

参加無料

令和7年度多世代交流事業

第二弾

水俣市こどもセンター主催

みんなで！健康体操！

～老若男女よっといで～



日時：3月14日(土) 13:30~15:00

場所：水俣市こどもセンター

水俣市陣内2丁目16-17

服装：動きやすい服装

ラジオ体操の効能とワンポイントレッスン

無理をしないで体操できるための3つの意識とは



みなさま！
お待たせしました！

第二弾です！

講師：奈須 洋親氏

【講師紹介】 水俣市出身の

愉快的なジェントルマン

熊本市内を中心に、地域を元気にするため
笑顔を届けに走りまわっています！

写真が変わりました！



お問合せ：水俣市こどもセンター 0966-63-8411