



もうそこまで春が近づいてきてますね🌸まだまだ感染症にも気を付けて、元気に過ごしましょう！  
寒い時でも楽しめるイベント情報をご覧ください。

## 🏠 休日当番医・薬局

【診療時間・・・9:00～17:00】

○当番医・当番薬局は変更になることがあります。  
受診前に、電話で確認してください。

2月	1	8	11	15	22	23
当番医	市川内科 クリニック ☎62-0707	佐藤クリニック ☎69-3007	本田レディース クリニック ☎63-2019	水俣協立病院 ☎63-1704	水俣協立病院 ☎63-1704	たなか 耳鼻科・眼科 クリニック ☎62-8777
当番薬局	日本調剤水俣 薬局 ☎68- 2193 南福寺調剤薬 局 ☎68- 9788	おれんじ薬局 ☎63-9388 あじさい薬局 ☎62-1172	日本調剤天神町 薬局 ☎68-2393 吉富薬局 ☎62-0948 谷川薬局 ☎63-7535	うさぎ薬局 ☎68-2356 さくら薬局 ☎63-7100	日本調剤天神町 薬局 ☎68-2393 さくら薬局 ☎63-7100	日本調剤水俣 薬局 ☎68-2193 みなまた駅前 薬局 ☎68-2155
3月	1	8	15	20	22	29
当番医	淵上 クリニック ☎63-6552	大石皮ふ科 クリニック ☎68-9636	天神 耳鼻咽喉科 ☎62-8733	てらさき クリニック ☎63-1200	白梅病院 ☎63-7575	尾田胃腸科 ☎63-3438
当番薬局	おれんじ薬局 ☎63-9388 なのはな薬局 ☎63-5627	日本調剤天神町 薬局 ☎69-3007 やまだ薬局 ☎68-9436	平和薬局センタ ー店☎62-0230	うさぎ薬局 ☎68-2356 ポピー薬局 ☎62-6771	日本調剤水俣薬 局☎68-2193	おれんじ薬局 ☎63-9388

★「休日当番医」についてはこちら  
水俣市葦北郡医師会HP



★ 医療機関・薬局の公的検索システム  
「医療情報ネット」はこちら



いりょう そらだん  
こども医療でんわ相談

☎ #8000



---受付時間---

○保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状に  
どのように対処したらよいか、病院を受診し  
た方がよいかなど判断に迷った時に、小児科  
医師・看護師に電話で相談できるものです。

平日：19:00～8:00  
土曜：15:00～8:00  
日/祝日：20:00～8:00



## 予防接種

★予防接種については、  
こちらから詳細を確認してください。

○各予防接種によって対象年齢や接種  
方法などが決められています。  
接種開始時期になったら早めに予防接  
種を受けましょう。



## 📢 お役立ち情報

◆みなまた版電子親子手帳  
「♥もやい♥」(母子手帳アプリ)

予防接種モ！成長記録モ！街の育児情報モ！  
地域とつながる母子手帳アプリです♥





## ♥ 乳幼児健診

○日時・場所等が変更になる場合があります。  
事前に対象者に郵送される通知を確認してください。

	2月	3月
4カ月児健診	24 (火) 【R7.10月生まれ】	24 (火) 【R7.11月生まれ】
6カ月児健診	20 (金) 【R7.7月生まれ】	13 (金) 【R7.8月生まれ】
1歳 6カ月児健診	6 (金) 【R6.7月生まれ】	6 (金) 【R6.8月生まれ】
3歳 6カ月児健診	26 (木) 【R4.7月生まれ】	26 (木) 【R4.8月生まれ】

### 母子手帳交付

毎週月曜日8:30~13:00  
(月曜が祝日の場合は翌平日)  
※前週の木曜日までに電話  
で予約してください。

問 水俣市保健センター ☎63-3202  
(土日祝除く 8時30分~17時)



## お知らせ

### 【病児・病後児保育もくれん】

1/11からです

土曜日の利用はできなくなります

利用日：月曜日～金曜日

利用時間：8:00～18:00

連絡先：0966-83-8010

### 【ファミリーサポートセンターみなさぼ】

「子育て援助を希望する人」

「子育て援助を行いたい人」

との、有償による相互援助活動制度です。

例えば・・・保育施設までの送迎  
保護者の用事がある場合  
学童後の預かり などなど

事務局：水俣市こどもセンター-0966-63-8411



## イベント情報

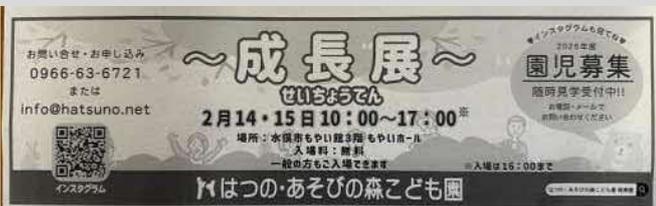
### はつの・あそびの森こども園

#### 【～成長展～】

日時：2/14・15 (土日)

10:00～17:00

場所：水俣市もやい館3階もやいホール



お問い合わせ：0966-63-6721

### みなまた木のおもちゃ館きらら

#### 【キーホルダーを作ろう!】

2/1からです

受付時間：10:00～15:00

料金：1つ300円

※このワークショップのみの  
参加の方は、入館料はいた  
しません



2月

水俣市こどもセンター

3月

**【ぴよぴよ】(未就学児の親子)**

★1・2・3月生まれお誕生会&お楽しみ会

日時：2/20(金) 10:30～11:30

★育児講座「親子ヨガ」

日時：2/18(水) 10:30～11:30

★たまひよ👶

(妊娠期～1歳までの親子対象)

日時：2/26(木) 14:00～15:00

**【児童館】(小学生から高校生)**

おはなし会📖

日時：2/14(土) 11:00～

★スクラップブック作り (材料費300円)

日時：2/28(土) 10:30～12:00

**【多世代】(地域の方どなたでも)**

★味噌づくり

日時：2/5(金) 10:30～12:00

定員に達しました

**【ぴよぴよ】(未就学児の親子)**

★育児講座「ピラティス」

日時：3/11(水) 10:30～11:30

★たまひよ👶

(妊娠期～1歳までの親子対象)

日時：3/26(木) 14:00～15:00

★あおぞらランチ (児童館合同)

日時：3/27(金) 10:30～12:00

**【児童館】(小学生から高校生)**

おはなし会📖

日時：3/14(土) 11:00～

★あおぞらランチ (ぴよぴよ合同)

日時：3/27(金) 10:30～12:00

**【多世代】(地域の方どなたでも)**

★みんなで健康体操！第2弾！

日時：3/14(土) 13:30～15:00

★子ども地域食堂・こセンdeポパイ🍴

日時：3/21(土) 11:00～13:00

↓↓SNSはこちら↓↓

Instagram



@MINAMATAKODOMOSENTA

Facebook



エコパーク

**【★エコパークビギナーのためのランニングクラブ】**

日時：①2/19 ②2/26 ③3/5 ④3/12 ⑤3/20

参加料：1回500円 定員：15名（先着順）



**【★はじめてのスポチャレ】**

日時：2/22 (日) 10:00～12:00

参加料：1000円 定員：20名（先着順）



**【★グラウンドゴルフ大会】**

日時：3/5 (木) 9:00～

※雨天時は3/12 (木) に延期

第8回エコカップ

**【★ダブルステニス大会】**

日時：3/22(日) 9:00～試合開始

※詳細はエコパーク管理事務所 0966-62-7501

ヒカリトコカゲ (M's CITY 5階)

**【育児なんでも相談会&ほのぼのランチ】**

日時：2/10(火) ・ 3/11 (水)

相談会 10:30～12:00

ほのぼのランチ12:00～

◆こどもセンターアンケート実施中



こどもセンターを利用されたことのある方をお願いします！

※天候などにより、中止や変更になる場合があります。各SNSで随時更新されていますので、詳細等ご確認ください。

【開館時間・休館日について】

開館時間

- ・ 火～金 9時～19時
- ・ 土日祝 9時～17時

休館日

毎週月曜・毎月第4木曜・12/29～1/4・図書整理期間は10日間予定  
(休館日の本の返却はブックポストにお返しく下さい。)

【おすすめの絵本】



あさのますみ作  
かのうかりん絵

突然、からだの小さくなった女の子。飼い猫のコムギの背中にのぼったり、ふわふわのおなかの上で寝てみたり。コムギと同じ目線で部屋をながめたり、コムギと一緒にピクニックを楽しみます。ねこ好きさん大満足の一冊です。



キボリノコンノ

身の回りの物をなんでも、本物そっくりの木彫りを作るキボリノコンノの自作本。彫刻刀きぼーる3兄弟が、ぶりんや、いちご、トーストなどを本物そっくりの木彫りで作ります。思わず二度見してしまう作品です。



★2月16日～2月26日は、特別図書整理のため休館します

子育てに困ったら・・・

子育ての雑談でも・・・

【水俣市子ども家庭センター】

- ・ いきいき健康課 ☎63-3202  
(妊娠・出産・こどもの発育発達のこと)
- ・ こども子育て課 ☎63-2738  
(育児や子育ての不安・悩みのこと)

★水俣市子どもセンターでも相談できます

子育て情報誌いかかでしたでしょうか？

★こんな情報が欲しいな・・・

★遊び場どこかないかな・・・ など

どんどんご意見をお聞かせください♪



こちらのQRコードからアンケートにご協力をお願いいたします

水俣市子どもセンター

水俣市陣内2丁目16-17 ☎ 63-8411

