の流れ

事前登録

水俣市役所、津奈木町役場で利用登録をします

↓ ↓

水俣市役所こども子育て課
津奈木町役場ほけん福祉課



1.問い合わせ・予約

0966-83-8010

お電話ください

2．病院受診

医師から《診療情報提供書》を記入してもらいます

3.利用

当日、予約したお時間に《病児・病後児保育もくれん》にお越しください

対象年齢　生後3か月～小学6年生
水俣市、津奈木町にお住いの世帯
市町外にお住まいで水俣市内に勤務の保護者世帯

開所日　月～金（日祝、12/29～1/3除く）

利用時間　8:00～18：00

定員　3名（状況により前後あり）

利用料　1500円
無料（生活保護の世帯）
1000円（市町県民税非課税の世帯）
2500円（市町外にお住いの世帯）



キャンセルについて

利用の必要がなくなった場合は
当日8:00までに電話を
お願いいたします



病児保育のお部屋

もくれんには３つのお部屋があるよ！
みんなの好きな動物はなあにかな～

うさぎのおへや



きりんのおへや



いるかのおへや





本日、担当する職員は玄関でわかるようにしています



大切にしたいこと

おおきなはらぺこあおむしがお出迎えします！



病気の時は、知らない場所でお別れして過ごすのは、親も子も不安ですよね・・

私たちスタッフは、不安な気持ちをくみ取り寄り添って、子育ての応援をしてきたいと思っております。

まずは、顔の見える関係つくりを！！



支援テーマ



もくれんちゃん

「つなぎあうもくれん～てとてとて～」



こちらを目指しておいでください

もくれんから地域のご家庭へ、地域社会へとつながりを広げていけたらいいな！
たくさんのみなさんとつながりあい、安心して過ごせる社会実現をめざします！



保育方針



・病気のおこさんの不安な気持ちに寄り添いながら、安心して過ごしていただけるような保育看護に努めます

・病児には体を休めることを第一に、検温や水分摂取を心がけながら様子を見ます

・病後児にはゆっくり過ごせるように見守ります

利用者さんの声





・弟が利用する際、兄姉も「楽しかったからもくれんに行きたい」と言っていました！
・こどもの突然の熱で仕事も休めない時に、急な予約に対応していただいて助かりました
・色んなおもちゃがあって楽しかった





たくさんのおもちゃ以外にも、
折り紙や塗り絵、絵本もあります

◆住所：水俣市平町2-2-6
水俣ICより車で10分・新水俣駅より車で10分

◆電話：0966-83-8010

もくれん
インスタグラム　ホームページ

子育てに困ったら･･ 子育ての雑談でも･･

【水俣市こども家庭センター】
・いきいき健康課　☎63-3202
（妊娠・出産・こどもの発育発達のこと）
・こども子育て課　☎63-2738
（育児や子育ての不安・悩みのこと）
★水俣市こどもセンターでも相談できます★

子育て情報誌いかかでしたでしょうか？

★こんな情報が欲しいな･･
★遊び場どこかないかな･･　など

どんどんご意見をお聞かせください♫

こちらのQRコードからアンケートにご協力をお願いいたします

水俣市こどもセンター
水俣市陣内2丁目16-17　☎　63-8411

市内の保育園・認定こども園より
～子育て応援団～



毎月の情報、随時募集中です！

西方寺　認定こども園　☎67-1111　🏠水俣市葛渡23

要予約 ★園庭開放

天気がよければ園庭を開放し、砂遊びをします
おままごとセットや車のおもちゃがあります！

日時：11月18日（水）10:00～10:45
対象：子育て中の親子

@SAIHOUJIFUKUSHIKAI

要予約 ★子育て相談

ちょっとした息抜きにおしゃべりに来ませんか？
雑談、子育ての相談、困りごとなど・・・♬



日時：10月28日（水）10:00～11:00
対象：子育て中の親子

はつの・あそびの森こども園　☎63-6721　🏠水俣市初野230

要予約 ★落ち葉アート　～自然の素材で楽しもう！～

日時：11月18日（水）10:00～11:30



要予約 ★親子でクッキング

日時：11月27日（金）10:00～11:00
～園で人気のおやつを作ってみませんか～



参加費：500円　　申し込み〆切：11/25（水）

@HATSUNOASOBINOMORI

認定こども園　さわらび幼稚園　☎62-2613　🏠水俣市陣内2丁目2-1

申し込み不要です！



★こひつじルーム（未就園児の園開放）

公園感覚で気軽にご利用ください
★利用無料です



利用時間：9:30～11:00
対象：子育て中の親子・親子ともに体調が良好な時

中央保育園西方寺　認定こども園　☎63-1828　🏠水俣市古城2丁目7-7

要予約 ★おしゃべり広場

子育てのことを気軽に話し、保護者同士や保育士と交流を深めましょう

日時：11月5日（木）10:00～11:00
対象：子育て中の親子

@CHUO_KODOMOEN

要予約 ★秋の自然であそぼう！

秋の自然に親しみ、親子で季節を感じる遊びをたのしみましょう



日時：11月11日（水）10:00～11:00
対象：子育て中の親子



水俣市内の子育てに関する情報をどうぞお寄せください

イベント情報

※天候などにより、中止や内容変更になる場合があります。
各SNSで随時更新されていますので、詳細等ご確認ください。

水俣市こどもセンター
★印…要予約（0966-63-8411）

11月

毎月の情報、随時募集中です！

☆子育て相談会　～子育てにかかるお金＋ふるさと納税～
日時：11/5(木)　10:30～12:30
おこさんも一緒にどうぞ!(^^)!

★10・11月うまれのおたんじょう会
日時：11/12(木)　10:30～11:30
対象：未就学児の親子

図書館おはなし会
日時：11/14(土)　11:00～11:30
対象：地域の方どなたでも

★むかしあそび
日時：11/14(土)　10:00～11:00
対象：小学生

★育児講座《親子ヨガ》
日時：11/17(火)　10:30～12:00
対象：子育て中の保護者

★ママリラ
日時：11/18(水)　10:30～12:00
対象：パパママ

★子ども地域食堂【こセンdeポパイ】
日時：11/21(土)　11:00～13:00
対象：みなさんどなたでもどうぞ♡

★たまひよ
日時：11/26(木)　14:00～15:00
対象：妊娠中の方、乳児とそのママ

ヒカリトコカゲ

【ラブリー（マタニティクラス）】
日時：11/28（土）11:00～12:00

【ベイビーシアター　「もぜ0.1.2」】
日時：11/12（木）11:00スタート



【サラ玉麹料理教室】
日時：11/17（火）10:30スタート

【育児なんでも相談会＆ほのぼのランチ】
日時：11/24（火）10:00スタート

エコパーク

【水俣市ローズフェスタ】
日時：10/31（土）～11/15（日）
会場：エコパーク水俣バラ園
入場料：無料



11/7　まちの保健室
11/8　水俣市防災フェスタ
11/21　みなまた産業団地まつり
11/22　九州和紅茶サミット inみなまた

詳細は「水俣市観光ホームページ《でかくっか水俣》」で検索を



水俣市こどもセンター　多世代交流拠点事業

こども若者とつくるアートワークショップ

東京から楽しいイベントを届けにきてくれます♡





Check!　http：//everybeing.or.jp/
ぜひ！こちらからホームページをご覧くださいね☻

【主催：一般社団法人Every　Being】
アートを通じて自分の表現する機会をつくる。写真やコラージュ、造形など、言葉だけに頼らない表現を大切にしています。
ひとりひとりの思いやペースを尊重し一緒に考え、その人らしい表現を大切にしています。

今回の内容・・自分の気持や思い、好きなもの、心に浮かぶ風景などを、さまざまな素材を使って自由に組み合わせて表現する「クラフトコラージュ」のワークショップです。

11月25日（水）　水俣市こどもセンター
午前の部：10:00～12:00
午後の部：14:00～16:45

11月26日（木）　ヒカリトコカゲ　15:30～

《お問い合わせ》水俣市こどもセンター　0966-63-8411