



こんにちは！水俣市の子育て情報を簡単にまとめてみました●
これから、子育てのお役に立てるような情報誌を、みなさんと一緒につくっていけたらいいなと思っています。

休日当番医・薬局

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。
受診前に、電話で確認してください。

10月	5	12	13	19	26
当番医	尾田胃腸科 ☎63-3438	緒方眼科医院 ☎63-3881	白梅病院 ☎63-7575	山田クリニック ☎63-5188	深水医院 ☎63-6390
当番薬局	うさぎ薬局 ☎68-2356	日本調剤水俣薬局 ☎68-2193 平和薬局古賀町店 ☎62-2272	おれんじ薬局 ☎63-9388	日本調剤天神町 薬局 ☎68-2393	日本調剤水俣薬 局 ☎68-2193 みつば調剤薬局 ☎69-3011

11月	2	3	9	16	23	24	30
当番医	市川内科ク リニック ☎62-0707	てらさきク リニック ☎63-1200	本田レディー スクリニック ☎63-2019	水俣協立病院 ☎63-1704	協立クリニッ ク ☎63-6835	たなか耳鼻科・ 眼科クリニック ☎62-8777	湊上クリニッ ク ☎63-6552
当番薬局	うさぎ薬局 ☎68-2356 南福寺調剤 薬局 ☎68-9788	日本調剤水俣 薬局 ☎68-2193 ポピー薬局 ☎62-6771	おれんじ薬局 ☎63-9388 谷川薬局 ☎63-7535	日本調剤天神 町薬局 ☎68-2393 さくら薬局 ☎63-7100	日本調剤天神 町薬局 ☎68-2393 さくら薬局 ☎63-7100	うさぎ薬局 ☎68-2356 みなまた駅前薬 局 ☎68-2155	日本調剤水俣 薬局 ☎68-2193 なのはな調剤 薬局 ☎63-5627

★「休日当番医」についてはこちら
水俣市葦北郡医師会HP



★医療機関・薬局の公的検索システム
「医療情報ネット」はこちら



いりょう そうだん
こども医療でんわ相談

☎ #8000



——受付時間——

平日：19:00～8:00

土曜：15:00～8:00

日/祝日：20:00～8:00



○保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。

○この事業は全国統一の短縮番号 #8000 をプッシュすることにより、お住いの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からこどもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。



予防接種



○各予防接種によって対象年齢や接種方法などが決められていますので、接種開始時期になったら早めに予防接種を受けましょう。

★予防接種については、
こちらから詳細を確認してください。

URL：

<https://www.city.minamata.lg.jp/kiji0033683/index.html>

QRコード





♥ 乳幼児健診

○日時・場所等が変更になる場合があります。
事前に対象者に郵送される通知を確認してください。

	10月	11月
4ヵ月児健診	28(火) 【R7.6月生まれ】	25(火) 【R7.7月生まれ】
6ヵ月児健診	17(金) 【R7.3月生まれ】	21(金) 【R7.4月生まれ】
1歳 6ヵ月児健診	3(金) 【R6.3月生まれ】	7(金) 【R6.4月生まれ】
3歳 6ヵ月児健診	23(木) 【R4.3月生まれ】	27(木) 【R4.4月生まれ】

母子手帳交付

毎週月曜日8:30~13:00
(月曜が祝日の場合は翌平日)
※前週の木曜日までに電話
で予約してください。



問 水俣市保健センター ☎63-3202
(土日祝除く 8時30分~17時)

URL :
<https://www.city.minamata.lg.jp/kiji0033263/index.html>



📢 お役立ち情報

📱 母子手帳アプリ【母子モ】

予防接種モ！成長記録モ！街の育児情報モ！
地域とつながる母子手帳アプリです♥
ぜひご活用ください♥



🍴 みな食フェスタのお知らせ

みな食フェスタwithはつ恋marce
～食で繋がる地域の絆～

日時：R7.11/16(日) 11:00~15:00

場所：初恋通り商店街

次ページにて【こども食堂】の紹介をしています

🌻 水俣市こどもセンター イベント情報 🌻

①おいもでクッキング🍷

日時：10/4(土) 13:30~15:00

②育児講座 [リトミック教室]🎵

日時：10/8(水) 10:30~

③おはなし会📖

日時：10/11(土) 11:00~

④9月10月生まれお誕生会&

お楽しみ会🎉

日時：10/16(木) 10:30~

⑤ハロウィンパーティー🎃

日時：10/18(土) 13:00~15:00

⑥たまひよ🐣

日時：10/23(木) 14:00~

子育て情報誌はいかがでしたでしょうか？

★こんな情報が欲しいな…

★遊び場どこかないかな… など

こちらのアンケートにどんどん
ご意見をお聞かせください🎵



こちらのQRコードからどうぞ



イベントの詳細や最新情報は
↓こちらのSNSでチェック↓

Instagram



©MINAMATAKODOMOSENTA

Facebook



子育てに困ったら…

子育ての雑談でも…(*´艸`)

【水俣市こども家庭センター】

いきいき健康課 ☎63-3202

(妊娠・出産・こどもの発達発達のこと)

こども子育て課 ☎63-2738

(育児や子育ての不安・悩みのこと)

★水俣市こどもセンターでも相談できます

問 水俣市こどもセンター
☎ 63-8411
水俣市陣内2丁目16-17



子ども地域食堂

水俣市で、無料または低価格で子どもたちなどに食事を提供している、地域交流の場である「子ども地域食堂」を紹介します。★詳細や最新情報などは、各SNSにてご確認ください★

① 子ども・地域食堂「水俣すまいる食堂」

場所	水俣市栄町1-6-18 水俣市ふれあいセンター
日時	第2土曜 11:00～13:00
利用対象	どなたでも
利用料	高校生以下（18歳以下）無料 大人（18歳以上）300円
予約	必要（お電話、InstagramのDM）
連絡先	☎ 0966-84-9909



子ども & 地域食堂
水俣すまいる食堂

Facebook



Instagram



水俣市
ふれあいセンター

Facebook



Instagram



② 子ども地域食堂 ポパイ

10/18はオリーブの木で開催予定です

場所	水俣市平町2-25-1 児童家庭支援センター オリーブの木
日時	偶数月 第3土曜 11:30～13:00
利用対象	どなたでも
利用料	幼児～高校生 無料 大人 300円
予約	不要
連絡先	☎ 0966-83-9412



Instagram



Facebook



③ 子ども地域食堂 こせんdeポパイ

場所	水俣市陣内2丁目16-17 水俣市こどもセンター
日時	奇数月 第3土曜 11:00～13:00
利用対象	どなたでも
利用料	幼児～高校生 無料 大人 300円
予約	必要（センターにて申込用紙記入、電話）
連絡先	☎ 0966-63-8411



Instagram



Facebook





子ども地域食堂

④ よりどころ moyora

場所	水俣市月浦195-2 水俣市南部もやい直しセンター おれんじ館
日時	不定期開催（SNSにてご確認ください）
利用対象	どなたでも
利用料	幼児～高校生 100円 大人 300円
予約	必要（公式LINE(@794tczud)または電話）
連絡先	☎ 080-8390-0677



⑤ ヒカリトコカゲ地域食堂

場所	水俣市大黒町2丁目3-18
日時	平日・土曜 12:00～17:00 （毎週木曜・年末年始は休み）
利用対象	子育て世帯
利用料	幼児～高校生 無料 大人 200円
予約	不要（InstagramのDM、公式LINE、電話）
連絡先	☎ 090-5295-8087

Instagram



⑥ どんぐり食堂

場所	水俣市袋674 みどりの森こども園／どんどんルーム
日時	月2回／第2・第4火曜
利用対象	どなたでも
利用料	幼児～高校生 無料 大人 100円（当園保護者は無料）
予約	必要（1日2組限定[1組4名様まで]）
連絡先	☎ 0966-62-1534

Facebook



公式LINE

