

水俣市市制70周年記念事業

令和
元年度
水俣市

健康まつり

すべての市民が心身ともに
いきいきと健康的で元気に暮らす



同時開催

水俣市認知症 地域支援フォーラム

わすれてよかよ、みんながおるたい!!

令和元年

11月3日

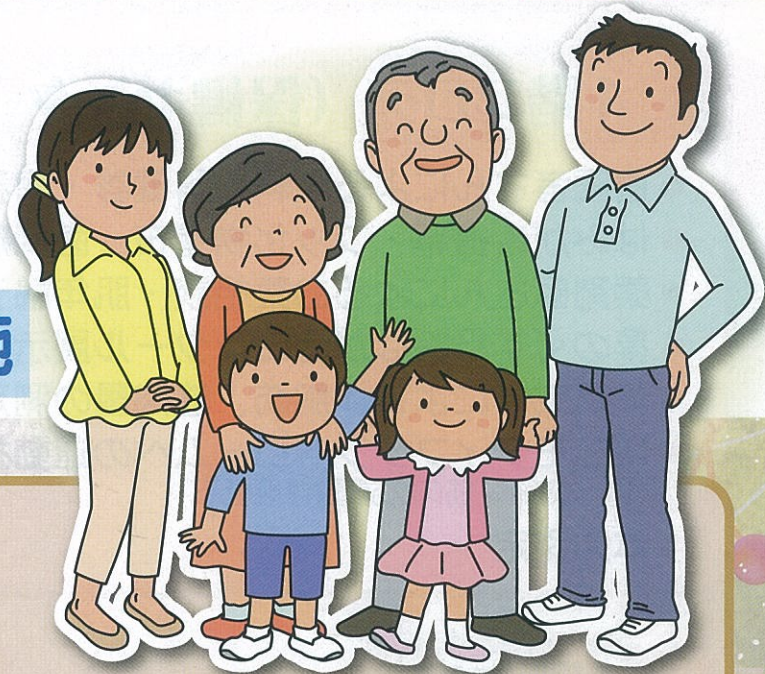
午前9時30分から
午後4時00分まで

水俣市総合もやい直しセンター

もやい館

入場無料

クイズラリーも実施



3階 もやいホール

午前9時30分から

開会式・表彰式

～きらきら歯っぴーコンテスト～

午前10時00分から

糖尿病予防フォーラム 「糖尿病の予防のために」

座長 水俣市健康づくり推進協議会会長

眞鍋 哲郎 医師（白梅病院）

基調講演 水俣市立総合医療センター糖尿病・内分泌センター長

藤澤 和夫 医師

**パネル
ディス
カッション** 水俣市芦北郡市歯科医師会
熊本県作業療法士会芦北水俣ブロック
水俣市いきいき健康課健康推進係

永田 英樹 歯科医師（ながた歯科医院）
西村 慈子 作業療法士（岡部病院）
林田 好美 保健師

午後1時00分から

認知症地域支援フォーラム

座長 水俣市認知症地域支援フォーラム実行委員長

佐藤 宏 医師（佐藤クリニック）

報告 「認知症の方と共に支えあうために」～水俣市内での取り組み紹介～

水俣市副市長 小林 信也
水俣市の認知症予防事業紹介
みずほ病院 認知症疾患医療センター
他 認知症サポーター養成講座を受講した団体等

講演 「認知症の予防と地域での支えあいについて」
(株) Re学 代表取締役

川畑 智 理学療法士



3階フロア 健康の広場

- お医者さんによる無料健康相談
- 看護師さんによる血圧・血糖・血管年齢測定等
- 看護学生による血圧測定（午前中のみ）
- 栄養士さんによる栄養相談他
「マイナス2g・減塩にチャレンジ！」
- クラウド健診体験コーナー

健康づくりマイレージを
差上げます!



栄養相談

3階フロア お食事コーナー

～お昼ごはんはこちら～

- 食生活改善推進員さんの「健康だご汁」販売
- 健康づくり応援店のお弁当販売



2階ふれあい広場

- 水俣市食育PRキャラクター投票
毎月19日「いきいき健康食育の日」
をPRするキャラクターを募集。
健康まつり来場者みなさまの一票で
キャラクターが決定します!

お問い合わせ先

水俣市いきいき健康課

TEL 0966-63-3202

2階フロア バザーと展示コーナー

- 食育推進検討会による健康づくりや食育等に関する資料展示
- 地域婦人会連絡協議会の活動紹介・複十字シール募金活動
- 高齢者の方々が作った作品展示
- ファイバーリサイクル、試食コーナー
- せんべい販売
- 手づくり餅販売 など
- 輪投げ&ねずみキャッチャー（午前 11 時から午後 2 時まで）



1階フロア（保健センター） 体づくりのコーナー

- 歯医者さんによる無料歯科健診・歯科相談
- はみがき指導・フッ化物塗布・歯周病セルフチェック
- 薬剤師さんによるお薬相談・肌年齢チェック・健康茶試飲
- 夢のくすり絵はがきコンクール展示
- 体組成計による体脂肪、筋肉量の測定
- ロコモティブシンドロームへの運動指導（骨・関節・筋肉の運動機能低下）
- 体力測定

80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの方には、「8020認定」とプレゼントを用意しています。



血管年齢測定

1階中庭

- モバイルファーマーシー展示（災害対策医薬品供給車両）



1階フロア

- もの忘れ相談会
- 成年後見相談会
- オレンジカフェ
- 運転適性診断、俊敏性測定
- もの忘れ相談プログラム（MSP）体験 など



俊敏性測定



運転適性診断

水俣市健康まつり・水俣市認知症地域支援フォーラム協力団体（順不同）

- ・ 水俣市芦北郡医師会
- ・ 水俣市芦北郡市歯科医師会
- ・ 水俣市芦北薬剤師会
- ・ 熊本県看護協会水俣芦北支部
- ・ 熊本県理学療法士協会県南ブロック
- ・ 熊本県作業療法士会芦北水俣ブロック
- ・ 熊本県歯科衛生士会水俣芦北郡支部
- ・ 水俣市介護保険サービス事業者連絡協議会
- ・ 水俣市地域婦人会連絡協議会
- ・ 水俣市老人クラブ連合会
- ・ 熊本県水俣保健所
- ・ 熊本県栄養士会水俣地域事業部
- ・ 水俣市食生活改善推進員協議会
- ・ 水俣市スポーツ推進委員協議会
- ・ 水俣市PTA連絡協議会
- ・ 水俣市学校保健会
- ・ 熊本県立水俣高等学校
- ・ 出水中央高等学校
- ・ 熊本保健科学大学
- ・ まどか園
- ・ グリーンコープ生協くまもと県南地域本部
- ・ 水俣市食育推進検討会
- ・ AMI株式会社
- ・ 湯出光明童園
- ・ 水俣市自治会長会
- ・ 水俣市民生委員児童委員協議会
- ・ 連携型認知症疾患医療センター（みずほ病院）
- ・ 佐藤クリニック
- ・ 岡部病院
- ・ 水俣協立病院
- ・ 水俣病院
- ・ 山田クリニック
- ・ 協立クリニック
- ・ まなベクリニック
- ・ 市川内科クリニック
- ・ たらさきクリニック
- ・ 深水医院
- ・ 国保水俣市立総合医療センター
- ・ 水俣市芦北臨床認知症研究会
- ・ 水俣市芦北圏域在宅医療・介護連携支援センター
- ・ キャラバンメイト連絡会
- ・ 水俣市認知症支えあいネットワーク連絡協議会
- ・ 傾聴グループみなまた
- ・ 認知症介護者の会（かざぐるまの会）
- ・ 熊本県健康を守る婦人の会水俣・芦北支部
- ・ デイサービスセンター長寿村
- ・ デイサービスセンターリハシップあい水俣
- ・ 生協くまもと
- ・ 君島タクシー
- ・ 熊本県介護支援専門員協会水俣芦北支部
- ・ 熊本県社会福祉士会水俣・芦北ブロック
- ・ 水俣市社会福祉協議会
- ・ 水俣市地域包括支援センター
- ・ 熊本県

・ 介護相談員 あざれあ

健康まつり&認知症地域支援フォーラムは、小さなお子様からおじいちゃんおばあちゃんまでお楽しみいただけます♪ご家族・ご友人お誘いあわせの上、ぜひお越しください！お待ちしております♡♡♡

主催 水俣市健康まつり実行委員会 水俣市認知症地域支援フォーラム実行委員会