

広報 みなまた

あなたとまちをつなぐ



つなごろう日本

3

2019.Mar. No.1401



まちと共に重ねた歴史、1400号。

広報みなまたは、平成31年2月15日号で創刊1400号を迎えました。



巻頭フォトレポート

南九州西回り自動車道

水俣IC開通記念ウォーク

3月2日の南九州西回り自動車道水俣インターチェンジの供用開始を記念して、2月24日に市が、供用開始前の高速道路を歩くウォーキングイベント「水俣インターチェンジ開通記念ウォーク」を開催しました。

開会式で高岡市長は、「二生に一度の機会。楽しんで歩いて、皆さんの記念にしてほしい」とあいさつ。市内外から訪れた約3千人の参加者は、水俣ICから小津奈木トンネル入口までの往復約5kmを自動

車道からの景色を楽しみながら歩きました。

ウォークイベントの他にも、オーブンイベントとして大迫餅つき踊り保存会による踊りの披露や、会場内で水俣市地域婦人会による水俣のおおきを使ったスープのふるまひ、水俣の物産の販売なども行われました。

南九州西回り自動車道水俣ICは、3月2日(土)11時から開通式典が行われ、同日16時から供用開始予定です。

Contents - 目次 -

- 02 巻頭フォトレポート
南九州西回り自動車道
水俣IC開通記念ウォーク
- 04 市役所旧庁舎敷地内で
庁舎解体に向けた工事を進めます
- 06 まちのわだい
「田中清年さんと前田和昭さん
県農林水産業功労者として表彰」ほか
- 10 水俣市スポーツキッズサポート基金を
活用した子どもたちの支援を開始します
- 12 市役所からお知らせです
「4月は統一地方選挙です」ほか
- 15 連載 ここカラ/GO! 豪! グレッジ
- 16 暮らしの情報
「認知症サポータースキルアップ講座」ほか
みな図書 日本一の読書のまちづくり
- 24 フォトリポート
水俣病資料館企画展 ほか
- 25 連載
みなまた元気な事業所ファイル
児童発達支援センターにここにこ
- 26 国保水俣市立総合医療センター
江口寿史さんのイラスト入り
診察券を発券します

今月の表紙

まちと共に重ねた歴史1400号。



広報みなまたは、昭和31年の創刊から数えて、平成31年2月15日号で1400号。表紙の中央は、市が所蔵する最古の「みなまた市報」で、昭和32年1月1日号です。来年度は、市政70周年の節目の年。これからも、皆さんの暮らしと、まちの歴史と共に。

水俣市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を自己宣言しています。再生紙を使用し、両面印刷で枚数を抑制、その後リサイクルしています。「広報みなまた」もリサイクルできます。各家庭や事業所などでも、協力をお願いします。



1_大迫餅つき踊り保存会による踊りの披露 2_水俣市地域婦人会のおおきを使ったスープのふるまひ 3・4_友達・家族と一緒にハイ、チーズ♪ 5_市内事業所の販売ブース 6_エコバラちゃん 7・8_ウォークに出発する参加者 9_市内の小中高生によるオープニングラン 12_折り返し地点、残り半分! 10・11・13・14・15・16・17・18・19_ウォークを楽しむ参加者



市役所旧庁舎敷地内で 庁舎解体に向けた工事をを行います

工事範囲・日程(予定)

電柱・電線等工事	3月4日～9日
電気配管工事	3月11日～16日
地盤掘削工事 アスファルト復旧工事	3月18日～23日 4月8日～13日
地盤掘削工事 アスファルト復旧工事	3月25日～30日 4月8日～13日

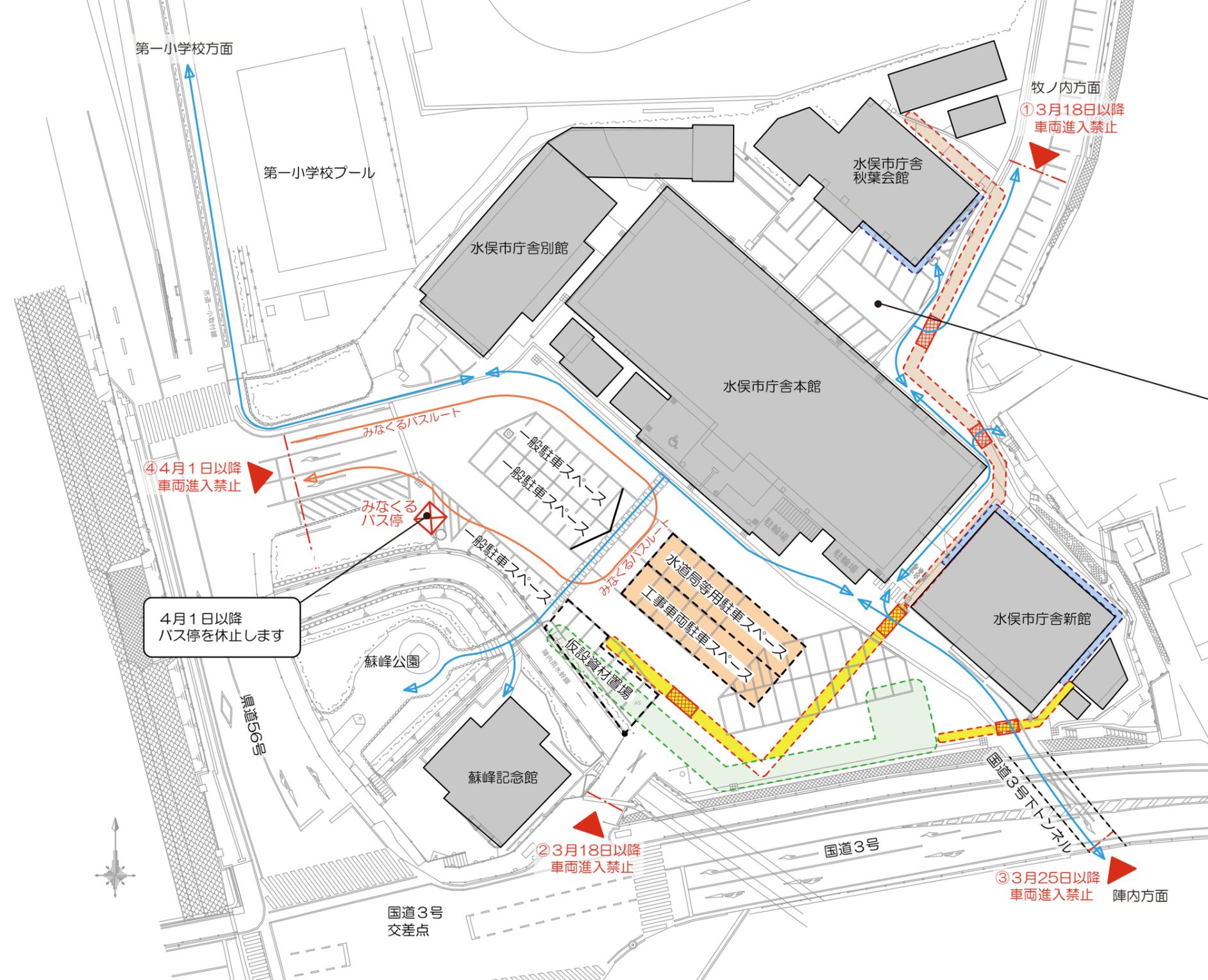
期日前投票日の駐車場は確保します

4月に予定されている2つの選挙(熊本県議会議員選挙、水俣市議会議員選挙)では、秋葉会館を会場として、期日前投票を行います。

期日前投票の期間中は、秋葉会館そばの駐車場を利用できるよう配慮する予定です。詳しくは、広報みなまた3月15日号でお知らせします。

図面凡例

	歩行者・自転車ルート
	みなくるバスルート
	仮設通路(鉄板、カラーコーン等)
	車両交通規制位置



■問い合わせ
新庁舎建設課 ☎61・1652

市役所旧庁舎(本館・別館)の解体工事を行うため、次の2つの工事を行います。

①現在使用している新館と秋葉会館の電力供給を継続するため、新たに蘇峰記念館側から電力を引き込む工事

②新庁舎の配置計画内に埋設されている、上水道給水管と下水道排水管を移設する工事

工事により、作業音や通行制限などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。工事は、安全に十分留意して実施します。

4月から着工予定の「市庁舎(本館・別館)解体工事」の仮設計画および交通規制については、施工業者決定後に別途お知らせします。

◆工事の日程

■工事期間 3月4日(月)～4月30日(火)

■作業時間 8時～17時

■作業日 月曜～土曜

※日曜日は原則工事を行いません。天候などにより、予定が前後する場合があります。

◆車両交通規制を行います

工事に伴い、安全のため旧庁舎敷地内の車両の通行を規制します。歩行者や自転車は通行できます。上図に示す「歩行者・自転車ルート」に沿って通行してください。工事箇所を横断する位置では、鉄板などによる仮設通路を設置しているところがあり、滑りやすい場合があります。自転車は押して歩くなど、ご協力をお願いいたします。

■規制内容 車両進入禁止

※番号は上図と対応しています。

①牧ノ内方面からの進入禁止
3月18日(月)～4月30日(火)

②国道3号交差点からの進入禁止
3月18日(月)～4月30日(火)

③陣内方面(国道3号下トンネル)からの進入禁止
3月25日(月)～4月30日(火)

④県道56号からの進入禁止
4月1日(月)～4月30日(火)

◆バス停を休止します

工事に伴い、4月1日(月)からみなくるバス・水俣乗合タクシーの「水俣市役所」停留所を休止します。詳しくは、広報みなまた3月15日号でお知らせします。

1/19 懐かしのメロディーに水俣の情景が浮かぶ
花いちもんめチャリティーコンサート

水俣の情景や四季を詩にした曲を歌い、市内外で活動しているアマチュアバンドグループ・花いちもんめが、もやい館でチャリティーコンサートを開き、会場に多くの人が訪れました。同コンサートでは、曲ごとにボーカルが入れ替わり、アンコールを含む約20曲を披露。観客からは曲が終わるたびに拍手が送られ、最後まで盛り上がるコンサートとなりました。会場で集まった募金は、水俣市社会福祉協議会へ寄附。市の福祉事業へ活用します。



▲コンサートの途中には観客も一緒に歌う場面も

1/13 水俣Aチームが5連覇達成!
第69回熊日三太郎駅伝競走大会

熊本日日新聞社が「第69回熊日三太郎駅伝競走大会」を開催しました。同大会は県内で最も歴史のある駅伝大会。水俣市役所旧庁舎から芦北町地域活性化センターまでの40.2kmのコースを一般・高校の部各チーム9人、中学の部各チーム10人の選手がたすきをつなぎ、優勝を目指しました。一般・高校の部では水俣Aチームが2時間13分47秒で5連覇を達成。中学の部では津奈木Aチームが2時間21分59秒で2年ぶりに優勝しました。



▲市役所旧庁舎前を一齐にスタートする選手

12/19 香り米「万石」地域の特産品へ
地域おこし隊上村卓万さんが活動報告

久木野地区を拠点に活動している水俣市地域おこし協力隊の上村卓万さんが、市役所で活動報告を行いました。上村さんは平成29年1月から同協力隊として、地域のイベント開催などに携わっています。報告会では、久木野地区の在来米でポップコーンのような香りが特徴の「万石」の商品化に向けての取り組みや、今後開発していきたい商品などを紹介。現在「万石」は、観光土産館まつばつくりなどの市内店舗で販売中です。



▲高岡市長らへ活動報告をした上村さん(中央)

12/19 田中清年さんと前田和昭さん
県農林水産業功労者として表彰

(旬)田中製材所代表取締役の田中清年さんと水俣市漁業協同組合代表理事組合長の前田和昭さんが、県から「熊本県農林水産業功労者」として表彰されました。田中さんは、水俣市北地区製材協同組合の体質強化のため、公共工事による地域産材の共同出荷体制を確立した他、同地域の木材の需要拡大や木育活動の推進に貢献。前田さんは、水俣湾の水産物を直売する水俣漁師市や恋路カキのブランド化を進めるためカキ小屋を開業するなど、水産業振興に貢献しています。



▲高岡市長へ受賞を報告した田中清年さん(左)と前田和昭さん(右)

1/25 第6次水俣市総合計画基本構想案など
市総合計画策定審議会が高岡市長へ答申

平成31年度から8年間の市政の基本指針を定めた第6次水俣市総合計画の策定審議会は、基本構想案と第一期基本計画案を高岡市長へ答申しました。基本構想案には、市が目指す将来像として「みんなが幸せを感じ笑顔あふれる元気なまち水俣」を掲げ、産業や環境、教育などの各分野の政策目標が明記されています。答申書を渡された高岡市長は「市民みんなが幸せを感じるこゝろができるまちづくりをしていく」と話しました。



▲答申書を渡す明石照久会長(県立大学名誉教授)

1/22 水俣病の経験・教訓を学ぶ
海外行政担当者等招聘研修

環境省が水俣病の経験から得た教訓を国内外へ伝えることを目的に、「海外行政担当者等招聘研修」を水俣市内で実施しました。同研修は、平成8年度から実施しており、今年度は水銀による環境汚染などの問題を抱える東・東南アジアの国の行政担当者9人が参加。水俣病資料館内の見学や語り部・上野エイ子さんの講話を聞いた他、日本の環境政策などの講義を受け、公害の未然防止の重要性などを学びました。



▲水俣病資料館内を見学する各国の行政担当者

1/6 息のそろう演奏で観客を魅了
袋中ゴールデンサウンズ 13th コンサート

袋中中学校の生徒を中心にO・B・OG、社会人らで構成しているブラズバンドグループ・袋中ゴールデンサウンズが市文化会館で、コンサートを開きました。今年で13回目を迎えたコンサートでは、ロックやアニメソング、洋楽などさまざまなジャンルの曲を織り交ぜ、約20曲を演奏した他、フラダンスとのコラボレーションも披露。会場からは、演奏が終わるたびに拍手が送られるなど、最後まで盛り上がりました。



▲さまざまな世代のメンバーが美しい音色を奏でました

12/25 大雨・地震 もしもに備えて
市ふれあいセンター防災講座

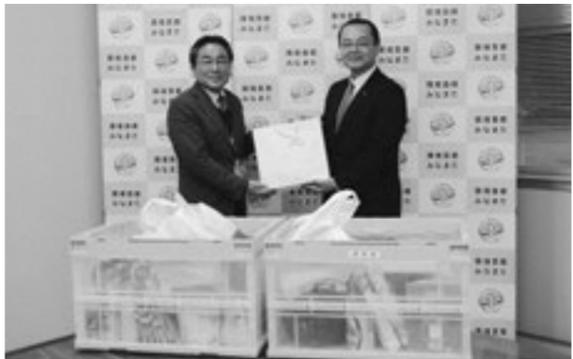
住民の防災意識を高めようと市ふれあいセンターが防災講座を開き、地域住民ら約20人が参加しました。元陸上自衛隊で、現在は市危機管理防災課危機管理監の長谷川勝さんを講師に迎え、実際に起こった地震災害から得た課題・教訓や、災害が起こったときに命を守るためには日頃どのような備えをすれば良いかなどを自身の体験を交えながら講演。講座後には、水やお湯だけで作れるドライカレーやみそ汁を参加者で試食しました。



▲講演をする長谷川勝さん

1/31 助け合って「食品ロス」を減らそう
「フードドライブ」で集まった食品を市社協へ

まだ食べられるにもかかわらず食品が廃棄される「食品ロス」を削減し、子ども食堂やひとり親家庭などへの支援に活用するために、県内の各市町村が「フードドライブ」を実施しました。本市では、缶詰やレトルト食品など103品目・約26kgの食品が集まり、高岡市長から水保市社会福祉協議会の高木真一事務局長へ送られました。集まった食品は、水保市社会福祉協議会を通じて、市内の経済的支援を必要とする人などへ提供されました。



▲集まった食品を受け取る市社協の高木事務局長(左)

1/31 自衛官就職への相談受けます
自衛官募集相談員委嘱式

自衛官募集相談員委嘱式が市役所で行われ、高岡市長と濱田博之自衛隊熊本地方協力本部長から相談員表札が交付されました。相談員は、自衛隊へ就職を希望する人から自衛隊の任務の内容などの相談を受けます。相談員は、各中学校区単位で4人います。相談員と担当校区は次のとおりです。橋本道雄さん(水保一中)、船田勝彦さん(水保二中)、山内英明さん(袋中)、南周三さん(緑東中)



▲相談員の山内英明さん(下段左)と橋本道雄さん(下段右)

1/26 バランスの良い食事取れていますか?
「幼児を元気にするスピード朝ごはん」

水保環境アカデミアが、「幼児を元気にするスピード朝ごはん」だった3つを入れるだけ」というテーマで、市民公開講座を開きました。講師は、九州女子大学家政学部栄養学科准教授の白石美恵さん。講義で、子どもへのたんぱく質の重要性や、忙しい中でもバランスの良い食事を用意するためのアイデアなどについて学んだ後、調理実習と試食を行いました。調理実習には親子など約10組が参加し、子どもたちはおいしそうに食べていました。



▲調理実習をする参加者

1/26 五輪目指した自身の経験を伝える
久木野小「トップアスリート講話」

久木野小学校で、ともにオリンピック日本代表の最終選考まで残った経験を持つ高岡市長と熊本県警機動隊の岡村智美さんが講演し、児童や地域住民が同校を訪れました。これは東京五輪開催に伴い、子どもたちに夢に向かって努力することの大切さを伝えるために開いたもの。2人は競技を始めたきっかけや競技人生を通じて学んだことなど、当時の思い出を話し、「一日を大切にして、自分の目標を達成できるよう頑張ってください」と児童らに伝えました。



▲対談する高岡市長(左)と岡村智美さん(右)

2/14 水保の旬が盛りだくさん
春御膳フェア開催中です

3月1日から、湯の児・湯の鶴温泉6軒と市内の飲食店5店舗が、水保の旬の食材を使用した御膳を提供する「第12回みなまた春御膳フェア」が開催中です。この日は同フェア開催に先駆け、昇陽館で参加店の料理が報道機関に披露されました。旅館では、4千円から(部屋休憩、入浴料込み・税別)で、飲食店では、3千円(税別)で豪華な御膳が楽しめます。詳しくは(二社)みなまた観光物産協会 ☎63・2079



▲水保の旬の味をぜひご賞味ください♪

2/4 未来を切り開くのは君だ!
水保高校生が模擬市長選挙を体験

若い世代の人にもっと政治に関心を持ってもらおうと、水保青年会議所が水保高校で、模擬市長選挙を開き、水保高校の3年生148人が参加しました。選挙制度の説明を受けた後、同会議所所属の3人が市長選挙の立候補者となり討論会を実施。生徒は公開討論会の傍聴や投票を体験しました。生徒は「投票に行かなければ、私たちに向けた政策が行われなくなる」、「しっかりと投票に行きたいと思う」と話し、参政することの大切さを学びました。



▲投票を体験する生徒ら

1/27 力強い太鼓の音が会場に響く
第13回水保芦北和太鼓フェスティバル

市文化会館で、水保・芦北和太鼓フェスティバルを同実行委員会が開き、出演者らが日頃の練習の成果を披露しました。13回目を迎えた同フェスティバルには、水保芦北地域で活動している和太鼓グループ5団体の他に、特別出演として熊本市に拠点を置くハワイアングループ・KPDATiareninamu熊本やうちブラザーズも参加。迫力ある太鼓のパフォーマンスに演奏が終わると、会場からは大きな拍手が送られました。



▲恋龍太鼓保存会による演奏

1/26 新しい農業ビジネスのヒントを見つける
特別市民講座

市が水保環境アカデミアで、新しい農業ビジネスなどについて考える市民講座を開きました。講師は、東京都などを拠点に植物工場を中心とした事業を展開している(株)ファームシップ代表取締役の園田芳充さんと平成30年3月から水保で、光による植物の生育状況の研究などを行っている(株)アグリライト研究所代表取締役の園山芳充さん。自社が取り組んでいる事業や現在の農業ビジネスのトレンドを紹介し、今後の農業のあり方などを参加者と共有しました。



▲講演する安田瑞希さん(左)と園田芳充さん(右)

2 スポーツ大会出場奨励金などの交付

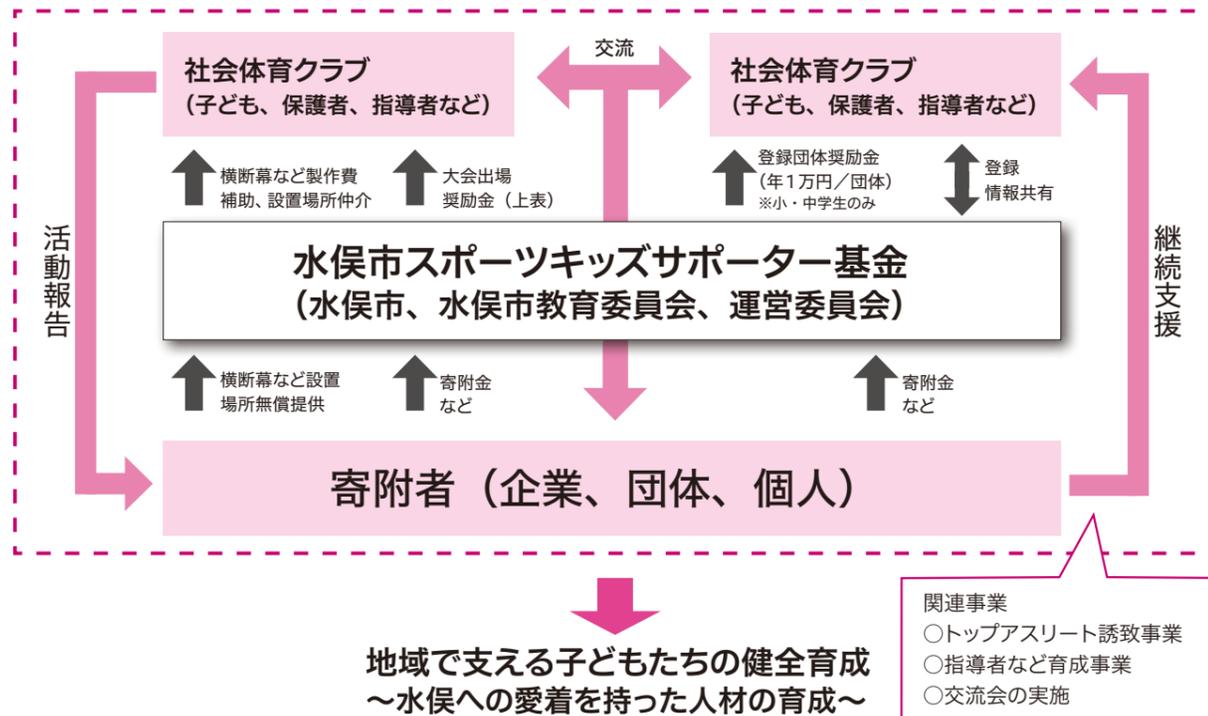
九州大会以上のスポーツ大会に出場することが決定したときに下表のとおり、奨励金などを交付します（高校生含む）。手続きなどの詳細は、問い合わせてください。

		平成 31 年度～（案）	現行
奨励金 交付額		国際大会 5万円/人 (団体上限 50万円)	国際大会 規定なし (市長が必要と認める金額)
		全国大会 2万円/人 (団体上限 20万円)	全国大会 1万円/人 (団体上限 10万円)
		九州大会以上 1万円/人 (団体上限 10万円)	西日本大会 5千円/人 (団体上限 5万円)
大会	開催地	開催地を問わず全額	開催地によって減額（県内は対象外など）
	主催者	主催者を問わず全額	地方公共団体・日本体育協会主催以外は半額
	出場条件	推薦の場合でも全額	推薦の場合は半額
交付時期		大会前（大会後可）	大会後（実績報告後）
顕彰（横断幕など 製作費補助）		1大会につき1万5千円 設置場所の無償提供を企業などへ依頼	1大会につき1万円

これら2つを柱とした支援策を実現するために

水俣市スポーツキッズサポーター基金を創設しました

企業および団体、個人からの寄附金などを基金として積み立てて管理し、スポーツを通じた子どもたちの健全育成を図るために必要な事業へ基金を活用します。



★寄附金のお願い

本事業を地域社会全体で支えるため、寄附金のご協力をよろしくお願いいたします。寄附金は、随時受け付けています。寄附の方法など詳細については、問い合わせてください。

水俣市スポーツキッズサポーター基金を活用した子どもたちへの支援を開始します

■問い合わせ

市教育委員会スポーツ振興課 ☎63-9311

子どもたちのスポーツ環境を整え、スポーツ活動を行う子どもたちを支援するとともに、平成31年4月からの小学校運動部活動の社会体育移行に対応するため、2つの制度を新たに開始します。

1 水俣市キッズスポーツクラブ登録制度

水俣市スポーツキッズサポーター基金を活用した事業の一つとして、市教育委員会に登録した市内の小・中学生の社会体育クラブ（登録団体）に対し、さまざまな支援や情報提供などを行うため、平成31年4月から水俣市キッズスポーツクラブ登録制度を開始する予定です。

●登録団体への主な支援

市体育施設や市立小学校体育館などの使用料の全部または一部を免除します



市立総合体育館

登録団体奨励金として一律1万円/年を交付します（5月末までに申請のあった登録団体のみ）

トップアスリートによる教室や指導者研修会、交流会の開催案内など個別に情報提供を行います



仁志敏久氏（U-12野球日本代表監督）による野球クリニックとトークショー（平成30年11月17日）

各登録団体の活動情報を市ホームページなどへ掲載し、新規加入希望者への斡旋などを行います

●登録できる団体の要件

次の要件をすべて満たす団体

- 水俣市内に活動拠点を有する小・中学生のスポーツ団体であること（部活動を除く）
- 成人の責任者および小・中学生4人以上で団体を構成していること（代表者および常時連絡者は成人に限る）
- 原則として、週一回以上スポーツ活動を行っている団体であること
- スポーツ安全保険などに加入していること
- 団体名および活動状況について、ホームページなどで情報公開することを承諾すること

●水俣市キッズスポーツクラブへの登録方法

所定の登録申請書を市スポーツ振興課（市立総合体育館2階）へ提出してください。

手続き方法などの詳細は、問い合わせてください。

※平成31年4月1日から随時受け付けます。登録申請書は、市ホームページからダウンロードできます。また、年度登録のため、登録内容に変更が生じた場合は、その都度届出が必要です。



市役所からのお知らせです

選挙



4月は統一地方選挙です
忘れずに投票しましょう

◆県議会議員選挙

■告示日 3月29日(金)
■投票日 4月7日(日)

◆市議会議員選挙

■告示日 4月14日(日)
■投票日 4月21日(日)

★市議会議員立候補予定者説明会を開催します
■日時 3月15日(金) 13時30分

■場所 市役所秋葉3階会議室

■内容 立候補届出要領、選挙運動、政治活動、事務日程など

■出席人数 立候補予定者1人につき3人以内(立候補予定者、実際に事務を担当する人など)

※資料の準備の都合上、出席者の氏名と連絡先を、3月12日(火)までにお知らせください。
■問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎61・1641

消防団



平成31年度の消防点検は開催しません

平成31年度の水俣市消防点検は、開催しません。

例年、消防点検と同時開催している表彰式のみを行います。表彰式の一般公開はありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆水俣市消防団表彰式

■日時 4月24日(水) 19時
■場所 水俣芦北広域行政事務組合消防本部
■問い合わせ 危機管理防災課 ☎61・1604

市公民館

水俣市公民館
生涯学習フェスティバル

市公民館の市民教室で受講者が学んだ成果や、自主サークルの活動などを発表する「生涯学習フェスティバル」を開催します。
ステージの部では、発表の

医療センター

総合医療センター
停電に伴う救急外来休止

HCUの電源工事と、法定の定期点検を実施するため、停電作業を行います。

作業中はレントゲン撮影や各種検査などができないため、救急外来を休止します。

■日時 3月10日(日) 7時～19時

■問い合わせ 市立総合医療センター ☎63・2101

畜産



家畜を飼養する人は
定期報告が必要です

鶏などの対象動物を1羽(頭)でも飼育している人は、家畜伝染病予防法の規定により、毎年1回(2月1日現在)動物の種類と飼養頭羽数を県に報告する必要があります。該当する人は、市農林水産課に申し出てください。
毎年報告様式が配布される

畜産経営者は、様式により報告してください。
■対象動物 牛、水牛、めん羊、山羊、豚、ミニブタ、いのぶた、いのしし、鹿、馬、ポニー、鶏、あひる、あいがも、七面鳥、うずら、ほろほろ鳥、きじ、だちようなど
■問い合わせ 農林水産課 ☎61・1634

健康



接種忘れはありませんか?
「子ども予防接種週間」

3月1日(金)～7日(木)の7日間は「子ども予防接種週間」。子どもに対する予防接種への関心を高め、接種率の向上を図るために、予防接種の勧奨啓発を行う期間です。

この機会に、もう一度母子健康手帳を確認し、受けていないものがあれば、早めに予防接種を受けましょう。

接種を希望する人は、下表の医療機関へ事前に電話で予約してください。

■問い合わせ いきいき健康課(市保健センター内) ☎62・3028

病(医)院名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	三種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん混合	水痘	二種混合	日本脳炎
深水医院	63-6390	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮竹小児科医院	69-3501	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本田レディースクリニック(ネット予約可)	63-2019	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市川内科クリニック	62-0707	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田クリニック	63-5188	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらさきクリニック	63-1200								○	○	○	○
総合医療センター小児科	63-2101	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
たなか耳鼻科・眼科クリニック	62-8777	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
谷山医院	63-2557								○		○	○

(表) 予防接種医療機関一覧

祝 水俣IC開通記念 スタンプラリー&クーポン券販売

スタンプラリー

参加55店舗での買い物でスタンプ1つ。3店舗分集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たる♪

■参加方法

- 参加店舗でスタンプカードをゲット!
- 参加店舗での500円以上の購入や飲食で、スタンプを1個押してもらえます。
- 異なる店舗のスタンプを3個集めたら、スタンプカードを郵送して応募。
- 抽選で、豪華賞品が当たるかも♪商品の発送をもって当選発表に代えます。

★スタンプラリーの参加店舗や賞品、クーポン券の使用可能店舗などは、チラシに掲載している他、ホームページでもお知らせしています。チラシは、みなまた観光物産協会などで配布しています。

■問い合わせ (一社)みなまた観光物産協会 ☎63-2079
ホームページ <https://minamata-kbk.or.jp>

クーポン券販売

- 水俣市内で使える、お得なクーポン券を販売します! 冊数限定です。お早めどうぞ♪
- ■発売日 3月2日(土)
- ■販売価格 1000円
- ■クーポン額面 2000円分
- ■販売場所 (一社)みなまた観光物産協会
- ■販売対象 水俣市以外に住んでいる、18歳以上の人
- ■販売数量 限定500冊
- ■使用期限 5月31日(金)

市役所からお知らせです

実生の森

遊びにおいでよ、「実生の森」で自然に触れよう

最近、自然に触れて遊びましたか？ エコパーク水俣には、水俣の各所から植物の種子を集めて育てた「実生の森」があります。環境の再生を願って、市民が協力して作ってきた森です。実生の森で楽しく一緒に遊びましょう。おいしい豚汁とおにぎりを用意して待っています。

参加は無料ですが、一日イベント保険加入のため、事前に申し込みが必要です。※未就学児には大人が同伴してください。

※幼稚園・保育園で参加を希望する場合は、事前に問い合わせてください。

■日時 3月19日(火) 10時～13時(小雨決行)

※荒天時は3月27日(水)に延期。この場合は3月18日(月)にホームページでお知らせします。

■場所 エコパーク水俣「実生の森」駐車場集合

■内容 実生の森で遊ぶ(木登り、どんぐりごま、葉

っぱで切り絵など)

■申込締切日 3月13日(水)

■持参品 飲み物

■服装 汚れてもよいもの

■申込・問い合わせ 環境課 ☎61・1647



実生の森の木の実や葉で絵を描いて遊ぶ子どもたち

福祉



手話奉仕員養成講座 受講生募集

意思疎通に必要な、初歩的な手話通訳技能の指導、講習を行います。手話通訳者が増えることは、地域の聴覚障がい者の福祉発展につながります。

■日時 毎週月曜 19時～21時

○入門課程(17回) 4月8日(月)～8月12日(月)

○基礎課程(27回) 8月26日(月)～2020年3月

人権



「社会的性別に気づこう」参加体験型人権セミナー

市教育委員会が主催する、第2回参加体験型人権セミナーです。

最近、ニュースなどで耳にする、「ジェンダー」という単語。社会通念や慣習の中の男女の別を指す言葉です。性別による偏った役割分担、固定観念が、社会の中で多く見られます。このセミナーでは、男女平等をもとにした男女共同参画社会づくりについて考えます。参加は無料ですが、

事前に申し込みが必要です。

■日時 3月16日(土) 13時30分～(1時間程度)

■場所 市ふれあいセンター

■講師 地域人権教育指導員

■定員 15人程度

■申込・問い合わせ 市ふれあいセンター ☎84・9909

【お詫言と訂正】

広報みなまた2月15号で、記事に誤りがありました。お詫言して訂正します。

◆11ページ「善意のこころ」水俣市社会福祉協議会への寄附者名

誤 川松順子
正 川松順代

◆11ページ「善意のこころ」日本赤十字活動資金への寄附があった事業所の名称

誤 淵上病院
正 淵上病院

◆11ページ「こゝろ」冥福をお祈りします

谷口肇さんのふりがな
誤 たちぐちはじめ
正 たにぐちはじめ

◆「暮らしのカレンダー」3月5日(火)、市議会3月定例会一般質問の開催期間

誤 3月5日(火)
正 3月7日(木)

ココカラ
— 心とカラダのお話 —

年度末ですね。忙しい時期だからこそ、体調管理もしっかりと。今月も【ココカラ】お届けします。

「女性の健康」のお話

女性の健康週間

「健康日本21(第二次)」(※)では、妊娠中の喫煙による健康被害や、子宮頸がん・乳がんの予防・早期発見の重要性など、女性特有の健康問題が存在し、対策が必要とされています。厚生労働省は、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」とし、女性が生涯を通じて健康で充実した日々を送ることを支援しています。

女性のライフステージと健康の特徴

女性は、ホルモンの状態や結婚、育児などのライフステージの変化によって、男性と異なる

心身の変化をします。

卵巣から分泌される女性ホルモンには、月経と排卵による約1カ月単位の大きな変動があります。また、卵巣の寿命「更年期」という大きな変化が、40歳代後半～50歳代に訪れます。

多産だった時代は、妊娠による無月経期間が長く、生涯月経は50回程度だったと考えられています。現代の女性では、450回以上もの月経を経験するといわれています。月経痛、月経前症候群(PMS)、片頭痛、子宮内膜症、卵巣嚢胞、乳腺腫瘍など、女性ホルモンの大きく頻繁な変動によって誘発されやすい疾患や症状が増えています。

知っていますか? 「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」

女性の健康を支援する情報提供サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(http://w-health.jp)を活用しましょう。相談も随時受け付けています。女性特有の心身の悩みなど、気軽に相談してください。

■問い合わせ いきいき健康課 (保健センター内) ☎62・3028

※国の、健康増進の推進に関する基本的な方針。

Go! 豪! グレック Vol.19



CIRのグレックが、出身国・オーストラリアの魅力や文化を、さまざまな視点で紹介しています。

私はお祭りが大好き。日本の地域のお祭りも素晴らしいと思います。たくさんのお店があって、餅つきや踊りなどのパフォーマンスにもワクワクします。たくさんの方の地元の人たちが積極的に参加することで、お祭りがとてもにぎやかな雰囲気になります。

私の故郷のアデレードでは、3月はまだ暖かくて雨が少ない時期なので、お祭りが多い季節です。中でも最大の「WOMAアデレード」という世界の音楽を紹介するイベントは、毎年9万人以上の人が出てにぎわいます。他にも、「アデレード500」という自動車レース、世界中のパフォーマーを紹介する「フリンジ・フェスティバル」などがあります。「フェスティバルの州」と呼ばれる南オーストラリア州の中でも特にたくさんイベントがあ

るため、アデレードに住む人は3月のことを「マッドマーチ」(狂乱の3月)と呼んでいます。

日本のお祭りには、踊り、楽器の演奏などは日本文化の典型的なものがほとんどですが、オーストラリアのお祭りは、とても多文化的と言えるでしょう。アデレードだけでも、ギリシャ、イタリア、インド、韓国、日本、インドネシア、ベトナムなどの文化をテーマにしたお祭りがあります。

オーストラリアは移民の国なので、多様な文化的背景のある人が多く暮らしています。人々はそれぞれ、自分の母国や祖先の国の文化を紹介したいという思いで、お祭りに参加したり、その運営に取り組んだりします。こうしたお祭りは、ある人にとっては祖国から離れた場所で自らの文化を祝う貴重な機会であり、ある人にとっては他の文化に触れて楽しく学ぶことができる機会なのです。

一見すると、日本の伝統的なお祭りと、さまざまな文化に基づくオーストラリアのお祭りは違うように見えますが、一つの共通点があると思います。どちらも、地元の人々に参加する機会を与え、自分の文化に誇りを持つきっかけになっているのではないのでしょうか。

暮らしの 情報

- ◎税務課
市民税係 ☎ 61-1610
収納対策室 ☎ 61-1630
固定資産税係 ☎ 61-1620
- ◎市民課
戸籍住民係 ☎ 61-1611
年金医療保険係 ☎ 61-1633
市民生活係 ☎ 61-1656
- ◎福祉課
生活支援室(総務) ☎ 61-1640
(生活支援) ☎ 61-1670
子ども子育て支援室 ☎ 61-1660
障がい福祉支援係 ☎ 61-1650
- ◎環境課
環境政策室 ☎ 61-1612
環境衛生係 ☎ 61-1613
水俣病・もやい推進係 ☎ 61-1647
環境クリーンセンター ☎ 62-4101
- ◎いきいき健康課
健康推進係 ☎ 62-3028
高齢介護支援室 ☎ 63-3051
- ◎都市計画課建築住宅係 ☎ 61-1621
- ◎土木課道路公園管理室 ☎ 61-1625
- ◎下水道課 ☎ 61-1627
- ◎水道局 ☎ 63-2604
- ◎教育総務課 ☎ 61-1637
- ※その他の窓口は ☎ 63-1111 へ
お尋ねください。



認知症サポーター スキルアップ講座

認知症サポーターを対象に、地域で認知症の人やその家族への対応力の向上を目的とした講座を開催します。参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

■日時 3月23日(土) 10時～11時30分(受付9時30分)

■場所 もやい館3階会議室

■対象 認知症サポーター養成講座修了者

■申し込み方法 電話、FAX

熊本県社会福祉士会水俣・芦北ブロック地域公開セミナー

このセミナーでは、医療的ケアを必要とする子どもやその家庭の現状、課題について学び、医療的ケア児が本人らしく暮らしていける「地域共生社会」とは何かを考えます。

■日時 3月17日(日) 14時～16時(受付13時30分)

X、メールで申し込んでください。

■申込締切日 3月15日(金)

■申込・問い合わせ 水俣市社会福祉協議会 ☎ 63-2004 / FAX 63-3570 / メール yoshimoto@minamata-sha-kyo.jp

■場所 市立総合体育館1階会議室

■テーマ 「子どもたちのえがおが未来を創るー医療的ケア児と地域共生社会ー」

■講師 中本さおりさん(認定NPO法人NEXTEP事業部長)

■参加料 無料

■問い合わせ (社)熊本県社会福祉士会水俣芦北ブロック・岩谷 ☎ 090-2084-8710

総合医療センター公開講座 第31回肝臓病教室

身近にある肝臓病のこと、知っていますか？
正しい知識を身につけて

病気の治療・予防に役立ててみませんか。誰でも参加できます。

参加は無料ですが、できるだけ事前に申し込みをしてください。

■日時 3月15日(金) 14時～15時30分

■場所 総合医療センター西館6階講義室

○講演 「肝臓病」(講師) 消化器内科・中垣貴志医師

○講話 臨床検査科・山本沙良里検査技師

■内容 薬剤科・下田佳江薬剤師

■申込・問い合わせ 総合医療センター栄養科・消化器センター ☎ 63-2101 (代表)

地域共生社会に向けた公開研修 あなたの想いが地域を支えている

普段、地域の中で「最近顔を見ないけど、どうしたのかな？」と心配するあなたが、実は地域の支えになっているかもしれません。地域共生について、寸劇と講演を通じて一緒に学びませんか？

参加は無料ですが、できるだけ事前に申し込みをしてください。当日受け付けもできません。

■日時 3月16日(土) 14時～16時

■場所 もやい館3階もやいホール

■講師 和田要さん(熊本学園大学客員教授)

■申し込み方法 電話で申し込むか、氏名、電話番号、「公開研修参加希望」と明記して FAX・メールで申し込んでください。

■申込・問い合わせ 水俣市地域包括支援センター ☎ 62-3030 / FAX 63-3570 / メール houkatsus@minamata-sha-kyo.jp



楽しみながら英語でしゃべり 「いごあそびLOVE」

3月も「いごあそびLOVE」を開講します。

水俣・芦北に住んでいる外国人をゲストに、毎回異なるテーマで楽しく遊びながら一緒に英語でおしゃべりしましょう。

3月のテーマは「イースター卵に絵を描こう」です。初めての人も、英語が得意じゃない人も、誰だって大歓迎！参加には、事前に申し込みが必要です。

■日時 3月～6月の毎月15日、19時30分(約1時間)

■場所 もやい館2階ギャラリアA(予定)

■参加料 500円(水俣国際交流協会員は300円)

■定員 15人程度

■申込締切日 毎月10日

■申込・問い合わせ 水俣国際交流協会事務局(市政推進課内) ☎ 61-1606 / メール mifa.english@gmail.com



みな図書 日本一の読書のまちづくり

■ 図書館内3月特設コーナー ■

「It's a small world」

「小さきものはみなうつくし」は枕草子の一節。小さいものが人々をひきつけるのは昔からののかも。つい見入ってしまうミニチュアの世界。眺めるだけでもきっと楽しめますよ♪

● 最近人気の本！ ●

- 一切なりゆき/樹木希林
- おいしさ満点!中高生の基本のお弁当/ほりえさちこ
- ニムロッド/上田岳弘
- 1R1分34秒/町屋良平
- やまのおなか/ちえちひろ

オススメ inこどもセンター
あやこ あやな
竹下文子さん・文菜ちゃん
子育ての心得
「健康で元気に育てね」

オススメ本
『いないいないばああそび』
作/きむらゆういち (偕成社)

いま一番お気に入りの絵本。
「いないいない…」と自分で顔を覆って待つので、一緒になって「ばあ！」と弾みをつけて言うと、大喜びで「キャッキャッ」と笑ってくれます。最近、身振り・手振りのジェスチャーもするようになって、成長が感じられて嬉しいです。

読み聞かせるたび、親子で一緒に笑顔になれる絵本です。



開館：火曜日～日曜日 9時～19時(土日祝日は17時まで)
水俣市立図書館 ☎ 63-8401

バレエ教室生徒募集

- 時間 幼児クラス 毎週木曜 17:00～18:00
ジュニアクラス 毎週木曜 18:00～19:30
大人クラス(女性専用) 毎週木曜 19:30～20:45

場所 水俣市築地 ワークプラザ(シルバー人材センターとなり)

- 初心者大歓迎
- お友達づくり
- ダイエット・美容
- 身体も心も美しく!



プロのバレエ団で活躍した講師が指導します

バレエの音楽に合わせて、楽しく踊りませんか？

無料体験レッスンを行っています。お気軽にお越しください！

♪お問い合わせは♪
HMB本多真佑子バレエスクール
080-3991-0724まで

特別金利! キャンペーン期間 2019年4月30日(火)まで 九州ろうきん

カーライフローン・教育ローン キャンペーン実施中!!

くわしくは、九州ろうきん水俣支店(TEL:0966-63-3191)まで!

芦北町・津奈木町 広域イベント情報

【芦北町】

◆芦北町産業祭（デコボン祭り）

デコボン&サラたまちゃんの先着無料配布など、イベントもりだくさん♪

■日時 3月23日(土)・24日(日) 9:30~16:00

■場所 道の駅「芦北でこぼん」

■問い合わせ JAあしきた企画管理部
☎82-2515

◆うらら祭り

お楽しみ抽選会、振る舞いお菓子プレゼントなど、たくさんのイベントでお待ちしています!

■日時 3月24日(日) 9:00~16:00

■場所 道の駅「たのうら」

■問い合わせ うらら祭り実行委員会事務局
☎87-2230

【津奈木町】

◆つなぎ平国小マルシェ

絶景の旧平国小学校で、町内外の「おいしい!」が集まるマルシェを開催します。つなぎ舞鶴太鼓の演奏やもち投げ、豚汁の振る舞いなど、イベントが盛りだくさんです。

お買い上げ500円ごとに配布する抽選券1枚で抽選会に参加できます。

※カキ小屋「つなぎオイスターバル」は通常営業しています。

■日時 3月9日(土) 11:00~15:30

■場所 旧平国小学校

■問い合わせ 津奈木漁業協同組合
☎78-2015



■問い合わせ お世話好き会
船津☎63・0410

★手作り雛人形&さげもん
の展示
■期間 3月15日(金)まで
■場所 新水俣駅改札前広場
★お茶とお菓子の振る舞い
■日時 3月2日(土) 10時30分
■日時 3月2日(土) 10時30分
■場所 新水俣駅改札前広場

手作り雛人形が新水俣駅
でお出迎えのおもてなし♪
お世話好き会は、新水俣駅
に手作り雛飾りと「さげもん」
を展示して、水俣を訪れる
人々をお出迎え、おもてなし
します。
ひな祭りに合わせて、改札
前広場でお茶とお菓子の振る
舞いも行います。

参加は無料で、誰でも参加
できます。事前の申し込みも
必要ありません。
★墓前祭
■日時 3月9日(土) 14時~
■場所 淵上毛銭墓前(わ
らび野)
※旧市役所から国道3号を津
奈木方面へ200mほど、「淵
上毛銭墓入口」の石柱が目印。
■駐車場 旧市役所駐車場を
利用してください。

★茶話会
■日時 3月9日(土) 14時30分
■場所 東福寺(古城)
■問い合わせ 淵上毛銭を顕彰する会事務局(東福寺)☎63・3302

合唱団みなまた 第19回定期演奏会

どんな世代の人にも、聴いて、歌って楽しんでもらえる合唱曲を用意しています。水俣少年少女合唱団との共演もあります。入場は無料です。
■日時 3月30日(土) 18時30分
■場所 もやい館3階もやいホール
■曲目 初恋、北国の春、勇気100%、踊るポンポコリン、たしかなこと、群青など
■問い合わせ 合唱団みなまた・道上☎63・6944

街並みづくり・住まいづくり

寒ければ寒いほど、家の中で灯油ストーブを使えば、寒さはおさまるといふ発想から、何故、家の中が寒いのか?を考えるようになってきている。

そこに、断熱・気密・省エネを備えた住まいへの関心が高まっている。新築の家にこのような対策を行えば、その家がある限り、冬は暖かく、夏は涼しい家づくりができる。いうならば、底の破れたバケツに絶えず水を入れ続けるのか、底のしっかりしたバケツに水を入れるのか...というようにものか?住まいを30年・40年のスパンで長期的にみると、そうすることが割安だと証明され始めている。私共は、古賀町(二小・二中校区)にそのような意欲的な建売住宅を建てていきます。ご期待ください。

新築アパートを建築中! in 百間町

オール電化・オートロックで省エネ・安心のお住まいをお届けします。

全4戸
1DK:2室
2DK:2室

日の出建材の隣です!是非、ご覧ください。

日の出建材・ホーム
63-4551

みなまたの春、召し上がれ♪
「みなまた春御膳フェア」
水俣市内の飲食店と湯の児・湯の鶴の温泉旅館が、みなまたの春の食材をふんだんに使った料理を提供する「みなまた御膳フェア」を開催します。趣向を凝らした各店自慢の一品を味わって、郷土の春を満喫しませんか♪

■開催期間 3月1日(金)~
■参加店舗 下表参照
■申し込み方法 利用の2日前までに各店舗に予約をしてください。2人以上から受け付けます。
■問い合わせ (一社)みなまた観光物産協会☎63・2079



春御膳フェア・料理の一例

(表) 春御膳フェア参加店舗・プラン一覧

	店舗名	電話番号	プラン・価格(税別)	
			食事・日帰り	宿泊
市内飲食店	炉端焼丸八	62-5932	3000円	/
	あらせ	63-1100		
	福田農場 パレンシア館	63-3900		
	福田農場 セビリア館	17:00以降は 62-3351		
湯の児温泉	湯の児海とタヤけ	62-6262	4000円	10000円~
	昇陽館	63-4121	4000円	10000円~
	齊藤旅館	63-2463	—	10000円~
	夕日の宿	83-9727	—	9000円~
湯の鶴温泉	あさひ荘	68-0111	—	10000円~
	湯宿 鶴水荘	68-0033	—	10000円~
	鶴の屋	68-0268	—	8800円~

郷土の詩人・毛銭をしのぶ
淵上毛銭墓前祭
郷土の詩人・淵上毛銭をしのぶ墓前祭を行います。読経の他、毛銭の詩も朗読します。墓前祭の後には、毛銭の研究家でもある作家・前山光則さんを迎えて、茶話会も開きます。



淵上毛銭

JAあしきた

サラたまちゃん定期貯金

取扱期間 平成31年3月1日(金)~3月29日(金)まで
※抽選で30名の方に特産品「サラたまちゃん」をプレゼント!!

スーパー定期(個人定期1年以上)

新規10万円以上 | 増額継続10万円以上

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくは JAあしきた水俣幹支所 Tel. 63-2148 まで

【有料広告】



子育てのヒントが詰まった講演会&子育てマルシェ

「うちの奥さん、なんで不機嫌なんだろう?もしかして地雷踏んじゃった?」

助産師の大橋久美子先生を講師に迎え、男女の違いから楽しい子育てのヒントまで家族が仲良くハッピーに過ごすきっかけが詰まったイベントです。1部は講演会、2部は家族みんなで楽しめる「子育てマルシェ」を開催します。子育て中のパパ・ママをはじめ、子育てに興味がある人なら誰でも大歓迎です。

- 日時 3月10日(日) 10時30分〜15時
- 場所 おれんじ館
- 参加料 無料
- 内容
 - 1部 講演会
 - ▼講師 助産師・大橋久美子さん
 - 2部 子育てマルシェ
 - ▼プロによるヘアアレンジ、マツサージ、ネイルケアなどの無料ブース

▼辛くないタイ料理、パン、コーヒー、ハンドメイド雑貨野菜などの販売ブース
▼1コイン家族写真撮影
■問い合わせ ほのぼのクラブ・原永☎090-52295-8087

糖尿病を楽しく学ぶ「コスモス会」ウォークラリー

糖尿病患者やその家族による「コスモス会」。会員や医療スタッフと一緒に、糖尿病に関するクイズに挑戦したり、チェックポイントを探しながら歩いて、糖尿病を楽しく学ぶ催しです。コースの途中では、血糖値の測定も行うポイントもあります。

- 日時 4月7日(日) 9時〜13時
- 場所 竹林園、エコパーク水俣(約4.6kmのコース)
- 内容 ウォークラリー、クイズ、血糖値測定
- 対象者 2時間で4.6kmを歩ける人
- 参加料 千円(コスモス会員は無料)
- 申込締切日時 3月15日(金) 17時



県環境センター「リ・グラスアートを作ろう」

不要になったガラスびんを砕いた粒「カレット」を再利用して、自由に絵を描きます。キャラクターや動物、風景など、好きな絵を作ることができます。

- 参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。
- 日時 4月27日(土) 10時〜12時
- 場所 県環境センター
- 定員 先着30人程度
- 申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記してはがき・FAX・メールで申し込みしてください。
- 申込締切日 4月20日(土)

■申込・問い合わせ 〒867-10055、明神町55番1号、県環境センター☎62・2000 / FAX 62・1212 / メール center@kumamoto-eco.jp (原則、月曜休館)

「霧島の四季」 淵上武写真展

霧島の美しい景色と四季折々に咲く花を写した写真の数々を展示します。観覧は無料です。

- 日時 3月21日(木)〜24日(日) 9時〜18時(24日は17時まで)
- 場所 もやい館2階ギャラリー
- 問い合わせ 淵上☎63・0557

絵画グループ「コスモス会」第12回絵画作品展

バラ園や水俣近郊の風景などを描いた油彩画・水彩画などを展示します。観覧は無料です。

- 日時 3月8日(金)〜10日(日) 10時〜17時
- 場所 もやい館2階ギャラリー
- 問い合わせ コスモス会・宮本☎63・1792



2019女子ハンドボール世界選手権大会チケット先行販売中

世界が注目する決勝、準決勝、日本戦のチケットを、特典付きで購入できる大チャンスです!

- 詳しくはホームページで紹介しています。
- ▼2019女子ハンドボール世界選手権大会ホームページ <https://japanhandball2019.com>
- 先行先着販売日時 2月3日(日)〜6月20日(木)
- 券種
 - 一日券(準決勝・決勝・日本戦)
 - 各会場パッケージシ券
 - ホスピタリティチケット
- 先行先着申込特典 大会オリジナルグッズ

はらっぱ運動教室遊びながら基礎体力向上!

「ヘキサスロン」は、大手スポーツ用品メーカーが開発した、子供の運動発達に必要な基本動作「走る」「跳ぶ」「投げる」を遊びながら身につけることができる、基礎体力向上プログラムです。ソフトハンマー投げやエアロケット投げ、ハードル走などにみんなで楽しく挑戦してみませんか?

- 参加には、事前に申し込みが必要です。
- 日時 3月16日(土) 10時〜11時30分
- ※雨天延期(3月23日(土))
- 場所 エコパーク水俣陸上競技場
- 対象者 小学生(新1年生も参加できます)

- 定員 先着20人
- 参加料 500円
- 服装 運動ができるもの
- 持参品 飲み物、タオル
- 申し込み方法 エコパーク水俣管理事務所窓口で直接申し込み、電話・FAX・メールで申し込みください。
- 申込締切日 3月15日(金)
- 申込・問い合わせ エコパーク水俣管理事務所☎62・7501 (FAX共通) / メール info@minamata-kouen.com

水俣ジュニアバレーボールクラブメンバー募集

市バレーボール協会では、小学校の部活動が社会体育に移行することに伴って、4月から「水俣ジュニアバレーボールクラブ」の活動を開始します。

- これに先立って、3月の毎週水曜日に、体験練習会を開催します。参加は無料です。興味がある人は、気軽に参加してください。
- 日時 3月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 18時〜19時30分
- 場所 市立総合体育館3階小アリーナ

- 対象 小学生(男女)
- 問い合わせ 水俣市バレーボール協会・山口☎090・9490・9302

春季クラス別選手権ソフトボール大会

- 大会期間 3月25日(月)〜4月19日(金)
- 場所 浜グラウンド
- 参加料
 - Aクラス☎9千円
 - Bクラス☎7千円
- ※市ソフトボール協会の平成31年度チーム登録料(7500円)が別途必要です。
- 申込締切日 3月8日(金)
- 抽選会(代表者会議) 3月19日(火)
- 問い合わせ 水俣市ソフトボール協会・米澤☎090・8668・3662



《ご成人振袖展示会》 ご卒業・ご入学写真

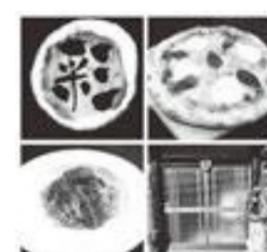
(前日まで) 3/8(金)まで (当日まで) 3/8(金)まで



Zinnai Studio
0966(63)5456

撮影に関することはもちろん、お衣装などのお取り扱いもお気軽にご相談くださいませ。

洋食屋 彩(いろ)



オープンしてもうすぐ3年になります。今年からミャンマー人のスタッフも加わり、より個性的なお店になりました。

まだご来店された事のないお客様是非一度お越し下さいませ。



インスタフォロー
お願いします♪

営業時間 18:00〜23:00
定休日 水曜日

個室あります
女子会、パーティー、ご家族で...

〒867-0003 水俣市ひばりヶ丘2-2
TEL 0966-84-9416



家の困りごと、相談に乗ります「無料住宅相談会」
住宅の耐震性に関することや、住宅で困っていることの改善策、もっと住みやすくする工夫など、建築士会水俣芦北支部青年部のメンバーが、無料で相談に応じます。
寒さ対策や、古くなった壁・床の修繕方法など、ちょっとしたことでも相談してください。予約は必要ありません。
■日時 3月9日(土) 10時～12時
■場所 水俣エコハウス
■問い合わせ 水俣エコハウス ☎84・9006 (開館10時～16時、月曜休館)



(表) 熊本県の最低賃金額

地域別最低賃金	最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
特定(産業別)最低賃金	熊本県最低賃金	762円	平成30年10月1日
	○電子部品・デバイス・電子回路 ○電気機械器具 ○情報通信機械器具製造業	807円	平成30年12月15日
	○自動車・同附属品製造業 ○船舶製造・修理業 ○船用機関製造業	858円	
○百貨店 ○総合スーパー	765円		

使用者も、労働者も必ずチェック「最低賃金」
平成30年12月15日から、熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されています。特定(産業別)最低賃金に適用範囲があります。詳しくは問い合わせください。



■問い合わせ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096・355・3202



▲手作りひな飾り(お世話好き会)

お知らせ記事の掲載依頼は、市役所飯庁舎2階総務課窓口の受付簿に記入し、原稿を提出してください。
遠方に住んでいるなど、受け付けが困難な場合には相談してください。
原稿締切日を過ぎると掲載のお約束ができません。
▼原稿のテキストデータがある場合は、メールで送るか、持参してください。
▼内容や紙面の都合で、掲載できない場合や、記事を割愛することがあります。
■問い合わせ 市総務課(広報担当) ☎61・1655 / FAX 62・0611 / メール kouhouninamata1@gmail.com / kouhouninamata2@gmail.com

広報みなまた4月1日号原稿締切日は3月15日(金)

広報みなまた 有料広告募集中!

申し込み状況により、お待たせする場合があります。申し込みはお早めに!
詳しくは、水俣市ホームページの広報みなまたのページにある「広報みなまた広告掲載要綱および申込書」をご覧ください。



■申込・問い合わせ

◆掲載料 市内の個人・事業所 1枠/10,000円 (市外は30,000円)
◆申込締切日 掲載を希望する号の発行日の1カ月前
総務課情報政策室 ☎61-1655



総合体育館の水中運動教室「ミットアクア」
水圧・抵抗・浮力といった水の特徴を最大限に活用して行う水中運動です。体力の向上を目指して、楽しく運動しましょう。
■日時 3月19日(火) 13時～14時
■場所 水俣市立総合体育館温水プール
■定員 20人
■参加料 500円
※定期券・回数券を利用する場合は200円
■持参品 水着、水泳キャップ、タオル
■問い合わせ 市立総合体育館 ☎63・3339



小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業
(公財)国際青少年研修協会では、子どもたちが体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うための海外研修交流事業を行っています。
さまざまな国や地域での9コースで、参加者を募集します。一人での参加や、初めての海外渡航という人も多く、事前の研修なども充実している、安心して参加できます。5月には、全国10都市で説明会も行います。
日程や参加費用などは、コースにより異なります。詳しくは問い合わせください。
■日程 7月26日(金)～8月20日(火)の間、8～18日間
■対象 小学3年生～高校生
■研修先



オーストラリアシドニーのオペラハウス



募集
○イギリス
○オーストラリア
○カナダ
○シンガポール
○フィジー
■参加費用 36万円～65万円
■申し込み方法 まず資料請求をしてください。詳しいパンフレットと参加申込書を送付します。資料請求はホームページでも受け付けています。
■申込締切日 5月24日(金)または6月7日(金)
※コースによる
■問い合わせ (公財)国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721 / FAX 03・6417・9724 / メール info@ksk.or.jp / ホームページ http://www.ksk.or.jp



▲マサシさん(右端)とサンバガールの皆さん

が講師を務めます。情熱的なサンバをマスターしましょう!
■日時 3月9日(土) 13時～14時30分
■場所 もやい館トレーニングルーム
■対象 女性
■講師 サンバダンサー・マサシ
■参加料 千円
■内容 3月24日(日)に開催する、みなまた「サンバガール」スペシャル発表会に向けたダンスレッスン。発表会に出演しなくても参加できます。
■問い合わせ 熊本県「地域文化応援隊」派遣事業・講師サンバダンサー・マサシ ☎090・8506・6635

平成30年度文部科学省(生涯スポーツ優良団体受賞)
ヴィラノーバは子ども達の『できた!』を応援します!
ただ運動ができるようになるためのクラブではありません。子ども達が物事を成功させるために必要な夢・目標+チャレンジ+考える力+継続+感謝を教えみんなに『できる!』自信を応援し続けます。

めざせ!ファンタジスタ!
FCヴィラノーバ水俣クラブ員募集
入会対象 幼児(年少)～6年生 (女の子の入会も大歓迎)
※クラスを分けて指導しますのではじめて大丈夫!
※無料体験ができますのでお問い合わせください!

活動日時 毎週月・水曜日 18:30～20:30
活動場所 旧水俣三中グラウンド
※雨天時は会場が変更になります NPO法人ヴィラノーバ水俣
※クラブバス送迎します! お問い合わせ 090-3015-6303(井上)

【有料広告】

みなまた 第8巻
元気な
 事業所ファイル



ひかり
社会福祉法人光明童園
児童発達支援センターにここ

所在地 水俣市平町1丁目3-3
 設立 平成28年4月
 従業員数 7人
 事業内容 児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、地域療育センター、巡回支援専門員整備事業
 ホームページ <http://www.nikoniko-nakama.com>



勤めている職員はみんな元気いっぱい！子どもや保護者が「来て良かった」と思う施設作りを職員一同目指しています。困り事があれば、何でも相談してください♪

児童発達支援センターにここ（センター長・笠大佑）は、地域で課題を持って生活する子どもやその家族への支援事業の中核的な施設として、平成28年4月に社会福祉法人光明童園が開設しました。現在は、102人の児童が利用しており、独立自活に必要な知識技能の習得や社会的スキルを身に付けるための活動を行っています。

児童発達支援センターは市内に同センターのみであり、保護者や学校の先生などの相談窓口にもなっています。相談内容は多岐に渡り、心理士などの専門の職員が丁寧に対応しアドバイスをします。

主な事業内容は、個々の発達に応じた課題に取り組み成長を促す「児童発達支援」、学校の放課後を利用して、少人数のグループで活動し社会的スキルを身につけるための「放課後等デイサービス」、要望に応じて同センターの専門職員が保育園や学校へ行き、対象児童の集団生活での状況を確認し保護者へ指導や助言などを行う「保育所等訪問支援」の3つ。特に「児童発達支援」は、運動面やコミュニケーションの発達に心配のある就学前の子どもに対し、保護者と一緒に遊びを通した発達支援や衣服の着脱・歯磨きなどの身辺自立に向けた支援を行っており、一人一人にあった子育てを考え学ぶ「親子療育」が特徴です。

また、水俣・芦北地域の保育園、幼稚園、学校の先生を対象に定期的に研修会を開催しており、地域で課題を持って生活する子どもへの理解を深める一助になっています。来年度からは看護師の職員も採用予定。さまざまな専門の職員を配置し、より多くの子どもたちとその保護者を支援できるよう規模拡大にも力を入れていきます。

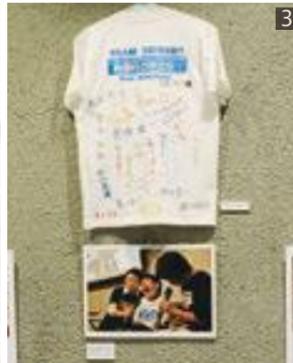
編集後記

▼少しずつ、春の気配がしてきました。温んだ風に草木も枝を伸ばし、あちこちで花を咲かせはじめています。▼例年は、梅の枝に遊ぶメジロを撮りにカメラを担いで出かける頃。今年はまだ行けてないなあ。季節が行くのはあつという間。陽気に誘われたことにして、ぶらり出かけるか♪▼茂みで望遠レンズ構えて息を潜める(囃)を見かけても、安心して(囃)ください。怪しく(囃)ですよ。鳥を撮ってます(囃)

▼2月24日に行われた、「水俣IC開通記念ウォーク」会場は、3千人を超える人でにぎわいました。(囃)も参加者と一緒に歩きましたが、翌日には筋肉痛。もつと身体を鍛えなければいけませんね。▼水俣インターチェンジ開通で、交通が便利になり、たくさんの方が水俣に遊びに来てくれることを期待しています。「まち」と「まち」をつなぐだけでなく、「人」と「人」とをつなぐ道になってほしいです。(囃)

坂本しのぶさんの歩みをたどる 水俣病資料館企画展
「ストックホルムからジュネーブへ～水銀汚染のない世界へ～坂本しのぶのあしあと」

胎児性水俣病患者であり、世界へ水銀被害の撲滅を発信している坂本しのぶさんの歩みを振り返る企画展が1月19日から水俣病資料館で始まり、同日には坂本さんのオープニングトークが開かれました。オープニングトークでは坂本さんが、1972年にストックホルムで開催された国連人間環境会議に参加するまでの心情や、2017年にジュネーブで開催された水銀に関する水俣条約締約国会議第1回会合(COP1)で行ったスピーチなどについて話し、当時の様子を振り返りました。同企画展は、5月6日(月)まで開催中です。



1_国連人間環境会議に参加したときの写真パネル 2_COP1に参加したときの写真パネル 3_胎児性患者などが寄せ書きをして、坂本しのぶさんがCOP1で着用したT-シャツなども展示 4_参加した2つの会議の思い出などを話す、坂本しのぶさん(右)と谷由布さん(左)

楽しく走った後は、しし鍋でほっこり
第25回久木野しし鍋マラソン大会



1_一斉に走り出すランナー 2_往路は上り坂が続く 3_沿道で地域住民の応援 4_しし鍋は、地域住民の手作り! 5_完走後しし鍋を食べるランナー 6_ゴール!

2月10日に久木野地区で、第25回久木野しし鍋マラソン大会が開催されました。大会には、久木野ふるさとセンター愛林館前を出発とする、3キロ・5キロ・10キロの各コースに500人を超えるランナーが出場し、日頃鍛えた健脚を競い合いました。沿道には地域住民らが応援に駆けつけ、ランナーに声援を送りました。

完走後は、久木野で収穫したお米や野菜で作った温かいしし鍋などが振る舞われ、参加者らはレースで疲れた身体を癒しました。

江口寿史さんのイラスト入り診察券を発券します

■問い合わせ 国保市立総合医療センター医事係
☎63-2101(代表)



春

3月～5月

2019年は、市政施行70周年の節目の年。そして、新しい元号のスタートの年です。これを記念して、市立総合医療センターを皆さんにもっと身近に感じてもらえるよう、新しい診察券を発券します。

発券日 2月27日(水)～

※3月1日から発券の予定でしたが、従来の診察券の在庫の都合により、発券を開始しました。



夏

6月～8月

◆江口寿史さんイラスト入り

水俣市出身の漫画家・イラストレーターの江口寿史さんが描いた、水俣オリジナルのイラストを券面にデザインしました。デザインは4種類、月によって替わります。(左図参照)

◆どうしたらもらえるの？

- 初診の人には、新デザインの診察券を発券します。
- すでに診察券を持っている人は、再発行の手続きにより発券します。(再発行料100円が必要です。)
- これまでの診察券は、そのまま使用できます。交換の必要はありません。



秋

9月～11月

◆ドックや特定健診の受診で、希望デザインの診察券をプレゼント♪

- 2日ドック、1日ドック、脳ドック、国保人間ドック、公立学校共済ドック、特定健診(情報提供を除く)を受診した人のうち希望者には、希望デザインの診察券を差し上げます。再発行はできません。
- 新しい診察券は、検診結果に同封して後日送付します。
- 枚数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。



冬

12月～2月

今月の「がまだす水俣人辞典」は休載します。

※防災行政無線の内容が聞き取れないときは☎62・6222へ。17時15分以降と土日祝日の市役所への連絡・通報は☎63・1111へ。

おうちで簡単 給食レシピ



今月の献立 「こんにゃくカレー」

★作り方

- ①肉は調味料Aで下味をつけ、片栗粉をまぶしておく。
- ②調味料Bは事前に混ぜ合わせて、つきこんにゃくは、さっと熱湯をかけておく。
- ③フライパンに①の肉を入れて炒め、炒まったら野菜とこんにゃくを加えて炒める。
- ④野菜に火が通ったら、②の合せた調味料を加えてさっと炒める。最後にごま油を加えて風味をつけたら出来上がり。

【ひとくちメモ】子どもたちに人気のメニューです。給食ではチンジャオロースーにこんにゃくを入れて作っています。こんにゃくの食感が楽しく、ボリュームのあるメニューです。

★材料(5人分)

牛肉(5cm程度の細切り)	300g
つきこんにゃく(細切り)	200g
タマネギ(細切り)	150g
ピーマン(細切り)	50g
タケノコ(細切り)	100g
ニンジン(細切り)	100g

調味料A	おろしニンニク	3g
	おろしショウガ	2g
	料理酒	小さじ2杯

調味料B	濃口醤油	大さじ2杯
	オイスターソース	大さじ2杯
	砂糖	大さじ2杯
	塩	ひとつまみ

	片栗粉	小さじ1杯
	ごま油	大さじ1杯